

Turismo de Senderismo en Seúl

BUKHANSAN INWANGSAN BUGAKSAN GWANAKSAN

SEOUL MOUNTAINS

# Turismo de Senderismo en Seúl

BUKHANSAN  
INWANGSAN  
BUGAKSAN  
GWANAKSAN

## Turismo de Senderismo en Seúl

BUKHANSAN  
INWANGSAN  
BUGAKSAN  
GWANAKSAN



# ÍNDICE

## 002 ALL ABOUT SEOUL HIKING TOURISM Disfruta el senderismo en Seúl

### PART. 1

## Parque Nacional Bukhansan

- 004 **INTRO**  
Un parque nacional en medio de la ciudad
- 010 **HIKING COURSE MAP**  
8 rutas para senderismo en la montaña Bukhansan
- 012 **COURSE 01**  
Ruta Baegundae-Ui Gugok
- 014 **COURSE 02**  
Ruta Bukhansanseong- Daenamun
- 016 **COURSE 03**  
Ruta Samobawi-Bibong
- 018 **COURSE 04**  
Ruta del Templo Samcheonsa
- 020 **COURSE 05**  
Ruta de las 12 Puertas de Bukhansanseong
- 024 **COURSE 06**  
Ruta Dobongsan- Sinseonda
- 026 **COURSE 07**  
Ruta de la cresta principal de Dobongsan
- 028 **COURSE 08**  
Bukhansan Dulle-gil: Uiryong-gil
- 030 **EDITOR'S PICK**  
Un cruce entre la naturaleza y la ciudad
- 036 **COLUMN**  
Los guardianes primaverales del monte Bukhansan

### PART. 2

## Montaña Inwangsan

- 038 **INTRO**  
Vistas panorámicas de Seúl
- 044 **HIKING COURSE MAP**  
8 rutas para senderismo en la montaña Inwangsan
- 046 **COURSE 01**  
Ruta Seonbawi
- 048 **COURSE 02**  
Ruta de la muralla de Seúl
- 050 **COURSE 03**  
Ruta Hongjimun-Tangchundaeseong
- 052 **COURSE 04**  
Ruta Buam-dong
- 054 **COURSE 05**  
Ruta Inwangsan Jarak-gil
- 056 **COURSE 06**  
Ruta Forestal Inwangsan
- 058 **COURSE 07**  
Inwangsan Dulle-gil: Tramo Seodaemun
- 060 **COURSE 08**  
Inwangsan Dulle-gil: Tramo Jongno
- 062 **EDITOR'S PICK**  
Un viaje de inspiración artística
- 068 **COLUMN**  
Inwang jesaekdo: la historia detrás

### PART. 3

## Montaña Bugaksan

- 070 **INTRO**  
Una terapia para sanar cuerpo y mente
- 076 **HIKING COURSE MAP**  
8 rutas para senderismo en la montaña Bugaksan
- 078 **COURSE 01**  
Ruta Changumun-Baegakmaru
- 080 **COURSE 02**  
Ruta Cheongwadae-Parque Samcheong
- 082 **COURSE 03**  
Ruta Mirador Cheongwadae-Chunchugwan
- 084 **COURSE 04**  
Ruta Changumun-Hyehwamun
- 086 **COURSE 05**  
Ruta Changumun-Malbawi
- 088 **COURSE 06**  
Ruta Templo Yoraesa-Hogyeongam
- 090 **COURSE 07**  
Ruta Bugak Haneul-gil
- 092 **COURSE 08**  
Ruta Valle de Baeksasil-Sungkyunkwan
- 094 **EDITOR'S PICK**  
Un camino de sanación mental
- 100 **COLUMN**  
Bugaksan desde la perspectiva del Feng Shui

### PART. 4

## Montaña Gwanaksan

- 102 **INTRO**  
Un rincón revitalizante en medio de la ciudad
- 108 **HIKING COURSE MAP**  
8 rutas para senderismo en la montaña Gwanaksan
- 110 **COURSE 01**  
Ruta Yeonjudae A
- 112 **COURSE 02**  
Ruta Yeonjudae B (Valle)
- 114 **COURSE 03**  
Ruta de la Cresta Jaunam
- 116 **COURSE 04**  
Ruta de la Cresta Hakbawi
- 118 **COURSE 05**  
Ruta de la Montaña Dolsan
- 120 **COURSE 06**  
Ruta de la Montaña Samseongsan
- 122 **COURSE 07**  
Ruta del Valle de Dorimcheon (Sillim)
- 124 **COURSE 08**  
Ruta Dulle-gil de Seúl: Tramo 12
- 126 **EDITOR'S PICK**  
Tiempo de recargar el espíritu en la ciudad
- 132 **COLUMN**  
Hechi, el emblema de la dinastía de Joseon

## COURSE MAP



## Nivel de dificultad del recorrido (Fácil/Regular/Avanzado)

Nivel de dificultad promedio del recorrido total de cada sitio según la dificultad por tramo

## Criterio del nivel de dificultad de los tramos

- **Muy fácil** La superficie es muy plana por lo que es un camino apto para ser recorrido tanto por personas de edad avanzada como los niños con tramos que pueden ser recorridos aún con coches para bebés.
- **Fácil** Son tramos de paseo principalmente de tierra plana que permite un recorrido con los niños en zapatillas pero puede haber un poco de piedra.
- **Regular** Son tramos que necesitan un calzado o una ropa apta para la montaña. La mayor parte de la superficie es de tierra pero podrá encontrarse con escaleras de madera, piedras o rocas.
- **Avanzado** Se debe preparar un recorrido con un equipo de montañismo apropiado. Hay muchos tramos con superficies de piedra, pendientes con piedras o rocas con sogas y escaleras instaladas.

Los derechos de autor de esta guía son de la Organización de Turismo de Seúl. El uso sin permiso bajo cualquier forma o medio de los contenidos de esta guía sin el permiso por escrito de esta organización podrá ser penado por ley. Esta guía contiene las informaciones seleccionadas rigurosamente tras una investigación en el sitio en diciembre del 2024 para que todas las informaciones sean exactas. La Organización de Turismo de Seúl no se responsabiliza legalmente por los daños, pérdidas, lesiones y/o molestias que puedan ser causados en relación con esta guía.

**Fecha de publicación** Diciembre de 2024

**Publicado por** Organización de Turismo de Seúl

**Planificación y elaboración** Organización de Turismo de Seúl

**Asesoramiento** Kim Woo-sun, Jung Jong-won, Jin Woo-seok, Kim Seom-joo, Hellytrekking  
**Investigación/Filmación/Diseño** a.g. communications co., ltd.

**Fotografías** Kim Jeong-ho, Oh Choong-seok, Kim Nam-woo, Kim Hyun-min

**Edición** Myungjin C&P

# Disfruta el senderismo en Seúl

Seúl es considerada una ciudad preciosa, al estar rodeada de montañas de grandes y modestas alturas. Al norte, sur, este y oeste de Seúl, se alcanzan majestuosamente montañas como Bukhansan, Deogyangsan, Gwanaksan y Yongmasan, mientras que en el interior, Bugaksan, Inwangsan, Namsan y Naksan se integran perfectamente con el paisaje urbano. Disfruta de una relajante aventura de senderismo siguiendo el hermoso paisaje donde la ciudad se fusiona con la naturaleza.

※ El Centro de Turismo de Senderismo de Seúl tiene distintos horarios según la temporada. Consulte la web oficial antes de visitar.



## Antes de salir

- Lleva aprox. 1 litro de agua o bebida isotónica para evitar la deshidratación por el esfuerzo.
- No olvides una batería adicional, porque en la montaña se consume más energía y puede agotarse pronto.
- Para rutas de más de 4 horas, es mejor llevar ropa de senderismo funcional en lugar de algodón.
- De invierno a principios de primavera, lleva crampones para evitar resbalones en caminos helados.
- Trae una bolsa para llevarte tu basura de vuelta.



### CENTRO DE TURISMO DE SENDERISMO DE SEÚL (BUGAKSAN)

📍 Piso 1, 88 Samcheong-ro, Jongno-gu, Seúl  
 🕒 09:00 a 18:00 (Cerrado los martes y en Seollal y Chuseok)  
 ☎ 82-1533-2158 🌐 seoulhiking.or.kr



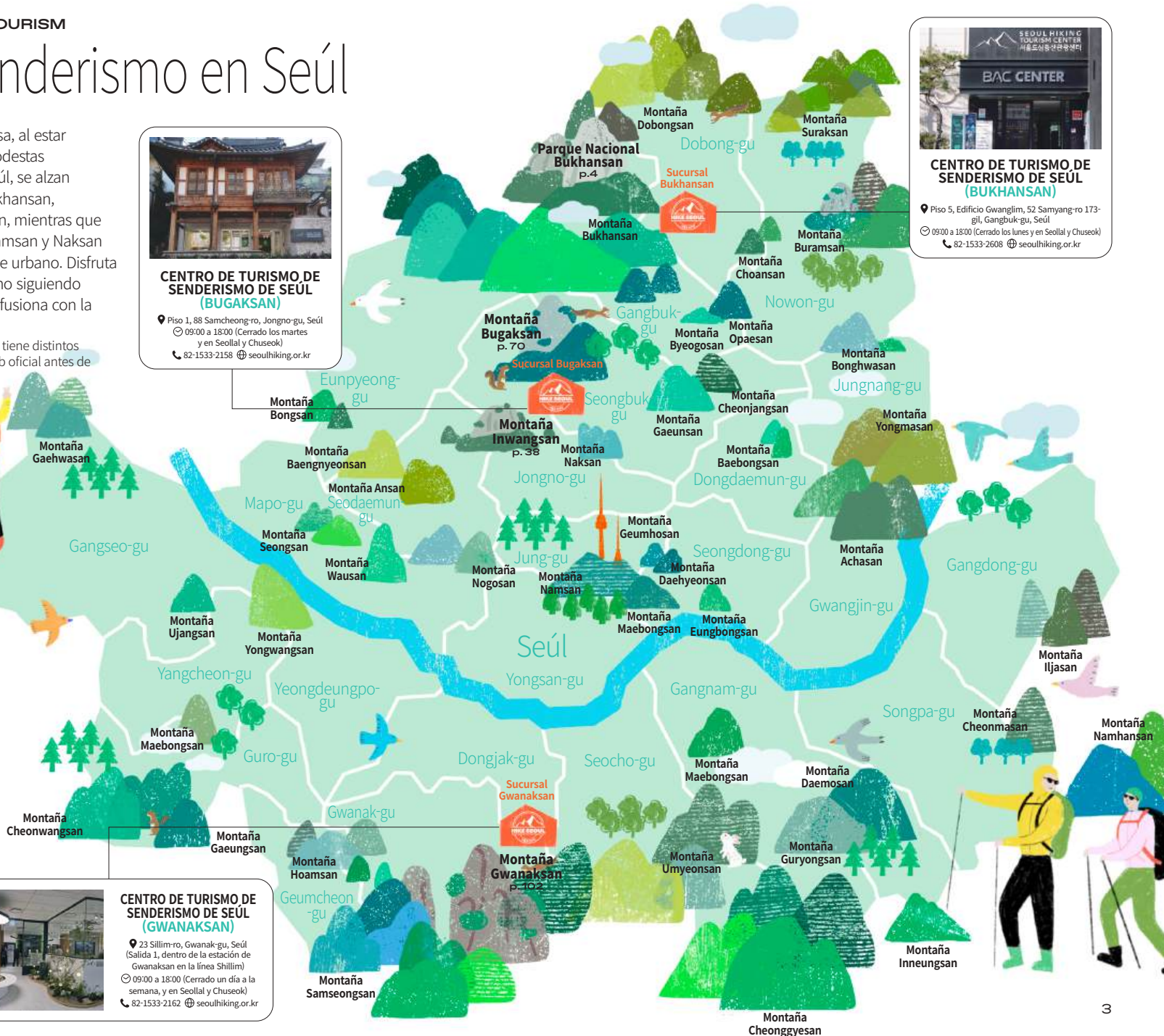
### CENTRO DE TURISMO DE SENDERISMO DE SEÚL (BUKHANSAN)

📍 Piso 5, Edificio Gwanglim, 52 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Seúl  
 🕒 09:00 a 18:00 (Cerrado los lunes y en Seollal y Chuseok)  
 ☎ 82-1533-2608 🌐 seoulhiking.or.kr



### CENTRO DE TURISMO DE SENDERISMO DE SEÚL (GWANAKSAN)

📍 23 Sillim-ro, Gwanak-gu, Seúl (Salida 1, dentro de la estación de Gwanaksan en la línea Shillim)  
 🕒 09:00 a 18:00 (Cerrado un día a la semana, y en Seollal y Chuseok)  
 ☎ 82-1533-2162 🌐 seoulhiking.or.kr



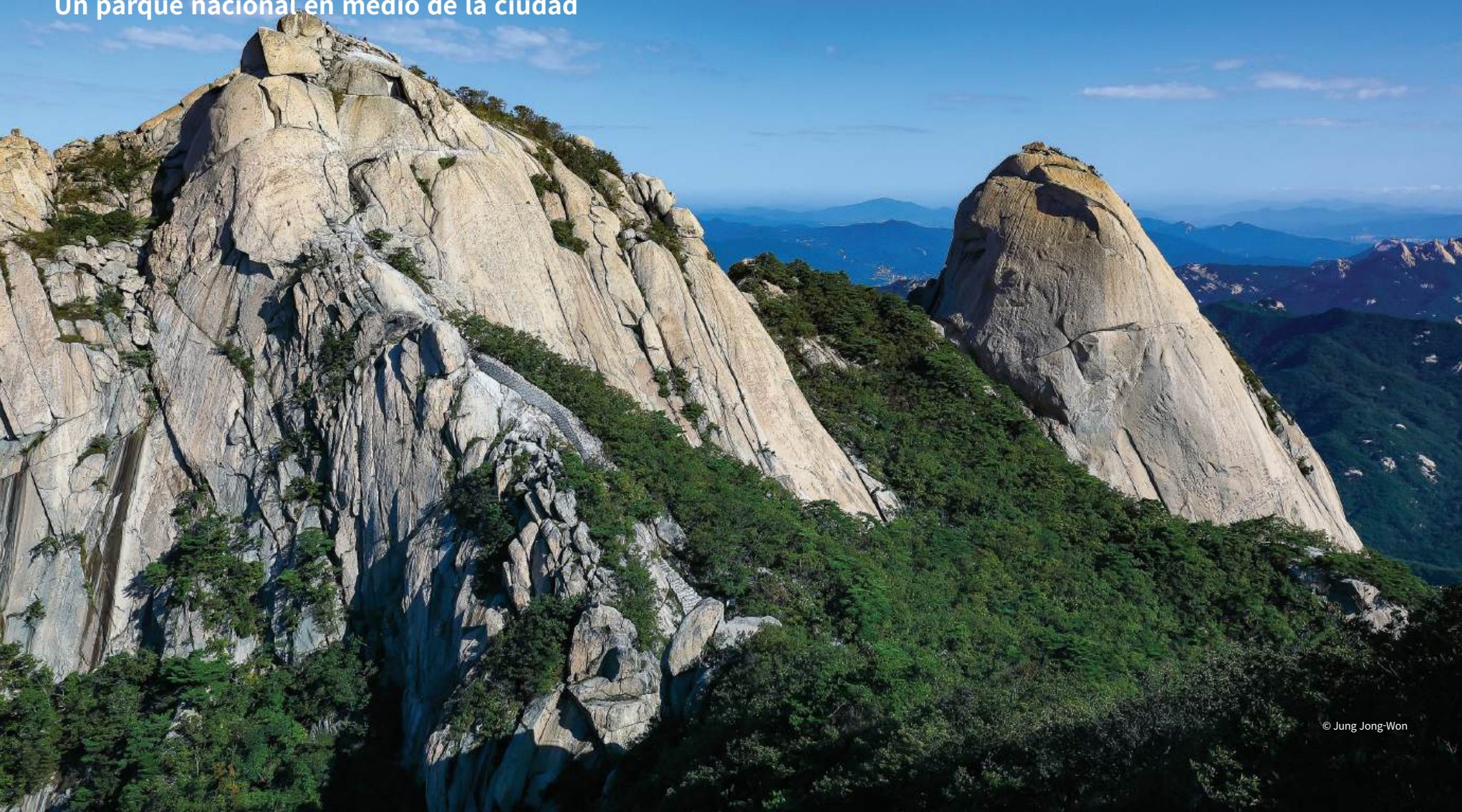
PART. 1

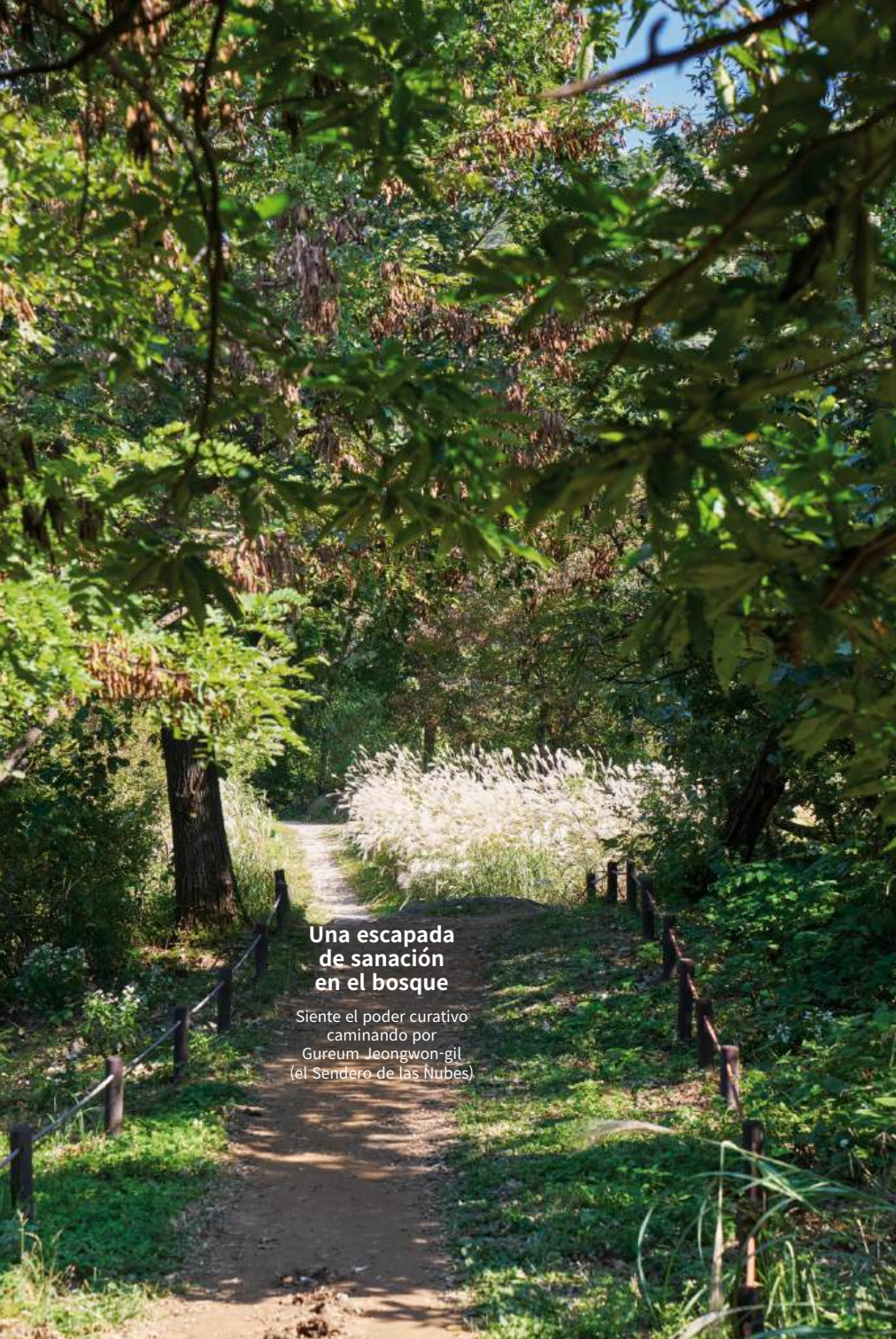
# Parque Nacional Bukhansan

Un parque nacional en medio de la ciudad

El Parque Nacional Bukhansan, que rodea Seúl, la capital de Corea, es un parque natural urbano único en el mundo.

Si quieres disfrutar de bosques densos y vistas impresionantes desde la cima, visita Bukhansan y Dobongsan.





### Una escapada de sanación en el bosque

Siente el poder curativo caminando por Gureum Jeongwon-gil (el Sendero de las Nubes)



### El placer que brinda la naturaleza

El refrescante arroyo del valle Gugi fluye entre rocas irregulares



### Vestigios históricos en la cima

Descubre el Monumento a la Expedición del Rey Jinheung en el pico Bibong, donde la montaña toca el cielo



“Bukhansan es una montaña famosa que, a pesar de su terreno complicado, atrae a muchos por su majestuosidad.

Especialmente Insubong, que es una parada obligatoria para los escaladores.

Tanto Bukhansan como Dobongsan tienen una telaraña de rutas con distintos niveles de dificultad, así que recomiendo elegir una que sea apta para su condición física y situación.”

Kim Woo-sun (Director del Instituto de Humanidades Baekdudaegan)

## Una imponente montaña te ofrece una emoción única

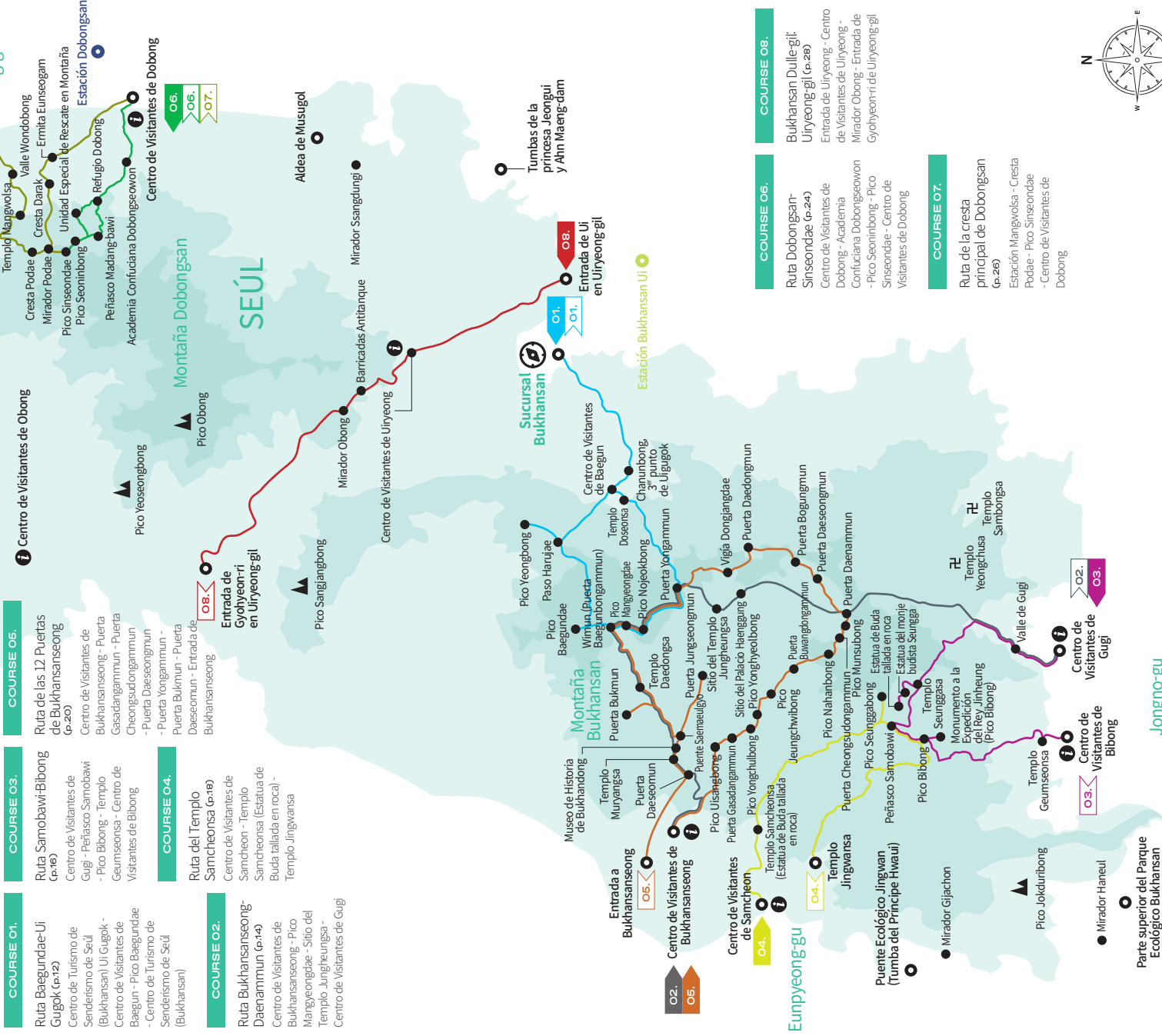
Bukhansan es la montaña más cercana al cielo en Seúl y guarda una historia de más de 2000 años. En los Samguk Sagi (Registros de los Tres Reinos) se menciona que Biryu y Onjo subieron a Bukhansan para buscar un lugar adecuado para establecer la capital de Baekje. A mediados del siglo VI, cuando el reino de Silla se extendía a la cuenca del río Han, se erigió el Monumento a la Expedición del Rey Jinheung y, durante la era de Goryeo, templos como Seunggasa y Jingwansa prosperaron en Bukhansan. Además, fue el escenario del establecimiento de la dinastía Joseon por Taejo Yi Seong-gye y Jeong Do-jeon.

Bukhansan, con una altura de 835.6 m, junto con Dobongsan, fue designado como el 15º parque nacional en 1983, sirviendo como un inusual parque natural que rodea la ciudad. Especialmente luego de que los alpinistas modernos desarrollaron rutas de escalada, Insubong en Bukhansan y Seoninbong en Dobongsan se convirtieron en destinos esenciales para los escaladores. También hay muchas rutas y crestas para excursionistas, lo que permite elegir un camino adecuado según la condición física y la situación.

Al final del ascenso, en la cima, se puede disfrutar de vistas naturales impresionantes. En los 360º alrededor de Baegundae, se despliegan vistas ininterrumpidas de Seúl y la región de Gyeonggi. Asimismo, los paisajes de Samgaksan formados por los picos Insubong, Baegundae y Mangyeongdae son imprescindibles. Para quienes el ascenso a Baegundae sea demasiado, se recomienda el pico Yeongbong, desde donde solo la vista de Samgaksan es suficiente para enamorarse del encanto de Bukhansan.

# 8 rutas para senderismo en la montaña Bukhansan

El Parque Nacional Bukhansan abarca aproximadamente 76.922 km<sup>2</sup> en Seúl y la provincia de Gyeonggi. Se divide en la región de Bukhansan al sur y la de Dobongsan al norte, con Uriyeong-gil como referencia. Baegundae, la cima de Bukhansan, se alza a 835,6 m, pero cuenta con diversas rutas de ascenso para que cada uno elija según su resistencia. Desde Baegundae, se puede ver no solo Seúl, sino también la región de Gyeonggi.



**COURSE 01.**  
**Ruta Baegundae-Ui Gukok (G-12)**  
 Centro de Turismo de Bukhansan - Seúl (Bukhansan) Ui Gukok - Centro de Visitantes de Baegun - Pico Baegundae - Centro de Turismo de Senderismo de Seúl (Bukhansan)

**COURSE 02.**  
**Ruta Bukhansanseong-Daenamun (G-14)**  
 Centro de Visitantes de Bukhansanseong - Pico Mangyeongdae - Sitio del Templo Jungheungsa - Centro de Visitantes de Gugi

**COURSE 03.**  
**Ruta Sambawi-Bibong (G-16)**  
 Centro de Visitantes de Gugi - Peñasco Sambawi - Pico Bibong - Templo Geumseonsa - Centro de Visitantes de Bibong

**COURSE 04.**  
**Ruta del Templo Samcheonsa (G-18)**  
 Centro de Visitantes de Samcheon - Templo Samcheonsa (Estatua de Buda tallada en roca) - Templo Jinyangsa

**COURSE 05.**  
**Ruta de las 12 Puertas de Bukhansanseong (G-20)**  
 Centro de Visitantes de Bukhansanseong - Puerta Gasadangamun - Puerta Cheongsudongamun - Puerta Yongamun - Puerta Bukmun - Puerta Daeseomun - Entrada de Bukhansanseong

**COURSE 06.**  
**Ruta Dobongsan-Uriyeong-gil (G-22)**  
 Centro de Visitantes de Dobongsan - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan

**COURSE 07.**  
**Ruta Dobongsan-Mangwolsa (G-24)**  
 Centro de Visitantes de Dobongsan - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan

**COURSE 08.**  
**Ruta Dobongsan-Sinseondae (G-26)**  
 Centro de Visitantes de Dobongsan - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan

**COURSE 06.**  
 Ruta Dobongsan-Sinseondae (G-24)  
 Centro de Visitantes de Dobongsan - Academia Confuciana Dobongsoswon - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan

**COURSE 07.**  
 Ruta de la cresta principal de Dobongsan (G-26)  
 Estación Mangwolsa - Cresta Podae - Pico Sinseondae - Centro de Visitantes de Dobongsan

**COURSE 08.**  
 Ruta Dobongsan-Sinseondae (G-24)  
 Centro de Visitantes de Dobongsan - Academia Confuciana Dobongsoswon - Pico Seoninbong - Pico Seonindae - Centro de Visitantes de Dobongsan

Partida > Llegada

Jongno-gu

Parte superior del Parque Ecológico Bukhansan

## COURSE 01.

Admira vistas panorámicas de Seúl

# Ruta Baegundae-Ui Gugok

Es la ruta más rápida para llegar a la cúspide, Baegundae. Incluye un tramo muy empinado entre Harujae y Yeongbong, a 604 m sobre el nivel del mar, pero, a pesar de esto, escalar Yeongbong permite apreciar la majestuosa vista de Insubong. Además, en la cima de Baegundae te espera una vista panorámica de 360° de Seúl desde 835.6 m de altitud.

Trayecto total  
9.98 km

Tiempo requerido  
4:20 horas

Dificultad **Avanzado**



### SPOT



1

Ui Gugok

Su nombre viene de la obra Uidonggugokgi, escrita por Igye Hong Yang-ho, en la era de los reyes Yeong y Jeongjo, en la que describe nueve hermosos sitios en este valle. Un muro de granito lo rodea a modo de biombo, y sus rocas irregulares por todos lados le dan una apariencia misteriosa.



2

Pico Yeongbong

Pasando el Centro de Visitantes de Baegun, y Harujae, enlaza con la cordillera de Uineungseon, a 604 m de altura. De aquí se disfruta la mejor vista de Insubong, un famoso sitio de escalada en roca. Incluso los principiantes lo suben sin mucha dificultad.

## COURSE MAP



3

Pico Baegundae

En la cumbre de Bukhansan, la más elevada a 835.6 metros, puedes contemplar Insubong al norte y Mangyeongdae al sur. La amplia visibilidad permite ver las demás cumbres de Bukhansan, con un cielo despejado sobre ti y Seúl extendiéndose a tus pies.

## INFORMATION

### Para escalar

- El camino de Harujae a la cima de Yeongbong es empinado y tiene zonas con riesgo de caída. Prepara equipo de seguridad, como guantes y bastones, y asciende sosteniéndote de las barandillas instaladas.
- Al dirigirse de Baegundae a Yongammun, debes atravesar Baegunbongammun, y en la bifurcación, antes de descender 100 m, asegúrate de ir a la izquierda hacia Daedongmun. Si avanzas directo por la bajada, verás un sendero de piedras que lleva a Yaksuam.

### Para descansar

- No hay áreas específicas de descanso, así que se recomienda descansar bien en Harujae antes de subir a Baegundae.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 2 de la estación Bukhansan Ui, la última de la línea Ui LRT, y camina unos 5 minutos al Centro de Turismo de Senderismo de Seúl (Bukhansan). También se puede llegar al Centro de Visitantes de Baegun desde la estación Bukhansan Ui tomando un taxi.

### Más información

- El Centro de Turismo de Senderismo de Seúl (Bukhansan) ofrece información de rutas de senderismo a turistas locales y extranjeros. Además, se alquila equipo de senderismo, como botas, ropa, bastones y guantes. También cuenta con una sala de descanso, vestidores, duchas y almacén, para facilitar el montañismo en Seúl.

Centro de Turismo de Senderismo de Seúl (Bukhansan)  
Piso 5, 52 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Seúl / 1533-2608





La favorita de los montañistas

# Ruta Bukhansanseong-Daenamun

Esta ruta es la muy popular entre los excursionistas por sus impresionantes paisajes y sitios históricos. Además, como atraviesa las principales fortalezas de Bukhansanseong y el sitio histórico del Palacio Haenggung, atrae a muchos visitantes extranjeros. Todo el año se pueden encontrar caminos adornados con flores silvestres.

Trayecto total 10.2 km | Tiempo requerido 4:10 horas | Dificultad Avanzado



SPOT



1 Sitio del Templo Jungheungsa

El antiguo sitio del Templo Jungheungsa se encuentra al sur de Nojeokbong, entre Janggunbong y Guambong. El templo fue destruido por una inundación en 1915, y está siendo restaurado. Se conservan reliquias como una campana de bronce de 1103 y un incensario de 1344.



2 Sitio del Palacio Haenggung

Después de las invasiones japonesas y Qing en 1592 y 1636, el rey Sukjong fortaleció las defensas de la capital con la Fortaleza de Bukhansanseong. En la base del pico Sangwonbong se erigió un palacio temporal (Haenggung), que fue destruido en 1915 por un deslizamiento de tierra.

COURSE MAP



3 Puerta Daenamun

La puerta de Bukhansanseong es un punto neurálgico que conecta con toda la montaña. Hacia el norte están Baegundae, Harujae y Yeongbong; al oeste, Bibong; al sur, el valle de Gugi; y al este, la cresta Kalbawi. Muchos excursionistas van solo hasta Daenamun desde el valle de Gugi y de regreso.

INFORMATION

Para escalar

- Desde el Museo de Historia de Bukhandong, pasando por Jungseongmun y Yongammun, rumbo a Mangyeongdae. El camino sea más largo, pero el ascenso a la Puerta Baegunbongammun y Baegundae es más llevadero.

Para descansar

- Son más de 10 km con subidas y bajadas pronunciadas, así que se recomienda descansar unos 10 minutos cada hora. Repón energías en el refugio de Yaksuam antes de subir luego del Templo Daedongsa.

Cómo llegar

- Toma el autobús 704 en la salida 2 de la estación Gupabal de la línea 3 y bájate en la Entrada de Bukhansanseong. Desde ahí, camina 700 m hasta el Centro de Visitantes de Bukhansanseong.

Más información

- El valle de Gugi es tan limpio que alberga especies de pez como el piscardo chino, que solo vive en aguas inmaculadas de Grado 1. La Oficina de Guardaparques de Gugi prohíbe el acceso al valle hasta 2026, para proteger el ecosistema.



Una escalada por la historia

# Ruta Samobawi-Bibong

Es un tramo ideal para disfrutar del claro valle de Bukhansan y su cielo despejado. Además, cuenta con el Monumento a la Expedición del Rey Jinheung y el camino por el que se infiltró el espía norcoreano Kim Sin-jo, lo que le da un significado histórico. Desde la cima se puede disfrutar de vistas panorámicas impresionantes.

Trayecto total **6 km** | Tiempo requerido **3:00 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



1 Templo Seunggasa

Situado a 1 km al este de Bibong en la ladera de la montaña, este templo fue nombrado Seunggasa en honor al monje indio Seungga (Sengqi). Nacido en 640, el monje dedicó 53 años a la difusión del budismo en la dinastía Tang.

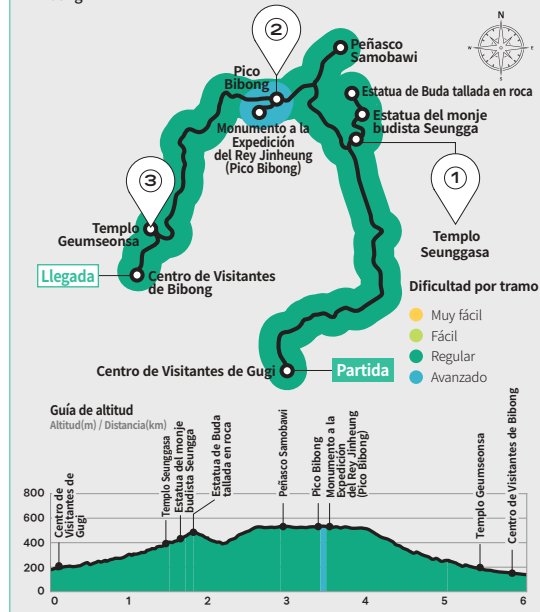


2 Pico Bibong

Bibong, que significa "el pico del monumento", está a 560 m de altitud, más bajo que Baegundae, pero ofrece vistas comparables desde su cima. En su cima se encuentra una réplica del Monumento a la Expedición del Rey Jinheung, erigido en la era Silla. El original está en el Museo Nacional de Corea.

## COURSE MAP

**Trayecto** Centro de Visitantes de Gugji → Templo Seunggasa → Estatua de Seunggadaesa en Piedra → Estatua de Buda Tallada en Roca → Peñasco Samobawi → Pico Bibong → Monumento a la Expedición del Rey Jinheung (Cima de Bibong) → Templo Geumseonsa → Centro de Visitantes de Bibong



## INFORMATION

### Para escalar

- El camino de piedra hacia Seunggasa se divide en dos: a la izquierda está Bibong y a la derecha, el peñasco Samobawi. Ir de Bibong a Samobawi implica volver por el mismo camino, por lo que se recomienda visitar primero el peñasco y luego, Bibong.

### Para descansar

- En el camino al Templo Seunggasa, el agua clara y transparente que desciende de la cima de Bukhansan se acumula en pequeños estanques. Es buena idea descansar a la orilla del agua para recuperarse.

### Cómo llegar

- Toma el autobús 7212 frente a la estación Bulgwang de la línea 3 y bájate en la Entrada del Templo Seunggasa. Sube unos 800 m al Centro de Visitantes de Gugji.

### Más información

- En 1816, el famoso calígrafo de la dinastía Joseon, Kim Jeong-hui (Chusa) descubrió la inscripción del monumento en la cima y reveló que conmemora la expedición del Rey Jinheung de Silla tras su conquista de la cuenca del río Hangang. El monumento es una estela de granito de 154 cm de alto y 69 cm de ancho, en la que se narran los logros del rey Jinheung y las razones de su creación. Actualmente, se encuentra en el Museo Nacional de Corea.



3 Templo Geumseonsa

El monje budista Muhak, una figura clave en la fundación de la Dinastía Joseon, estableció el Templo Geumseonsa tras descubrir la energía de Samgaksan (antiguo nombre de Bukhansan). Al pasar un pino de más de 200 años y subir 108 escalones, se llega a Daejeokgwangjeon, que alberga al Buda Virochana. Es un lugar muy popular para experimentar la estancia en un templo.



# Ruta del Templo Samcheonsa

Un sendero de relajación

Este recorrido inicia y acaba en templos milenarios. Samcheonsa fue fundado en el año 661 durante la era Silla, mientras que Jingwansa data de 1011, de la época Goryeo. El nombre del pico más alto de la ruta, Seunggabong, proviene del templo Seunggasa, al pie de la montaña. Los templos a lo largo del camino ofrecen un descanso que calma no solo el cuerpo, sino también el espíritu.

Trayecto total: **7.33 km** | Tiempo requerido: **2:40 horas** | Dificultad: **Avanzado**



SPOT



1 Samcheonsa

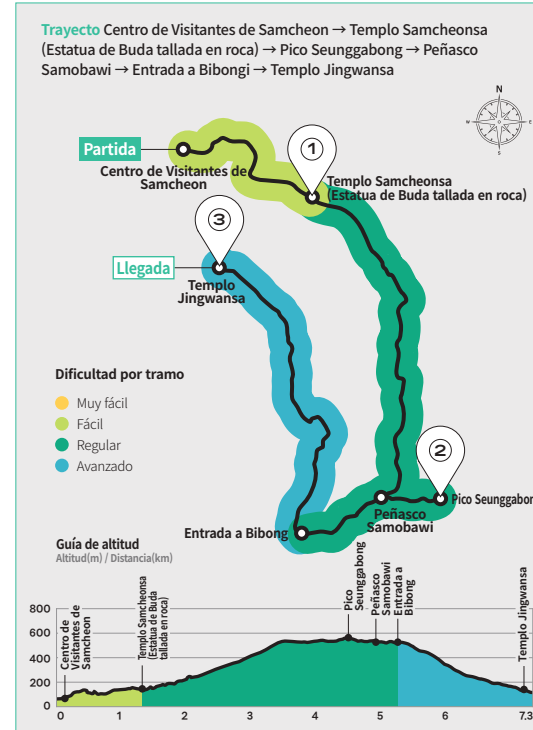
Fundado en 661 por el monje Wonhyo de la era de Silla, recibió su nombre por albergar a más de 3000 monjes en su apogeo. Detrás del Salón Daeungjeon, en la Roca Byeongpung, está tallada una estatua de Buda que se cree data de principios de Goryeo.



2 Pico Seunggabong

Se trata de un pico de 567 m entre Samobawi y Munsubong, en la cresta Bibong. Al este se alinean Baegundae, Insubong, Munsubong y Bohyeonbong, mientras que al oeste se pueden ver Samobawi y Bibong. La vista desde Seunggabong atrae a muchos fotógrafos.

COURSE MAP



INFORMATION

Para escalar

- El descenso de Samobawi a Jingwansa es muy empinado, así que se recomienda sujetarse de las barandillas y cuerdas de metal. También se aconseja usar guantes de senderismo para el descenso. Cuidado con los precipicios a lo largo del valle Jingwansa.

Para descansar

- Puedes descansar en las de piedra frente a la Estatua de Buda tallada en Samcheonsa o disfrutar de un té tradicional en la casa de té al interior de Jingwansa.

Cómo llegar

- En la salida 3 de la estación Gupabal de la línea 3, toma el autobús 7723 por siete paradas hasta Hanago-Samcheonsa-Jingwansa. Camina unos 9 minutos al Centro de Visitantes de Samcheon.

Más información

- Jingwansa es célebre por conservar la tradición de la cocina de los templos coreanos. Ofrecen un programa de estancia donde la preparación y degustación de alimentos se consideran parte de la práctica espiritual. Los turistas extranjeros suelen disfrutar de sanar su cuerpo y mente con la comida de Jingwansa.



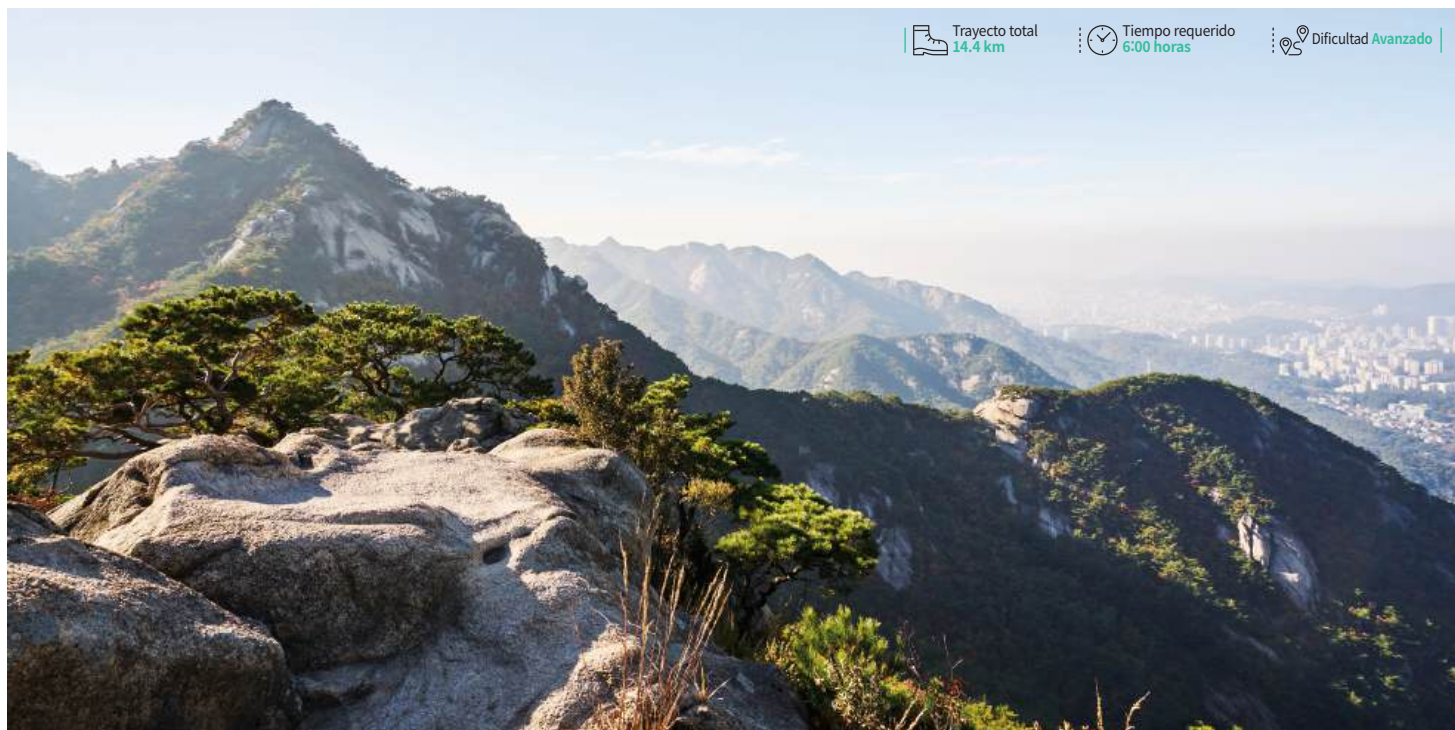
3 Templo Jingwansa

Este templo milenario fue construido por el octavo rey de Goryeo, Hyeonjong, en 1011. Es uno de los cuatro templos más famosos cerca de Seúl: Buramsa al este, Sammaksu al sur, Seunggasa al norte y Jingwansa al oeste. La cocina de templo de Jingwansa, creada por el abad Gyeho, también ha ganado atención internacional.



Las mejores vistas de Bukhansan

# Ruta de las 12 Puertas de Bukhansanseong



Trayecto total  
14.4 km

Tiempo requerido  
6:00 horas

Dificultad Avanzado

Bukhansanseong fue construido en 1711, el 37º año del rey Sukjong de la dinastía Joseon, para defender Hanyang (antiguo nombre de Seúl), y se extiende unos 11.6 km aprovechando el terreno escarpado de Bukhansan. La ruta de las 12 puertas de Bukhansanseong incluye cinco puertas principales (Daedongmun, Daeseongmun, Daenamun, Daeseomun, Bukmun) y siete puertas escondidas (Seomun, Baeugunbongammun, Yongammun, Bogungmun, Cheongsudongammun, Buwangdongammun, Gasadangammun). Este tramo también incluye la cresta Uisang (que consta de Uisangbong, Yongchulbong, Yonghyeolbong, Jeungchwibong, Nahanbong y Munsubong).

La recompensa por este exigente recorrido espera en la cima: magníficas vistas del paisaje de Bukhansan a lo largo de la cresta.

## SPOT



①

### Puerta Buwangdongammun

Es una de las puertas escondidas, construida con Bukhansanseong en 1711, y controla el acceso entre Samcheonsa y Jungheungsá. Estas puertas servían como vías para introducir armas o alimentos en emergencias y para el paso de refuerzos.



②

### Pico Munsubong

Munsubong, en el extremo de la cresta Uisang, recibe su nombre del templo Munsubong, construido en la era Goryeo. En Cheongsudongammun convergen las crestas de Uisang, Sanseongju y Bibong. Se dice que rezar en la roca en forma de sapo en la cima del pico trae hijos varones.



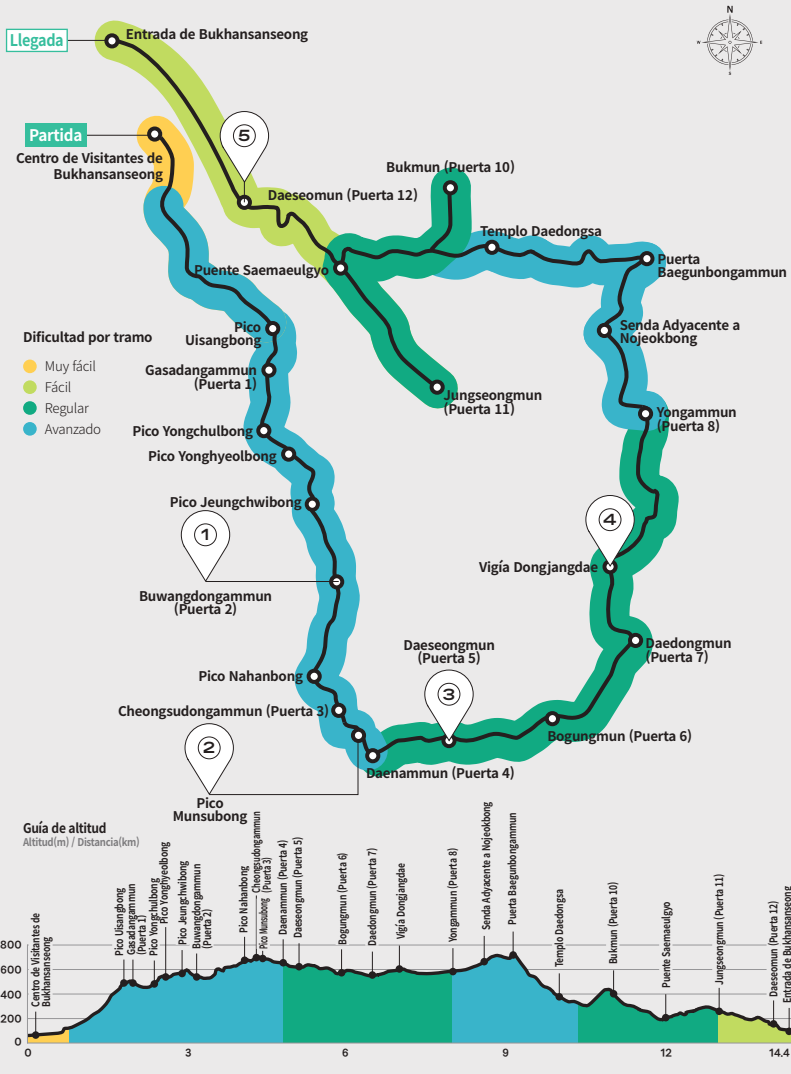
③

### Puerta Daeseongmun

La puerta ubicada al sureste de Bukhansanseong fue construida en 1711 junto con la estructura principal. En su tiempo, era la vía más directa desde el Palacio Changdeokgung a Bukhansanseong. En 2018, se restauraron sus columnas y techos de tejas, y se reabrió al público.

## COURSE MAP

**Trayecto** Centro de Visitantes de Bukhansanseong → Pico Uisangbong → Gasadangammun (Puerta 1) → Pico Yongchulbong → Pico Yonghyeolbong → Pico Jeungchwibong → Buwangdongammun (Puerta 2) → Pico Nahanbong → Cheongsudongammun (Puerta 3) → Pico Munsubong → Daenamun (Puerta 4) → Daeseongmun (Puerta 5) → Bogungmun (Puerta 6) → Daedongmun (Puerta 7) → Vigía Dongjangdae → Yongammun (Puerta 8) → Senda Adyacente a Nojeokbong → Wimun (Puerta 9) → Templo Daedongsa → Bukmun (Puerta 10) → Puente Saemaaulgyo → Jungseongmun (Puerta 11) → Daeseomun (Puerta 12) → Entrada de Bukhansanseong



## SPOT



4 Vigía Dongjangdae

Desde el vigía Dongjangdae, que fue el puesto de comando de los generales en la era Joseon, se puede ver toda la cresta de Bukhansanseong. El tramo de Bogungmun a Yongammun, alrededor del vigía Dongjangdae, ofrece el placer de caminar por senderos de tierra ligeramente por debajo de las murallas. Es un buen lugar para descansar un poco y relajar las piernas cansadas.



5 Puerta Daeseomun

Es la puerta principal de Bukhansanseong, ubicada en el punto más bajo de las 12 puertas. Fue a través de esta puerta que el rey Sukjong ingresó al fuerte durante su visita en 1712. También fue la entrada principal para los aldeanos que vivieron al interior de la fortaleza.



## INFORMATION

### Para escalar

- La cresta Uisang, que se extiende al oeste desde Munsubong en la cresta principal de Bukhansanseong, es empinada y tiene áreas peligrosas, por lo que podría ser no apta para principiantes.
- El tramo desde Baegunbongammun hasta Baegundae y luego hacia Wonhyobong, terminando en Bukmun, requiere equipo de escalada por su peligrosidad. Para aquellos sin equipo adecuado, es mejor bajar hacia Daedongsa, subir a Bukmun desde la entrada de Daedongsa y regresar al punto de partida.

### Para descansar

- El recorrido completo por las 12 puertas de Bukhansanseong demanda bastante resistencia física. Hay rocas amplias en cada una de las seis cumbres, así que aprovecha para descansar bien y guardar energías.

### Cómo llegar

- En la salida 2 de la estación Gupabal de la línea 3, toma el autobús 704 y bájate en la Entrada a Bukhansanseong. Camina unos 900 m hacia Daeseomun, donde verás un camino a la derecha que lleva a Uisangbong y conecta con la cresta de Uisang.

### Más información

- Subir y bajar las empinadas rocas es agotador, pero las vistas de Bukhansanseong hacen que esta ruta sea inolvidable. El desafío y la emoción de esta ruta rocosa hacen que los excursionistas que la completan vuelvan para repetirla. La vista desde las rocas hará que los excursionistas se sientan como un ermitaño taoísta.

El lugar perfecto para ver el amanecer

# Ruta Dobongsan-Sinseondae

Aunque Jaunbong, con 740.2 m, es la cima más alta de Dobongsan, está prohibido escalarlo debido a sus acantilados escarpados, así que Sinseondae actúa como la cumbre de Dobongsan. Esta es la ruta más corta para llegar a Sinseondae, y es famosa por los espectaculares amaneceres que tiñen el cielo de rojo.

Trayecto total **6.3 km** | Tiempo requerido **2:30 horas** | Dificultad **Avanzado**



## SPOT



1 Academia Confuciana Dobongseowon

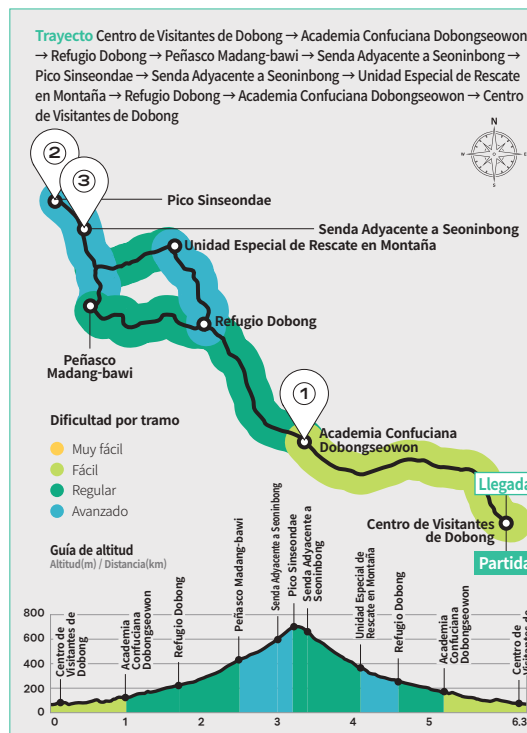
Es el único seowon (academia confuciana) en Seúl, y fue construido en 1573 para honrar la erudición y virtudes de Jo Gwang-jo, un erudito neoconfuciano de la dinastía Joseon. Alberga las tabletas conmemorativas de Song Si-yeol y Jo Gwang-jo. Fue demolido en 1871 por orden de Heungseon Daewongun, pero restaurado en 1971.



2 Pico Sinseondae

Mira de frente al pico Jaunbong, y desde la cima se disfrutan las vistas de Dobongsan y el paisaje urbano de Seúl entre las rocas. Para subir a Sinseondae, se recomienda sujetarse de las barandillas. Es un punto popular para ver el amanecer.

## COURSE MAP



3 Pico Seoninbong

Este pico de granito, de 708 metros de altura, tiene una pared vertical de 200 metros de alto y 500 metros de ancho. Seoninbong es uno de los "tres picos hermanos" junto a Jaunbong y Manjangbong, y su nombre significa "pico donde los ermitaños taoístas se entrenan espiritualmente". Para subir a Seoninbong, se necesita equipo de escalada.

## INFORMATION

### Para escalar

- El sendero es empinado desde el área de descanso Seonin hasta Sinseondae. Las personas con problemas de rodillas o tobillos, así como los ancianos, deben tener cuidado.
- Los fines de semana y festivos, es común ver filas de espera a 50 m de la cima de Sinseondae. Se recomienda visitar Sinseondae entre semana para evitar multitudes.

### Para descansar

- Es recomendable descansar bien en el área de descanso Seonin antes de subir a la cima de Sinseondae. El ascenso es agotador debido a las empinadas paredes de roca.

### Cómo llegar

- Desde la salida 1 de la estación Dobongsan de la línea 1, camina unos 20 minutos hacia la intersección de la estación Dobongsan para llegar al Centro de Visitantes de Dobong.

### Más información

- Los picos como Jaunbong, Manjangbong, Seoninbong, Jubong, Obong y Uiam en Dobongsan son populares entre los escaladores.
- El Refugio Dobong, antes conocido como el Albergue de Dobongsan, fue uno de los 35 albergues construidos en los años 70 en toda Corea. Es el único albergue de esa época que todavía está habitado por civiles y recibe a los excursionistas. Hoy en día, se utiliza como escuela de montañismo.



## COURSE 07.

Descubre la belleza oculta en la cresta

# Ruta de la cresta principal de Dobongsan

La cresta principal de Dobongsan se extiende desde la cresta sur de Ui, pasando por Uiam, atravesando Jubong y llegando a Sinseondae. La longitud total, incluidas las crestas Podae y Sapae, es de unos 11 km. Es un recorrido de dificultad media-alta, aunque al principio no requiere mucho esfuerzo, la pendiente aumenta a partir de Mangwolsa. Sin embargo, al llegar a la cima de la cresta, se despliega un impresionante paisaje de montañas y valles.

Trayecto total **9.32 km** | Tiempo requerido **6:00 horas** | Dificultad **Avanzado**



### SPOT



1

Valle Wondobong

El "Won" en Wondobong significa "original". También conocido como valle Mangwolsa, el valle Wondobong se extiende desde el pico Jaunbong, pasando por el templo Mangwolsa, el manantial Deokje y el templo Ssangyongsa. Entre el templo Ssangyongsa y el manantial Deokje hay una roca saliente que parece la cabeza de un sapo, llamada Dukkeobibawi.

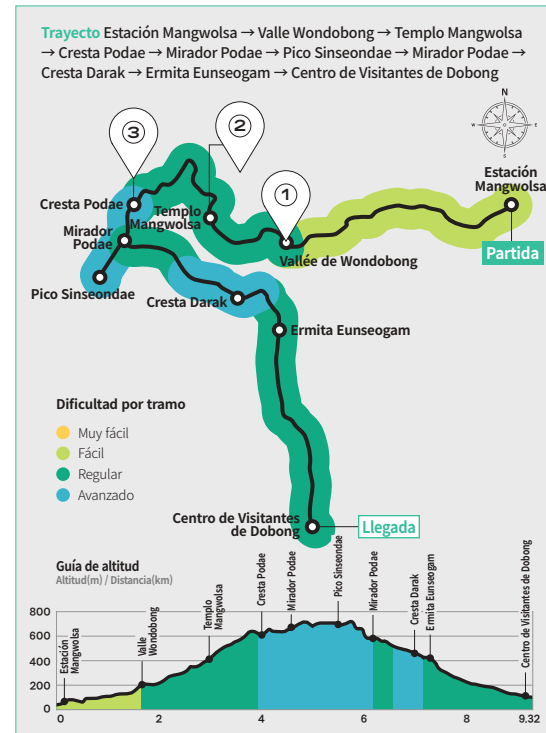


2

Templo Mangwolsa

En el año 639 de Silla, bajo la orden de la reina Seondeok, el monje budista Haeho fundó este templo, cuyo nombre proviene de "mangwol", que significa "ver la Luna". Una roca con forma de conejo al este del Salón Daeungjeon mira fijamente la roca en forma de luna al oeste.

## COURSE MAP



3

Cresta Podae

Esta cresta se extiende hacia el norte desde el pico Jaunbong en Dobongsan. Tras la Guerra de Corea, se estableció una base antiaérea en la cresta, de ahí su nombre, que significa "unidad de artillería". Al norte conecta con el Valle Wondobong, y al sur con el Valle Dobong y la Cresta Obong.

## INFORMATION

### Para escalar

- Puede ser complicado encontrar el camino de la Cresta Podae a la Cresta Darak. Desde el Mirador Podae, toma el sendero de la izquierda, y al inicio del camino de madera, gira a la izquierda. Sujétate de la barandilla al rodear las rocas.

### Para descansar

- Es una ruta exigente, así que dosifica tu energía y descansa durante el recorrido.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 3 de la línea 1, estación Mangwolsa, y camina unos 20 minutos por el camino de la derecha hasta el Centro de Visitantes de Wondobong y el Valle Wondobong.

### Más información

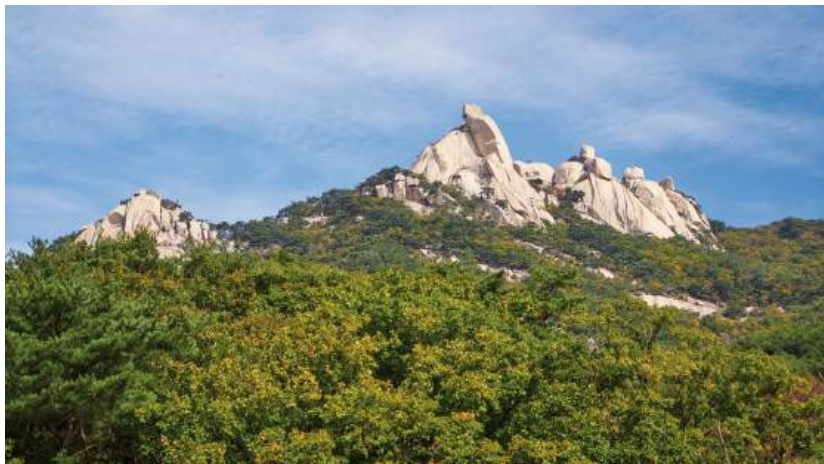
- Cuando el último rey de Silla, Gyeongsun, intentó rendirse ante Goryeo, su hijo, el príncipe Maui, se opuso, diciendo que no podía abandonar el reino de 1000 años. Sintiendo el peligro, el príncipe Maui se escondió en el Templo Mangwolsa en Dobongsan, y cuando el rey Gyeongsun entregó el país al rey Taejo de Goryeo, el príncipe Maui lloró amargamente y vivió de hierbas hasta su muerte.
- El comandante Um Hong-gil, el primero en completar los 16 picos, dice que desarrolló su pasión por el montañismo en Dobongsan. Desde pequeño, aprendió de expertos montañistas en la roca Dukkeobibawi, a cinco minutos de su casa.

Un paseo en armonía con la naturaleza

# Bukhansan Dulle-gil: Uiryong-gil

El tramo 21 de Bukhansan Dulle-gil es un camino sin pavimentar entre Bukhansan al sur y Dobongsan al norte. Tras el ataque sorpresa a la Casa Azul por comandos armados en 1968, se prohibió la entrada de civiles hasta julio de 2009, cuando se permitió la visita con reserva. Con más de 40 años sin pisadas de excursionistas, el ecosistema natural está bien preservado y, al no tener tramos empinados, se puede recorrer como paseo.

- Trayecto total 6.42 km
- Tiempo requerido 2:00 horas
- Dificultad Fácil



## SPOT



1 Centro de Visitantes de Uiryong

Es el punto de partida de Uiryong-gil, cuyo acceso estuvo prohibido a civiles hasta julio de 2009, cuando reabrió con un sistema de reservas. Para ingresar, debes hacer una reserva previa y presentar tu identificación.

(Sistema de reservas del Servicio de Parques Nacionales: reservation.knps.or.kr Información 82-1670-9201)



2 Barricadas Antitanque

Las barricadas antitanque son instalaciones militares que, en caso de emergencia, dejan caer bloques de hormigón para prevenir la entrada de tanques enemigos. Uiryong-gil, abierto por ingenieros estadounidenses tras la Guerra de Corea, fue una ruta de escape para residentes de Yangju y Paju, y una vía de acceso a Seúl.

## COURSE MAP



## INFORMATION

### Para escalar

- Para ingresar a Uiryong-gil se requiere una reserva con al menos un día de anticipación. Se puede entrar de 9:00 a 16:00, y se debe salir antes de las 18:00. En invierno, el acceso después de las 15:00 está prohibido. En el Centro de Visitantes se revisa la identificación, así que asegúrate de llevarla contigo.

### Para descansar

- En el Camino Uiryong hay varios puntos de descanso donde se puede comer y relajarse.

### Cómo llegar

- Desde la salida 1 de la estación Bukhansan Ui, camina unos 2 km hacia la Aldea Cultural del Bosque de Uiryong hasta llegar al Centro de Visitantes de Uiryong, donde comienza el sendero.

### Más información

- Uiryong-gil, conocido antes como Sogwigogae, es una vía rápida que conecta la región norte de la provincia de Gyeonggi con el área metropolitana, utilizada históricamente para transportar productos agrícolas y de primera necesidad. Durante la Guerra de Corea fue una ruta de escape, y tras el armisticio, se usó como carretera militar. Es famoso por su espectacular follaje otoñal.
- De acuerdo con la leyenda de los cinco picos, una hermosa hija de un magistrado, siendo la única en la familia, atrajo la atención de cinco jóvenes que deseaban casarse con ella. Para decidir quién era el más fuerte, subieron a la cresta opuesta y lanzaron piedras. Las rocas lanzadas terminaron en la cima de la montaña, donde todavía permanecen.



3 Mirador Obong

El punto más alto de Uiryong-gil, ofrece las vistas más hermosas de la ruta. A 660 m sobre el nivel del mar, se encuentran cinco picos rocosos de forma singular, conocidos como los "Cinco Hermanos" o los "Cinco Dedos".



# Un cruce entre la naturaleza y la ciudad

Bukhansan, al norte de Seúl, es famoso por sus diversas rutas, con opciones que van desde las principiantes hasta las de expertos. Después de la caminata, descubre los lugares cercanos a Bukhansan. Te enamorarás de Seúl, disfrutando al máximo de la naturaleza en medio de la ciudad.

## Itinerario de 2 días y 1 noche en el Parque Nacional Bukhansan

13:00 Almuerzo en Woorikong Sundubu tras la caminata - 750 m (3 min. en coche, 8 min. a pie) → 13:45 Experiencia de realidad virtual el H-U-B de Cultura Montañesa UIDONG al pie de Bukhansan - 3.6 km (11 min. en coche) → 14:50 Relájate con una bebida en la Calle del Café 419 - 18 km (45 min. en coche) → 16:30 Explora el Museo de Historia y Hanok de Eunpyeong - 240 m (1 min. en coche, 4 min. a pie) → 14:00 Termina el día en Eungjeongheon

Entrada de Hanpyeongchaekbang, un sitio para disfrutar de libros y café

## Libérate de las preocupaciones y encuentra la paz en una estancia en un templo



### Templo Jingwansa

Jingwansa, un templo milenario fundado en el 1011 durante el reinado de Hyeonjong de Goryeo, ofrece programas para hallar la paz con las enseñanzas de Buda. Famoso por su comida, aquí puedes probar el baru gongyang (ceremonia de comida comunal). A esta saludable comida le sigue una charla con un monje. Si no puedes visitar Jingwansa, también puedes unirme al programa de meditación online todos los sábados por la mañana. Las reservas se hacen en la página web.

📍 73 Jingwan-gil, Eunpyeong-gu, Seúl ☎ 82-2-388-7999



### Templo Hwagyesa

Hwagyesa, fundado en 1522, está en un tranquilo barrio en Suyu-dong. Cerca del centro, parece que no estás en Seúl debido al denso bosque, creando una sensación casi mística. Hwagyesa ofrece un programa de estancia donde puedes descubrir tu verdadero yo en medio de la naturaleza. Este incluye rituales budistas, el toque de la campana y charlas con monjes, con programas de fin de semana y de descanso entre semana (martes).

📍 117 Hwagyesa-gil, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-10-4024-4326

### Templo Geumseonsa

Siguiendo la ruta Bibong en Bukhansan, encontrarás un templo desde el cual se pueden ver Bugaksan e Inwangsan, donde está la Casa Azul. Este templo es Geumseonsa, fundado por el monje Muhak, tutor del rey Taejo, fundador de Joseon. Si planeas un paseo especial, participa en el programa estancia para sentir la tranquilidad en un templo rodeado de un valle con aguas cristalinas. Concéntrate en tu respiración con cada paso y libera el estrés y las preocupaciones acumuladas, dejando que la paz inunde tu mente. Hay programad de estancia el fin de semana (viernes y sábado) y entre semana (martes, miércoles y jueves).

📍 137 Bibong-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-395-9955



## Actividades únicas en las faldas de Bukhansan



### Calle del Café 419

Después de caminar por el Bukhansan Dulle-gil, es agradable hacer una pausa en la Calle del Café 419. Esta calle, que alberga tanto cafeterías de franquicia famosas como únicas, y se va desde la entrada del Cementerio Nacional 19 de Abril hasta el Museo de Historia Moderna y Contemporánea. Visítala después de escalar Bukhansan, ya que es un lugar que conmemora la historia moderna, recordando a quienes sacrificaron sus vidas el 19 de abril de 1960 luchando contra la dictadura.

Al caminar, encontrarás rastros de los sacrificios de los patriotas.

Después de la visita, disfruta de un café aromático.

📍 535-221 Suyu-dong, Gangbuk-gu, Seúl



### Centro Internacional de Escalada Bukhansan

Subiendo hacia Bukhansan desde el Centro de Turismo de Senderismo de Seúl, hay un espacio al aire libre para practicar escalada en roca. Es para quienes desean experimentar la escalada de manera segura, ya sea una sola sesión o con membresía mensual. Con paredes interiores, se puede escalar sin importar el clima; las paredes exteriores miden 15 m y las interiores 12 m, perfectas para escaladores profesionales. En el sótano del centro hay duchas para refrescarte después de la escalada.

📍 80 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-70-4167-7468

🕒 Martes a viernes 09:30-21:20, sábados y domingos 09:30-17:20, cerrado los lunes, Año Nuevo, Seollal/Chuseok, Día del Trabajador, festivos y festivos sustitutorios.



### Sunwoongak

Si deseas imaginar el antiguo Bukhansan, visita Sunwoongak, una cafetería hanok en Ui-dong. Construido en 1967 como un lujoso salón, Sunwoongak es popular no solo como cafetería, sino también como lugar para bodas y sesiones fotográficas. Es la mayor hanok privada en Seúl, bien mantenida con muros de piedra y un patio que invitan a explorar. Recomendamos verificar la disponibilidad por teléfono o Instagram (@cafe\_sunwoongak) antes de visitarlo, ya que puede estar cerrado por eventos o bodas.

📍 223 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Seúl

☎ 82-0507-1399-1105

🕒 11:00-19:00, cerrado los miércoles



### Museo de Historia y Hanok de Eunpyeong

Ubicado en las faldas de Bukhansan, este museo presenta exposiciones sobre la historia del distrito de Eunpyeong-gu en Seúl y la arquitectura hanok, famosa en la zona. Desde la terraza de observación en el techo, se miran impresionantes vistas de la Aldea Hanok de Eunpyeong, con Bukhansan como fondo. Además, es ideal para los niños, ya que cuenta con un centro de aprendizaje interactivo y bibliotecas de mini libros y juguetes.

📍 8 Samyang-ro 50-gil, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-2-351-8556

🕒 09:00-18:00, cerrado los lunes, 1 de enero, Seollal y Chuseok



### H-U-B de Cultura Montañesa UIDONG

H-U-B de Cultura Montañesa UIDONG es un complejo de cultura de montaña que combina diversas experiencias de montaña, cultura montañesa y comunidad. Tiene una sala de exposiciones sobre Um Hong-gil, quien logró escalar los 16 picos del Himalaya por primera vez en el mundo, y brinda información relacionada con el montañismo. En particular, en aquí puedes aprender lo básico del montañismo, como la ropa necesaria para practicarlo y el tipo de calzado para cada terreno. Los programas de experiencia incluyen el Reto del Pico Insubong y una experiencia de realidad virtual.

📍 Piso 2, 689-1 Samyang-ro, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-2-994-8848

🕒 10:00-18:00 (descanso de 12:00-13:00); el centro de realidad virtual opera hasta las 17:30 Cerrado todos los lunes, 1 de enero, en Seollal y Chuseok



### Taller Interactivo de Celadón

Al pie de Bukhansan, este taller permite experimentar todo el encanto del horneado de cerámica celadón tradicional. Este pequeño, pero valioso, sitio es clave para comprender el sistema de producción de cerámica de las dinastías Goryeo y Joseon. Aquí se ofrecen programas interactivos, como el uso del torno, la técnica de modelado a mano y la pintura, para personas de todas las edades, desde niños hasta adultos. Prolonga la serenidad de la montaña mientras moldeas arcilla de forma relajada luego de tu caminata.

📍 26-148 Samyang-ro 181-gil, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-2-997-9997

🕒 Abierto de miércoles a domingo, cerrado los festivos, 1 de enero y 1 de mayo

## Saludable, con amor y a fuego lento: restaurantes cerca de Bukhansan



### Woorikong Sundubu

Después de una buena caminata, el hambre se hace presente. El tofu caliente, rico en proteínas y fácil de digerir, es la manera perfecta de recuperar energía en la montaña. Situado junto al Centro de Turismo de Senderismo de Seúl (Bukhansan), Woorikong Sundubu ofrece deliciosos platos de tofu elaborados con soja Jangdan de alta calidad, cultivada y cosechada en Paju, en la provincia de Gyeonggi. Los platos más populares incluyen el sundubu (tofu suave cuajado), de delicada textura y ligeramente dulce, el bijijigae (estofado de pulpa de soja) y el kimchi bijijigae. El tofu frito (buchim) es ideal para acompañar con makgeolli (vino de arroz blanco).

📍 46 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Seúl  
☎ 82-2-995-5918 🕒 09:30-19:00



### Spoon & Fork Kitchen

Caminando por el sendero de Uicheon, sentirás un dulce aroma que te hará detenerte. En los callejones de Ssangmun-dong se encuentra Spoon & Fork Kitchen, un lugar que, cual panadería de cuento, disipa el cansancio de la caminata con su dulzor. El pan de molde, bagels, scones y galletas caseras que aquí se hornean cada mañana son perfectos para calmar el cuerpo y la mente tras el senderismo. La selección de panes no es muy extensa, sino centrada en lo básico, y es común ver a los vecinos llegar temprano para conseguir su pan favorito. La rica focaccia de queso y los crobun son opciones populares.

📍 Piso 1, 483 Uicheon-ro, Dobong-gu, Seúl ☎ 82-10-4321-1818  
🕒 Lunes a viernes 12:00-18:30, cerrado sábados y domingos



### Ellim Deulkkae Sujebi Kalguksu

Los amantes de los fideos no pueden perderse este restaurante, especializado en tazones con una generosa porción de kalguksu (fideos cortados a mano) en un caldo sustancioso hecho con semillas de perilla recién tostadas cada mañana. El menú, que parece simple con solo tres opciones —kalguksu, suyuk (cerdo cocido en rodajas) y mandu (empanadillas)— esconde una gran profundidad de sabores. Siempre está lleno de locales y caminantes hambrientos; incluso entre semana es común ver largas filas afuera antes de que abra. Una porción es bastante generosa, ya que un plato de kalguksu se sirve con arroz con cebada y algunas rodajas de suyuk.

📍 67 Samgaksan-ro, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-2-996-2583  
🕒 Lunes a sábado 11:30-20:30, hora de descanso: 15:30-17:00, cerrado todos los domingos

## Un descanso que ya hacía falta



### Sitio de Camping Familiar Ui-dong

Este lugar, perfecto para excursiones familiares al aire libre. Ofrece plataformas de madera para montar tiendas de campaña, así como opciones de "glamping" (camping de lujo) con camas adecuadas, refrigeradores, fogatas y utensilios para cocinar. Además, hay una tienda de conveniencia, duchas y espacio para limpiar y guardar el equipo de camping. Las reservas pueden realizarse en el sitio de entradas Interpark a las 2 p.m. del día 10 de cada mes. La competencia por las reservas es alta debido a la excelente gestión de esta instalación.

📍 28 Samyang-ro 181-gil, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-2-944-2941  
🕒 Check-in 14:00, check-out 11:00, cerrado los martes

### Eungjeongheon

En el Pueblo Hanok de Eunpyeong se encuentra Eungjeongheon, un alojamiento Hanok construido enteramente con materiales naturales. Solo se acepta un grupo de huéspedes al día, lo que garantiza un retiro privado. Sus muebles de época y accesorios decorativos en las habitaciones, el patio y el vestíbulo añaden un toque rústico al ambiente. Al llegar, los huéspedes reciben una caja de picnic, un desayuno nutritivo, ilustraciones basadas en sus fotos y una carta enviada en el primer aniversario de su estancia, asegurando una experiencia relajante y especial. El templo Jingwansa y un pintoresco arroyo de montaña están a solo unos minutos caminando.

📍 19 Yeonseo-ro 50-gil, Eunpyeong-gu, Seúl ☎ 82-0507-1417-3270  
🕒 Check-in 15:00, check-out 11:00



### Paraspara Seoul

Paraspara Resort Seoul es un lugar ideal para la relajación, rodeado de densos bosques de pinos en las laderas del Parque Nacional Bukhansan. Las habitaciones, perfectamente equipadas, tienen una decoración que utiliza madera en abundancia para crear un ambiente cálido y acogedor. Entre sus instalaciones se incluyen piscinas tanto interiores como exteriores, Jacuzzis, baños, saunas y un gimnasio completamente dotado. Las vistas panorámicas de Insubong y otras montañas cercanas en Bukhansan desde la azotea son impresionables.

📍 689 Samgaksan-ro, Gangbuk-gu, Seúl ☎ 82-2-3408-5000  
🕒 Check-in 15:00, check-out 11:00

# Los guardianes primaverales del monte Bukhansan

En el monte Bukhansan, considerado “los pulmones de Seúl”, habitan más de 3,000 especies de organismos y 635 de plantas.

Ahí, los guardianes primaverales que protegen la montaña dan la bienvenida a los visitantes con hermosas flores.

Texto de Kim Jin ohk (conservador del Museo de Historia Natural de Seodaemun)  
Ilustraciones de Lee So young (especialista en botánica)



**Árbol de jengibre**  
Saeng-gang-na-mu

**Nombre científico**  
*Lindera obtusiloba* Blume

**Hábitat**  
Arbusto de hoja caduca hallado en pendientes de montañas soleadas

**Floración**  
Marzo-abril

Bukhansan es un parque nacional único ubicado en el centro de Seúl, que cubre 76.922 kilómetros cuadrados entre la ciudad y la vecina provincia de Gyeonggido. Formado por enormes picos de granito y valles entre ellos, es hogar de 635 especies de plantas. Las plantas en Bukhansan comienzan a florecer al principio de la primavera, marcando el comienzo de una nueva estación.

## Árbol de jengibre

Una de las primeras flores que se encuentran en Bukhansan es la amarilla del árbol de jengibre. En marzo, este árbol florece en todo el parque, con pequeñas flores que aparecen antes de las hojas, anunciando la llegada de la primavera. El nombre en coreano de esta planta, que significa literalmente “arbusto de jengibre”, se origina en el aroma a jengibre que se produce al frotar sus ramas y hojas. Al hervir sus ramas en agua, se prepara un té fragante al que se pueden añadir las flores secas y amarillas de los arbustos. En septiembre, las bayas de los arbustos desprenden un olor picante. En el pasado, en el sur de Corea, las mujeres utilizaban el aceite extraído de las bayas como aceite capilar junto con el aceite de camelia.

## Violeta de Seúl

Cuando las flores del árbol de jengibre están en su esplendor, las violetas de Seúl comienzan a florecer en las zonas soleadas de Bukhansan. Estas violetas, cuyas hojas y flores crecen directamente desde las raíces debido a la ausencia de tallo, florecen a principios de la primavera, con los pedúnculos y hojas cubiertos de pelusa. Esta especie es única de la zona metropolitana de Seúl y fue reconocida como una nueva especie en 1918.

El nombre coreano de esta planta, que significa “flor de golondrina”, proviene de la golondrina migratoria, cuyo regreso a Corea al final del invierno coincide con la floración de estas violetas en primavera.

En Bukhansan también florecen otras especies de violetas, como la dorada lanosa, la Namsan y la *viola rossii*.



**Violeta de Seúl**  
Seo-ul-je-bi-kkot

**Nombre científico**  
*Viola seoulensis* Nakai

**Hábitat**  
Planta perenne que crece en áreas soleada

**Floración**  
Abril-mayo



**Weigela tradicional**  
Bul-geun-byeong-kkot-na-mu

**Nombre científico**  
*Weigela florida* (Bunge) A.DC

**Hábitat**  
Arbusto caducifolio que crece en zonas soleadas de bosques o cerca de valles

**Floración**  
Mayo-junio

## Weigela tradicional

En mayo, las weigelas tradicionales comienzan a florecer en las empinadas crestas rocosas y valles de la montaña. Estos árboles, cuyo nombre en coreano significa literalmente “árbol de flor botella”, producen brotes que tienen forma de botella y flores más rojas que las de la weigela común de Corea. A diferencia de esta última, cuyas flores florecen amarillas y luego se tornan rojas, las weigelas tradicionales producen flores rojas desde el principio. El contraste entre la corola roja de cinco lóbulos y las hojas verdes al alcanzar su plena floración en mayo es muy llamativo.

# Montaña Inwangsan

Vistas panorámicas de Seúl

Inwangsan tiene un terreno suave que permite a los principiantes alcanzar la cima sin dificultad.

Es un destino encantador para hacer senderismo en Seúl, con vistas pintorescas para relajarse y lindos café alrededor.





### El valle capturado en un lienzo

El hermoso valle de Suseong-dong, inmortalizado en el Jang-dongpalgyeongcheop (Colección de Ocho Paisajes de Jang-dong) de Jeong Seon

### Historia contada a través de la literatura

El Museo Literario Yoon Dong-ju permite vislumbrar la vida y obra de Yoon Dong-ju, que expresó el dolor de su época a través de la poesía



윤동주문학관

### El taller del pintor Park No-soo entre Seochon e Inwangsan

El Museo de Arte Park No-soo exhibe obras impregnadas del espíritu artístico del pintor



# La naturaleza en armonía con el bosque de edificios

El nombre de la montaña Inwangsan proviene de “Inwang”, un dios guardián del budismo que se dice que protegía a la dinastía Joseon. En esta área abundaban los tigres, como lo señala un antiguo dicho de la era de Joseon que dice: “No hay tigre que no conozca Inwangsan”. Los palacios de la dinastía Joseon de construyeron según reglas de armonía con la naturaleza que requieren “un dragón azul a la izquierda y un tigre blanco a la derecha”, este último representado por Inwangsan.

La montaña se eleva 338.2 m y está compuesta de granito. A diferencia de otras montañas coreanas que tienen múltiples picos, Inwangsan se distingue por su pico solitario. El recorrido de ida y vuelta suele completarse en unas 3 horas, lo cual no es muy exigente. Este era un lugar de encuentro para literatos de la era Joseon y un santuario tanto para el budismo como para el chamanismo. Inwang jesaekdo (Escena de Inwangsan tras la lluvia), una pintura de Jeong Seon, representa la montaña con niebla después de la lluvia, tal y como se ve al pasar por Suseong-dong.

En un día despejado, al llegar a la cima de Inwangsan, se puede vislumbrar desde la Torre Lotte World, un ícono de Seúl, hasta Bukhansan, permitiendo apreciar cómo en Seúl la naturaleza y los edificios coexisten. Cuando el sol comienza a ponerse, Inwangsan revela su lado más místico. Hanyang Doseong, la muralla de Seúl, se extiende desde el Parque Sajik hasta la cima de Inwangsan, y por las noches se ilumina, convirtiéndose en un excelente lugar para capturar la noche de Seúl. Camina despacio y con calma para apreciar mejor la impresionante belleza de Inwangsan.

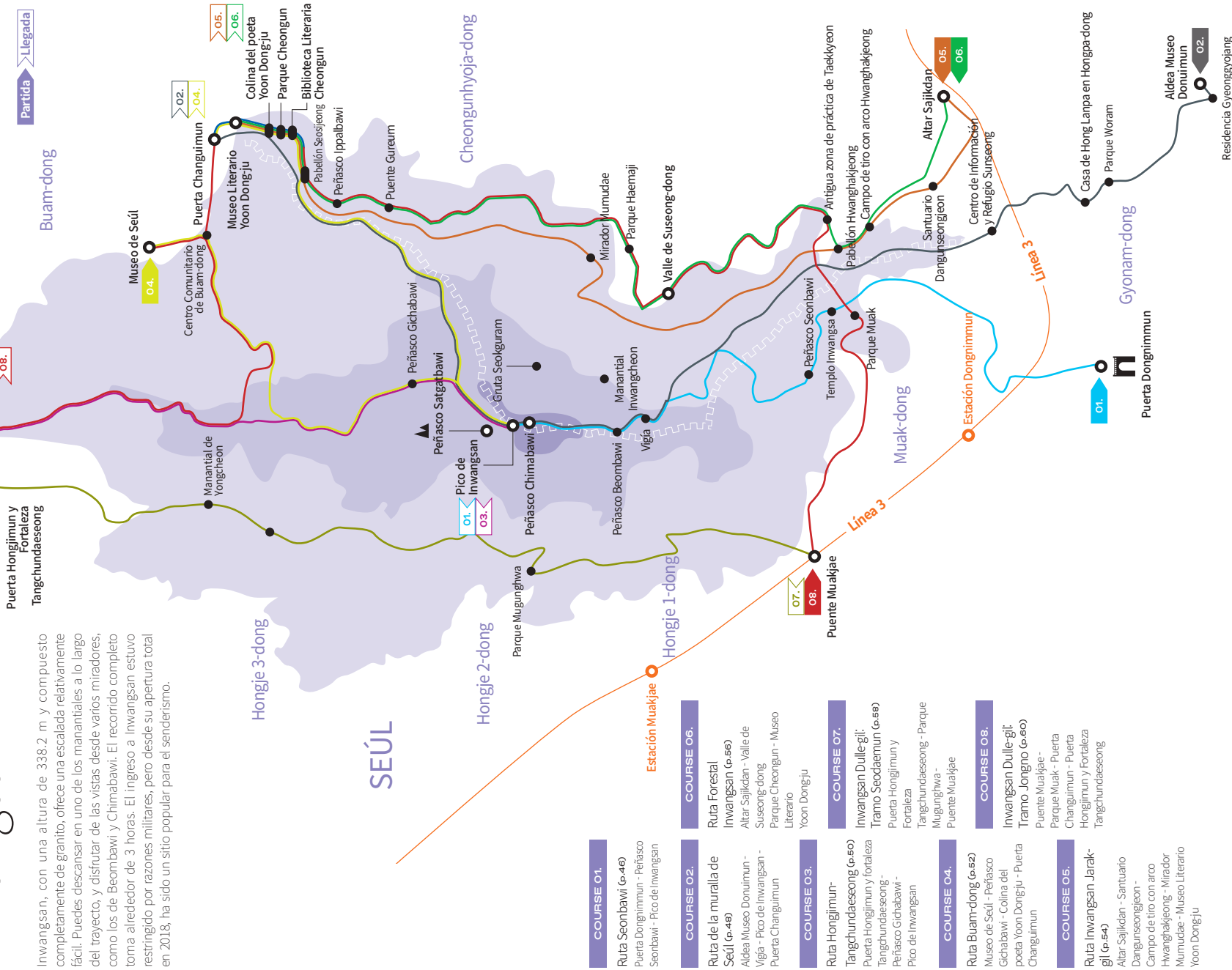
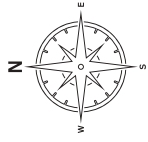


**“Inwangsan, con su baja altitud, es perfecta para un senderismo relajante. Seguir las pistas de la política, cultura y religión que se esconden en sus rincones enriquece el viaje. Además, sus vecindarios aledaños, como Seochon, Bukchon e Ikseon-dong están llenos de encantadores cafés y restaurantes.”**

- Kim Mi-hyun (edición de viajes)

# 8 rutas para senderismo en la montaña Inwangsan

Inwangsan, con una altura de 338.2 m y compuesto completamente de granito, ofrece una escalada relativamente fácil. Puedes descansar en uno de los manantiales a lo largo del trayecto, y disfrutar de las vistas desde varios miradores, como los de Beombawi y Chimabawi. El recorrido completo toma alrededor de 3 horas. El ingreso a Inwangsan estuvo restringido por razones militares, pero desde su apertura total en 2018, ha sido un sitio popular para el senderismo.



- COURSE 01.**  
Ruta Seonbawi (6-46)  
Puerta Dongnimun - Peñasco Seonbawi - Pico de Inwangsan
- COURSE 02.**  
Ruta de la muralla de Seúl (6-48)  
Aldea Museo Donulmun - Vigía - Pico de Inwangsan - Puerta Changuimun
- COURSE 03.**  
Ruta Hongjimun-Tangchundaeseong (6-50)  
Puerta Hongjimun y Fortaleza Tangchundaeseong - Peñasco Gichabawi - Pico de Inwangsan
- COURSE 04.**  
Ruta Buam-dong (6-52)  
Museo de Seúl - Peñasco Gichabawi - Colina del poeta Yoon Dongju - Puerta Changuimun
- COURSE 05.**  
Ruta Inwangsan Jarak-gil (6-54)  
Altar Sajikdan - Santuario Dangunseongjeon - Campo de tiro con arco Hwanghakjeong - Mirador Mumudae - Museo Literario Yoon Dongju
- COURSE 06.**  
Ruta Forestal Inwangsan (6-56)  
Altar Sajikdan - Valle de Suseong-dong - Parque Cheongun - Museo Literario Yoon Dongju
- COURSE 07.**  
Ruta Inwangsan Dulle-gil-Tramo Seodaemun (6-58)  
Puerta Hongjimun y Fortaleza Tangchundaeseong - Parque Mugunghwa - Puente Muakjae
- COURSE 08.**  
Inwangsan Dulle-gil-Tramo Jongno (6-60)  
Puente Muakjae - Parque Muak - Puerta Changuimun - Puerta Hongjimun y Fortaleza Tangchundaeseong



Descubre increíbles formaciones rocosas

# Ruta Seonbawi

Esta popular ruta pasa por los populares peñascos de Inwangsán, el gigante de granito, como Seonbawi, Beombawi, Haegolbawi y Satgatbawi, y ofrece una espectacular vista de la ciudad en una caminata de una hora de ida y vuelta.

Trayecto total 1.84km | Tiempo requerido 1:10 horas | Dificultad Regular



## SPOT



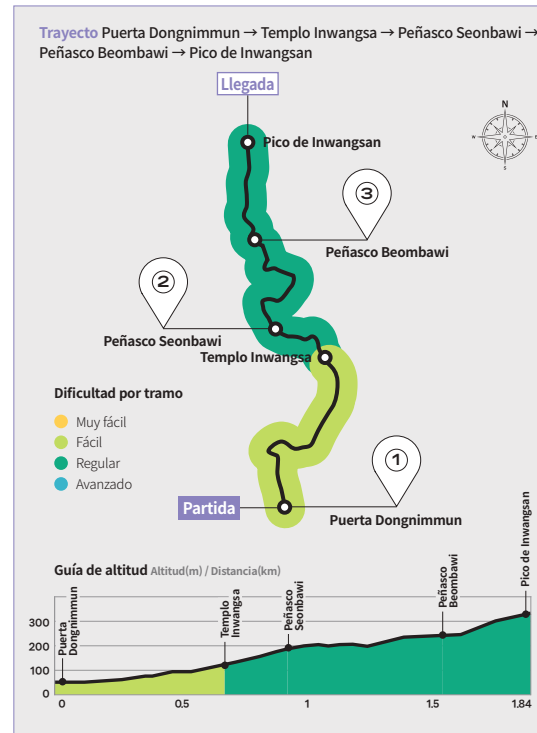
1 Puerta Dongnimmun

Esta puerta conmemorativa la construyó el Club de la Independencia entre 1896 y 1897 para proclamar la soberanía del país. Soh Jai-pil, un destacado reformista y activista de la independencia, trazó los planos basado en imágenes del Arco de Triunfo en París, financiado con donaciones públicas.



2 Peñasco Seonbawi

Esta formación rocosa está del lado occidental de la montaña Inwangsán. Las mujeres que deseaban tener descendencia solían rezar aquí. Se dice que la roca tiene la forma de un monje con hábito en profunda oración, de ahí su nombre "seon" (zen).



### Para escalar

- El peñasco Beombawi es más popular que la cima para observar el amanecer y el atardecer. El camino desde esta formación rocosa hasta la cima es estrecho, así que suba con precaución.
- La subida hacia el Templo Inwangsá es exigente, mientras que el camino principal ofrece un paseo más fácil por la naturaleza. Puedes ir más allá del Peñasco Seonbawi hacia los peñascos Haegolbawi y Mojabawi.

### Para descansar

- El único baño antes de la cumbre está junto al templo Inwangsá. Se puede descansar en el peñasco Beombawi y los alrededores de la fortaleza.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 2 de la estación Dongnimmun de la línea 3 y camina al Centro Comunitario de Muak-dong.

### Más información

- Hay murales pintados a ambos lados de las escaleras que llevan al peñasco Seonbawi. Querrás una fotografía de la pintura del Tigre en Inwangsán, con sus tonos intensos.



3 Peñasco Beombawi

"Beom" significa "tigre" en coreano, y es fácil ver la forma de tigre agazapado en esta roca. La leyenda cuenta que un tigre entristecido por la pérdida de su pareja estrelló su cabeza contra la roca y pereció. Se dice que el aullido del viento sobre el peñasco son los gritos de la bestia en agonía.



Explora la historia de Seúl

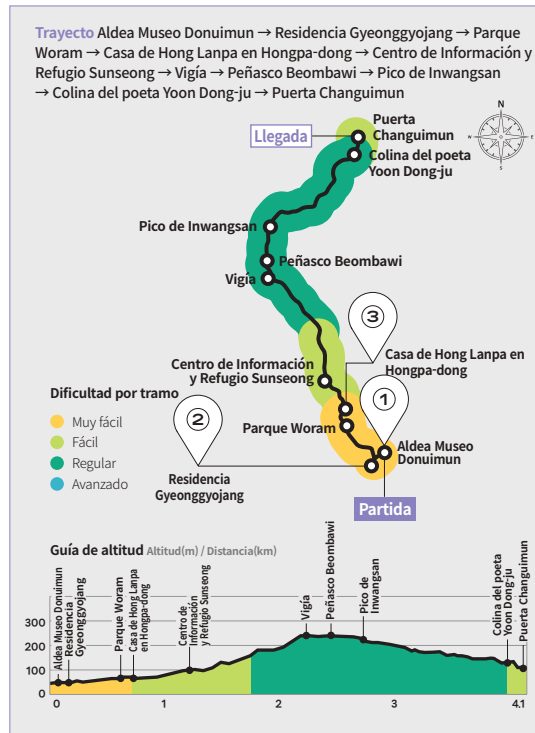
# Ruta de la muralla de Seúl

El recorrido inicia en el sitio que ocupaba la Puerta Seodaemun y continúa por la muralla de Seúl, pasando por la Residencia Gyeonggyojang, que fue la sede del Gobierno Provisional de Corea durante la ocupación japonesa, y finalizando en la Puerta Changmuim. Tras el asalto norcoreano al complejo presidencial en 1968, se prohibió el acceso al público a las viejas murallas de la fortaleza, hasta 1993. Esta fortificación marca la frontera de Hanyang, como se conocía a Seúl en la dinastía Joseon.

Trayecto total 4.1km | Tiempo requerido 2:10 horas | Dificultad Regular



## SPOT



### Para escalar

- Al ir del Centro de Información y Refugio Sunseong en Inwangsan, encontrarás una bifurcación. A la izquierda está el Puente Muakjae, y a la derecha, el Parque Natural Urbano de Inwangsan. Para llegar a la cima, sigue recto y sube la colina. El último tramo hacia la cima requiere escalar entre rocas, así que ten cuidado para evitar lesiones.
- Como Inwangsan tiene muchas áreas rocosas, se recomienda usar botas de montaña.

### Para descansar

- Hay una tienda de conveniencia frente al Centro de Información y Refugio Sunseong. De camino a la puerta Changmuim desde la cima, hay bancas para descansar.

### Cómo llegar

- La Aldea Museo Donuimun está a 5 minutos a pie de la salida 4 de la estación Seodaemun de la línea 5. Camina en dirección al Hospital Kangbuk Samsung.



1 Parque Woram

2 Residencia Gyeonggyojang

3 Casa de Hong Lanpa en Hongpa-dong

El parque Woram, conectado con Hanyangdoseong-gil, es popular para las familias, ya que permite adentrarse a la vez en la naturaleza y la historia en el corazón de la ciudad. La muralla de 140 metros, restaurada por la ciudad de Seúl en 2011, es un valioso vestigio histórico que muestra la evolución arquitectónica de estas estructuras en la dinastía Joseon.

Fue la residencia de Kim Koo, líder del Gobierno Provisional de Corea, y la última oficina del gobierno provisional tras la independencia. Fue sede de reuniones como las del Movimiento Contra la Administración Fiduciaria. Antes de hacerse museo en 2013, sirvió como embajada, instalación militar y hospital.

Construida en 1930 por un misionero alemán, esta casa de estilo occidental fue donde el compositor Hong Lanpa vivió seis años y escribió Primavera en mi pueblo. Frente a la casa hay un busto de Hong Lanpa y una inscripción en su honor. Abierto de lunes a viernes de 11:00 a 16:00.

Vistas de pintura de la montaña Inwangsan

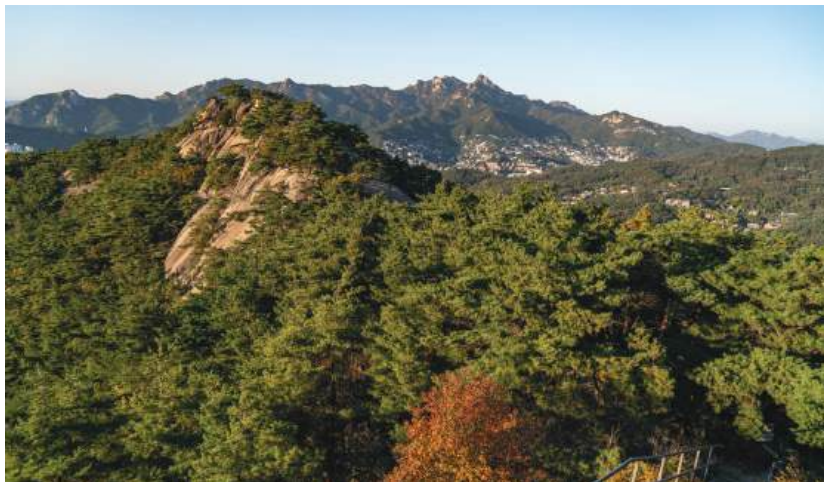
## Ruta Hongjimun-Tangchundaeseong

El camino de la puerta Hongjimun a la fortaleza Tangchundaeseong es menos transitado que otros, lo que permite disfrutar de una vista más tranquila de la ciudad, incluyendo Bugaksan y Bukhansan. En particular, la hermosa vista que se extiende desde el peñasco Gichabawi deja a muchos sin aliento.

Trayecto total  
2km

Tiempo requerido  
1:20 horas

Dificultad Regular



### SPOT



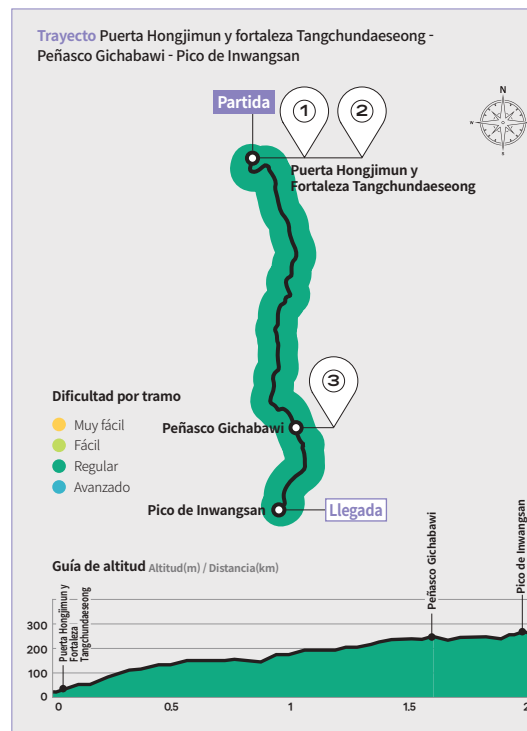
1 Puerta Hongjimun

Recibió su nombre oficial por parte del rey Sukjong, que inscribió en ella "Hongjimun" con su propia caligrafía. Fue la puerta principal del norte de la ciudad, reemplazando a Sukjeongmun tras su cierre en 1413. Quedó en ruinas tras una inundación en 1921 hasta ser restaurada en 1977.



2 Fortaleza Tangchundaeseong

La fortaleza conecta la muralla de Seúl con la Fortaleza Bukhansanseong. Su edificación comenzó en el 44º año del reinado de Sukjong (1718) y fue finalizada en el año siguiente. La estructura se extiende por 4 km, desde la puerta Changuiimun hasta el pico Bibong en la montaña Bukhansan. Su función era complementar la defensa de la ciudad y la muralla exterior, además de almacenar suministros militares.



#### Para escalar

- El tramo que pasa por Tangchundaeseong tiene una subida empinada, así que se recomienda usar crampones en invierno. Un par de guantes es útil para agarrarse de las cuerdas al subir por las rocas.
- Al descender, se puede pasar por la puerta Changuiimun, el Valle de Suseong-dong o el Puente Muakjae.

#### Para descansar

- Muchos descansan y disfrutan del paisaje urbano antes de subir al peñasco Gichabawi.

#### Cómo llegar

- Toma el autobús 7018 en la parada a 320 metros de la salida 3 de Gyeongbokgung y bájate en la puerta de Hongjimun. Sigue las señales hacia la fortaleza de Tangchundaeseong por Inwangsan Dulle-gil.

#### Más información

- El nombre Tangchundaeseong proviene de Tangchundae, el sitio de banquetes del rey Yeonsangun, el décimo rey de Joseon, que se encontraba a unos 100 m al este del pico. También se le conocía como Seoseong por estar ubicado al oeste de Hanseong.
- Durante la dinastía Joseon, después de la invasión japonesa y de la dinastía Qing, el rey Sukjong renovó la defensa de la capital y construyó la fortaleza de Bukhansanseong, siendo Tangchundaeseong la muralla que conectaba físicamente la ciudad de Hanseong con Bukhansanseong. Esto completó un sistema sólido de defensa de la capital en Joseon.



3 Peñasco Gichabawi

Es uno de los mejores lugares para disfrutar de la vista panorámica de Inwangsan y obtuvo su nombre, que significa "tren", por su larga extensión. Hay cuerdas de seguridad instaladas a ambos lados de su cresta plana. La inclinación pronunciada de la roca fuera de las cuerdas permite experimentar una sensación de adrenalina.

Siente la fragancia del arte

# Ruta Buam-dong

Buam-dong, el vecindario que alberga el Museo de Seúl, está repleto de galerías de arte y otros sitios artísticos. Recorrer tiendas de artículos pequeños, restaurantes, cafeterías y más es tan divertido como la propia caminata. Este impulso artístico continúa hasta el Museo Literario Yoon Dong-ju y la colina del poeta Yoon Dong-ju.

Trayecto total 3.36km | Tiempo requerido 2:10 horas | Dificultad Regular



## SPOT



1 Museo de Seúl

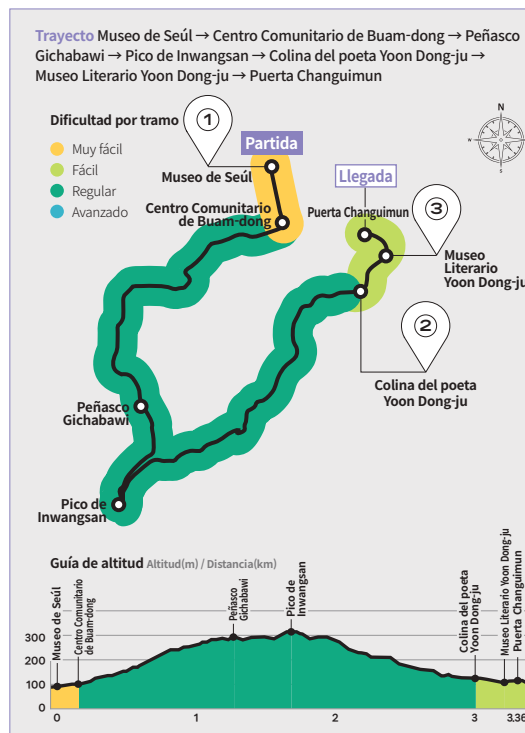
El museo fue abierto para crear un entorno cultural que combine la tradición y modernidad en Corea y el mundo. La instalación se dedica a transmitir y conservar la cultura tradicional coreana. Seokpajeong, la casa de descanso del príncipe regente Heungseon Daewongun se encuentra detrás de museo.



2 Colina del poeta Yoon Dong-ju

Es un parque situado en el extremo oeste de Inwangsan, creado para honrar el espíritu literario del poeta Yoon Dong-ju. Es probable que durante su tiempo en la Universidad de Yeonhi (Universidad Yonsei), Yoon Dong-ju haya paseado por esta área en busca de inspiración poética. En la colina, hay un monumento con su famoso poema "Seosi" (Prólogo).

## COURSE MAP



## INFORMATION

### Para escalar

- En el Centro Comunitario de Buam-dong, el sendero se bifurca. Ve por el callejón que está entre la lavandería y la tienda de conveniencia. Cuando veas la señal, sube a la izquierda hacia la cima de Inwangsan, teniendo cuidado por lo pronunciado de la pendiente.

### Para descansar

- No hay baños desde el Museo de Seúl hasta la cima del Inwangsan ni en la Puerta Changuimun. Para encontrar baños, ve de la colina de Yoon Dong-ju a la Biblioteca Literaria Cheongun.

### Cómo llegar

- Toma el autobús 1020, 1711, 7016, 7018, 7022 o 7212 en la salida 3 de la estación Gyeongbokgung, línea 3, o el autobús 1020, 1711, 7016 o 7018 en las salidas 2 o 3 de la estación Gwanghwamun, línea 5, y bájate en el túnel Jahamun.

### Más información

- Si descendes de la cima hacia la Puerta Changuimun, pasarás por la muralla de Seúl. Mientras paseas, presta atención a las formas de las piedras y piensa en los métodos de construcción de cada periodo. Las piedras del castillo presentan variaciones en su forma y color, desde las piedras rugosas del reinado de Taejo y las piedras de forma de mazorca del reinado de Sejong, hasta las piedras cuadradas del reinado de Sukjong.



3 Museo Literario Yoon Dong-ju

El poeta Yoon Dong-ju vivió en una pensión del vecindario, donde escribía de vez en cuando. La antigua Estación de Bombeo Cheongun fue remodelada para convertirse en un museo literario en su honor. El museo organiza un festival literario anual, exposiciones y programas de aprendizaje interactivos.



Bellos paisajes nocturnos

# Ruta Inwangsan Jarak-gil

Este sendero recorre las laderas del monte Inwangsan y ofrece impresionantes vistas nocturnas de Seúl. La panorámica desde el mirador es verdaderamente espectacular. El camino está bien cuidado y es fácil de recorrer para personas de todas las edades.

Trayecto total 2.73km | Tiempo requerido 1:10 horas | Dificultad Fácil



## SPOT



1 Santuario Dangunseongjeon

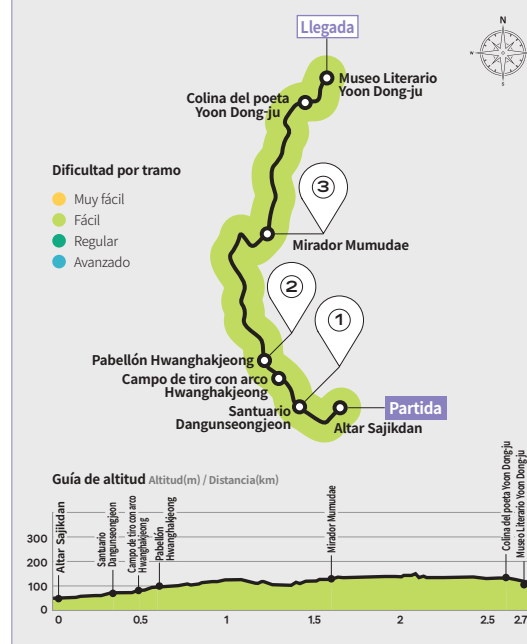
El santuario Dangunseongjeon, dedicado a Dangun, el mítico dios-rey fundador de la nación coreana, fue construido en estilo hanok durante la restauración del altar Sajikdan en la década de 1960. En su interior se exhiben un retrato de Dangun y las tablillas espirituales de los primeros reyes de la era de los Tres Reinos. Cada año, el 3 de octubre, Día de la Fundación Nacional (Gaecheonjeol), se realiza una ofrenda conmemorativa en el santuario.



2 Pabellón Hwanghakjeong

Este patrimonio cultural y campo de tiro con arco fue establecido en 1899 por el emperador Gojong para promover el tiro con arco tradicional en el palacio Gyeonghuiung, pero fue trasladado aquí durante la ocupación japonesa. El nombre Hwanghak, que significa "grulla amarilla", hace referencia a la gracia del emperador Gojong al disparar su arco vestido con su túnica amarilla imperial.

Trayecto Altar Sajikdan → Santuario Dangunseongjeon → Campo de tiro con arco Hwanghakjeong → Pabellón Hwanghakjeong → Mirador Mumudae → Colina del poeta Yoon Dong-ju → Museo Literario Yoon Dong-ju



3 Mirador Mumudae

Es el punto intermedio de la ruta Inwangsan Jarak-gil, al que muchos acuden todos los años para ver el primer amanecer en Año Nuevo. El "mu" en Mumudae se refiere al carácter chino 無, que significa "nada". Sin embargo, aquí "nada" significa "nada más que belleza", con una vista panorámica del centro de Seúl y luces que iluminan el paisaje nocturno de manera espectacular

### Para escalar

- La pendiente suave por un camino fácil de tierra y de pasarelas de madera. Aunque no se requieren botas de montaña, es aconsejable llevar agua, ya que no hay comercios en el trayecto.

### Para descansar

- Hay un baño justo después del pabellón Hwanghakjeong. La amplia plataforma de observación es ideal para sentarse y descansar, al igual que el café librería The Forest Chosochaekbang

### Cómo llegar

- Sal por de la salida 1 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3 y dirígete al altar Sajikdan. Luego del altar Sajikdan, sigue las señales hacia el pabellón Hwanghakjeong. El camino ligeramente ascendente lleva al santuario Dangunseongjeon.

### Más información

- Entre Mumudae y Seosijeong se encuentra The Forest Chosochaekbang, un antiguo puesto de vigilancia policial que ahora funciona como librería y cafetería. Su impresionante entorno boscoso lo hace un destino favorito para citas románticas.



Exuberante vegetación con aromas florales

# Ruta Forestal Inwangsan

Entre densos bosques y valles, puedes disfrutar de las pintorescas vistas de Seúl rodeadas de naturaleza. La belleza se intensifica en primavera con los cerezos en flor y en verano con el refrescante sonido del agua. Al recorrer el sendero, refresca tus ánimos con los cambios de la naturaleza: el viento fresco, la cálida luz del sol y los suaves sonidos de la naturaleza.

Trayecto total 2.9km
 Tiempo requerido 1:30 horas
 Dificultad Regular



## SPOT



1

Altar Sajikdan

Era un lugar para ofrecer sacrificios al dios de la tierra y al dios de los cereales. El fundador de Joseon, Taejo, estableció la capital en Hanyang y construyó en ella palacios y altares como este, en el que se celebraban rituales para pedir lluvia o abundancia en tiempos de sequía o para agradecer por buenas cosechas.

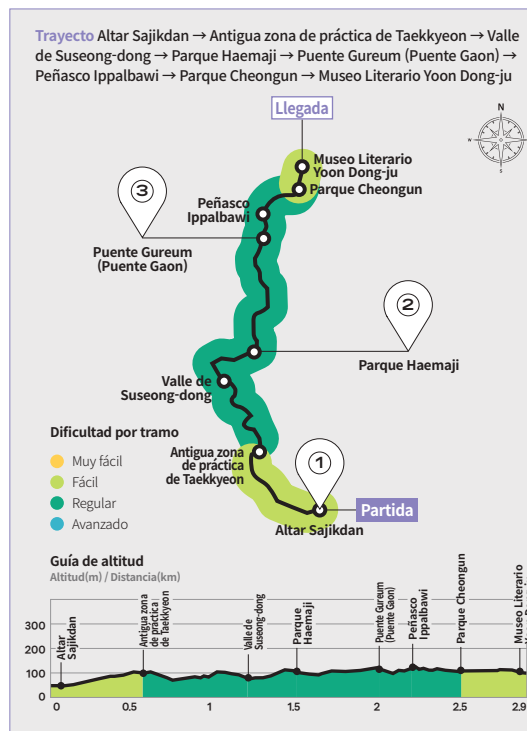


2

Parque Haemaji

Es el lugar ideal para ver el mejor amanecer en la montaña Inwangsan, que está al oeste del palacio Gyeongbokgung. En la geomancia coreana, el oeste está relacionado con el tigre y el color blanco, por lo que, según la leyenda, al amanecer aquí se recibe la energía del tigre blanco de Inwangsan.

## COURSE MAP



## INFORMATION

### Para escalar

- El sendero de Inwangsan ofrece varios caminos y conecta con la Ruta de la Salud de Jongno. No te preocupes, solo sigue las señales.
- El tramo del parque Haemaji al puente Gaon ofrece paisajes espectaculares, no te lo pierdas. Hay unas empinadas escaleras antes y después del puente, ten cuidado de no tropezar.

### Para descansar

- A lo largo del camino hay señalizaciones y paneles informativos, con amplios espacios y bancas para descansar.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 1 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3 y camina 300 m hasta el altar Sajikdan.

### Más información

- Inwangsan, originalmente llamada Seosan (montaña occidental) por estar al oeste de Gyeongbokgung, fue renombrada en honor al dios guardián budista Inwang, también conocido como Geumgangshin.
- El camino entre el puente y el peñasco Ippalbawi fueron el lugar de práctica del maestro de daegeum Jeong Yak-dae. Se dice que ponía un grano de arena en sus zapatos por cada práctica y no bajaba hasta no haberlos llenado.



3

Puente Gureum (Puente Gaon)

Este puente colgante que se encuentra a mitad del trayecto. "Gaon" significa centro en coreano, sugiriendo que los visitantes encuentran el equilibrio al cruzar el puente oscilante.

Un místico sendero para la reflexión

# Inwangsan Dulle-gil: Tramo Seodaemun

El camino con plataformas alrededor de la montaña da la sensación de caminar en el cielo. aquí encontrarás el sonido del agua entre las rocas y el canto de los pájaros que alivia el espíritu cansado, así como hermosos pinos y flores silvestres a lo largo del camino.

Trayecto total  
3.43km

Tiempo requerido  
2:00 horas

Dificultad Regular



## SPOT



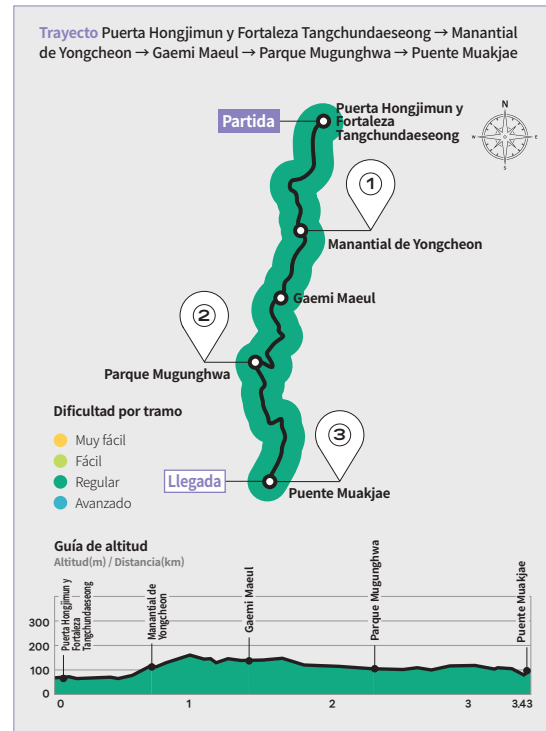
1 Manantial de Yongcheon

Para llegar al manantial de Yongcheon, donde se oye el canto de los pájaros, hay que cruzar un corto puente de piedra. Frente al manantial hay un pabellón, ideal para relajarse y disfrutar del paisaje con el refrescante sonido del agua fluyendo bajo el puente de piedra.



2 Parque Mugunghwa

Un lugar creado para destacar la belleza de la flor nacional de Corea, la rosa mugunghwa. Es un parque comunitario donde los residentes de Hongje-dong pueden ejercitarse y fomentar la convivencia. Cuenta con varios equipos de ejercicio y un pabellón para descansar.



3 Puente Muakjae

Un puente ecológico que conecta Inwangsan y Ansan, separados por una carretera, para aumentar la biodiversidad y facilitar el movimiento de la fauna. Para proteger la vida silvestre, su uso está restringido durante la noche.



### Para escalar

- El camino alterna entre senderos boscosos con flores silvestres, escaleras de piedra, caminos de tierra y pasarelas bien mantenidas, de modo que no necesitas botas de montaña.
- Cuando florecen los ciruelos, es un buen lugar para tomar fotos. No hagas ruido al pasar por el Parque Mugunghwa hacia el Puente Muakjae, ya que es una zona residencial.

### Para descansar

- En el manantial de Yongcheon hay un pabellón para descansar, con baños a 50 m. También hay baños frente a la cancha multifuncional del parque Mugunghwa.

### Cómo llegar

- Bájate en la estación Sookdaeipgu de la Línea 4, toma el autobús 7016 o 1711 hasta la parada de la Uni. de Sangmyung. La Puerta Hongjimun y Tangchundaeseong están a 5 minutos a pie.

Combina el placer de caminar y escalar

# Inwangsan Dulle-gil: Tramo Jongno

Cruza el Puente Muakjae, que conecta Inwangsan y Ansan, y disfruta de un tranquilo paseo por el bosque hasta el Valle de Suseong-dong, donde puedes descansar escuchando el agua cristalina. Las constantes subidas y bajadas hacen que la caminata se sienta como una escalada.

Trayecto total 5.71km

Tiempo requerido 3:10 horas

Dificultad Regular



## SPOT



1

Parque Muak

Un camino forestal para escapar del bullicio de la ciudad. Está adornado con bonitas flores que lo hacen perfecto para un paseo. El parque tiene un área de juegos para niños con actividades como laberintos, escalada de cuerdas y puentes de madera, ideal para una visita familiar.

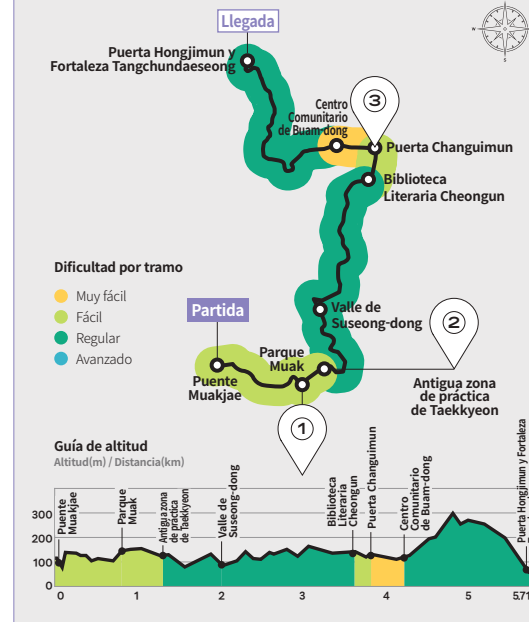


2

Antigua zona de práctica de Taekkyeon

El último lugar de entrenamiento de taekkyeon de la era Joseon, donde los practicantes, entrenaban y competían. Taekkyeon, un arte marcial tradicional coreano, fue inscrito como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en noviembre de 2011.

Trayecto Puente Muakjae → Parque Muak → Antigua zona de práctica de Taekkyeon → Valle de Suseong-dong → Biblioteca Literaria Cheongun → Puerta Changuimun → Centro Comunitario Buam-dong → Fortaleza Hongjimun y Tangchundaeseong



### Para escalar

- El camino desde el Centro Comunitario de Buam-dong hasta el sendero de Hongjimun pasa por calles residenciales empinadas. Sigue el callejón entre la tienda y la lavandería hacia el templo Seongdeoksa.
- Ten cuidado en el cruce de Hongjimun, ya que el camino cerca del búnker bajo la base militar puede ser peligroso.

### Para descansar

- Puedes descansar y refrescarte en el valle de Suseong-dong o en uno de las muchas áreas de descanso.

### Cómo llegar

- El puente Muakjae Haneul está a 644 m a pie de la salida 5 de la estación Dongnimun de la línea 3.

### Más información

- El valle de Suseong-dong, una fuente de inspiración para muchos artistas coreanos, fue el lugar donde el pintor Lee Jung-seop solía bañarse cada mañana antes de pasar el día dibujando. En el área de descanso de Dulle-gil se exhibe un poema de Yi Sang, y un retrato suyo realizado por Gu Bon-ung, quien también recibió un poema en su honor de parte de Yi Sang.
- Inwang jesaekdo (Escena de Inwangsan tras la lluvia), creada por Jeong Seon, destacado pintor de la era Joseon, a sus 75 años, está catalogada como un tesoro nacional. La pintura representa la ladera este de Inwangsan, vista desde Hyoja-dong



3

Puerta Changuimun

Una puerta ubicada en la intersección de las montañas Inwangsan y Bugaksan. Es la única puerta con pabellón de la era Joseon que aún existe entre las cuatro puertas menores. Fue reconstruida en 1741 tras ser destruida durante la invasión japonesa de 1592. Se le llama Jahamun porque su paisaje es similar a la pintoresca zona de Jahadong en Gaeseong.



# Un viaje de inspiración artística

Inwangsan ofrece impresionantes rutas que permiten a los principiantes disfrutar del paisaje. Un ascenso temprano en la mañana deja la tarde libre para explorar la ciudad. A continuación, te presentamos un itinerario pensado para disfrutar una experiencia que despierta la inspiración artística.

## Itinerario de 2 días y 1 noche en Inwangsan

12:00 Breve descanso con café y pan en **The Forest Chosochaekbang** - 3.2 km (9 min. en coche) → 13:30 Llénate de cultura en **Ofr. Séoul** - 2.2 km (10 min. en coche) → 15:30 Baño de pies y té en **Tea Therapy** - 2.1 km (10 min. en coche) → 18:00 Recarga tu energía con samgyetang (sopa de pollo y ginseng) **Tosokchon Samgyetang** - 394 m (7 min. a pie) → 20:00 Finaliza tranquilamente en **Jinseojae**

Paisaje de Seochon con vistas a Inwangsan



## Templo Jogyesa

Ubicado en el centro de la ciudad, el templo ofrece un patio amplio, arquitectura tradicional y una rica cultura budista. La iluminación en primavera, los lotos en verano y los crisantemos en otoño crean una atmósfera única que atrae a muchos visitantes. El programa de estancia en el templo permite una comprensión profunda de las enseñanzas budistas. Ofrecen un programa de experiencia de dos días y una noche llamado "Un respiro" y un programa de un día llamado "Always". Al convertirte en practicante por un día, puedes encontrar la paz y la sabiduría dentro de ti mientras paseas por el templo.

📍 55 Ujeongguk-ro, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-768-8660



## Residencia de Hong Geon-ik

El mercader Hong Geon-ik compró este terreno en Pirun-dong en 1934 y construyó la residencia en dos años. La casa, está compuesta por una puerta principal, ala de servicio, ala de hombres, ala de mujeres, un anexo y un jardín trasero conectado al interior a través de una puerta lateral. Lo curioso es que el terreno elevado del jardín trasero se usó para construir un almacén de hielo. Desde que fue designada como el 33° Tesoro Cultural Folclórico de Seúl en 2013, ha albergado programas y exhibiciones, lo que la ha convertido en un espacio dinámico para interactuar con la comunidad.

📍 14-4 Pirundae-ro 1-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-735-1374  
⌚ 10:00-18:00, cerrado los lunes, Seollal y Chuseok

## Tea Therapy

Tea Therapy ocupa parte de la casa natal del expresidente Yun Po-sun, y ofrece téس herbales recomendados según tu constitución. Para desintoxicación, se recomienda el yulmu (cebada perlada); para el estrés y el cansancio ocular, el gugija (baya de goji). Saborea el té preparado a fuego lento y deja que te reconforte. El té Hyangtongcha, que significa "conectar con el aroma", refleja la esencia de Tea Therapy. También puedes disfrutar de un momento de relajación en el área de baños de pies al aire libre.

📍 74 Yunboseon-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-730-7507  
⌚ Lunes a sábado 10:00-21:00, domingo 10:00-20:00



## La atmósfera artística de Seochon



### The Forest Chosochaekbang

Ubicada a mitad de la montaña Inwangsan, fue una estación de policía remodelada y reabierta como librería en 2020. Sus ventanas de vidrio ofrecen permiten apreciar tanto el paisaje de Inwangsan como la historia de la estación. En el primer piso hay libros seleccionados sobre naturaleza, meditación y lecciones de vida. Disfruta de tu bebida y un libro en el segundo piso, y admira la vista de las rocas y el horizonte abierto mientras te sumerges en la lectura.

📍 172 Inwangsan-ro, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-735-0206  
⌚ 08:00-22:00 (último pedido, 21:30)



### Ofr. Séoul

Inicialmente una librería en el distrito de Le Marais en París, Ofr ha evolucionado hasta convertirse en un estudio y editorial, ganándose un lugar entre la comunidad artística de la ciudad. Su sucursal en Seúl se ha trasladado de Seongsu-dong a Seochon, en una casa remodelada con un enfoque vanguardista. En su interior, los productos están dispuestos de forma irregular entre paredes parcialmente derrumbadas, permitiendo a los visitantes explorar libremente. Ofr. Séoul está repleta de literatura artística, pósters de diseño a la moda y artículos como bolsas ecológicas con el logotipo de Ofr. Sentirás que estás en un viaje lejano.

📍 Piso 1, 11-14, Jahamun-ro 12-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-111-1110  
⌚ 11:00 a 20:00, cerrado lunes y el último jueves del mes



### Makefolio Seochon

La tienda de estilo de vida Makefolio Seochon te introduce a un forma de vida sostenible. Cuentan con bebidas alcohólicas tradicionales poco comunes, elaboradas con dedicación y tiempo para ofrecer un sabor profundo. Especialmente atractivas son las bebidas finamente empaquetadas, ideales como regalo. La tienda ofrece una selección de productos ecológicos, como juegos de té de arcilla, jabones veganos y porta inciensos de piedra.

📍 Piso 1, 17, Jahamun-ro 9-gil, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-70-5158-9013 ⌚ Miércoles a jueves 12:00-18:00, viernes a domingo 11:00-19:00, cerrado lunes y martes



### Parque Daechung

Con su ambiente simple y neutral, edificio sin aparente propósito es el más distintivo de Seochon. El edificio se integra naturalmente en el vecindario, con espacios fluidamente distribuidos en su interior. Sube las escaleras laberínticas al 4º piso del Parque Daechung para una fascinante vista de Seochon a través de las rendijas. En lugar de máquinas de café, cada semana se eligen dos granos de café para preparar café de goteo. También puedes disfrutar de las vistas de Inwangsan desde la terraza al aire libre.

📍 4 Pirundae-ro 46-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-70-7807-5640  
⌚ 12:00-22:00 (último pedido, 21:30), cerrado en Seollal y Chuseok



### Museo de Arte Park No-soo

Siguiendo por los callejones residenciales y pasando por la casa del pintor Lee Sang-beom y la pensión del poeta Yoon Dong-ju, se llega al Museo de Arte Park No-soo. Construida alrededor de 1937 con un estilo ecléctico, la casa fue residencia y estudio del pintor Park No-soo de 1973 a 2011. Posteriormente, con la intención de devolverla a la sociedad, se firmó un acuerdo de donación y abrió como museo en 2013. Las exhibiciones organizadas con la colección del artista inspiran a los viajeros con su arte.

📍 34 Ogin 1-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-2148-4171  
⌚ 10:00-18:00, cerrado los lunes, 1 de enero, Seollal y Chuseok



## Ricos sabores perfeccionados por el tiempo



### Seochon Blues

Si buscas una bebida por la tarde con buena música, Seochon Blues es tu mejor opción. Sube las escaleras hasta el segundo piso para entrar a un rincón retro con vinilos y CDs por todas partes. Como en los viejos bares, puedes solicitar canciones escribiendo el título en un papel y entregándoselo al encargado. Este lugar es un homenaje a la nostalgia analógica y suele ofrecer música folk y jazz en vivo.

📍 Piso 2, 17-1, Jahamun-ro, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-70-8878-1412 🕒 15:00-01:00 (ingreso hasta las 23:00), cerrado los domingos



### Mercado Tongin

En el Mercado Tongin, un pequeño pabellón en la entrada oeste era donde los habitantes se reunían a conversar. Con solo 200 metros de largo y 80 pequeñas tiendas, el mercado es un lugar ideal para probar alimentos característicos como el tteokbokki (pastel de arroz frito ligero y picante), crepas de alforfón a la parrilla y grandes brochetas de pollo. Abierto en 2012, el Café Dosirak Tongin tiene un sistema de monedas para que los visitantes creen su propio almuerzo personalizado.

📍 18 Jahamun-ro 15-gil, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-0507-1378-0940 🕒 09:00-21:00 (varía por tienda), cerrado el tercer domingo del mes, el café cierra los martes



### Tosokchon Samgyetang

Prueba el samgyetang (sopa de pollo y ginseng) para revitalizarte después de una caminata. Desde 1983, cerca de la estación Gyeongbokgung de la línea 3, Tosokchon ha servido un sabroso samgyetang por 40 años. En verano, las largas filas de gente buscando revitalizarse son un espectáculo en sí. El samgyetang de aquí combina un caldo espeso con carne tierna de pollo. Además del ginseng y arroz glutinoso, lleva semillas de calabaza, castañas, jujubes y ginkgo para un sabor profundo.

📍 5 Jahamun-ro 5-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-737-7444  
🕒 10:00-22:00 (último pedido, 21:00)

## Un tranquilo descanso en un antiguo hanok

### Hanok Essay Seochon

En una pequeña calle de Nuha-dong, Hanok Essay espera a los viajeros con su sencillo encanto. Este lugar potencia el valor de las experiencias cotidianas.

Su patio te invita a pasear por el camino de piedra siguiendo el muro de flores, mientras que en el salón, puedes disfrutar del calor de la chimenea escuchando música. La bañera de estilo moderno ofrece un espacio de relajación personal. Y cuando florece el árbol de Júpiter en el patio, la felicidad parece duplicarse.

📍 12 Pirundae-ro 3-gil, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-0504-0904-2431 🕒 Check-in 16:00, check-out 11:00



### Of.Onebookstay

Como su nombre lo indica, Of.Onebookstay está diseñado en torno a la idea de “quedarse a leer un libro” en la tranquilidad de una hanok (casa tradicional coreana).

Con un baño de pies, velas aromáticas y música suave, los visitantes pueden disfrutar mientras admiran el cielo en el patio, gracias al diseño en forma de U.

📍 11-1 Pirundae-ro 3-gil, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-0504-0904-2340 🕒 Check-in 18:00, check-out 14:00



### Jinseojae

Jinseojae fue restaurado sin alterar la veta de la madera original y su nombre significa “espacio donde entra la luz”, pues permite ver el cielo desde la cama a través de las tejas. Tiene un comedor central y las habitaciones conectan con baños de diferentes ambientes. Al estar cerca del mercado Tongin, te hace sentir como un residente local.

📍 17-17 Pirundae-ro 6-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-1544-5931  
🕒 Check-in 15:00, check-out 11:00



# Inwang jesaekdo: la historia detrás

En Seochon, al pie de Inwangsan, vivió Jeong Seon, maestro y pionero del paisaje de perspectiva real, un género pictórico de la dinastía Joseon. Pintó Inwang Jesaekdo (Escena de Inwangsan tras la lluvia) como un sincero deseo de pronta recuperación para un querido amigo de seis décadas que se encontraba enfermo.

Texto de Park Hyun-taek (director del Museo del Lápiz)



Inwang jesaekdo, Jeong Seon

© Museo Nacional de Corea

## Montañas que protegen Seúl

Para asegurar la paz de la dinastía, Joseon designó a Bugaksan como la montaña principal del Palacio Gyeongbok, con Naksan al este y Inwangsan al oeste.

En los primeros años de Joseon, Inwangsan era conocida como Seosan (montaña del oeste).

El nombre Inwang se le dio para reflejar el deseo de proteger la dinastía, y desde la era de Sejong se le conoce como Inwangsan.

Inwangsan, compuesta en su mayoría por granito, presenta muchas formaciones rocosas inusuales debido a la erosión. Se pueden observar agujeros de erosión y grietas, y cada peñasco tiene su propio nombre, como Seonbawi, Haegolbawi, Mojabawi y Beombawi.

## Paisaje de perspectiva real: un género único coreano

La obra maestra de Gyeongjae, Inwang jesaekdo (Escena de Inwangsan tras la lluvia), fue pintada mirando hacia el peñasco Chimabawi en Inwangsan desde el Palacio Gyeongbok. El término jesaek se refería a los colores de la montaña o el cielo después de que la lluvia o la nieve se disipaban. Era un concepto frecuentemente usado por los literatos en China y en la era de Joseon en sus obras en prosa y poesía, representando el objetivo espiritual de los neoconfucianistas.

Pero ¿por qué Inwang jesaekdo no se parece a la verdadera montaña Inwangsan?

Históricamente, los artistas han tomado la naturaleza como modelo de belleza y la han expresado de diversas formas. Mientras que el paisajismo realista busca representar fielmente la vista, el paisaje de perspectiva real con el que estamos más familiarizados, reinterpreta la naturaleza con subjetividad.

Este es un género único de la dinastía Joseon, y su pionero y maestro fue Jeong Seon. Se dice que él pintó esto a los 76 años, deseando fervientemente la recuperación de su amigo de hacía 60 años, Yi Byeong-yeon, que estaba enfermo. Los dos nacieron y vivieron toda su vida en Seochon, su pueblo natal, miembros de familias de la Vieja Doctrina, que promovía la idea de que Joseon era el centro de la cultura, y su conciencia de la época los llevó al desarrollo de este nuevo estilo de arte único de Joseon.

Aunque Escena de Inwangsan tras la lluvia enfatiza la luminosidad, transmite una sensación de tensión al contrastar la tinta oscura con el espacio en blanco.

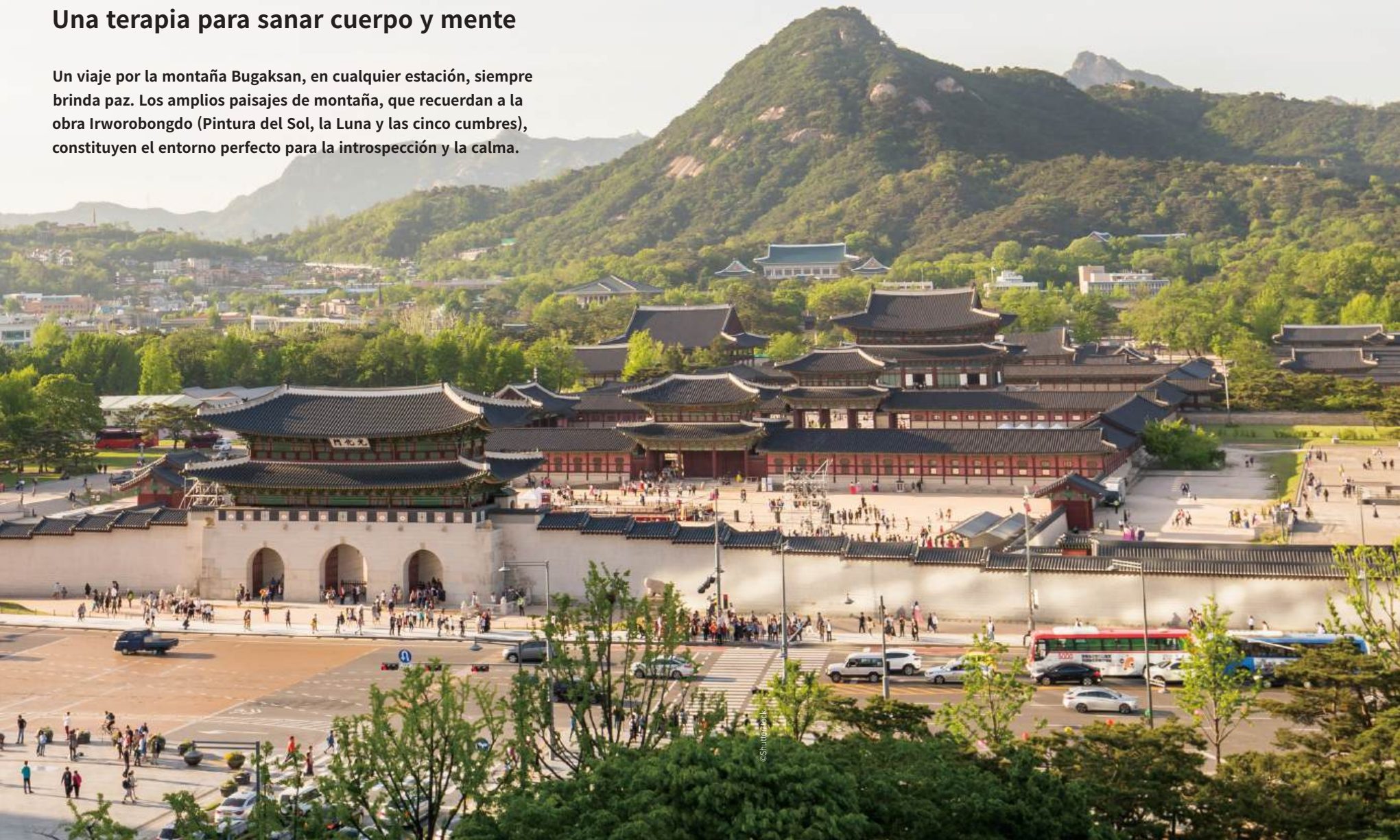
El ángulo bajo de las cimas contrasta con el ángulo alto de las casas con techo de teja en la falda, añadiendo profundidad a la pintura. Las cimas oscuras están cortadas, creando una presión extraña, mientras que el paisaje ondulado y las nubes giratorias añaden dinamismo.

Algunos creen que la pintura, en el contexto de la preocupación por su camarada político e ideológico, podría tener implicaciones políticas, pero es difícil discernir completamente el significado que el artista quiso transmitir. Lo que es claro es que Jeong Seon añadió una perspectiva conceptual a lo real en Inwang jesaekdo, regalándonos una montaña Inwangsan aún más mística.

# Montaña Bugaksan

## Una terapia para sanar cuerpo y mente

Un viaje por la montaña Bugaksan, en cualquier estación, siempre brinda paz. Los amplios paisajes de montaña, que recuerdan a la obra Irworobongdo (Pintura del Sol, la Luna y las cinco cumbres), constituyen el entorno perfecto para la introspección y la calma.



## Montañas que se extienden hasta el horizonte

Paisajes asombrosos vistos desde el mirador



## Cuatro antiguas puertas de fortalezas de Seúl

Sukjeongmun, puerta norte de la ciudad y símbolo del yin en la teoría de los cinco elementos



## Deseos grabados en una roca

El manantial Manse Dongbang brota de una roca con una inscripción que desea la longevidad del rey



## Un lugar lleno de registros históricos

Chunchugwan, donde se guardaban los registros de las dinastías Goryeo y Joseon

# El placer de ir a paso lento

Bugaksan es una gran montaña rocosa con pendientes pronunciadas y granito expuesto. Sus empinadas subidas le ganaron el apodo de "la montaña picante", pero también se puede disfrutar del recorrido sin preocuparse por alcanzar la cima. Entre las numerosas rutas hacia la cima, la de Samcheong Park y la de la muralla de Seúl, que recorre las antiguas estructuras de la ciudad, son ascensos relativamente fáciles y perfectos para quienes viajan solos. Bugaksan ofrece un bosque "intacto", ya que su acceso fue restringido hasta hace poco.

También conocida como Baegaksan o Myeonaksan, fue inspiración para pintores y poetas Joseon. Las pinturas de Kim Yun-gyeom, Baegaksan-do, y los poemas de Do-yun muestran la belleza de Bugaksan, y recorrerla ofrece una experiencia especial.

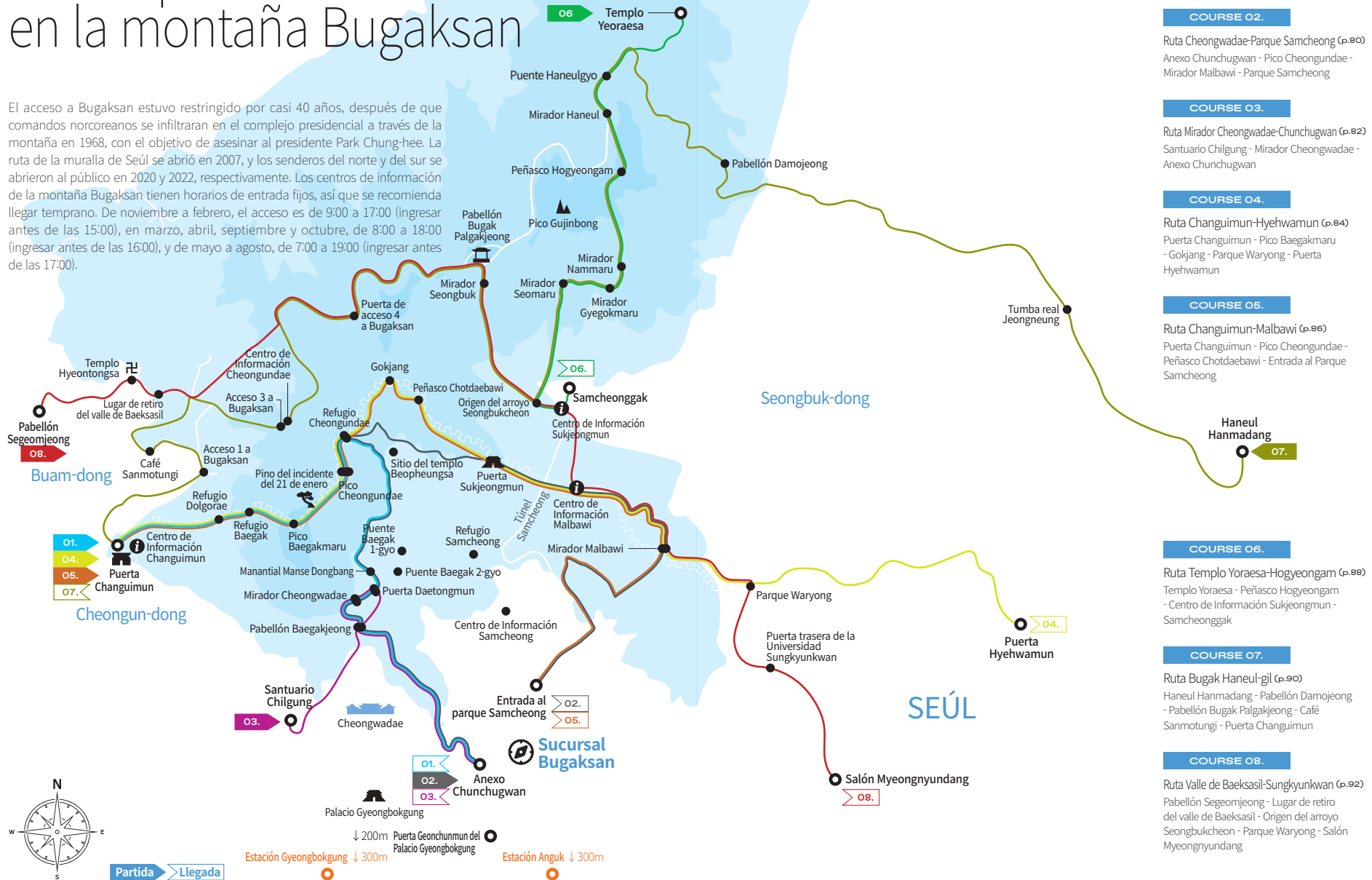
**Aunque tenga solo 342.5 metros de altura, las crestas de Bugaksan no deben subestimarse. Para disfrutar plenamente de la montaña, no es necesario llegar a la cima. Recuerda que lo importante es disfrutar del recorrido.**

- Kim Seom-ju (Promotor del senderismo)



# 8 rutas para senderismo en la montaña Bugaksan

El acceso a Bugaksan estuvo restringido por casi 40 años, después de que comandos norcoreanos se infiltraran en el complejo presidencial a través de la montaña en 1968, con el objetivo de asesinar al presidente Park Chung-hee. La ruta de la muralla de Seúl se abrió en 2007, y los senderos del norte y del sur se abrieron al público en 2020 y 2022, respectivamente. Los centros de información de la montaña Bugaksan tienen horarios de entrada fijos, así que se recomienda llegar temprano. De noviembre a febrero, el acceso es de 9:00 a 17:00 (ingresar antes de las 15:00), en marzo, abril, septiembre y octubre, de 8:00 a 18:00 (ingresar antes de las 16:00), y de mayo a agosto, de 7:00 a 19:00 (ingresar antes de las 17:00).



**COURSE 01.**  
Ruta Changmuim-Baegakmaru (P.78)  
Puerta Changmuim - Refugio Cheongundae - Pabellón Baegakjeong - Anexo Chunchugwan

**COURSE 02.**  
Ruta Cheongwadae-Parque Samcheong (P.80)  
Anexo Chunchugwan - Pico Cheongundae - Mirador Malbawi - Parque Samcheong

**COURSE 03.**  
Ruta Mirador Cheongwadae-Chunchugwan (P.82)  
Santuario Chilgung - Mirador Cheongwadae - Anexo Chunchugwan

**COURSE 04.**  
Ruta Changmuim-Hyehwamun (P.84)  
Puerta Changmuim - Pico Baegakmaru - Gokjang - Parque Waryong - Puerta Hyehwamun

**COURSE 05.**  
Ruta Changmuim-Malbawi (P.86)  
Puerta Changmuim - Pico Cheongundae - Peñasco Chotdaebawi - Entrada al Parque Samcheong

**COURSE 06.**  
Ruta Templo Yoraesa-Hogyeongam (P.88)  
Templo Yoraesa - Peñasco Hogyeongam - Centro de Información Sukjeongmun - Samcheonggak

**COURSE 07.**  
Ruta Bugak Haneul-gil (P.90)  
Haneul Hanmadang - Pabellón Damojeong - Pabellón Bugak Palgakjeong - Café Sanmotungi - Puerta Changmuim

**COURSE 08.**  
Ruta Valle de Baeksasil-Sungkyunkwan (P.92)  
Pabellón Segeomjeong - Lugar de retiro del valle de Baeksasil - Origen del arroyo Seongsukcheon - Parque Waryong - Salón Myeongnyundang



## COURSE 01.

Vistas del Mirador de Cheongwadae

# Ruta Changuimun-Baegakmaru

Esta es la ruta más popular entre los excursionistas de Bugaksan debido a sus numerosos miradores que ofrecen vistas panorámicas de Seúl. Desde la puerta Changuimun se puede subir por la empinada cuesta hacia el pico Baegakmaru y luego descender por el nuevo sendero de Cheongwadae, abierto en mayo de 2022. Caminar por la muralla de Seúl ofrece vistas espléndidas de la ciudad mezcladas con densos bosques verdes.

Trayecto total **3.32km** | Tiempo requerido **1:30 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



1

Puerta Changuimun

Esta puerta ubicada entre Bugaksan e Inwangsan, también es conocida como puerta Jahamun. Fue construida en 1396 como una de las cuatro pequeñas puertas de la muralla de Hanyang, y En 1623, rebeldes la usaron para derrocar al rey Gwanghaegun e instalar a Injo.

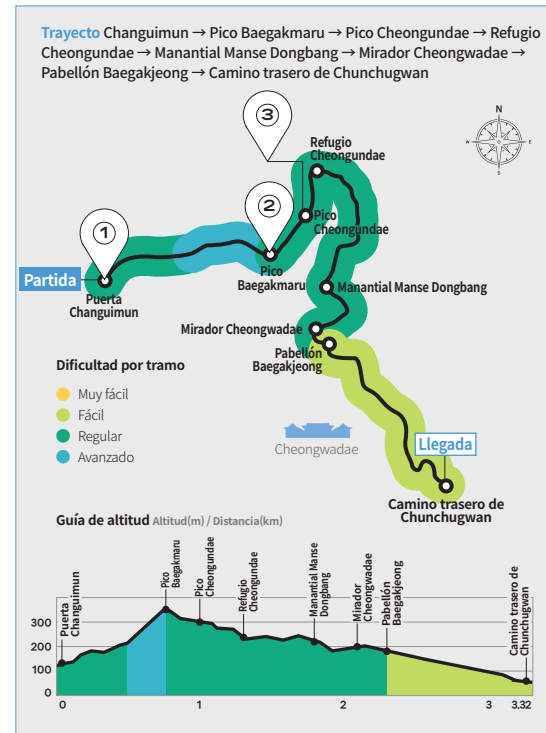


2

Pico Baegakmaru

Con 342.5 m de altitud, es la cima de Bugaksan, marcada por una estela que dice "Baegaksan". Durante la era Joseon, se realizaban rituales de primavera y otoño en un santuario dedicado al dios de Baegaksan, por eso se le dio ese nombre. Un lado de la cima tiene una roca de granito que ofrece una vista panorámica de la ciudad.

## COURSE MAP



## INFORMATION

### Para escalar

- El tramo desde el manantial Manse Dongbang hasta el Anexo Chunchugwan es empinado. Si tienes problemas de rodillas, lleva bastones de senderismo.
- De la puerta Changuimun al pico Baegakmaru, hay escaleras empinadas, usa el pasamanos para subir con seguridad.

### Para descansar

- Los refugios Dolgorae y Baegak están entre Changuimun y Baegakmaru.
- No hay agua disponible en el camino, lleva suficiente agua para el ascenso.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 3 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3, toma el autobús 1020, baja en la parada Paso Jahamun/Museo Literario Yoon Dong-ju, y sube las escaleras hasta el Centro de Información Changuimun.

### Más información

- La ruta desde el Mirador Cheongwadae hasta Baegakjeong y Chunchugwan es la más reciente, abierta en 2022. El Mirador Cheongwadae es un lugar ideal para capturar vistas panorámicas de Seúl.



3

Pico Cheongundae

Desde sus 293 m de altitud, ofrece una vista impresionante de los densos edificios de la ciudad con las cordilleras que conectan Ansan e Inwangsan como fondo. En días despejados, se pueden ver claramente Gyeongbokgung, Gwanghwamun, y más allá de la Torre Namsan, el río Hangang y los rascacielos de Gangnam.



# Ruta Cheongwadae Parque Samcheong

Pasea por el refrescante bosque

El recorrido comienza en el Anexo Chunchugwan, en la zona de Cheongwadae, y desciende hacia el Parque Samcheong, cuyo nombre significa "lugar de agua clara y bosque sereno". Antes cerrado por motivos de seguridad, el sendero se ha reabierto y ofrece a los visitantes vistas despejadas de Seúl y un paseo tranquilo por el bosque que conduce al parque, ofreciendo una experiencia de serenidad.

Trayecto total **5km** | Tiempo requerido **1:50 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



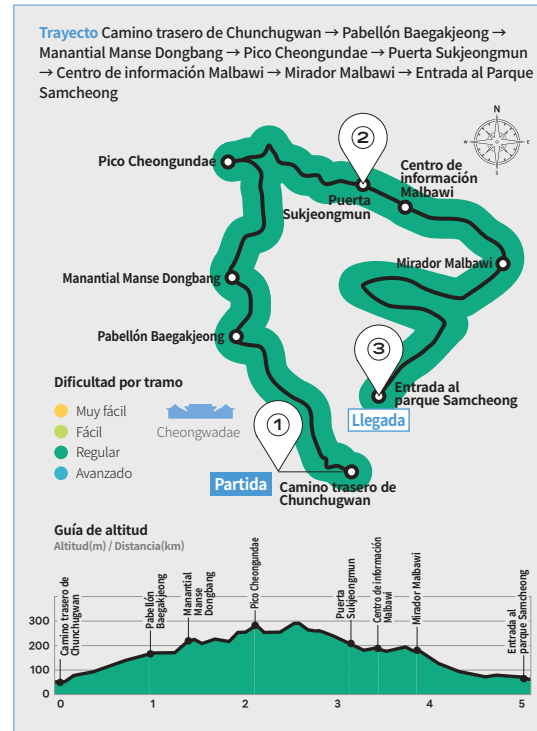
1 Anexo Chunchugwan

Chunchugwan debe su nombre al Yemun Chunchugwan, una oficina gubernamental de la dinastía Joseon encargada de conservar registros históricos. Este anexo del antiguo complejo presidencial de Cheongwadae fue utilizado para ruedas de prensa hasta que la oficina presidencial se trasladó al distrito de Yongsan-gu, en Seúl.



2 Puerta Sukjeongmun

Sukjeongmun, antiguamente llamada Sukcheongmun, era una de las cuatro grandes puertas de la antigua ciudad de Seúl. Su ubicación y orientación representan el yin (agua). En tiempos de sequía, se llevaban a cabo ceremonias para invocar la lluvia, mientras que en la temporada de lluvias se cerraban las puertas para controlar el flujo de energía del agua y evitar inundaciones. Los fines de semana hay muchos senderistas, por lo que es mejor ir entre semana para más tranquilidad.



### Para escalar

- Hay tramos empinados en la ruta, así que es recomendable llevar bastones de senderismo. El camino pavimentado desde la entrada trasera de Chunchugwan hasta Baegakjeong es bastante empinado. La sección de Baegakjeong al manantial Manse Dongbang es la más difícil, con subidas y escaleras empinadas.
- Si ya has visitado Cheongundae, puedes ir directamente a Sukjeongmun desde Manse Dongbang.

### Para descansar

- En Cheongundae, disfruta de la vista del centro de Seúl mientras recuperas el aliento. Desde aquí, puedes ver la Torre Lotte World y la Torre Namsan.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 3 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3, y toma el autobús urbano 1711 hasta la parada Hyoja-dong. Desde la parada Hyoja-dong, camina unos 910 m cruzando el camino frente a Cheongwadae hasta llegar a Chunchugwan.

### Más información

- Si descendiste por el parque Samcheong, un paseo por Samcheong-dong es imprescindible. Las estrechas calles están llenas de antiguas casas hanok convertidas en tiendas, cafés y galerías con mucho encanto. Hay muchos restaurantes para aficionados a la gastronomía.



3 Parque Samcheong

Es un parque natural urbano situado al noreste del Palacio Gyeongbokgung, al pie de la montaña Bugaksan. Dentro del parque está el valle de Samcheongcheon, origen del arroyo Cheonggyecheon, un hermoso bosque de pinos, además de un área de juegos para niños, un parque ecológico y una biblioteca forestal. Si te queda tiempo, visita la biblioteca en el bosque para leer y relajarte.

Las mejores vistas desde Bugaksan

## Ruta Mirador Cheongwadae Chungchugwan

Este sendero, de corta distancia y ritmo relajado, es perfecto para caminatas ligeras. Avanza por el camino de un solo sentido a la derecha de la puerta Daetongmun para llegar al Mirador Cheongwadae, el punto más alto del recorrido. Desde la plataforma de madera del mirador, la vista de Cheongwadae, el Palacio Gyeongbokgung, Gwanghwamun y el Ayuntamiento se despliega como una pintura.

Trayecto total **2.18km** | Tiempo requerido **00:50 horas** | Dificultad **Regular**



### SPOT



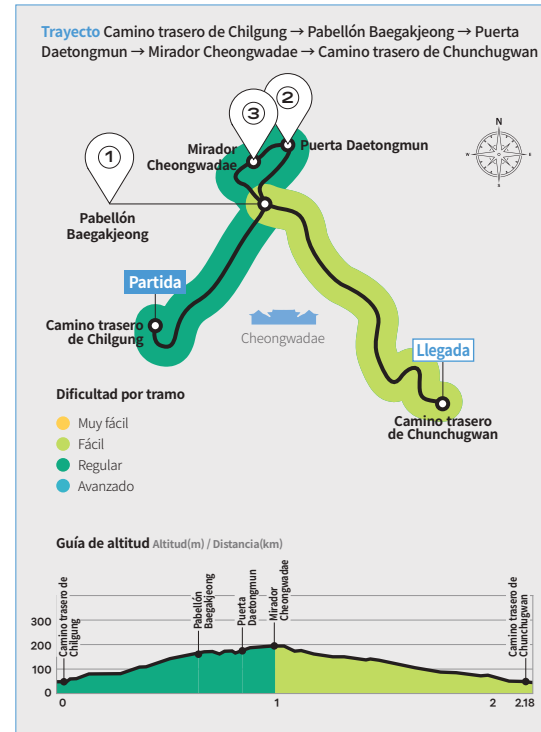
1 Pabellón Baegakjeong

Es un lugar para descansar antes de subir al Mirador de Cheongwadae. Desde Baegakjeong se puede ver la Torre Namsan de Seúl y, en la distancia, la montaña Cheonggyesan. Árboles plantados por expresidentes flanquean el pabellón.



2 Puerta Daetongmun

Esta puerta se encuentra en el camino que va desde el Observatorio de Cheongwadae hasta la cumbre, pero tiene horarios de apertura limitados. Si llegas fuera de ese horario, deberás tomar a la izquierda hacia el Parque Samcheong, pasando por los puentes Baegak 1-gyo y Baegak 2-gyo.



### Para escalar

- Desde Chilgung hasta Baegakjeong hay una escalera empinada. Un bastón de senderismo puede facilitar el ascenso.

### Para descansar

- Siéntate en el pabellón Baegakjeong y observa hacia el sur. Más allá de Namsan, verás los picos de Cheonggyesan, el río Hangang, y la montaña Gwanaksan.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 3 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3, toma el autobús 1711 y bájate en la parada Hyoja-dong; luego camine 300 m hacia Sihwamun. Sigue por Changumun-ro entre Sihwamun y el Parque Mugunghwa hasta encontrar el santuario Chilgung, que conecta con el sendero de Bugaksan.

### Más información

- Después de la construcción de Gyeongbokgung en 1395, el terreno actual de Cheongwadae se usó como jardín trasero del palacio. Construido entre 1937 y 1939, era llamado "Gyeongmudae" (la comisaría del palacio) y desde 1948 se usó como residencia presidencial. Fue llamado Cheongwadae desde el mandato del presidente Yun Bo-seon y abierto al público en mayo de 2022.
- Desde la puerta principal de Cheongwadae se ven dos rocas sobre el techo, conocidas como Buaam o Haetaebawi. El haetae es una criatura mítica que se cree que come fuego, por lo que se colocaron estatuas de haetae en Gwanghwamun para proteger contra incendios.



3 Mirador Cheongwadae

Desde el Mirador Cheongwadae, la vista de Seúl fascina a muchos excursionistas. Hacia el sur, desde la plataforma, se aprecia la montaña Namsan a la izquierda y la montaña Gwanaksan a la derecha. En días sin nubes, también se vislumbra la Torre Lotte World en Jamsil. Es un lugar popular para fotos panorámicas.

Seguindo el camino de la muralla de Seúl

# Ruta Changuimun-Hyehwamun

Esta ruta lleva a los viajeros a lo largo de la antigua muralla de la ciudad de Seúl, que tiene entre 5 y 10 metros de altura y fue construida para defenderse de las tribus nómadas del norte durante la época de la dinastía Joseon. El sendero de la muralla de Seúl tiene una longitud de 18.6 km y se extiende desde la montaña Namsan, pasando por Ansan e Inwangsan, hasta llegar a la montaña Bugaksan. En particular, el tramo entre las puertas de Changuimun y Hyehwamun está lleno de hermosos paisajes de Bugaksan.

Trayecto total **5km** | Tiempo requerido **2:10 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



1

Peñasco Chotdaebawi

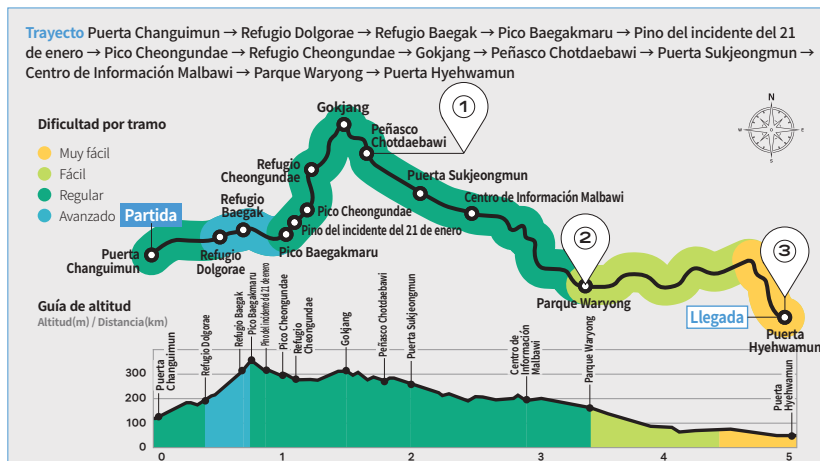
A 400 m al noroeste de la Puerta Sukjeongmun hay un peñasco de 13 m de altura llamado Chotdaebawi. Debajo del peñasco hay un área de descanso con una plataforma de madera donde puedes disfrutar del aroma de los pinos.



2

Parque Waryong

Se le llama Waryong porque su forma recuerda a un dragón acostado. Aquí, los residentes de Myeongnyundong se comprometieron a plantar 10 millones de árboles, ofreciendo paisajes cambiantes y hermosos según la estación.



## INFORMATION

### Para escalar

- Desde Changuimun hasta Baegak Maru, el camino es empinado y de piedra. Se recomienda llevar bastones de senderismo y usar el pasamanos a lo largo del camino.

### Para descansar

- El tramo de Waryong Park a Hyehwamun es de 1.6 km y toma aproximadamente 30 minutos. Se aconseja descansar y recargar energías en el mirador Malbawi antes de continuar.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 3 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3, toma el autobús 1711 o 7212, baja en la parada Paso Jahamun/Museo Literario Yoon Dong-ju, y sube las escaleras hasta el Centro de Información Changuimun.

### Más información

- En el folclore asiático, el fénix es considerado el rey de las aves. Por eso, una pareja de aves fénix fue pintada en el techo de la puerta Hyehwamun, para ahuyentar a las aves que estropeaban la cosecha de grano fuera de la puerta.
- La ruta de la muralla de Seúl sigue el perímetro de la antigua capital Joseon, Hanyang, y se construyó para protegerla de invasiones. En el 5º año del rey Taejo (1396), construyeron la muralla siguiendo las crestas de Bugaksan, Naksan, Namsan e Inwangsan, y la renovaron varias veces.



3

Puerta Hyehwamun

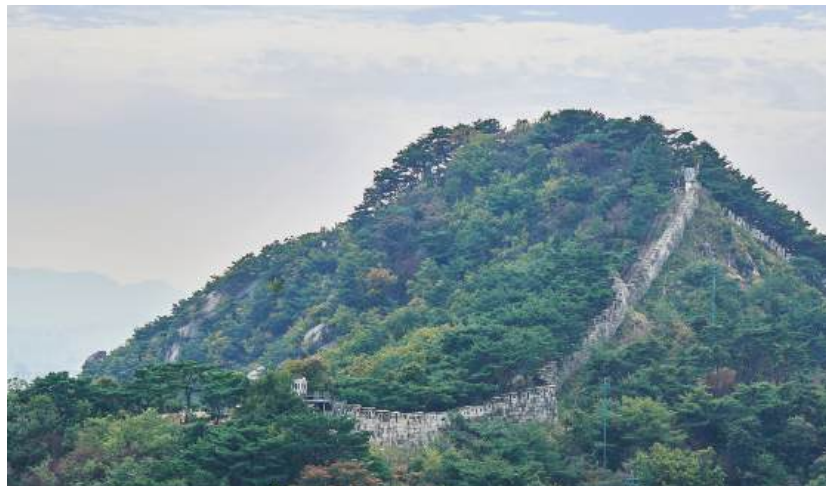
Al construir la muralla de Hanyang (ahora Seúl), Joseon creó cuatro puertas principales y cuatro pequeñas. Hyehwamun, también conocida como Dongsomun (pequeña puerta del este), era una puerta secundaria situada entre las puertas este y norte. Frente a Hyehwamun comienza el tramo Naksan de la ruta de la muralla de Seúl.

La cresta más antigua de Bugaksan

# Ruta Changuimun-Malbawi

Desde Baegak Maru hasta Malbawi, siguiendo la cresta, se puede ver Samcheong-dong, considerado por los nobles de Joseon como el barrio más hermoso de Seúl. Este tramo es uno de los más antiguos de la ruta de senderismo de Bugaksan. Antes de que se abrieran las rutas traseras de Chilgung y Chunchugwan, muchos senderistas usaban el camino de Malbawi por la cresta.

Trayecto total **4km** | Tiempo requerido **1:50 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



1

Pino del incidente del 21 de enero

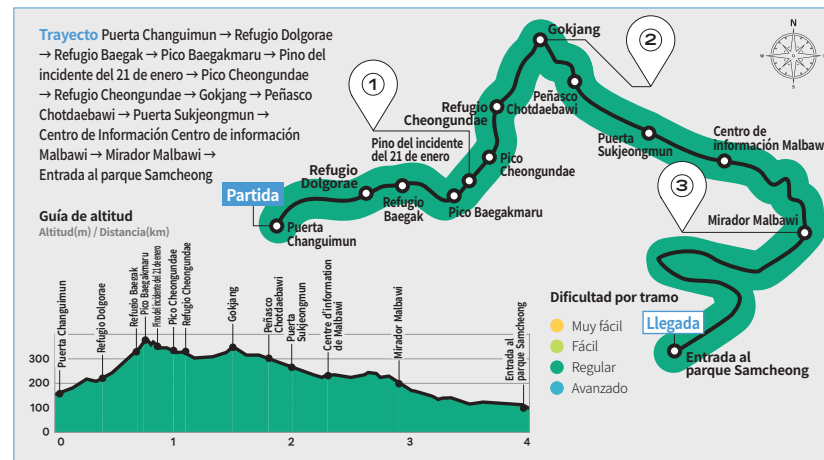
El 21 de enero de 1968, 31 comandos armados nortcoreanos intentaron infiltrarse en la Casa Azul; durante el enfrentamiento, soldados y policías persiguieron a los comandos en esta área, donde se produjo un tiroteo. Durante el tiroteo, 15 balas quedaron incrustadas en un pino, el cual todavía lleva las marcas y es conocido como el Pino del incidente del 21 de enero.



2

Gokjang

Un gokjang es una torre de defensa que se proyecta desde una muralla para facilitar la vigilancia y el bloqueo de enemigos, ofreciendo una excelente vista sin obstáculos. Desde allí se puede ver el Palacio Gyeongbokgung, Sejong-daero, al este Baegakmaru e Inwangsán, y al norte Bukhansan y Dobongsan.



## INFORMATION

### Para escalar

- De Changuimun a Baegakmaru, el camino es una serie de pendientes empinadas. Es recomendable usar el pasamanos o llevar bastones de senderismo.

### Para descansar

- Desde el Mirador Malbawi hasta la entrada del Parque Samcheong hay muchas escaleras, por lo que se recomienda descansar en el Centro de Información o en el mirador antes de descender.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 3 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3, toma el autobús 1711 o 7212, baja en la parada Paso Jahamun/Museo Literario Yoon Dong-ju, y sube las escaleras hasta el Centro de Información Changuimun.

### Más información

- Samcheong-dong, al pie oriental de la montaña Bugaksan, ha tenido bosques densos y aguas cristalinas desde la antigüedad. Su nombre proviene de la claridad de sus montañas, aguas y habitantes. Se dice que en el pasado, las mujeres ascendían y descendían tres veces desde Samcheong-dong hasta Sukjeongmun antes de la primera luna llena del año para evitar desgracias.



3

Mirador Malbawi

Se dice que durante la era Joseon, los altos funcionarios civiles y militares venían aquí a descansar a caballo, recitar poesía y disfrutar de la sombra. Es famoso por sus vistas impresionantes, desde Jongno hasta Namsan en un día despejado.



# Ruta Templo Yoraesa-Hogyeongam

Un lugar marcado por la historia

Es el tramo 2 de la Ruta Bugak Haneul-gil, que pasa a través del Bugak Haneulgyo (Haneul Maru) hasta Hogyeongam, el mirador Nammaru y el origen del arroyo Seongbukcheon. El 21 de enero de 1968, por esta ruta, 31 comandos norcoreanos se infiltraron para atacar la oficina presidencial. En el peñasco Hogyeongam aún se pueden ver decenas de marcas de balas, lo que permite imaginar lo intenso de los combates en ese momento.

Trayecto total **2.48km** | Tiempo requerido **1:30 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



1

Templo Yoraesa

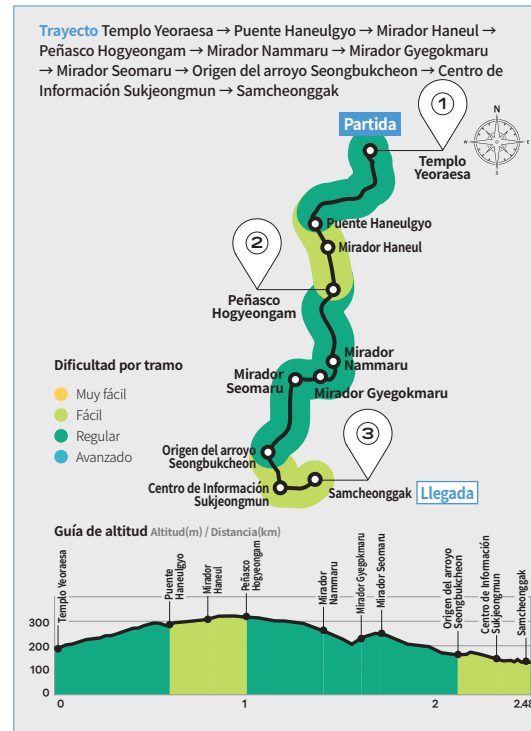
Es un templo que alberga tabilllas conmemorativas de mártires que lucharon por la independencia, la mayoría de los cuales no dejó descendencia o sus restos no fueron recuperados. Honra a 373 espíritus, incluyendo al mártir Yi Jun, quien murió en 1907 tras ser enviado como emisario secreto a La Haya, Países Bajos.



2

Peñasco Hogyeongam

Durante un enfrentamiento entre la policía y un grupo de comandos norcoreanos infiltrados, estos huyeron hacia las colinas entre el pico Gujnbong y el vecindario de Seongbuk-dong. Los agentes de la ley encontraron a los comandos ocultos cerca de la roca Hogyeongam, matando a tres de ellos, y la roca aún presenta marcas de balas de ese tiroteo.



3

Samcheonggak

Ubicado a la izquierda de la entrada del túnel Samcheong, Samcheonggak es un restaurante especializado en cocina tradicional coreana reinterpretada de manera moderna, y también un espacio cultural para eventos. Se compone de edificios hanok tradicionales, permitiendo disfrutar de comidas en un ambiente elegante.

### Para escalar

- Desde Hogyeongam hasta la fuente de Seongbukcheon, hay una pendiente pronunciada. Es recomendable llevar bastones para distribuir el peso del cuerpo.
- En el tramo 2 de Bugak Haneul-gil, hay muchos puntos para admirar la ciudad. Desde el mirador Haneul, se pueden ver claramente los picos de Bukhansan como Bohyeonbong, Samobawi, Bibong y Hyangnobong.

### Para descansar

- La pequeña laguna y las bancas en el valle en el origen del arroyo Seongbukcheon son ideales para descansar escuchando el sonido del agua.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 1 de la estación Jeongneung en la línea Ui-Sinseol, toma el autobús 1213, 7211, 171 o 163 en la parada frente a la escuela Soongdeok y baja en la parada frente a la Universidad Kookmin. Desde allí, camina 5 minutos hacia el túnel Bugak para llegar al punto de vigilancia del parque Bugak. Avanza unos 100m hacia el túnel para encontrar el camino hacia Yoraesa.

### Más información

- Alrededor de Samcheonggak hay muchos restaurantes famosos. Desde comida tradicional coreana hasta restaurantes con ambiente y cafés que ofrecen panadería y postres. Un paseo tranquilo por los alrededores es una buena opción.

Conoce un sendero ecológico escondido

# Ruta Bugak Haneul-gil

Estos senderos conectan las laderas de la montaña Bugaksan con las crestas que rodean el antiguo complejo presidencial de Cheongwadae, y se enlazan con las rutas de senderismo en el corazón de la montaña. Gracias a las restricciones de acceso civil, la ecología natural se ha conservado bien. Un viaje tranquilo y relajante espera, acompañado de la mágica energía del profundo bosque.

Trayecto total **9km** | Tiempo requerido **2:50 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



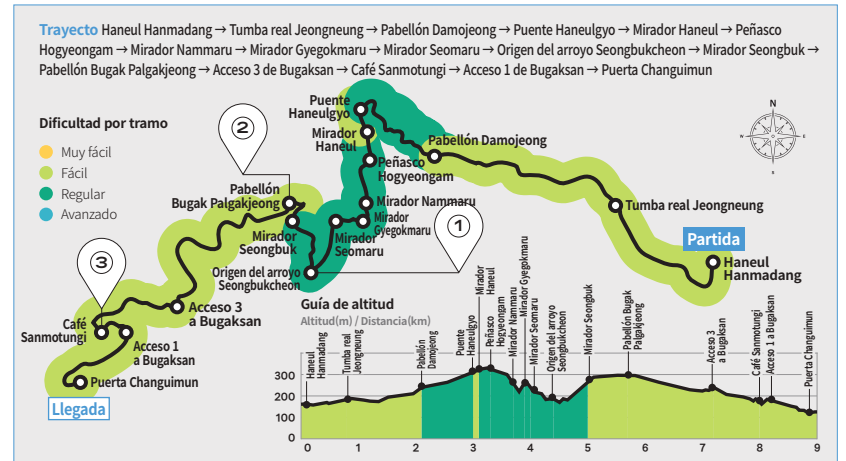
1 Origen del arroyo Seongbukcheon

Seongbukcheon es un afluente del río Hangang que comienza en Bugaksan y se une a Cheonggyecheon. La fuente se encuentra al final del tramo 2 del sendero de Bugak Haneul-gil. Bajo el "Puente de los cangrejos nadadores", la fuente del arroyo Seongbukcheon es un hábitat para diversas plantas acuáticas, aves e insectos, utilizado como aula de aprendizaje ecológico.



2 Pabellón Bugak Palgakjeong

Ubicado a 342 m de altitud, este pabellón en estilo hanok ofrece vistas al norte de los picos Bohyeonbong, Munsubong y Bibong de la montaña Bukhansan, y, al sur, de Namsan y el paisaje urbano. Debes salir de los senderos o miradores de Bugaksan antes de que anochezca, pero no hay restricción de acceso en el Pabellón Bugak Palgakjeong.



## INFORMATION

### Para escalar

- Este sendero abarca más de 9 kilómetros y tiene una pendiente pronunciada. Se debe tener mucho cuidado al bajar desde la roca Hogeongam hacia la fuente del arroyo Seongbukcheon y al subir desde ese punto hacia el pabellón Bugak Palgakjeong.

### Para descansar

- El refugio Gyeongokmaru es conocido por la ausencia de interferencias, ruido y preocupaciones, así como por la pureza del paisaje, el agua y el espíritu. El lugar es apodado Sam-mu (libre de las tres perturbaciones), mientras que la pureza de su naturaleza le da el nombre de Samcheong.

### Cómo llegar

- En la salida 6 de la estación Universidad Hansung de la línea 4, toma el autobús Seongbuk 01 en la parada de Samseongyo y bájate frente al Centro Comunitario 201. Luego camina 268 m hasta Haneul Hanmadang.

### Más información

- Al descender, puedes llegar a la Puerta Changuimun y desde Buamdong continuar por Inwangsan Dulle-gil. Continúa en el tramo 2 de Inwangsan, la ruta de la muralla de Seúl, y el tramo 4, la ruta Buamdong.



3 Café Sanmotungi

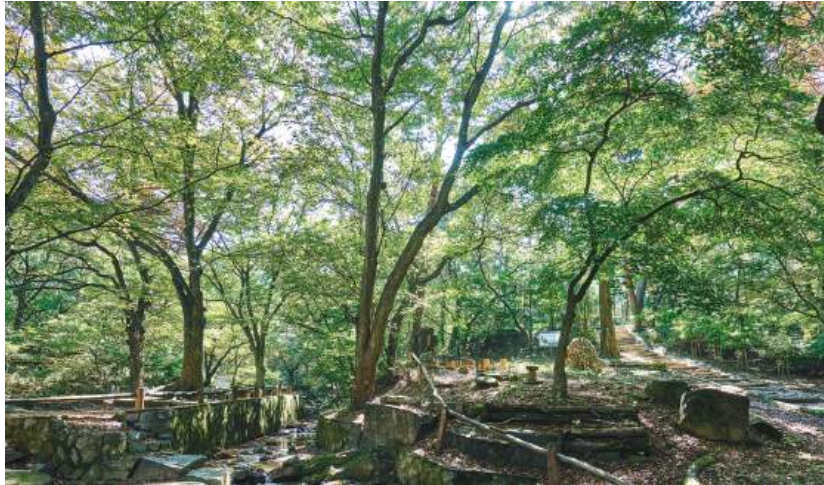
Este café en la montaña Bugaksan fue el escenario de la famosa serie de la MBC El príncipe del café. La entrada está justo antes de la puerta de acceso 1 de Bugaksan, en el trayecto que va desde el pabellón Bugak Palgakjeong hasta la puerta Changuimun. Te recomendamos visitarlo de noche para admirar las murallas iluminadas de la fortaleza en Bugaksan.



## En un jardín secreto en la ciudad Ruta Valle de Baeksasil-Sungkyunkwan

En el Valle Baeksasil, donde fluyen aguas cristalinas, habitan diversas especies de salamandras, peces y cangrejos, que solo se encuentran en agua de clase 1. Gracias a que muchas áreas están protegidas, se preserva la naturaleza intacta, ganándose el apodo de "el jardín secreto urbano". Disfruta del paisaje natural cambiante a lo largo de las estaciones por los estrechos senderos.

Trayecto total 6.14km
 Tiempo requerido 2:00 horas
 Dificultad Regular



### SPOT



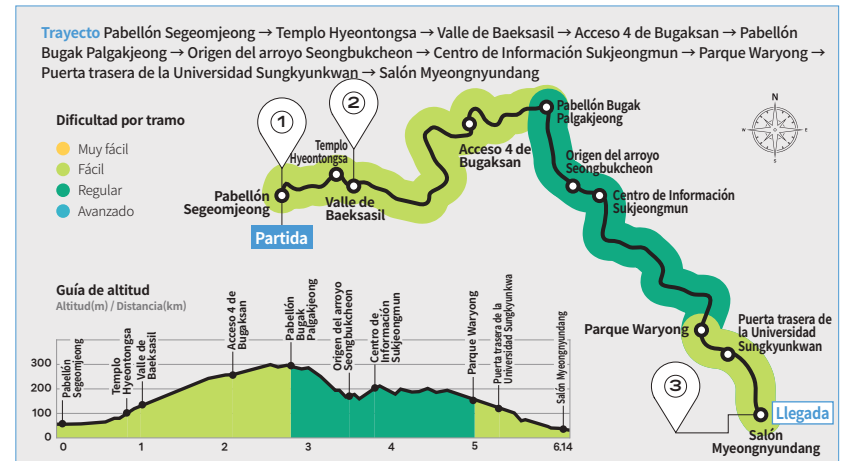
1 Pabellón Segeomjeong

Sageomjeong es famoso por sus aguas claras mezcladas con arena que fluyen entre los valles, ofreciendo un paisaje encantador. Se dice que en 1505 el Rey Yeonsangun construyó Tangchundae en Sageomjeong y se divertía allí con las damas del palacio. El Rey Yeongjo organizaba competiciones de tiro con arco en este hermoso lugar y seleccionaba oficiales militares.



2 Valle de Baeksasil

Un antiguo lugar de retiro de la era Joseon, donde la historia y la naturaleza se fusionan, conocido entonces como Baekseokdongcheon. Baekseok se refiere a Baegak (Bugaksan) y Dongcheon describe un lugar tan pintoresco que un inmortal podría habitarlo. Es famoso por ser el hábitat del tritón, una especie indicadora de agua de alta calidad. Hoy en día, se pueden encontrar varios monumentos culturales, incluyendo el sitio de retiro de Kim Jeong-hui.



### INFORMATION

#### Para escalar

- Desde el Valle de Baeksasil hasta el Pabellón Bugak Palgakjeong, se puede ascender por un sendero pavimentado al lado de la carretera, ideal para un paseo relajado.

#### Para descansar

- Siéntate en las escaleras de piedra del retiro del Valle Baeksasil y recarga energías escuchando el sonido del agua del valle bajo la sombra del bosque.

#### Cómo llegar

- En la salida 3 de la estación Gyeongbokgung de la línea 3, toma el autobús 1020, 1711, 7016, 7018, 7022 o 7212, y baja en la Uni. Sangmyung/Iglesia Sageomjeong.

#### Más información

- Alrededor de Myeongnyundang hay muchas cosas que ver. Especialmente en otoño, es famoso por el "Ginkgo de Munmyo en Seúl", un enorme árbol que tiñe de amarillo su entorno. Aunque la vista desde el frente de Myeongnyundang es bonita, detrás del Daeseongjeon es un excelente lugar para fotos.



3 Salón Myeongnyundang

Myeongnyundang era el edificio central de conferencias de Sungkyunkwan, la principal institución educativa de la era Joseon. Aquí, el rey visitaba para animar, enseñar y evaluar a los estudiantes. Actualmente se encuentra a la derecha de la puerta principal de la Universidad Sungkyunkwan.



# Un camino de sanación mental

Bajar hacia el barrio de Buam-dong en Seúl y pasar la tarde en Seongbuk-dong es una excelente manera de culminar un día de senderismo en el monte Bugaksan. La histórica zona de Seongbuk-dong ha sido un lugar de atracción para eruditos y literatos a lo largo de la historia del país y alberga numerosas casas Hanok renovadas, donde los visitantes pueden relajarse y recuperar energías.

## Itinerario de 2 días y 1 noche en Bugaksan

**12:00** Almuerzo en Jaha Sonmandu - 7.1 km (18 min. en coche) → **14:00** Un cálido té tradicional en Suyeon Sanbang - 1.4 km (4 min. en coche) → **16:00** Ver muebles tradicionales en el Museo de Muebles de Corea - 1.2 km (3 min. en coche) → **18:00** Cena de banquete en Samcheonggak - 2.8 km (11 min. en coche) → **20:00** Finalizar el día en el hotel hanok Rakkojae

Escena tranquilo en Jeongyeonjae

## Alivio y recuperación para mentes y cuerpos agotados



### Té en el templo Heungcheonsa

Ubicado en la entrada de Jeongneung, Heungcheonsa alberga varios patrimonios nacionales, siendo el más destacado el salón Geungnakbojeon. Este templo, construido en 1853 por el monje Gubong Gyejang, es un ejemplo clásico de la arquitectura de finales de Joseon. Los adornos florales sobre las puertas y las cabezas de dragón en las columnas demuestran una técnica arquitectónica impresionante. Después de maravillarte con las habilidades de los antepasados, siéntate con un monje para una charla de té. Puedes resolver tus dudas sobre la cultura budista y liberar cualquier conflicto personal.

📍 29 Heungcheonsa-gil, Seongbuk-gu, Seúl ☎ 82-2-929-6611

### Estancia en el templo Gilsangsang

El templo Gilsangsang se encuentra justo fuera del bullicio y la congestión de la capital. Los terrenos del templo están abiertos a todos aquellos que deseen meditar, contemplar y rezar, y se ofrecen estancias durante todo el año. Este templo solo permite estancias de un día, pero incluso unas pocas horas son suficientes para purificar la mente. Está diseñado para que los principiantes puedan participar sin presión, brindando la oportunidad de descubrir tu verdadero yo en un tranquilo monasterio.

📍 68 Seonjam-ro 5-gil, Seongbuk-gu, Seúl  
☎ 82-2-3672-5945



## Pasea por espacios impregnados del espíritu literario de Corea



### Aldea de Hanok de Bukchon

Ubicada al pie de Bugaksan, la Aldea de Hanok de Bukchon fue hogar de la realeza, altos funcionarios y aristócratas durante la era Joseon. Sus casas son elegantes hanoks con techos de tejas. Sus estrechos callejones permiten apreciar la belleza de los hanoks con sus techos tradicionales y elaboradas estructuras de madera. Originalmente contaba con solo 30 hanoks, pero ahora alberga aproximadamente 1400. Comienza tu recorrido en el Centro Cultural de Bukchon y el Museo de Historia Hanok para descubrir los 600 años de historia del pueblo. Después, visita talleres de artesanía para aprender sobre las técnicas tradicionales.

📍 37 Gyedong-gil, Jongno-gu 📞 82-2-2148-4161  
 ☺ A partir de marzo de 2025 se implementará un horario restringido.  
 - Área de Bukchon-ro 11-gil de 10:00 a 17:00 (multa de aprox. 100.000 wones después de las 17:00)



### Museo de Arte en Piedra de Corea

Ubicado en la colina de Seongbuk-dong entre Bugaksan y la muralla de Seúl, el Museo de Arte en Piedra de Corea exhibe más de 1250 piezas de artefactos de piedra en un terreno de 18,182 m<sup>2</sup>. En el Salón de Artefactos Repatriados, se pueden ver figuras literarias que fueron contrabandeadas o vendidas al extranjero. Las figuras literarias, junto con estatuas de generales y animales de piedra, se erigieron para proteger tumbas y emanan una sensación de majestuosidad. En 2023, la galería interior reabrió como el espacio cultural complejo Museum Wave. Aquí se pueden admirar diversas obras de arte moderno.

📍 66 Daesagwan-ro 13-gil, Seongbuk-gu, Seúl 📞 82-2-986-1001  
 ☺ Mar. a vie. 10:00-17:00, sáb., dom. y festivos 10:00-18:00 (última entrada a las 17:00), cerrado lunes.



### Villa de Yi Jong-seok en Seongbuk-dong

Esta villa es conocida por ser un lugar de encuentro para literatos modernos coreanos como Yi Tae-jun, Jeong Ji-yong, Lee Hyo-seok y Lee Eun-sang. Caminando por el valle occidental de Seongbuk-dong, se llega a la villa de Yi Jong-seok, con muros perforados en forma de cruz que facilitan el paso del viento. Yi Jong-seok era un comerciante conocido por vender pasta de camarones en Maponaru, un importante puerto fluvial de principios de la era Joseon. La villa, propia de un magnate, impresiona con su techo de tejas paljak y delicados paisajes.

📍 131 Seongbuk-ro, Seongbuk-gu, Seúl  
 ☺ Mar. a dom. 10:00-17:00, cerrado lunes.



### Suyeon Sanbang

El libro Munjangganghwa (Mejora de la redacción) de Yi Tae-jun, escrito hace unos 80 años, sigue siendo un clásico para aprender a escribir. La casa Sangheo de Yi Tae-jun fue donde vivió de 1933 a 1946, y donde escribió obras como Dalbam (Noche de luna), Doldari (Puente de piedra) y Hwang Jini. También fue el hogar del grupo literario Guinhoe y se transformó en 1998 en la casa de té Suyeon Sanbang, cuyo nombre significa "lugar en la montaña donde leer y estudiar". ¿Por qué no disfrutar de un té de jengibre caliente en el porche impregnado de la atmósfera literaria?

📍 8 Seongbuk-ro 26-gil, Seongbuk-gu, Seúl 📞 82-2-764-1736  
 ☺ Mié. a vie. 11:30-17:50, sáb. y dom.  
 11:30-19:40, lunes y martes 12:00-18:00 (solo se sirve café)



### Pabellón Bugak Palgakjeong

Conduce relajadamente a lo largo de la carretera de 19 km que sigue la cresta de Bugaksan hacia el noreste, hasta llegar al Pabellón Octogonal Bugak, a 342 m sobre el nivel del mar. Aquí, el paisaje cambia con las estaciones y el tiempo, pero de noche ofrece una vista panorámica de las luces de Seúl. Si hace mucho calor o frío, puedes tomar un refrigerio en el restaurante central Haneul.

📍 267 Bugaksan-ro, Jongno-gu, Seúl  
 📞 Restaurante Haneul 82-2-725-6602  
 ☺ Restaurante Haneul - abierto todos los días 11:30-23:30



### Simujang de Han Yong-un

Construido en 1933, esta estructura mira hacia el norte para evitar ver el Gobierno General de Joseon. El sencillo diseño de cinco habitaciones refleja el carácter recto de Han Yong-un. El letrero del Simujang en la habitación de estudio fue escrito por el calígrafo Oh Se-chang, quien también luchó por la independencia, y se inspira en una parábola budista sobre buscar un buey como metáfora del camino a la iluminación.

📍 24 Seongbuk-ro 29-gil, Seongbuk-gu, Seúl  
 📞 82-2-2241-2652  
 ☺ Abierto todos los días 09:00-18:00

## Sabores y aromas creados por el tiempo y la constancia



### Jaha Sonmandu

Jaha Sonmandu es un lugar que abrió en 1993, ampliando la casa de la residente local Park Hye-kyung en Buam-dong.

El plato principal, sopa de pastel de arroz con dumplings, destaca por su colorida masa de dumpling hecha con espinaca, zanahoria y remolacha, y ha sido seleccionada en la Guía Michelin de Seúl en 2023 y 2024. Cada enero lunar, aquí se lavan, secan y fermentan frijoles de Chungcheong para hacer una salsa con buena salmuera. Esta salsa, preparada con dedicación y tiempo, ofrece un sabor profundo y único.

📍 12 Baekseokdong-gil, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-2-379-2648 🕒 Martes a domingo 11:00-21:00 (última orden 20:00), cerrado lunes, Seollal y Chuseok



### Gyeyeolsa

Gyeyeolsa es conocido por ofrecer el auténtico sabor del pollo. El pollo frito se sirve con papas Sumi enteras cultivadas en Gangwon. Incluso la sal para el pollo se elige cuidadosamente. La sal de Sinan, envejecida por más de 6 años, se tuesta para eliminar impurezas, y sus cristales gruesos tienen un sabor salado pero dulce que realza el sabor del pollo. El siguiente menú destacado es el fideo con caracol marino.

La ensalada de caracol tiene manzana, pera y algas, ofreciendo un aroma fresco. Los fideos se comen aparte, sin mezclarlos, y su sabor es sencillo pero exquisito.

📍 7 Baekseokdong-gil, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-2-391-3566  
🕒 Mar. a sáb. 12:00-22:30, dom. 12:00-22:00, cerrado los lunes

## Pasa una noche con vistas a la Montaña Bugaksan



### Rakkojae

Rakkojae es una casa hanok tradicional coreana con 130 años de historia, renovada por el maestro artesano Jung Yeong-jin. Alrededor del patio se encuentran un pabellón, un estanque y una sala principal, evocando el pasado. Las habitaciones se dividen en cinco secciones y puedes disfrutar del té y la reflexión en el pabellón.

📍 218 Gahoe-dong, Jongno-gu, Seúl  
☎ 82-2-742-3410  
🕒 Check-in 15:00, check-out 11:00



### Boan Stay

Fue un refugio para literatos durante unos 60 años desde 1942. Aquí se hospedaron escritores como Seo Jeong-ju y Kim Dong-ni, y nació la revista literaria Siin burak. Boan Stay mantiene la tradición gwan en los pisos 3 y 4 del edificio, en el complejo artístico Boan 1942. Boan Stay ofrece una estancia ideal para nómadas culturales.

Desde las habitaciones, decoradas con obras y muebles de diseñadores modernos, se puede ver la Montaña Bugaksan contrastando con el horizonte urbano.

📍 33 Hyoja-ro, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-2-720-8409  
🕒 Check-in 15:00, check-out 11:00



### Jeongyeonjae

Jeongyeonjae se ubica en un callejón entre las antiguas casas de Samcheong-dong. Construido en 1938, fue renovado en mayo de 2019. Su nombre combina las palabras "paz", "relación" y "hogar", reflejando el deseo del dueño de que cada encuentro aquí sea lo más cómodo posible. Es un lugar perfecto para momentos privados, con un juego de té que añade encanto a las conversaciones.

El baño al aire libre, su característica distintiva, no está disponible de diciembre a febrero debido al riesgo de congelación.

📍 19-14 Samcheong-ro 7-gil, Jongno-gu, Seúl ☎ 82-10-6837-2044  
🕒 Check-in 16:00, check-out 12:00

# Bugaksan desde la perspectiva del Feng Shui

Yi Seong-gye, el fundador de la dinastía Joseon, que más tarde fue coronado como su primer monarca, el rey Taejo, tenía como objetivo utilizar la energía de las grandes cadenas montañosas de Baekdudaegan, desde el monte Baekdusan hasta el monte Jirisan, para conectar estas fuerzas con el palacio Gyeongbokgung a través de la montaña Bugaksan. El diseño del palacio, que posicionaba a Bugaksan en el fondo, simbolizaba la autoridad real otorgada por el cielo, una filosofía oficial que sirvió para justificar los 600 años de gobierno de la dinastía.

Texto de Kim Woo-seon (Director del Instituto de Humanidades Baekdudaegan)



Doseongdo (Mapa de la capital), Dongguk yeodo (Mapa de Corea)

© Instituto de Estudios Coreanos Kyujanggak, Universidad Nacional de Seúl (kyusnu.ac.kr)

1. Montaña Inwangsan
2. Montaña Bugaksan (Baegaksan)
3. Montaña Naksan
4. Palacio Gyeongbokgung
5. Montaña Namsan (Mongmyeoksan)

## La energía fluye por Baekdudaegan

Desde tiempos ancestrales, el feng shui se ha centrado en el flujo de energía, considerando las cadenas montañosas como caminos de energía. Baekdusan es el punto de origen de esta energía, que fluye a través de la cordillera Baekdudaegan, pasando por Geumgangsan, Seoraksan, Odaesan, Songnisan y Jirisan, y se cree que por esta columna vertebral fluye la energía del país.

Esta cordillera está conformada por un daegan (cadena principal), un jeonggan (cadena secundaria) y 13 jeongmaek (vena montañosa), uno de los cuales es Hanbukjeongmaek, que se separa de la cuenca norte del Geumgangsan y abarca las montañas al norte del río Hangang.

Al recorrer las montañas de Dobongsan y Bukhansan, Bugaksan se presenta con su grandeza como el guardián de la capital, Seúl. Durante la ocupación japonesa, se utilizaron principios de feng shui para interrumpir este flujo de energía, insertando estacas de hierro en varias montañas. El peñasco Chotdaebawi de Bugaksan se llama así por la veladora que se colocó ahí una vez que se retiraron las estacas, para desear prosperidad para la nación. Así, el feng shui, que conecta el flujo de energía y la forma de la tierra con la fortuna humana, es una idea fundamental en la cultura coreana.

En el feng shui hay Cuatro Dioses Guardianes que protegen los puntos cardinales. Estos guardianes son el Dragón Azul al este, el Tigre Blanco al oeste, el Fénix Rojo al sur y la Tortuga Negra al norte. Bugaksan es uno de estos guardianes. La ciudad amurallada de Seúl en la era Joseon estaba rodeada por cuatro montañas internas (Bugaksan, Inwangsan, Namsan, Naksan) y cuatro externas (Bukhansan, Deogyangsan, Gwanaksan, Yongmasan). Bugaksan se conocía como Baegaksan en la era Joseon y también se le llamaba Myeonak por su parecido con un rostro humano. Está designada como el Sitio Histórico No. 10 y Lugar Escénico No. 67 de Corea.

## Haetae, el animal mitológico

Haetae es un animal mítico que se dice que juzga disputas y el bien del mal. Considerado una bestia divina que ahuyenta incendios y desastres, decoraba estructuras como los palacios.



## El imponente guardián de Seúl

El Palacio Gyeongbokgung luce aún más majestuoso gracias a Bugaksan, lo que encierra un significado profundo. En la lucha por el poder entre Muhak, maestro de Yi Seong-gye y representante del budismo, y Jeong Do-jeon, seguidor del neconfucianismo, Jeong Do-jeon ganó, lo que llevó a que el Palacio Gyeongbokgung y la fortificación de Hanyang se basaran en la interpretación neconfuciana. Desde el frente del Palacio Gyeongbokgung se pueden ver Bugaksan, Geunjeongjeon y Gwanghwamun; a medida que uno se acerca, la montaña desaparece y solo se ven Gwanghwamun y Geunjeongjeon, mostrando una disposición perfecta. Este diseño aplica la filosofía de que todo el poder celestial fluye a través de Bugaksan hacia el palacio donde reside el rey. La transición de la majestuosidad de la montaña a la majestuosidad del palacio a medida que uno se acerca simboliza la autoridad absoluta del rey, expresada desde una perspectiva arquitectónica. Esta disposición se hace más evidente al comparar fotografías tomadas desde lejos y de cerca.

## Haetae y Namji, supresores de la energía del fuego

El mítico haetae es un ejemplo de feng shui aplicado como contramedida. En la era Joseon, el Palacio Gyeongbokgung sufría incendios frecuentes. La gente atribuía esto a la energía del fuego de Gwanaksan, una de las montañas exteriores, y para contrarrestarla, se colocó un Haetae frente a la Oficina de Inspección en Yukjo, frente a Gwanghwamun, y un estanque llamado Namji cerca de Sungnyemun. El haetae es un animal imaginario que simboliza al dios del agua que controla el fuego. Actualmente, el haetae ha sido trasladado a ambos lados de Gwanghwamun.

# Montaña Gwanaksan

## Un rincón revitalizante en medio de la ciudad

Gwanaksan es una montaña que irradia una intensa energía. Al escalar sus crestas rocosas, se siente la fuerza de la naturaleza, y desde la cima uno puede disfrutar de vistas refrescantes para descansar cuerpo y mente. Sumérgete en los paisajes cambiantes según la estación con una caminata a tu propio ritmo.



## Donde la montaña toca el cielo

El paisaje de la ermita Yeonjuam se queda en el corazón como un poema



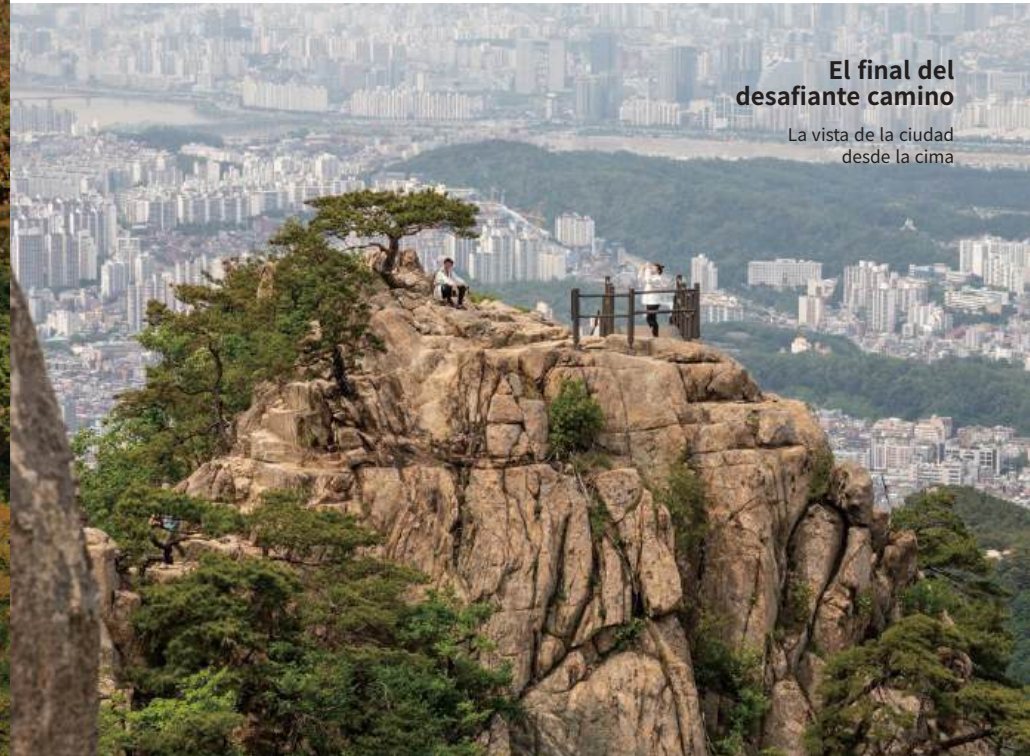
## Gwanaksan reflejada en el agua

El Parque del Lago de Gwanaksan, un lugar para sentir la serenidad de la naturaleza



## El orgullo de conquistar lo más alto

La recompensa por el esfuerzo de la escalada se refleja en cada gota de sudor



## El final del desafiante camino

La vista de la ciudad desde la cima

“Gwanaksan tiene rutas que parecen fáciles, pero cuentan con tramos desafiantes que las vuelve más interesantes. Cada subida es diferente, dependiendo de la temporada, la compañía, y el momento. Las diversas y accesibles rutas de Gwanaksan son una bendición para los excursionistas. Solo necesitas el equipo adecuado y estás listo para partir.”

- Kim Jin-hyeon (autor)

“Historias de las 100 montañas destacadas por el Servicio Forestal de Corea”



©Photo Korea, KTO - Park Jeong-a

## Encuentra vitalidad en el silencio

La montaña Gwanaksan rodea majestuosamente el suroeste de Seúl y es un destino popular para los amantes del senderismo de la localidad. El nombre Gwanaksan proviene de su forma de satgat (sombrero cónico), con sus impresionantes picos rocosos que se elevan imponentes. Aunque se encuentra en la ciudad, ofrece una experiencia única de desconexión de la naturaleza gracias a su paisaje profundo y lleno de vida.

Desde el templo Yeonjudaе se aprecian vistas panorámicas en todas direcciones. Al amanecer y al atardecer, el cielo y la tierra se tiñen de rojo, creando un espectáculo impresionante. En la serenidad de esta montaña se puede admirar el paisaje del sur de Seúl, lo que intensifica la emoción de la experiencia. Designada como parque natural urbano en 1968, Gwanaksan ofrece rutas para todos, desde principiantes hasta expertos. La ruta que comienza detrás de la Universidad Nacional de Seúl tiene un camino forestal bien acondicionado, y al pasar por el valle y la cascada, se puede disfrutar de la refrescante naturaleza durante todo el año. También hay rutas para escalada en roca, muy apreciadas por quienes buscan una aventura desafiante. Desde un paseo relajado hasta una escalada desafiante, explora los senderos forestales de Gwanaksan y descubre otro de los encantos de Seúl.

# 8 rutas para senderismo en la montaña Gwanaksan

Con una altitud de 629 m, Gwanaksan se destaca por su impresionante paisaje de formaciones rocosas y cañones. Cerca de la ciudad y de fácil acceso, también ofrece rutas desafiantes para los excursionistas más intrépidos. El tramo del Dulle-gil de Seúl permite disfrutar de una caminata relajada sin preocuparse por llegar a la cima. Caminar por la larga cresta que marca el límite entre Seúl y Gyeonggi-do ofrece vistas panorámicas de la ciudad que son una de las alegrías especiales de Gwanaksan.

**COURSE 01.** **COURSE 04.** **COURSE 07.**

**Ruta Yeonjudae A (p.110)**  
 Instituto de Construcción e Ingeniería Ambiental de la Universidad Nacional de Seúl → Valle de Dorimcheon → Templo Yeonjudae

**Ruta de la Cresta Hakbawi (p.116)**  
 Estación Gwanaksan → Campamento N.º 4 → Paso Muneomi → Cresta Hakbawi → Ermita Yeonjuam → Templo Yeonjudae

**Ruta del Valle de Dorimcheon (Sillim) (p.122)**  
 Estación Gwanaksan → Camino de arcilla → Bosque de Aventuras de Gwanaksan / Parque acuático → Parque del Lago de Gwanaksan → Sendero Forestal Accesible → Manantial Ongnyusaem → Campamento N.º 4 → Jardín Sumergido → Manantial mineral Samgeori

**COURSE 02.**

**Ruta Yeonjudae B (Valle) (p.112)**  
 Estación Gwanaksan → Campamento N.º 4 → Edificio de Ingeniería (superior) → Manantial Yeonjusaem → Mirador del paso Kkalttak N.º 3 → Paso Kkalttak N.º 3 → Templo Yeonjudae

**COURSE 05.**

**Ruta de la Montaña Dolsan (p.118)**  
 Estación Gwanaksan → Noria → Pico de Dolsan

**COURSE 08.**

**Ruta Dulle-gil de Seúl: Tramo 12 (p.124)**  
 Estación Gwanaksan → Noria → Bosque de Campamento del Valle de Gwanaksan → Tumba de Yungil → Templo Hoapsa → Bosque de Pinos de Hoamsan → Cascada de Hoamsan → Parque Forestal Hoamsan → Estación Seoksu

**COURSE 03.**

**Ruta de la Cresta Jaunam (p.114)**  
 Estación Gwanaksan → Campamento N.º 4 → Edificio de Ingeniería (superior) → Cresta Jaunam → Mástil de bandera en Jaunam → Templo Yeonjudae

**COURSE 06.**

**Ruta de la Montaña Samseongsan (p.120)**  
 Estación Gwanaksan → Plaza N.º 1 → Plaza N.º 2 → Mástil de bandera → Pico de Samseongsan





## COURSE 01.

Adéntrate en un fresco valle

# Ruta Yeonjudae A

Es la ruta más corta y fácil para llegar al templo Yeonjudae de la montaña Gwanaksan, ideal para principiantes. Sube a lo largo del valle de Dorimcheon, con el refrescante sonido del agua como fondo, para llegar al templo Yeonjudae y disfrutar de una amplia vista de Seúl.

Trayecto total **2km** | Tiempo requerido **1:30 horas** | Dificultad **Regular**



### SPOT



1

Valle de Dorimcheon

Desde la ladera este de Gwanaksan, el valle de Dorimcheon fluye con aguas cristalinas durante todo el año. Rodeado de árboles frondosos, ofrece sombra fresca y una atmósfera tranquila, ideal para paseos relajados o un descanso ligero.

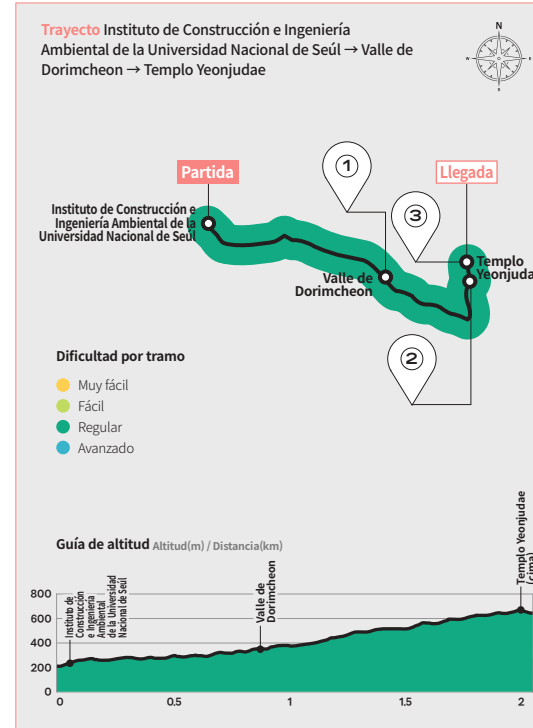


2

Ermita Yeonjuam

Ubicada al sur del templo Yeonjudae, el más alto de Gwanaksan. Este lugar, que se dice fue trasladado aquí en 1411 por el príncipe Yangnyeong y el príncipe Hyoryeong, ofrece un paisaje pintoresco y una sensación de la energía de Gwanaksan.

## COURSE MAP



## INFORMATION

### Para escalar

- Hay áreas de descanso y bancos a lo largo del camino para relajarse. El camino es seguro, pero las escaleras cerca de la cima son estrechas y empinadas, así que ten cuidado.

### Para descansar

- A mitad del valle de Dorimcheon, hay muchas rocas planas donde puedes descansar escuchando el sonido del agua.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 3 de la estación de la Universidad Nacional de Seúl de la línea 2 y camina unos 200 m hasta la parada de autobús. Toma el autobús 5513 y bájate en el Instituto de Construcción e Ingeniería Ambiental, donde el sendero está señalizado.

### Más información

- El nombre Yeonjudae significa "lugar donde se añora a su majestad". La leyenda cuenta que Gang Deukryong, Seo Gyeon y Nam Euljin, los últimos ministros de Goryeo, subieron aquí para recordar su antiguo reino.



3

Templo Yeonjudae

Con 629 m de altitud, es el pico más alto de Gwanaksan, ubicado al norte de la ermita Yeonjuam. Se dice que el monje Uisang practicó meditación aquí en el año 667, y fue reconstruido en 1392.

Un regalo completo de senderos, valles y cañones

# Ruta Yeonjudae B (Valle)

Es una ruta popular entre los senderistas por su hermoso paisaje cambiante según la estación, que ofrece vistas panorámicas hasta Yeonjudae. La combinación de caminos planos y pendientes pronunciadas permite experimentar diversos terrenos, mientras que las rocas y pequeñas cascadas añaden atractivo visual.

Trayecto total **4.7km** | Tiempo requerido **2:30 horas** | Dificultad **Regular**



## SPOT



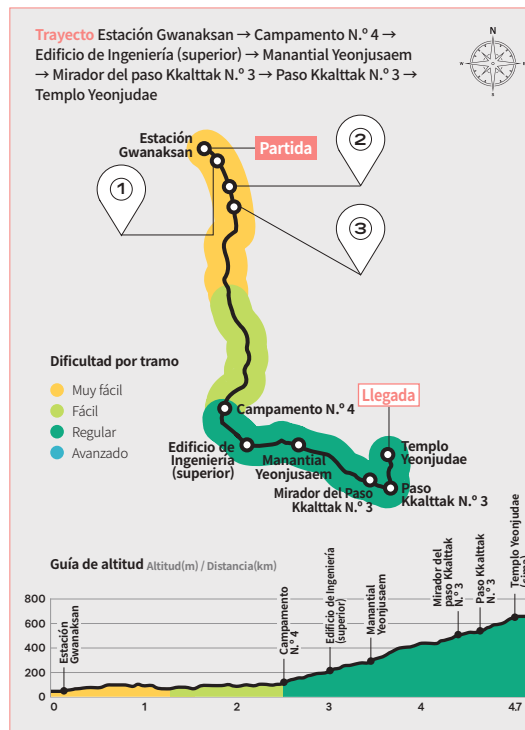
1 Parque Natural Gwanaksan

La entrada del Parque Natural Gwanaksan, designado como parque urbano natural en 1968, es el punto de inicio de todas las rutas desde la estación Gwanaksan, siendo un lugar frecuentado por los ciudadanos de Seúl. También se ofrecen programas de sanación forestal, como caminatas terapéuticas y meditación.



2 Jardín al Aire Libre de Gwanaksan

Ubicado al inicio del Parque Gwanaksan, este espacio de aprendizaje natural abarca 1,000 m<sup>2</sup> con 19 tipos de cultivos y 1,630 plantas. Organizado en temas como jardines de rosas, arbustos y azaleas, permite observar los cambios de diversas plantas todo el año.



### Para escalar

- Al principio, el camino de asfalto es llano y bueno para pasear, pero las secciones de piedra y escalones pueden ser exigentes para las rodillas. Después del Paso Kkalttak N.º 3, antes del templo Yeonjudae, el camino se divide en una sección rocosa y una ruta alternativa. Se recomienda que los senderistas principiantes o con poca resistencia tomen la ruta alternativa.

### Para descansar

- Hay áreas de descanso a lo largo de la ruta, ideales para tomar un respiro. Hay baños cerca del Campamento N.º 4 y la ermita Yeonjuam cerca de la mitad de la ruta.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 1 de la estación Gwanaksan en la línea Sillim y estarás en la entrada del sendero. El acceso principal te dará la bienvenida con un letrero que dice "Parque Gwanaksan".

### Más información

- Dentro del Parque Gwanaksan, está el Sendero Forestal Accesible, ideal para personas con movilidad reducida, como discapacitados o ancianos. Hay dos rutas: un circuito forestal para pasear por el bosque y un camino en zigzag para escalar.



3 Parque del Lago de Gwanaksan

Después de pasar la primera plaza, se encuentra el Parque del Lago de Gwanaksan, un parque natural con senderos y un lago. Cuenta con un pabellón, una fuente y un escenario junto al lago, ofreciendo un espacio de descanso, además de un centro de experiencias ecológicas y un jardín cercanos.



Deslumbrantes vistas a lo largo de la cresta

# Ruta de la Cresta Jaunam

La Ruta de la Cresta Jaunam es desafiante y emocionante, con secciones rocosas empinadas que ofrecen una experiencia llena de adrenalina. Al subir puedes disfrutar de vistas espectaculares de la montaña Samseongsan, el pico Janggunbong y el mástil de bandera. Además, cada formación rocosa que cruzas, te regala una imagen clara de Seúl.

Trayecto total 4.3km    Tiempo requerido 2:30 horas    Dificultad Avanzado



## SPOT

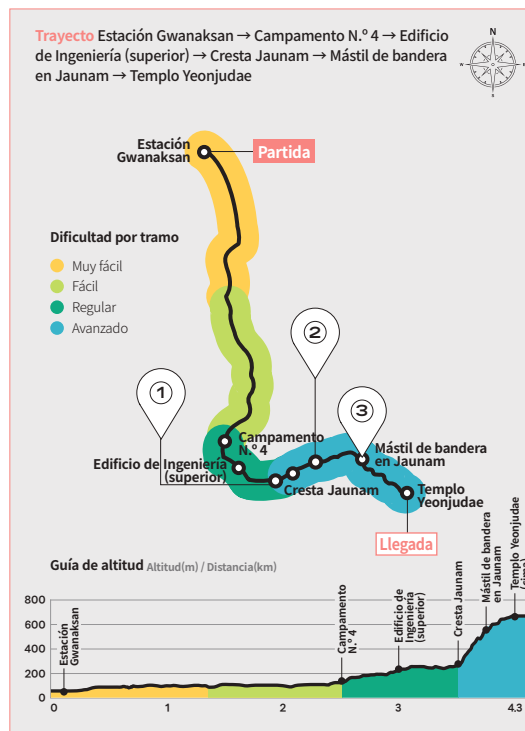


1 Ermita Jaunam

2 Roca Chimmugueolgul

En una ladera detrás del nuevo edificio de ingeniería de la Universidad de Seúl se encuentra la ermita Jaunam, fundada por el monje Muhak en 1396 durante el reinado de Taejo de Joseon. Los registros dejados por el monje Namheo indican que fue el sitio fue reconstruido en 1734, durante el reinado de Yeongjo de Joseon, y aún conserva una placa conmemorativa hecha por el rey Seongjong para su madre.

Por la cresta Jaunam, encontrarás la roca Chimmugueolgul ("Rostro del silencio"), famosa por su forma peculiar. Parece una cara con la boca cerrada, dejando una impresión profunda en los senderistas.



3 Mástil de bandera en Jaunam

Un lugar especial en la cresta Jaunam, donde se puede disfrutar de un paisaje natural impresionante. Situado sobre una gran roca, detrás se extiende un precipicio capaz de causar vértigo. Se requiere valor y resistencia física para llegar aquí.

### Para escalar

- Hay unos tres tramos con pendientes pronunciadas y escalada con barandas y cuerdas, lo cual puede ser difícil para principiantes, pero hay instalaciones de seguridad y rutas alternativas para una caminata relativamente segura.

### Para descansar

- Aunque no hay áreas de descanso con bancas, hay muchas rocas planas en la cresta donde uno puede descansar cómodamente. El Campamento N.º 4, justo antes del inicio de la formación rocosa, es ideal para un picnic.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 1 de la estación Gwanaksan en la línea Sillim y encontrarás la entrada del sendero.

### Más información

- La Ruta de la Cresta Jaunam es conocida por sus numerosos puntos fotográficos. Aquí se pueden capturar vistas impresionantes de picos como los de Janggunbong y la montaña Samseongsan, y, en las escaleras a la cima de Jaunam, se pueden tomar fotos llenas de dinamismo.

El esplendor de la naturaleza cerca del cielo

## Ruta de la Cresta Hakbawi

El arroyo cristalino al inicio de la ruta es un popular punto para refrescarse en el verano, y el terreno rocoso y escarpado del paso Muneomi a la cresta Hakbawi le ponen emoción al trayecto. Desde la cresta Hakbawi y el mástil de bandera se pueden ver al mismo tiempo varios lugares emblemáticos de Seúl como Namsan y Yeouido.

Trayecto total **6km** | Tiempo requerido **3:30 horas** | Dificultad **Avanzado**



### SPOT



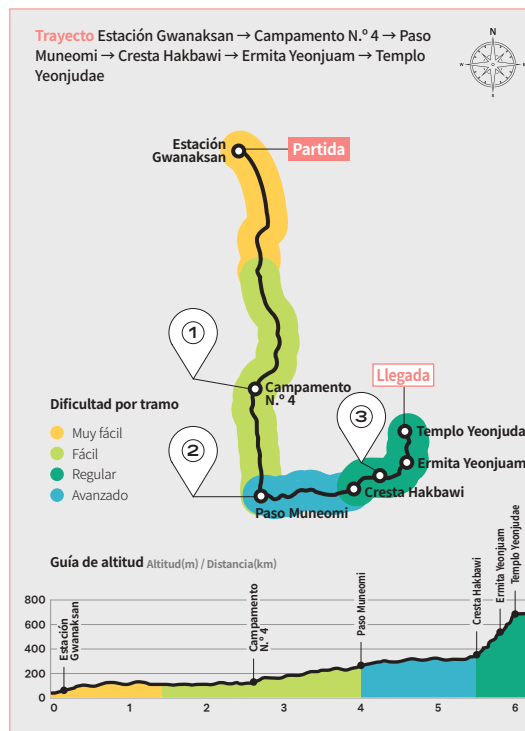
1 Campamento N.º 4

El Campamento N.º 4, ubicado a mitad de camino entre el Parque del Lago de Gwanaksan y el templo Yeonjudaes, es un espacio de recreación natural con bosques frondosos y aire limpio. Cuenta con bancas para que los senderistas puedan tomar un descanso.



2 Paso Muneomi

Es el punto de conexión entre las montañas Gwanaksan y Samseongsan, uniendo el distrito de Gwanak-gu con la ciudad de Anyang. Los hermosos valles a ambos lados lo hacen un excelente destino de senderismo en verano. En el lado de Anyang se encuentra el Arbolito de Gwanak, popular para caminatas ecológicas familiares.



3 Observatorio Meteorológico de Gwanaksan

Visible desde la cima de Hakbawi, este observatorio ofrece vistas panorámicas de las ciudades de Seúl, Gwacheon, Uiwang y Anyang, ideal no solo para realizar observaciones meteorológicas, sino también para disfrutar del paisaje.

#### Para escalar

- El inicio es un sendero boscoso y llano, pasando por áreas de campamento, pero al llegar a la cresta Hakbawi, se encuentran caminos rocosos y estrechos, por lo que es esencial usar botas de montaña. Ten cuidado en los caminos rocosos y estrechos.

#### Para descansar

- El Campamento N.º 4 es ideal para descansar al principio, y también puedes reponer energías en el paso Muneomi. Antes de subir a Yeonjudaes, disfruta del tranquilo ambiente de la ermita Yeonjuam para descansar.

#### Cómo llegar

- Sal por la salida 1 de la estación Gwanaksan en la línea Sillim y encontrarás la entrada del sendero.

#### Más información

- La ruta de la cresta Hakbawi es famosa por sus paisajes cambiantes según la estación. En primavera, las raras flores silvestres como la weigela tradicional y la flor de fresno coreano embellecen el sendero, mientras que en otoño, el follaje de la cresta Palbong y la cresta Geobukbawi, bajo la cresta Hakbawi, es impresionante.

Un camino sencillo con un final increíble

# Ruta de la Montaña Dolsan

Con un recorrido corto y una pendiente suave, es una ruta accesible para principiantes y familias.

Las formaciones rocosas alrededor de Dolsan no son peligrosas. Desde la cima de Dolsan se puede apreciar la cresta rocosa de Gwanaksan junto a una vista despejada de la ciudad.

Trayecto total  
1.5km

Tiempo requerido  
0:45 horas

Dificultad Regular



## SPOT



1

Noria

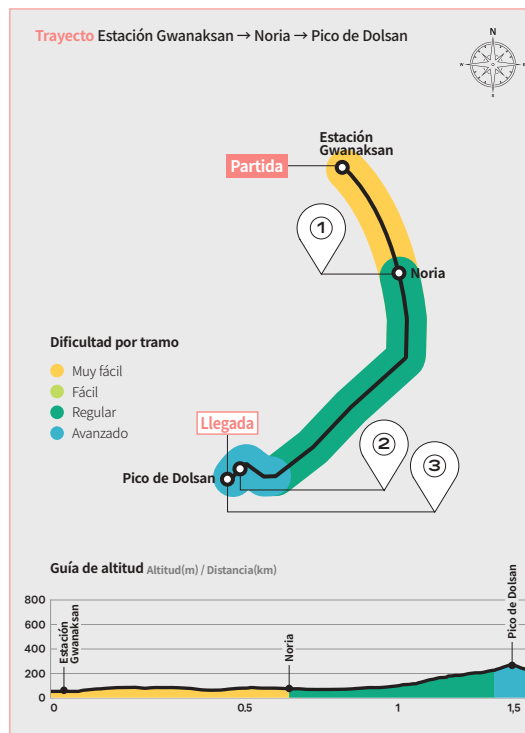
Desde la entrada del Parque Gwanaksan, un camino pavimentado lleva a una noria que marca el inicio de la caminata. En invierno, la noria puede estar congelada. Para ir a Dolsan, toma el camino a la derecha en la bifurcación de la noria.



2

Montaña Dolsan

Uno de los principales picos de Gwanaksan, con muchas formaciones rocosas, es una ruta popular entre los excursionistas. Desde la cima, se obtiene una vista panorámica de la Universidad Nacional de Seúl y de toda la montaña Gwanaksan, con impresionantes pinos.



### Para escalar

- El camino hacia el pico de Dolsan pasando por la noria es un sendero de tierra cómodo con escaleras de piedra de pendiente moderada. Alrededor del pico de Dolsan hay algunas secciones rocosas, por lo que es importante tener cuidado para no resbalar.

### Para descansar

- La zona de la noria es ideal como área de descanso, con bancas y una fuente de agua. En la cima de Dolsan, puedes descansar en las rocas mientras observas la ciudad.

### Cómo llegar

- Sal por la salida 1 de la estación Gwanaksan y encontrarás la entrada del sendero. Después de caminar unos 10 minutos, verás una bifurcación en la noria. Toma el camino de la derecha.

### Más información

- En la región de las montañas Gwanaksan, Samseongsan y Hoamsan, hay un total de 11 mástiles de bandera instalados. Se ha vuelto popular entre los excursionistas completar una ruta que pase por todos los mástiles de bandera. Es un recorrido de más de 20 km que comienza en la estación Gwanaksan y termina en la estación Sadang, para excursionistas de nivel intermedio o avanzado.



3

Mástil de bandera en Dolsan

Es el pico con mástil de bandera más cercano a la estación Gwanaksan. A 239 m sobre el nivel del mar, aunque no es alto, ofrece una vista completa de Seúl. En primavera, cerca de la cima, puedes capturar con tu cámara las azaleas floreciendo junto a la bandera coreana.

# Una maravilla más en Gwanaksan

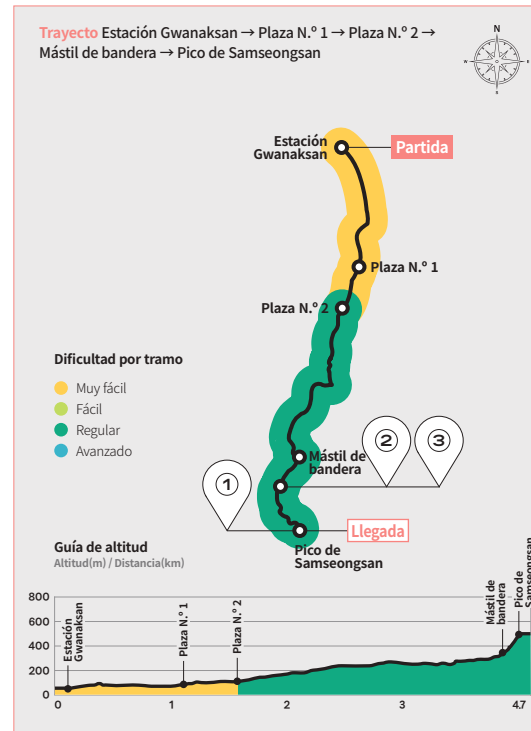
## Ruta de la Montaña Samseongsan

Es una ruta que permite ver los picos principales de las montañas Gwanaksan y Samseongsan. Del mástil de bandera a la cima de Samseongsan hay una distancia relativamente corta, lo que permite una caminata tranquila, y en ambos lugares se puede disfrutar de una vista impresionante de Seúl y las montañas circundantes.

Trayecto total **4.7km** | Tiempo requerido **2:30 horas** | Dificultad **Regular**



### SPOT



### Para escalar

- Samseongsan es una montaña baja de 481 m con muchos senderos de tierra, pero el camino al mástil de bandera se vuelve empinado, ofreciendo la auténtica emoción del senderismo. Hay formaciones rocosas en varias partes, por lo que los principiantes deben tener cuidado en ciertos tramos.

### Para descansar

- En la Plaza N.º 1 hay baños y bancas donde se puede descansar y tomar un refrigerio y agua. Al llegar al mástil de bandera, se recomienda tomarse un momento para disfrutar del paisaje y recuperar energías.

### Cómo llegar

- Desde la Plaza N.º 2, el camino de la izquierda lleva al Sendero Forestal Accesible, mientras que el de la derecha conduce a la ruta de ascenso a Samseongsan.

### Más información

- Solo vehículos autorizados o de personal del templo pueden llegar al templo Sammaksa; el acceso está restringido. Debes subir desde el estacionamiento público de Sammaksa en la entrada del sendero del campus de la Universidad Nacional de Educación de Gyeongin. Caminando por el camino pavimentado toma alrededor de 1 hora, y por el sendero de montaña, unos 30 minutos.

1

Montaña Samseongsan

Samseongsan, con 481 m de altura, se extiende por los distritos de Gwanak-gu, Geumcheon-gu de en Seúl y la ciudad de Anyang en Gyeonggi-do, y alberga una rica historia y cultura artística. En ella se encuentran el templo Sammaksa y herencias culturales como la escultura de Buda de Samseongsan y la roca Namnyeogeunseok.

2

Templo Sammaksa

Es uno de los cuatro principales templos cerca de Seúl, situado en la ladera de Samseongsan. El nombre Sammaksa proviene de los tres monjes Wonhyo, Uisang y Yunpil, quienes construyeron el templo y practicaron el budismo aquí en el año 677, durante el reinado de Munmu de Silla. Posee numerosos patrimonios culturales, como los pabellones Cheonbuljeon, Yukgwaneumjeon, Myeongbujjeon y Manghaeru.

3

Los tres budas tallados de Samaksa

El Maesamjonbul ("Tres budas tallados"), ubicado detrás del salón principal del templo Sammaksa, en la ladera de la montaña Samseongsan, es un patrimonio cultural de Gyeonggi-do. Este ejemplar de Chiseonggwang Yeorae ("Buda de la luz radiante") esculpido en roca en 1763, durante el reinado de Yeongjo, es una pieza destacada que aporta información crucial para el estudio del arte de finales de la dinastía Joseon.

Una ruta de sanación en medio de la ciudad

# Ruta del Valle de Dorimcheon (Sillim)

Es un sendero ideal para sentir la naturaleza en la ciudad, pues ofrece un ambiente fresco y agradable, especialmente en días calurosos. El sonido del agua del valle añade frescura al camino sombreado, y cuenta con relajantes espacios de descanso naturales como el parque acuático y el Parque del Lago.

- Trayecto total **3.4km**
- Tiempo requerido **1:15 horas**
- Dificultad **Fácil**



SPOT



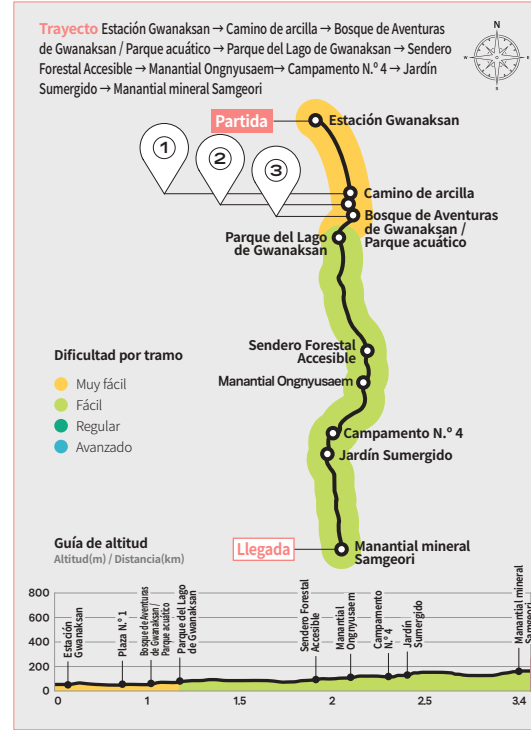
1 Camino de arcilla

El distrito de Gwanak-gu inauguró en septiembre de 2024 los caminos de arcilla en 11 áreas verdes y parques para mejorar la salud de los residentes. El más extenso es el camino de arcilla del valle de Sillim, que se ha transformado en un espacio refrescante cerca de un arroyo y un parque acuático.



2 Valle de Sillim

Este es un parque acuático de 70 m de largo construido cerca de la entrada del Parque Gwanaksan, en arroyo del Sitio de Aprendizaje de la Naturaleza, y es un gran lugar para relajarse con los niños. Cuenta con sombras de árboles, terrazas al aire libre y carpas, vestuarios, área para sacudirse el polvo, baños y un puesto de seguridad.



Para escalar

- El sendero es en su mayoría plano, con ligeras inclinaciones, lo que lo hace apto para cualquier persona. Desde el mirador del Sendero Forestal Accesible, se puede ver el paisaje de Seúl.

Para descansar

- Entre el Bosque de Campamento del Valle de Gwanaksan y el Campamento N.º 4, a la derecha del camino que va al Manantial mineral Samgeori, hay un área de picnic ideal para descansar cerca de la naturaleza.

Cómo llegar

- Sal por la salida 1 de la estación Gwanaksan y encontrarás la entrada del sendero.

Más información

- El Programa Aventurero del Bosque de Aventuras dura 80 minutos y se lleva a cabo tres veces al día. Está restringido para personas que midan menos de 139 cm, mujeres embarazadas y personas de la tercera edad. Para participar, puedes hacer una reserva en línea a través de [yeyak.seoul.go.kr](http://yeyak.seoul.go.kr) o registrarte en el lugar.



3 Bosque de Aventuras de Gwanaksan

Es un espacio para disfrutar de deportes y actividades de ocio en plena naturaleza, diseñado como una aventura forestal única por el Ayuntamiento de Seúl en Gwanaksan. Desde rutas de práctica hasta otras más desafiantes, ofrece experiencias emocionantes en contacto con la naturaleza.

Un viaje entre el pasado y el presente de Seúl

# Ruta Dulle-gil de Seúl: Tramo 12

Comienza en la estación Gwanaksan y pasa por la tumba de Yungil, el templo Hoapsa, la cascada Hoamsan y el Parque del Sendero, ofreciendo una atractiva travesía por diversos sitios culturales que exploran mitos, feng shui e historia. Es fácilmente accesible y adecuado para familias.

Trayecto total **7.3km** | Tiempo requerido **3:30 horas** | Dificultad **Regular**



SPOT



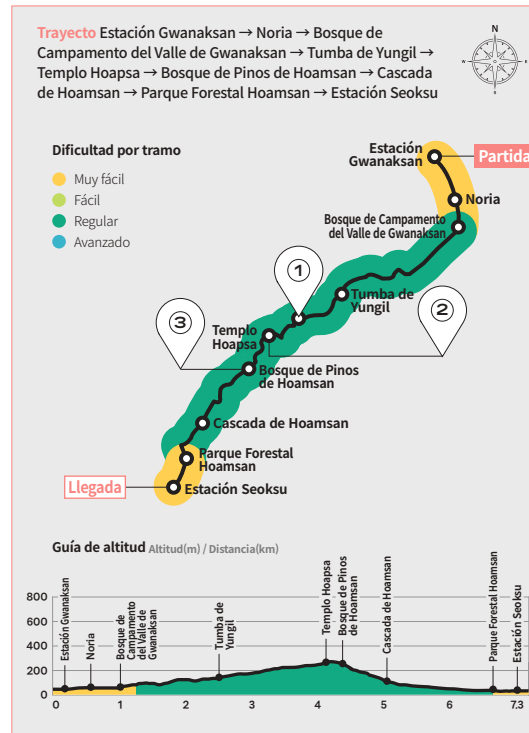
1 Sitio Sagrado de Samseongsan

Aquí descansan los restos de San Lorenzo Imbert, el segundo obispo de la diócesis de Corea, y de los sacerdotes San Pierre Maubant y San Jacques Chastan, mártires de la persecución contra la Iglesia Católica en 1839. El trayecto está bien acondicionado y conectado con la ruta de senderismo, ofreciendo una atmósfera tranquila.



2 Templo Hoapsa

Hoapsa es un antiguo templo con una historia ligada a la fundación de Joseon. Se dice que fue construido para contrarrestar la energía del tigre de Samseongsan cuando se edificó el palacio Gyeongbokgung en Hanyang (ahora Seúl). Es un lugar de práctica budista y también tiene simbolismo en el feng shui.



3 Bosque de Pinos de Hoamsan

Un espacio de recreación natural situado detrás del templo Hoapsa. Gracias a que libera abundantes fitoncidas e iones negativos, es ideal para disfrutar del bosque sin mosquitos ni insectos en pleno verano. La cascada de Hoamsan y el sendero Hoamneulsol-gil están conectados, perfectos para pasear.

Para escalar

- Comienza desde la estación Gwanaksan, pasando por el valle de Dorimcheon, donde se siente una paz natural. Luego, el camino hacia el templo Hoapsa, pasando por la tumba de Yungil, es una pendiente suave y bien mantenida, perfecta para una caminata relajada.

Para descansar

- La cascada de Hoamsan, con su hermoso paisaje, es ideal para descansar durante la caminata, y el bosque de pinos ofrece un efecto revitalizante.

Cómo llegar

- En la bifurcación de la noria, toma el camino a la derecha.

Más información

- El templo Hoapsa, centro de difusión budista en el suroeste de Seúl, celebra cada otoño el Festival Cultural de Montañismo y Caminata Forestal. El festival incluye actuaciones, senderismo, una exposición fotográfica de Hoapsa, zona de fotos y experiencias culturales tradicionales.



# Tiempo de recargar el espíritu en la ciudad

La montaña Gwanaksan atrae a los excursionistas con sus pintorescos valles, peñascos y rutas de distintas dificultades. Disfruta la vista desde la cima y luego baja al área universitaria, donde se entrecruzan la antigua ciudad y la energía juvenil, para recargar tu espíritu cultural.

Vista urbana desde Gwanaksan

## Itinerario de 2 días y una noche en Gwanaksan

**13:00** Almuerzo ligero en Sillim Sundae Town tras el descenso - 1.6 km (6 min. en coche) → **14:20** Visita al Museo Horim en Sillim - 4.1 km (15 min. en coche) → **16:30** Sharosu-gil de paseo y luego Bookduckbang para una tarde tranquila - 1.4 km (6 min. en coche, 14 min. a pie) → **18:30** Un trago de makgeolli con un surtido de jeon en Bonguijeon - 3.4 km (10 min. en coche) → **19:30** Cerrar el día en The Leap Seoul Sadang

## Consíéntete en un bosque tranquilo

### Ermita Yeonjuam

Esta milenaria ermita ubicada sobre el acantilado sur del pico Yeonjubong de Gwanaksan fue fundada por el monje Uisang en el año 677, durante el reinado de Munmu de Silla, y ahí convergen las rutas de senderismo. Aquí puedes dejar de lado las preocupaciones del mundo con un programa de estancia para disfrutar del hermoso paisaje y encontrar tu paz interior. Ofrecen programas interactivos como ceremonias y meditación, así como programas de descanso. Los miércoles hay un programa diario con almuerzo y té con un monje.

📍 63 Jahadong-gil, Gwacheon-si, Gyeonggi-do  
☎ 82-2-504-3234



### Centro de Sanación de Gwanaksan

Ubicado en el Parque Natural Urbano de Gwanaksan, este centro ofrece un espacio único para sanar cuerpo y mente, lejos del ajetreo urbano. Aquí puedes conectar con la naturaleza y disfrutar de un programa de senderos de sanación en el bosque. Ofrecen programas para todos, como el Bosque de Sanación Juvenil Activo, para jóvenes que sufren estrés académico; Bosque Terapéutico de Gwanaksan, para adultos que buscan una vida saludable; y el programa sensorial Bosque Accesible de Sanación, para personas con discapacidades.

📍 128 Gwanaksannadeul-gil, Gwanak-gu, Seúl ☎ 82-70-8869-9500  
🕒 09:00 a 18:00, cerrado los lunes



### Parque Nakseongdae

Un lugar en el corazón de Seúl donde puedes retroceder en el tiempo y sentir la esencia de la historia. Es un parque histórico centrado en el lugar de nacimiento del general Gang Gamchan de la era de Goryeo, un sitio oculto donde coexisten pasado y presente. El parque cuenta con una estatua del general, senderos, un estanque y un pabellón para disfrutar de la tranquilidad de la naturaleza. Al caminar por los 3 km de senderos rodeados de abedules, pinos, robles y álamos, se siente la paz que brinda la naturaleza.

📍 77 Nakseongdae-ro, Gwanak-gu, Seúl  
☎ 82-2-879-6524

## Un viaje cultural por callejones rebosantes de juventud



### Bookduckbang

Ubicado en Sharosu-gil, Book, duckbang es un café librería que ofrece un refugio para los amantes de la lectura y la reflexión. La iluminación tenue, los pequeños adornos y las plantas verdes crean un ambiente acogedor, ideal para leer o reflexionar un momento. Una de las atracciones es disfrutar de un café o bebida junto con pan tostado. La sala 201 es de acceso libre, mientras que la 202 requiere reserva. Los horarios de cierre y entrada cambian frecuentemente, así que se recomienda verificar en Instagram (@bookduckbang) antes de visitar.

📍 201, Piso 2, 544-1 Bongcheon-ro, Gwanak-gu, Seúl  
☎ 82-0507-1346-7236 🕒 12:00-21:00, cerrado los martes



### Instituto Kyujanggak de Estudios Coreanos, Universidad Nacional de Seúl

Fundado en 1776 por el rey Jeongjo, el Kyujanggak fue la biblioteca y centro de investigación del conocimiento de la familia real de Joseon. Actualmente, situado en el campus de la Universidad Nacional de Seúl, continúa con la labor de investigar y preservar el patrimonio del conocimiento tradicional. El instituto alberga valiosos documentos y libros antiguos de la era Joseon, incluyendo registros como el Ilseongnok ("Diario de autorreflexión") y el Seungjeongwon ilgi ("Diarios de la Secretaría Real"), ambos patrimonio documental de la UNESCO. Las exhibiciones especiales periódicas también ofrecen un enriquecedor recorrido intelectual.

📍 Sótano 1, Edificio 103, Universidad Nacional de Seúl, 1 Gwanak-ro, Gwanak-gu, Seúl ☎ 82-2-880-6030 🕒 10:00-17:00 cerrado fines de semana, festivos, y el 15 de octubre (aniversario de la Universidad Nacional de Seúl).



### Museo SeMA Nam-Seoul

En este edificio de piedra lleno de historia, se puede disfrutar del atractivo del arte contemporáneo en el Museo SeMA Nam-Seoul. Construido en 1905 como consulado belga, combina valor histórico y belleza estética. Las galerías, dispuestas a lo largo de un largo pasillo, ofrecen exposiciones innovadoras para todo tipo de visitantes. Disfruta de las obras de arte en un entorno arquitectónico clásico para una experiencia cultural enriquecedora.

📍 2076 Nambusunhwan-ro, Gwanak-gu, Seúl ☎ 82-2-2124-8800  
🕒 Martes a viernes 10:00-20:00 sábados, domingos y festivos 10:00-18:00 cerrado lunes y 1 de enero.

### Museo Horim en Sillim

La sede principal del Museo Horim se encuentra en Sillim, en un tranquilo barrio residencial lejos del ruido de la ciudad, y en ella se puede apreciar la belleza de la cultura tradicional coreana. Abrió las puertas en 1982, y alberga más de 19,000 piezas de patrimonio cultural, incluyendo cerámica, artesanía en metal, pinturas y caligrafía, recolectadas por su fundador Yoon Jang-seop, también conocido como Horim. Además de las exposiciones de artefactos, las exposiciones temáticas permiten explorar la profundidad del arte coreano, mientras que las exhibiciones y conferencias especiales por temporada enriquecen el valor artístico de la cultura tradicional coreana.

📍 53 Nambusunhwan-ro 152-gil, Gwanak-gu, Seúl ☎ 82-2-858-2500  
🕒 Martes a viernes de 10:00-18:00 (cerrado sábados, domingos, lunes, festivos y Día del Trabajador, último ingreso a las 17:00)



### Calle Sharosu-gil

Cerca de la estación de la Universidad Nacional de Seúl, la calle Sharosu-gil es un nuevo punto de moda con un encanto único en cada pequeño rincón.

Su nombre combina el de la universidad con el de Garosu-gil, y es una mezcla de la energía universitaria con un toque moderno, llena de restaurantes con cocinas de todo el mundo, cafés acogedores y tiendas de artículos curiosos. Originalmente, un mercado tradicional, aún conserva algunas tiendas antiguas que le añaden un toque retro. Es ideal tanto para celebrar ocasiones especiales como para disfrutar de momentos de tranquilidad.

📍 Alrededores de Gwanak-ro 14-gil, Gwanak-gu, Seúl



### Centro de Educación Científica de la Oficina de Educación de Seúl

El Centro de Educación Científica de la Oficina de Educación de Seúl es un espacio fascinante para despertar la curiosidad científica y fomentar la creatividad. Con 21 exhibiciones interactivas, incluye un área de juegos científicos, un centro de aprendizaje ecológico, un jardín de cultivos y un invernadero de flores, donde niños y adultos pueden aprender principios científicos de manera lúdica. El área de juegos científicos es popular por las actividades con agua, y en el laboratorio se pueden entender principios científicos como el péndulo de Foucault, además de apreciar plantas acuáticas en el jardín central.

📍 101 Nakseongdae-ro, Gwanak-gu, Seúl ☎ 82-2-881-3000  
🕒 10:00-17:00 (Cerrado lunes, festivos, días de lluvia y en invierno de diciembre a marzo)

## Restaurantes con sabor nostálgico



### Sundae Town en Sillim-dong

La zona de Sillim-dong es un paraíso para los amantes del sundae (embutido de sangre), con restaurantes especializados en sundae y makchang.

El sundae aquí está lleno de ingredientes frescos y salsas secretas que ofrecen un placer gastronómico incomparable.

Hay un amplio menú que incluye baeksundae, sundae con intestinos, sopa de sundae y sundae frito. Otro atractivo es que permanece abierto hasta tarde, haciéndolo perfecto para un antojo nocturno y para saciar el hambre con un plato de sundae.

📍 14 Sillim-ro 59-gil, Gwanak-gu, Seúl



### Bonguijeon

Después de una caminata, si se te antoja un bindaetteok (tortilla de soja verde) acompañado de un fresco makgeolli, Bonguijeon es el lugar. Con una larga tradición, este restaurante ofrece auténticos sabores, destacándose por sus bindaetteok y otros platos tradicionales. El surtido de jeon, que incluye jeon de pimienta, de hojas de sésamo, de abadejo y de calabacín, también es muy popular.

Acompáñalo con golbaengimuchim (ensalada picante de caracol de mar) o dotorimuk (gelatina de bellota). Una razón para visitar este lugar es el Haechang Makgeolli, una bebida premium.

📍 Piso 1, 473-5 Bongcheon-ro, Gwanak-gu, Seúl

🕒 Lunes a viernes 14:00-01:00, sábado y domingo 13:00-01:00



### Jean Boulangerie sucursal Nakseongdae

Jean-Boulangerie es una de las cinco mejores panaderías de Seúl, y ha sido un favorito de los locales durante casi 30 años. Famosa por su nostálgico "pan mamut" y el pan de frijol rojo, también ofrece deliciosos panes como bollos de queso crema y bollos de chocolate a precios accesibles. El "pan mamut" sale a la venta en un horario específico y se limita a uno por persona, por lo que es mejor visitar a esa hora.

📍 8 Nakseongdaeyeok-gil, Gwanak-gu, Seúl

🕒 07:00-22:00 (cerrado en festivos y el día siguiente)

## Un oasis urbano para después de la caminata



### The Leap Seoul Sadang

Un spa hotel urbano ideal para relajar cuerpo y mente antes o después de subir Gwanaksan. Disfruta de un baño de media inmersión con vista al brillante paisaje urbano a través de sus ventanas panorámicas. Con un interior moderno, es un destino popular en Instagram entre las nuevas generaciones en busca de un "pequeño lujo" y "vacaciones en hotel". Tiene fácil acceso a la entrada del sendero de Gwanaksan y está cerca de la estación Sadang. La zona ofrece numerosos restaurantes y cafés, perfectos para una comida relajante después de la caminata.

📍 66 Namhyeon 1-gil, Gwanak-gu, Seúl ☎ 82-0507-1308-5801

🕒 Check-in 15:00, check-out 11:00



### Bosque de Campamento del Valle de Gwanaksan

Pasa una noche en medio de la naturaleza y el murmullo del agua del valle de Gwanaksan con esta gran opción para acampar. Tiene un parque acuático, un bosque de aventuras para niños y baños públicos, y también se utiliza como área de descanso. De junio a septiembre, ofrece un programa de experiencia en el bosque de una noche. Participa en diversos programas como la observación de especies en peligro y caminatas nocturnas por el bosque. Ten en cuenta que no se permite cocinar, así que la comida debe prepararse aparte. Las reservas se aceptan por orden de llegada en el sitio web de reservas de Seúl (yeyak.seoul.go.kr).

📍 205-1 Sillim-dong, Gwanak-gu, Seúl ☎ 82-2-879-6514

🕒 Check-in a las 15:00, check-out a las 11:00 (abierto en la temporada de junio a septiembre)

### Bongcheonyeonga

Bongcheonyeonga, una casa independiente con un diseño sensorial y un uso eficiente del espacio, se ha hecho famosa gracias a programas de televisión y revistas. Ofrece un espacio independiente perfecto, desde la sala de estar hasta la terraza y la azotea, ideal para fiestas privadas con amigos o un descanso tranquilo en familia.

Cuenta con opciones de descanso como proyector, sofás puff y tienda de campaña, y, en la azotea, se puede disfrutar de un tiempo de relajación en medio de la ciudad. La cocina está equipada con estufa de inducción, utensilios abundantes y una cafetera de cápsulas, ideal para cocinar algo simple o disfrutar de una fiesta.

📍 26-1 Euncheon-ro 33-gil, Gwanak-gu, Seúl

🕒 Check-in 15:00, check-out 11:00



# Hechi, el emblema de la dinastía de Joseon

Desde el punto de vista del feng shui, en la dinastía Joseon se consideraba a Gwanaksan como una montaña con la energía del fuego, por lo que colocaban figuras simbólicas en los palacios para prevenir incendios. Entre las figuras que se creía que reprimían el fuego, se encuentra el hechi de la puerta Gwanghwamun del palacio Gyeongbokgung, que se volvió un emblema del estado confuciano de Joseon.

Texto de Kim Yong-deok (investigador principal del Instituto de Artes Tradicionales de Corea)



Hechi en el Sancai Tuhui ("Ilustraciones de los tres poderes"), dinastía Ming de China, 1609

## Qué tipo de animal es el hechi?

Se dice que el hechi apareció en la lejana era de Yao y Shun en China, y desde entonces ha sido considerado una creatura sagrada. Registros antiguos como el Yiwu Zhi ("Registro de Asuntos Extranjeros") y el Lunheng ("Análisis equilibrados") describen al hechi como un tipo de oveja con un solo cuerno y un carácter honesto y fiel, que sabe discernir entre el bien y el mal, y embiste a aquellos que mienten. Con esta capacidad para juzgar el bien y el mal, el hechi ayudaba a los emperadores y ministros a tomar decisiones justas. Los jueces del estado de Chu en China llevaban sombreros con la figura de hechi grabada, y en Joseon, este mítico animal estaba bordado en el uniforme de la Oficina de Inspección, equivalente a la actual fiscalía, para promover la rectitud en el gobierno. Así, el hechi se convirtió en un símbolo de los ideales políticos y morales en el contexto confuciano.

"Desde la perspectiva de los habitantes de la capital, la montaña Gwanaksan parecía una llamarada. Además, según el feng shui, era una fuente de desastres relacionados con el fuego, por lo que colocaron un hechi frente a las entradas de las principales instalaciones de la capital para protegerlas de esta amenaza."



## El nuevo hechi al estilo de Joseon

El palacio Gyeongbokgung, destruido durante la invasión japonesa de 1592 y en ruinas por 270 años, fue reconstruido en 1867 por Heungseon Daewongun, padre del rey Gojong. Durante este periodo, también se creó la estatua del hechi en Gwanghwamun, diseñada bajo la supervisión del destacado escultor Lee Se-ok. A diferencia de su forma original con un cuerno, el hechi de la puerta Gwanghwamun tiene apariencia de león, algo sin precedentes en la cultura de Asia Oriental. El león fue introducido en China y Corea como un símbolo del budismo para proteger las entradas de lugares sagrados. Heungseon Daewongun, en su búsqueda por reconstruir un estado ideal confuciano, adoptó la tradición del león guardián, pero lo renombró hechi para reflejar los valores confucianos. Con su aspecto de león, este hechi fue una solución creativa con la doble función de proteger la entrada de los palacios y de expresar la esencia confuciana de Joseon.

## El hechi de Joseon que protege contra el fuego

Hoy entendemos al hechi como un animal que simboliza el agua, encargado de calmar el fuego de la montaña Gwanaksan. Sin embargo, no existen registros antiguos que lo confirmen. La habilidad del hechi para detener el fuego se le atribuyó con la reconstrucción de Gyeongbokgung. Durante la reconstrucción del palacio, este sufrió numerosos incendios, y se creía que eran provocados por la montaña Gwanaksan. Aunque se habían colocado símbolos de la energía del agua dentro del palacio, no servían de mucho si el fuego no se detenía en la entrada. De ahí que al hechi de la puerta Gwanghwamun se le asignara la tarea de bloquear el fuego en la entrada. Así, el hechi de Gyeongbokgung cumplió un papel fundamental como símbolo del estado confuciano de Joseon, protegiéndolo contra el fuego. Actualmente, el hechi que se puede ver en Gwanghwamun y otros lugares del palacio presenta un estilo único encontrado solo en la dinastía Joseon.

# Dificultad de rutas de un vistazo

Para una caminata segura, considera el lugar, los suministros y tu condición física. Conoce las características del lugar y elige una ruta adecuada a tu nivel.



Montaña	Ruta	Tiempo requerido	Trayecto total	Dificultad
Bukhansan	1. Ruta Baegundae-Ui Gugok	4:20 horas	9.98 km	Avanzado
	2. Ruta Bukhansanseong-Daenamun	4:10 horas	10.2 km	Avanzado
	3. Ruta Samobawi-Bibong	3:00 horas	6 km	Regular
	4. Ruta del Templo Samcheonsa	2:40 horas	7.33 km	Avanzado
	5. Ruta de las 12 Puertas de Bukhansanseong	6:00 horas	14.4 km	Avanzado
	6. Ruta Dobongsan-Sinseondae	2:30 horas	6.3 km	Avanzado
	7. Ruta de la cresta principal de Dobongsan	6:00 horas	9.32 km	Avanzado
	8. Bukhansan Dulle-gil: Uiryong-gil	2:00 horas	6.42 km	Fácil
Inwangsan	1. Ruta Seonbawi	1:10 horas	1.84 km	Regular
	2. Ruta de la muralla de Seúl	2:10 horas	4.1 km	Regular
	3. Ruta Hongjimun-Tangchundaeseong	1:20 horas	2 km	Regular
	4. Ruta Buam-dong	2:10 horas	3.36 km	Regular
	5. Ruta Inwangsan Jarak-gil	1:10 horas	2.73 km	Fácil
	6. Ruta Forestal Inwangsan	1:30 horas	2.9 km	Regular
	7. Inwangsan Dulle-gil: Tramo Seodaemun	2:00 horas	3.43 km	Regular
	8. Inwangsan Dulle-gil: Tramo Jongno	3:10 horas	5.71 km	Regular

Montaña	Ruta	Tiempo requerido	Trayecto total	Dificultad
Bugaksan	1. Ruta Changnimun - Baegakmaru	1:30 horas	3.32 km	Regular
	2. Ruta Cheongwadae-Parque Samcheong	1:50 horas	5 km	Regular
	3. Ruta Mirador Cheongwadae -Chunchugwan	0:50 horas	2.18 km	Regular
	4. Ruta Changnimun - Hyehwamun	2:10 horas	5 km	Regular
	5. Ruta Changnimun - Malbawi	1:50 horas	4 km	Regular
	6. Ruta Templo Yoraesa-Hogyongam	1:30 horas	2.48 km	Regular
	7. Bugak Haneul-gil	2:50 horas	9 km	Regular
	8. Ruta del Valle Baeksasil - Sungkyunkwan	2:00 horas	6.14 km	Regular
Montaña Gwanaksan	1. Ruta Yeonjuda A	1:30 horas	2 km	Regular
	2. Ruta Yeonjuda B (Valle)	2:30 horas	4.7 km	Regular
	3. Ruta de la Cresta Jaunam	2:30 horas	4.3 km	Avanzado
	4. Ruta de la Cresta Hakbawi	3:30 horas	6 km	Avanzado
	5. Ruta de la Montaña Dolsan	0:45 horas	1.5 km	Regular
	6. Ruta de la Montaña Samseongsan	2:30 horas	4.7 km	Regular
	7. Ruta del Valle de Dorimcheon (Sillim)	1:15 horas	3.4 km	Fácil
	8. Ruta Dulle-gil de Seúl: Tramo 12	3:30 horas	7.3 km	Regular

## Consejos y equipo para una caminata segura

Las montañas de Corea tienen cambios estacionales marcados y muchos riesgos como rocas espinadas y valles profundos. Al hacer senderismo, es importante llevar el equipo adecuado según el clima y la ruta.

Texto de Lee Yeong-jun (Director de Mountain Journal)

©Jung Jong-won

Invierno en Bukhansan ©Lee Yeong-joon



### Ropa

El propósito principal de la ropa de senderismo es regular la temperatura corporal y conservar energía. La ropa debe estar hecha de materiales que faciliten la absorción de humedad y secado rápido, impermeables, para mantener la temperatura en diferentes condiciones climáticas en la montaña. Es crucial vestirse en capas, con ropa interior, ropa de abrigo y ropa exterior adecuadas. Es fundamental quitarse o agregarse capas según sea necesario. Sorprendentemente, hay muchos incidentes de hipotermia en las montañas durante el verano; tenlo presente.



### Botas de senderismo

Las botas se clasifican en ligeras y medias según su uso y diseño, pero para las montañas con muchas rocas cerca de Seúl, el material de la suela es más importante. Dado que muchas montañas en Corea son de granito, las botas de marcas locales ofrecen mejor tracción que las importadas. Para principiantes, el tamaño adecuado permite mover los dedos al usar calcetines gruesos.



### Mochila

Aunque se camina con los pies, en tramos espinados se usan las manos, por lo que todo debe ir en la mochila. Una mochila de 20 a 30 litros es suficiente para un día. Es mejor una con un diseño simple que con muchas decoraciones o bolsillos. Incluye agua, linterna, ropa, comida y medicinas en la mochila.



### Alimentos

El senderismo gasta más energía que otras actividades al aire libre, por lo que es importante una buena alimentación. Se necesita el doble de calorías que en la vida diaria y la dieta debe ajustarse a ello.

#### Requisitos de la comida para senderismo

- ▶ Ligera y compacta
- ▶ Fácil y rápida de preparar
- ▶ Buena conservación y pocos desechos
- ▶ Alta en nutrientes y de fácil digestión
- ▶ Buen empaque para transporte y almacenamiento
- ▶ Sobre todo, que te guste

En invierno, se gasta más energía, así que prepara alimentos ricos en carbohidratos. En verano, prioriza la conservación y alimentos secos.



### Equipamiento según la temporada

El equipo necesario varía según la temporada. Aunque en la ciudad sea primavera, las laderas norte de las montañas pueden estar en invierno. En primavera temprana y otoño tardío, lleva ropa de abrigo, crampones y bastones. En verano, se suda mucho y puede llover, así que lleva ropa de repuesto en bolsas impermeables.

## Consejos de senderismo según la temporada

### Primavera

En marzo, cuando el hielo empieza a derretirse, el deshielo hace que la escalada sea más desafiante, requiriendo preparación minuciosa. El estado del sendero puede variar mucho entre las áreas soleadas y sombreadas. Por eso, son esenciales las botas de invierno de suela dura, crampones, chaqueta cortavientos y ropa térmica. Lleva una linterna frontal por si no puedes bajar antes del atardecer debido al clima impredecible. Durante el deshielo, elige rutas seguras ya que las caídas de rocas son frecuentes.

### Verano

En verano, con las vacaciones y el descanso escolar, muchas personas se aventuran a las montañas, pero también aumenta la tasa de accidentes. Es importante estar atentos a desastres naturales como lluvias torrenciales y rayos. Nunca cruces un valle durante fuertes lluvias. En verano, asegúrate de impermeabilizar todo tu equipo y mantén la ropa seca para conservar el calor corporal. El viento después de la lluvia puede provocar hipotermia. Durante el día, protégete del golpe de calor con un sombrero de ala ancha y lleva suficiente agua.

### Otoño

En otoño, el clima es inestable, puede haber tifones y el atardecer llega más temprano. Incluso en septiembre, lleva ropa de abrigo, y en otoño tardío, guantes y gorro térmico. Comienza la caminata temprano y desciende temprano también.

### Invierno

En invierno, mantener el calor es crucial. La hipotermia es común si te mojas, por lo que es vital prevenir la pérdida de calor durante las pausas. Cambia de ropa antes de sentir calor o frío. Evita llevar solo una chaqueta gruesa sobre ropa fina; usa varias capas.

# Senderismo ecológico

Texto de Lee Yeong-joon (Director de Mountain Journal)



La filosofía de “No dejar rastro” es fundamental para todos los senderistas. Disfrutar de la montaña y el bosque implica que estos deben conservarse intactos. Por ello, los senderistas deben liderar la conservación del medio ambiente. Esta actitud hacia la naturaleza comenzó con el Appalachian Mountain Club en 1876 con el concepto de “Ciudadanía al aire libre”. En los años 60, escaladores en Yosemite promovieron el “Clean Climbing”, y la UIAA en 1980 y 2002 enfatizó el respeto por la naturaleza, cultura y personas alrededor de las montañas.

En Corea, el movimiento por la conservación comenzó con la Carta de Conservación de la Naturaleza en 1978. Hoy, el “plogging”, recoger basura durante caminatas, es popular entre los jóvenes senderistas. Recientemente se han propuesto nuevas guías de acción para excursionistas y montañistas, que incluyen el monitoreo del cambio climático a través de las montañas y métodos para reducir la huella de carbono. La campaña “Respetemos las Montañas” de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo presenta siete directrices:

## RESPECT MOUNTAINS

### BOOK SMART

Consideremos el impacto de las multitudes en temporada alta y optemos por escalar en temporada baja o buscar lugares menos concurridos.

### TRAVEL WISE

La emisión de carbono comienza tan pronto como salimos de casa. Utilicemos transporte público o nos desplazemos en bicicleta.

### SUPPORT

Apoyemos y usemos marcas ecológicas que promuevan un turismo de montaña sostenible.

### BE RESPECTFUL

La forma en que tratamos a las montañas y a los excursionistas refleja nuestros valores y cultura, así que respetemos a todos.

### LEAVE NO TRACE

Recordemos que la basura en las montañas no solo afecta a plantas y animales, sino que finalmente regresa a nosotros a través de los valles.



### RRR&U

Reflexionemos sobre cómo podemos reutilizar los recursos que empleamos durante el senderismo.

### SPREAD THE WORD

Informemos a otros visitantes sobre estos hechos y protejamos juntos las montañas.



INSTAGRAM DEL CENTRO DE TURISMO DE SENDERISMO DE SEÚL  
@seoulhikingtourism\_official



SITIO WEB DEL CENTRO DE TURISMO DE SENDERISMO DE SEÚL  
www.seoulhiking.or.kr

