

Guide de randonnées à Séoul

BUKHANSAN
INWANGSAN
BUGAKSAN
GWANAKSAN



SEOUL MY SOUL

SEOUL
TOURISM
ORGANIZATION

Guide de randonnées à Séoul

BUKHANSAN INWANGSAN BUGAKSAN GWANAKSAN

SEOUL MOUNTAINS Guide de randonnées à Séoul

BUKHANSAN
INWANGSAN
BUGAKSAN
GWANAKSAN



TABLE DES MATIÈRES

002 ALL ABOUT SEOUL HIKING TOURISM Randonnée à Séoul

PART. 1

Parc national de Bukhansan

- 004 **INTRO**
Un parc national au cœur d'une ville
- 010 **HIKING COURSE MAP**
Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Bukhansan
- 012 **COURSE 01**
Circuit Baegundae-Ui Gugok
- 014 **COURSE 02**
Circuit Bukhansanseong-Daenamun
- 016 **COURSE 03**
Circuit Samobawi-Bibong
- 018 **COURSE 04**
Circuit Samcheonsa
- 020 **COURSE 05**
Circuit des 12 portes de la forteresse Bukhansanseong
- 024 **COURSE 06**
Circuit Sinseondaed du mont Dobongsan
- 026 **COURSE 07**
Circuit Crête principale de Dobongsan
- 028 **COURSE 08**
Bukhansan Dulle-gil: Sentier Uiryong-gil
- 030 **EDITOR'S PICK**
Voyage entre nature et ville
- 036 **COLUMN**
Les messagers du printemps du mont Bukhansan

PART. 2

Inwangsan

- 038 **INTRO**
Randonnée avec vue panoramique sur Séoul
- 044 **HIKING COURSE MAP**
Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Inwangsan
- 046 **COURSE 01**
Circuit Seonbawi
- 048 **COURSE 02**
Circuit Hanyangdoseong
- 050 **COURSE 03**
Circuit Hongjimun et Tangchundaeseong
- 052 **COURSE 04**
Circuit Buam-dong
- 054 **COURSE 05**
Circuit Inwangsan Jarak-gil
- 056 **COURSE 06**
Circuit Inwangsan Sup-gil (sentier forester)
- 058 **COURSE 07**
Inwangsan Dulle-gil: Circuit Seodaemun
- 060 **COURSE 08**
Inwangsan Dulle-gil: Circuit Jongno
- 062 **EDITOR'S PICK**
Voyage pour une inspiration artistique
- 068 **COLUMN**
Inwang jesaekdo et son histoire

PART. 3

Bugaksan

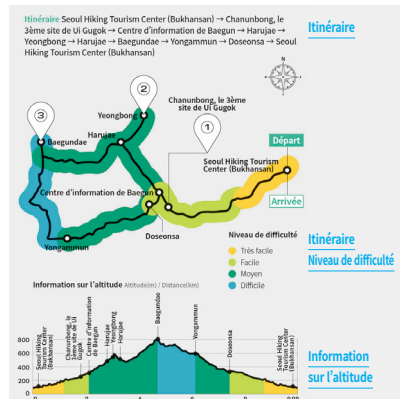
- 070 **INTRO**
Thérapie par la montagne pour guérir le corps et l'esprit
- 076 **HIKING COURSE MAP**
Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Bugaksan
- 078 **COURSE 01**
Circuit Changuimun-Baegakmaru
- 080 **COURSE 02**
Circuit Cheongwadae-Parc Samcheong
- 082 **COURSE 03**
Circuit Observatoire Cheongwadae-Chunchugwan
- 084 **COURSE 04**
Circuit Changuimun-Hyehwamun
- 086 **COURSE 05**
Circuit Changuimun-Malbawi
- 088 **COURSE 06**
Circuit Yeoraesa-Hogyeongam
- 090 **COURSE 07**
Sentier Bugak Haneul-gil
- 092 **COURSE 08**
Circuit Vallée de Baeksasil-Sungkyunkwan
- 094 **EDITOR'S PICK**
Un chemin menant au bien-être
- 100 **COLUMN**
Le mont Bugaksan vu à travers le pungsu-jiri

PART. 4

Gwanaksan

- 102 **INTRO**
Source d'énergie dans un centre-ville animé
- 108 **HIKING COURSE MAP**
Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Gwanaksan
- 110 **COURSE 01**
Circuit Yeonjudae A
- 112 **COURSE 02**
Circuit Yeonjudae B Vallée
- 114 **COURSE 03**
Circuit Crête Jaunam
- 116 **COURSE 04**
Circuit Crête Hakbawi
- 118 **COURSE 05**
Circuit Mont Dolsan
- 120 **COURSE 06**
Circuit Mont Samseongsan
- 122 **COURSE 07**
Circuit Vallée de la rivière Dorimcheon (Sillim)
- 124 **COURSE 08**
Circuit Seoul Dulle-gil 12
- 126 **EDITOR'S PICK**
Moment de faire le plein de sensibilités urbaines
- 132 **COLUMN**
Le hechi, symbole de la dynastie Joseon
- 134 **READY FOR HIKING**
Niveaux de difficulté des circuits en un coup d'oeil
- 136 **Les choses à préparer et les conseils pour une randonnée en toute sécurité**
- 138 **ECO ADVENTURER**
Randonnées propres pour protéger l'environnement

COURSE MAP



Niveau de difficulté (Facile/Moyen/Difficile)

Niveau de difficulté moyenne de l'ensemble du circuit en prenant compte de celui de chaque section

Critères de difficulté pour les sections

- **Très facile** Le terrain est très plat et adapté à l'utilisation de la poussette. Les personnes âgées et les enfants peuvent parcourir cette section sans difficulté.
- **Facile** La section consiste majoritairement en sentier plat en terre et convient à une promenade avec des enfants portant des chaussures de sport. Elle peut comporter quelques zones rocheuses.
- **Moyen** La section nécessite le port de chaussures et de vêtements de randonnée. Bien que le sentier soit principalement en terre, vous pourrez rencontrer des escaliers en bois, des rochers ou des crêtes rocheuses.
- **Difficile** Vous devez vous équiper correctement avec du matériel de randonnée pour parcourir cette section. Le terrain est relativement rocheux et les pentes sont raides avec des parois et des crêtes rocheuses où des cordes et des échelles sont installées.

Les droits d'auteur de ce guide appartiennent à la Seoul Tourism Organization. Toute utilisation non autorisée du contenu de ce livre sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit sans le consentement écrit de l'éditeur peut être passible de sanctions légales. Ce guide contient les informations soigneusement sélectionnées, basées sur les rapports sur terrain en décembre 2024 afin de garantir leur exactitude. La Seoul Tourism Organization n'assume aucune responsabilité légale pour tout dommage, perte, blessure ou inconvénient pouvant survenir en relation avec ce guide.

Dépôt légal Décembre 2024 **Éditeur** Seoul Tourism Organization
Conception et production Seoul Tourism Organization
Conseil Kim Woo-sun, Jung Jong-won, Jin Woo-seok, Kim Seom-joo, Helleotrekking
Reportage, Photographie, Conception graphique a.g. communications co., ltd.
Photographie Kim Jeong-ho, Oh Choong-seok, Kim Nam-woo, Kim Hyun-min
Édition Myungjin C&P

Randonnée à Séoul

Séoul est considérée comme une belle ville grâce aux montagnes plus ou moins grandes qui l'entourent. Les quatre montagnes principales qui entourent Séoul des quatre points cardinaux sont Bukhansan, Deogyangsan, Gwanaksan et Yongmasan, et à leur intérieur se dressent les quatre montagnes, Bugaksan, Inwangsan, Namsan et Naksan qui épousent parfaitement les paysages urbains. Nous vous invitons à profiter d'une randonnée agréable à travers de magnifiques paysages alliant ville et nature.

※ Les horaires d'ouverture du Centre du tourisme et de la randonnée en montagne à Séoul (The Seoul Hiking Tourism Center) peuvent varier selon la période de l'année. Veuillez consulter notre site Web officiel avant votre visite.



Vérifiez avant le départ

- Préparez environ 1 litre d'eau ou une boisson isotonique pour éviter la déshydratation due aux efforts physiques.
- En montagne, la batterie peut se décharger rapidement en raison d'une utilisation intensive ; munissez-vous d'une batterie auxiliaire.
- Si vous faites une randonnée de plus de 4 heures aller-retour, il est préférable de porter des vêtements de randonnée dotés de fonctionnalités améliorées plutôt que des vêtements en coton.
- De l'hiver au début du printemps, munissez-vous de crampons pour éviter de glisser sur les sentiers verglacés.
- Apportez un sac poubelle pour récupérer vos déchets.



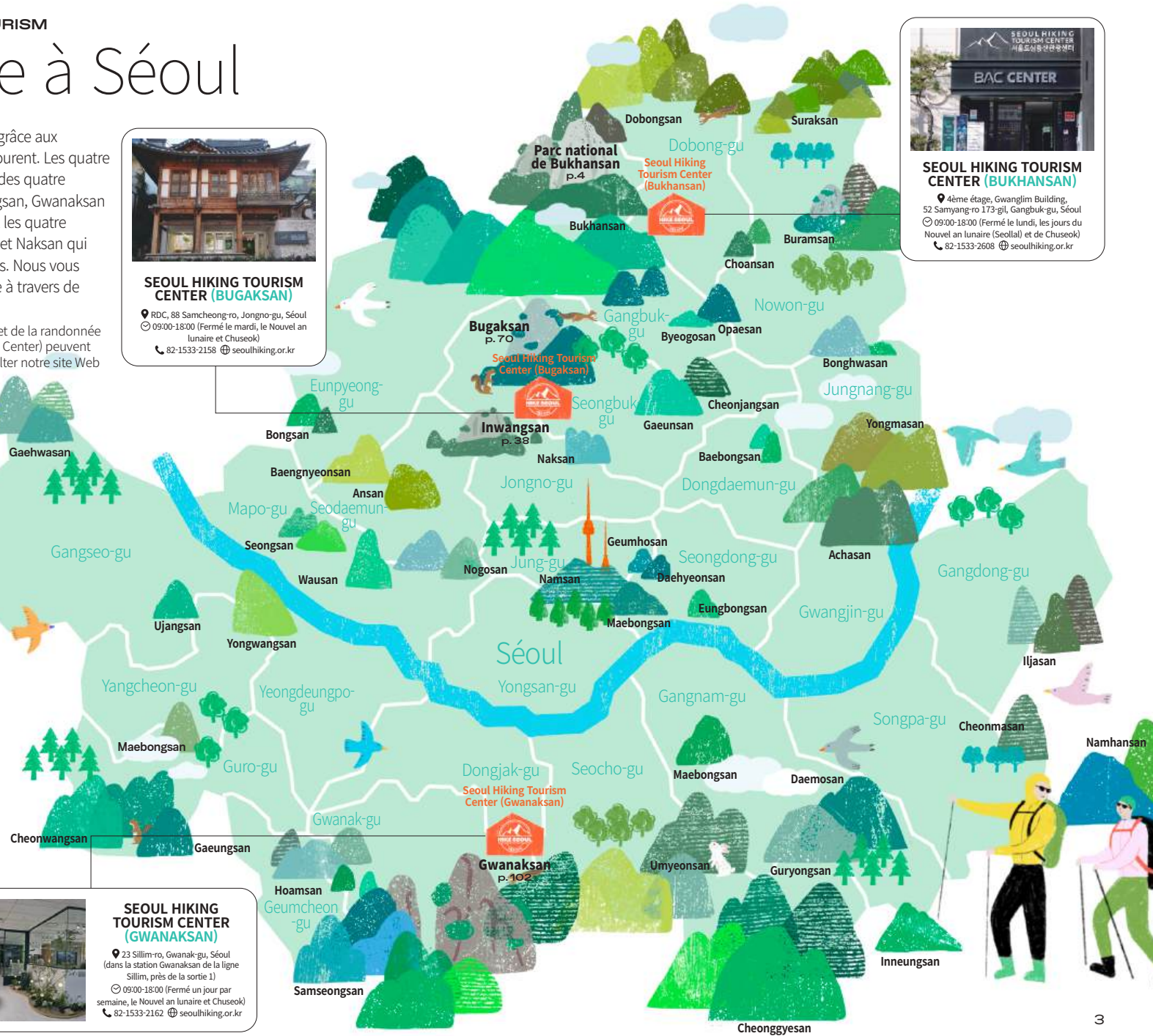
SEOUL HIKING TOURISM CENTER (GWANAKSAN)
 23 Sillim-ro, Gwanak-gu, Séoul (dans la station Gwanaksan de la ligne Sillim, près de la sortie 1)
 09:00-18:00 (Fermé un jour par semaine, le Nouvel an lunaire et Chuseok)
 82-1533-2162 seoulhiking.or.kr



SEOUL HIKING TOURISM CENTER (BUGAKSAN)
 RDC, 88 Samcheong-ro, Jongno-gu, Séoul
 09:00-18:00 (Fermé le mardi, le Nouvel an lunaire et Chuseok)
 82-1533-2158 seoulhiking.or.kr



SEOUL HIKING TOURISM CENTER (BUKHANSAN)
 4ème étage, Gwanglim Building, 52 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Séoul
 09:00-18:00 (Fermé le lundi, les jours du Nouvel an lunaire (Seollal) et de Chuseok)
 82-1533-2608 seoulhiking.or.kr



PART. 1

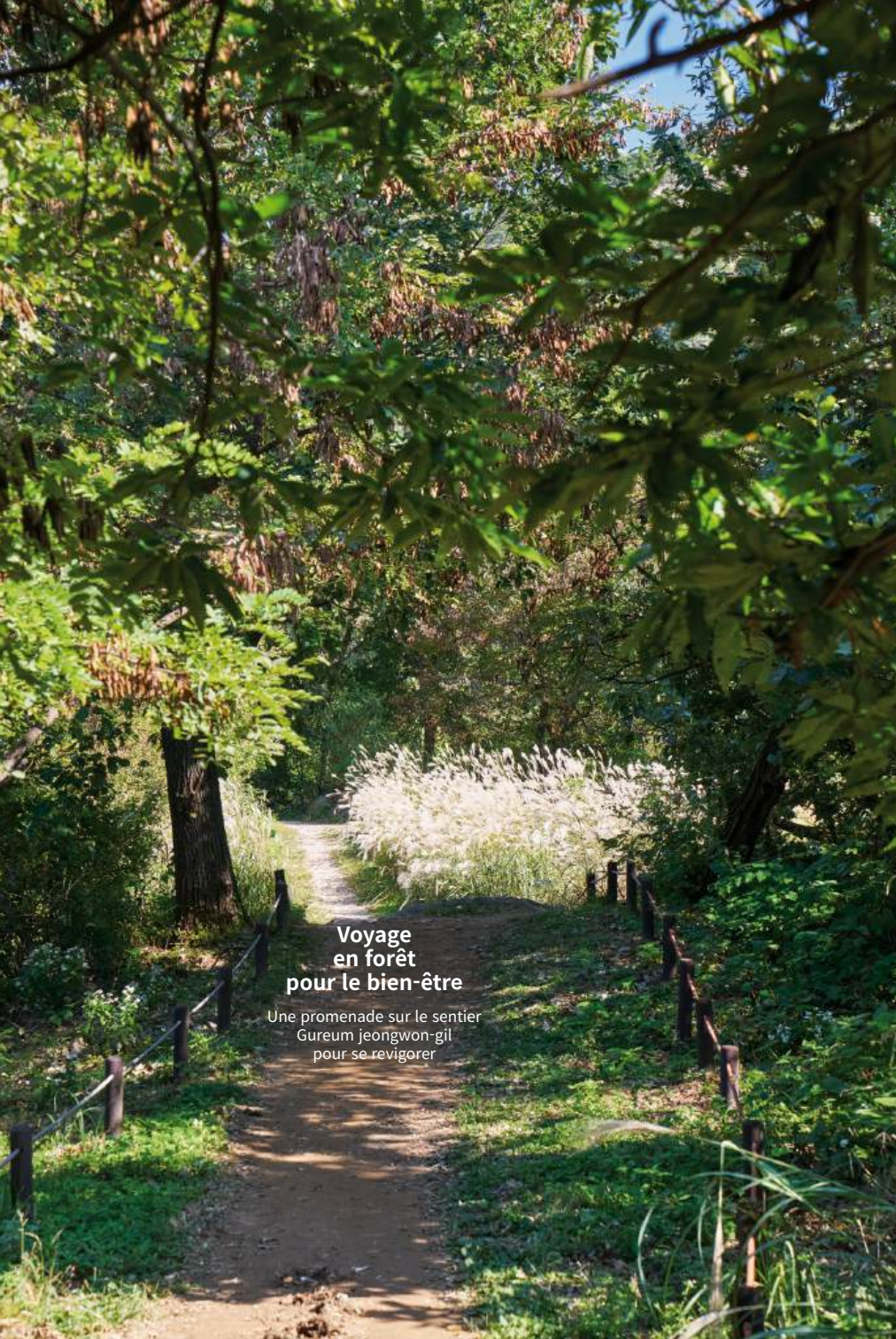
Parc national de Bukhansan

Un parc national au cœur d'une ville

Le Parc national de Bukhansan qui embrasse Séoul, la capitale coréenne, est l'un des rares parcs naturels qui se situent dans une zone urbaine.

Si vous souhaitez rencontrer des forêts luxuriantes et des vues imprenables depuis le sommet, rendez-vous aux monts Bukhansan et Dobongsan.





**Voyage
en forêt
pour le bien-être**

Une promenade sur le sentier
Gureum Jeongwon-gil
pour se revigorer



**La joie
qu'apporte
la nature**

L'eau claire ruisselant entre les rochers
rugueux de la vallée de Gugi



**Une trace de
l'histoire
rencontrée au sommet**

Monument sur le mont Bukhansan à Séoul
commémorant l'inspection des frontières par
le roi Jinheung au sommet du pic Bibong



Émotion suscitée par des montagnes majestueuses

“Le mont Bukhansan est, malgré ses sentiers accidentés, fréquenté par de nombreuses personnes captivées par sa majesté unique.

En particulier, le pic Insubong est une destination incontournable pour de nombreux grimpeurs.

Les monts Bukhansan et Dobongsan possèdent tous les deux les sentiers de randonnée et les crêtes de difficultés variées d'accès. Nous vous recommandons donc de choisir un circuit approprié en fonction de votre force physique et de votre situation.”

- Kim Woo-sun (directeur de l'Institut de recherche en sciences humaines Baekdudaegan)

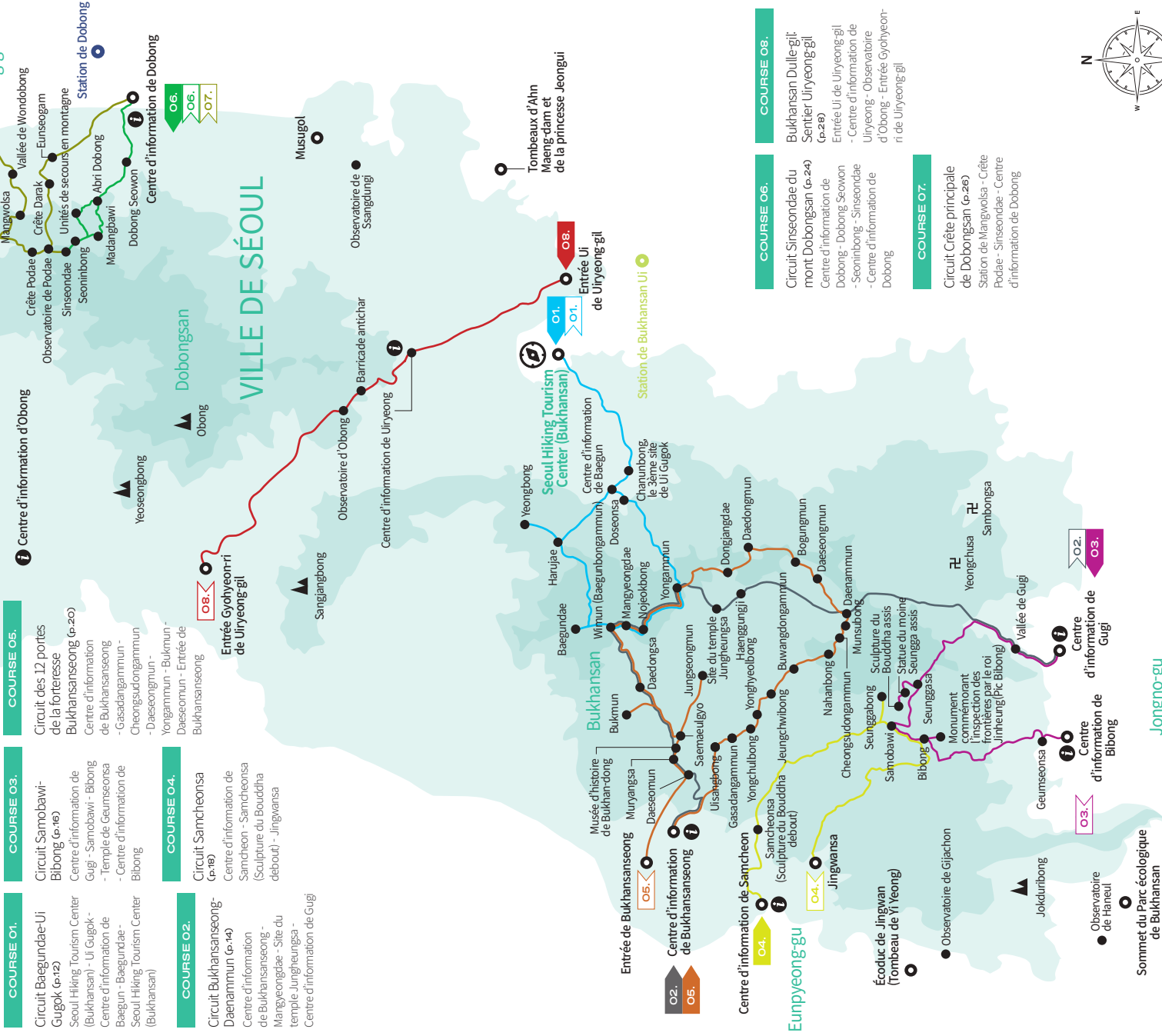
Bukhansan est la montagne la plus proche du ciel à Séoul qui possède une histoire de plus de 2000 ans. Dans *Samguk Sagi* (Histoire des Trois Royaumes), il est rapporté que Biryu et Onjo, qui envisageaient l'emplacement de la capitale de Baekje, ont escaladé le mont Bukhansan pour chercher un endroit adapté pour s'installer. Au milieu du VI^{ème} siècle, lorsque le royaume Silla avança jusqu'au bassin du fleuve Hangang, le Monument sur le mont Bukhansan commémorant l'inspection des frontières par le roi Jinheung fut érigé pour commémorer cela, et les temples tels que Seunggasa et Jingwansa, qui furent les plus prospères pendant la dynastie Goryeo, sont tous situés sur le mont Bukhansan. Il a également servi de toile de fond à la fondation de la dynastie Joseon, liant le roi Taejo Yi Seong-gye et Jeong Do-jeon.

Le mont Bukhansan, qui culmine à 835,6m et dont tout le parc entoure la ville de Séoul, est l'un des rares parcs naturels situés dans une zone urbaine. Il a été désigné comme 15^{ème} parc national en Corée du sud en 1983 avec le mont Dobongsan. En particulier, après que les alpinistes modernes aient ouvert des voies d'escalade, le pic Insubong sur le mont Bukhansan et le pic Seoninbong sur le mont Dobongsan sont devenus les destinations incontournables pour les grimpeurs. Il existe également des circuits et des crêtes pour les randonneurs amateurs. Ces derniers peuvent donc choisir des parcours appropriés en fonction de leur force physique et de leur situation.

Une fois le sommet atteint, vous serez émerveillé(e) par une vue imprenable. Depuis le sommet du pic Baegundae, vous aurez une vue à 360° non seulement sur le centre-ville de Séoul, mais également sur une partie de Gyeonggi-do. D'ailleurs, la vue sur le mont Samgaksan formée par le pic Insubong, le pic Baegundae et la falaise Mangyeongdae est incontournable. Pour ceux qui trouvent la randonnée à Baegundae difficile, nous recommandons le pic Yeongbong. La vue sur Samgaksan depuis le pic Yeongbong vous permettra de découvrir pleinement le charme du mont Bukhansan.

Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Bukhansan

Le Parc national Bukhansan occupe une superficie d'environ 76,922 km² à travers Séoul et Gyeonggi-do. Le chemin d'Uiryong divise le parc en la partie Bukhansan au sud et celle de Dobongsan au nord. Baegundae, le sommet du mont Bukhansan, culmine à 835,6 m et son accès est escarpé et accidenté. Mais grâce aux sentiers de randonnée aménagés et variés, vous pouvez choisir un circuit approprié à votre condition physique. Depuis le sommet de Baegundae, vous pouvez voir Séoul et Gyeonggi-do.



COURSE 01.
Circuit Baegundae-Ui Gugok (G-12)
Seoul Hiking Tourism Center (Bukhansan) - Ui Gugok - Centre d'information de Baegun - Baegundae - Seoul Hiking Tourism Center (Bukhansan)

COURSE 03.
Circuit Samobawi-Bibong (G-16)
Centre d'information de Gugui - Samobawi - Bibong - Temple de Geumseonsa - Centre d'information de Bibong

COURSE 05.
Circuit des 12 portes de la forteresse Bukhansanseong (G-20)
Centre d'information de Bukhansanseong - Gasadangammun - Cheongsudongammun - Daeseongmun - Yongammun - Bukmun - Daeseomun - Entrée de Bukhansanseong

COURSE 06.
Centre d'information d'Obong

COURSE 07.
Station de Mangwolsa Dobong-gu

COURSE 08.
Entrée Gyohyeonri de Uiryong-gil

COURSE 02.
Circuit Bukhansanseong-Daenammun (G-14)
Centre d'information de Bukhansanseong - Mangyeongdae - Site du temple Jungheungsas - Centre d'information de Gugui

COURSE 04.
Circuit Samcheonsa (G-18)
Centre d'information de Samcheon - Samcheonsa (Sculpture du Bouddha debout) - Jingsa

COURSE 08.
Entrée Uiryong-gil de Uiryong-gil

COURSE 04.
Centre d'information de Eunpyeong-gu

COURSE 04.
Centre d'information de Samcheon

COURSE 04.
Centre d'information de Bukhansanseong

COURSE 04.
Centre d'information de Bukhansan

COURSE 04.
Centre d'information de Uiryong-gil

COURSE 08.
Entrée Uiryong-gil de Uiryong-gil

COURSE 08.
Bukhansan Dulle-gil: Sentier Uiryong-gil

COURSE 03.
Centre d'information de Bibong

COURSE 03.
Centre d'information de Gugui

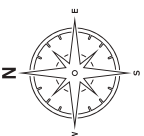
COURSE 03.
Centre d'information de Uiryong-gil

COURSE 07.
Circuit Crête principale de Dobongsan (G-26)

COURSE 07.
Station de Mangwolsa - Crête Podae - Sinsendae - Centre d'information de Dobong

COURSE 07.
Circuit Crête principale de Dobongsan (G-26)

COURSE 07.
Station de Mangwolsa - Crête Podae - Sinsendae - Centre d'information de Dobong



Départ Arrivée

COURSE 01.

Une vue panoramique sur Séoul

Circuit Baegundae- Ui Gugok

C'est le circuit le plus court pour accéder au pic Baegundae, le sommet du mont Bukhansan. Le chemin allant de Harujae à Yeongbong avant d'accéder à Baegundae est très escarpé. Depuis le sommet de Yeongbong à 604m d'altitude, vous pouvez voir en face le magnifique pic Insubong. Du sommet de Baegundae à 835,6m d'altitude, vous pouvez admirer Séoul avec une vue panoramique à 360°.

Distance totale à parcourir **9,98 km** | Temps total estimé **4 heures 20 minutes** | Niveau de difficulté **Difficile**



SPOT



①

Ui Gugok (Neuf sites de Ui)

Ces sites proviennent du récit Uidong Gugokgi de Hong Yang-Ho, haut fonctionnaire de la période des rois Yeongjo et Jeongjo, dans lequel l'auteur a désigné et décrit les neuf lieux pittoresques de la vallée. Les murs en granit se dressent comme un paravent et des rochers et pierres de mille formes sont parsemés pour créer une atmosphère mystérieuse.



②

Yeongbong

Il s'agit d'un pic à 604m d'altitude qui relie le Centre d'information de Baegun et la crête Ui en passant par Harujae. Depuis ce pic, vous pouvez admirer juste en face le pic Insubong, un site célèbre pour l'escalade. Un randonneur débutant peut y accéder sans trop de difficulté.

COURSE MAP



③

Baegundae

C'est le plus haut pic du mont Bukhansan à 835,6m d'altitude, depuis lequel vous pouvez voir Insubong au nord et Mangyeongdae au sud. Une vue entièrement dégagée permet d'apercevoir d'autres pics du mont depuis le haut. Au-dessus de la tête s'étend un ciel clair, tandis qu'en bas se déploie une vue panoramique du centre-ville de Séoul.

INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Le sentier entre Harujae et Yeongbong est très escarpé et comporte des zones de risque de chute. Il est recommandé de se munir de l'équipement de sécurité tel que les bâtons de randonnée et les gants, et de se déplacer en tenant les garde-corps installés le long du sentier.
- Pour accéder à la porte Yongammun depuis Baegundae, il faut passer par la porte Baegunbongammun. À la bifurcation située à 100m de la porte avant la descente, il faut prendre le sentier de gauche dans la direction de la porte Daedongmun. Si vous descendez tout droit, vous rencontrerez un chemin pierreux qui mène au rocher Yaksu.

Informations sur les espaces de repos

- Il n'y a pas d'espace de repos dans cette section. Il est recommandé de se reposer suffisamment avant de monter vers le pic Baegundae.

Où trouver

- À la sortie 2 de la station Bukhansan Ui, terminus de la ligne Ui Sinsol (Ui LRT), marchez vers le Seoul Hiking Tourism Center (Bukhansan) pendant environ 5 minutes. Vous pouvez également prendre un taxi à la station Bukhansan Ui pour vous rendre directement au Centre d'information de Baegun.

Plus d'infos

- Le Seoul Hiking Tourism Center (Bukhansan) offre aux touristes coréens et étrangers les informations sur les randonnées et le tourisme en montagne. Il offre également d'autres services pour faciliter les randonnées à Séoul : la location des articles de randonnée tels que les chaussures et les tenues de randonnée, les bâtons et les gants (service payant), les espaces de repos, les vestiaires, les douches et le service de bagagerie.

Seoul Hiking Tourism Center (Bukhansan)
4ème étage, 52 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Séoul / Tél. 82-1533-2608



L'itinéraire le plus apprécié des randonneurs

Circuit Bukhansanseong-Daenamun

C'est un circuit apprécié par de nombreux randonneurs, car ils peuvent visiter des sites historiques tout en profitant des paysages magnifiques. Les touristes étrangers l'apprécient en particulier, car il comporte les portes principales de la forteresse Bukhansanseong et Haenggungji, le site temporaire de la forteresse. Le long des sentiers fleurissent toute l'année les fleurs sauvages.

Distance totale à parcourir **10,2 km** | Temps total estimé **4 heures 10 minutes** | Niveau de difficulté **Difficile**



SPOT



1 Site du temple Jungheungsa

2 Haenggungji

Il s'agit du site de l'ancien temple Jungheungsa, situé au pied sud du pic Nojeokbong, entre les pics Janggunbong et Guambong. Le temple Jungheungsa, qui s'est effondré à cause d'une inondation en 1915, a été restauré. Les reliques comprennent un *geomgo* (tambour en fer utilisé dans les temples bouddhistes) fabriqué en 1103 et un brûle-encens (qui est placé devant le Bouddha) fabriqué en 1344.

Le roi Sukjong de la dynastie Joseon a fait construire la forteresse Bukhansanseong pour renforcer la défense de la capitale après la Guerre Imjin (les invasions japonaises) et la seconde invasion Mandchoue, ainsi que, sous le pic Sangwonbong, un palais secondaire pour y résider provisoirement. Le palais secondaire d'origine s'est effondré à cause d'un glissement de terrain en 1915. Les travaux d'excavation ultérieurs ont révélé l'emplacement du ledit palais.



3 Daenamun

C'est l'une des portes de la forteresse Bukhansanseong et le point principal qui mène à toutes les directions à l'intérieur du mont Bukhansan. Au nord se trouvent Baegundae, Harujae et Yeongbong, à l'ouest, Bibong, au sud, la vallée de Gugi et à l'est, la crête Kalbawi. De nombreux randonneurs montent seulement jusqu'à Daenamun avant de redescendre.

Informations sur les randonnées

- Si vous faites un détour du musée d'histoire de Bukhan-dong à Mangyeongdae en passant par Jungseongmun et Yongamun, la distance augmente, mais la pente devient moins forte et la montée vers Baegunbongamun et Baegundae devient beaucoup plus facile.

Informations sur les espaces de repos

- Comme il faut marcher plus de 10 km en montée et descente raides, il est recommandé de marcher en faisant des pauses d'environ 10 minutes toutes les heures. Il est préférable de faire une pause à l'aire de repos de Yaksuam après le temple Daedongsa.

Où trouver

- À la sortie 2 de la station Gupabal sur la ligne 3, prenez le bus 704 et descendez à l'arrêt Bukhansanseong Fortress. Marchez 700m depuis l'arrêt de bus et vous arriverez au Centre d'information de Bukhansanseong.

Plus d'infos

- L'eau de la vallée de Gugi est si claire et propre que peuvent y vivre les poissons *beodeulchi*, qui ne vivent que dans une eau de première qualité. La section Gugi du Parc national Bukhansan interdit l'entrée du public dans la vallée jusqu'en 2026 pour prévenir la pollution de la vallée et protéger l'écosystème.



COURSE 03.

Randonnée sur les traces de l'histoire

Circuit Samobawi-Bibong

C'est un circuit idéale pour profiter de la vallée aux eaux claires et du ciel dégagé du mont Bukhansan. Il est également chargé d'histoire grâce au monument commémorant l'inspection des frontières par le roi Jinheung et aux traces de Kim Sin-jo et de sa bande, les nord-coréens communistes armés envoyés en Corée du Sud.

Distance totale à parcourir **6 km** | Temps total estimé **3 heures** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



1

Seunggasa

C'est un temple bouddhiste situé à flanc de montagne à environ 1 km à l'est du pic Bibong. Il a été nommé temple Seunggasa en l'honneur du grand moine bouddhiste indien Sangha. Le moine, né en 640, est arrivé en Chine sous la dynastie Tang et s'est consacré à la propagation du bouddhisme pendant 53 ans



2

Bibong

Bibong, qui signifie « le pic où est érigé une stèle », se trouve à 560 m d'altitude. Il est moins haut que Baegundae, mais la vue depuis son sommet est presque aussi impressionnante que celle depuis Baegundae. Au sommet de Bibong se trouve le site du monument commémorant l'inspection des frontières par le roi Jinheung, construit sous la dynastie Silla. Le monument est actuellement conservé au Musée national de Corée.

COURSE MAP

Itinéraire Centre d'information de Gugi → Seunggasa → Statue du moine Seungga assis → Sculpture du Bouddha assis → Samobawi → Bibong → Monument commémorant l'inspection des frontières par le roi Jinheung (pic Bibong) → Geumseonsa → Centre d'information de Bibong



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Si vous remontez le sentier pierreux depuis le temple Seunggasa, vous arriverez à un carrefour à trois branches. Le sentier de gauche mène au pic Bibong, et celui de droite, au rocher Samobawi. Il est recommandé d'aller d'abord à Samobawi et ensuite à Bibong, car le chemin partant de Bibong à Samobawi vous fera revenir longuement en arrière.

Informations sur les espaces de repos

- Sur la route de la vallée menant au temple Seunggasa, l'eau claire qui coule du sommet de Bukhansan forme un bassin. Si vous êtes fatigué(e), vous pourrez vous asseoir au bord de l'eau pour vous reposer.

Où trouver

- Prenez le bus 7212 à l'arrêt devant la station Bulgwang de la ligne 3 et descendez à l'arrêt Entrée de Seunggasa. De là, montez environ 800 m et vous arriverez au Centre d'information de Gugi.

Plus d'infos

- Le roi Jinheung de la dynastie Silla s'est rendu en personne au mont Bukhansan après sa conquête du bassin du fleuve Hangang et a fait ériger le monument au sommet du pic Bibong. Kim Jeong-hui, le plus grand calligraphe de la dynastie Joseon, a déchiffré son épitaphe en 1816 et a révélé qu'il s'agissait du monument érigé par le roi Jinheung. Le monument commémorant l'inspection des frontières par le roi Jinheung, qui a été transféré au Musée national de Corée, est une stèle en granit mesurant 154 cm de hauteur et 69 cm de largeur. L'épitaphe gravé sur la stèle décrit les réalisations du roi et la raison de la construction du monument.



3

Geumseonsa

Le grand moine Muhak a construit le temple Geumseonsa après avoir trouvé ce lieu où aurait résidé la force du mont Samgaksan. Après être passé devant le pin vieux de plus de 200 ans et avoir gravi les 108 marches, Daejeokgwangjeon, sanctuaire dédié au Bouddha Vairocana, apparaît. Geumseonsa est également apprécié comme lieu de séjour au temple.



COURSE 04.

Visite des temples pour une paix intérieure

Circuit Samcheonsa

Les points de départ et d'arrivée de ce circuit sont tous les deux des temples millénaires. Le temple Samcheonsa a été fondé en 661 sous la dynastie Silla et le temple Jingwansa, en 1011 sous la dynastie Goryeo. Le nom de Seunggabong, le plus haut pic du circuit, vient également du temple Seunggasa situé en contrebas. Dans ces temples rencontrés durant une randonnée, vous trouverez non seulement un bref repos, mais aussi une paix intérieure.

Distance totale à parcourir **7,33 km** | Temps total estimé **2 heures 40 minutes** | Niveau de difficulté **Difficile**



SPOT



①

Samcheonsa

Ce temple fut fondé en 661 par Wonhyo, un moine de la dynastie Silla. Il est rapporté que le nom de Samcheonsa (temple de 3000) vient du fait qu'à une époque, le temple prospéra au point d'accueillir 3000 moines. Le rocher Byeongpungbawi derrière le bâtiment principal (Daeungjeon) est gravé d'une statue de Bouddha qui aurait été réalisée à la fin de la période Silla ou au début de la période Goryeo.

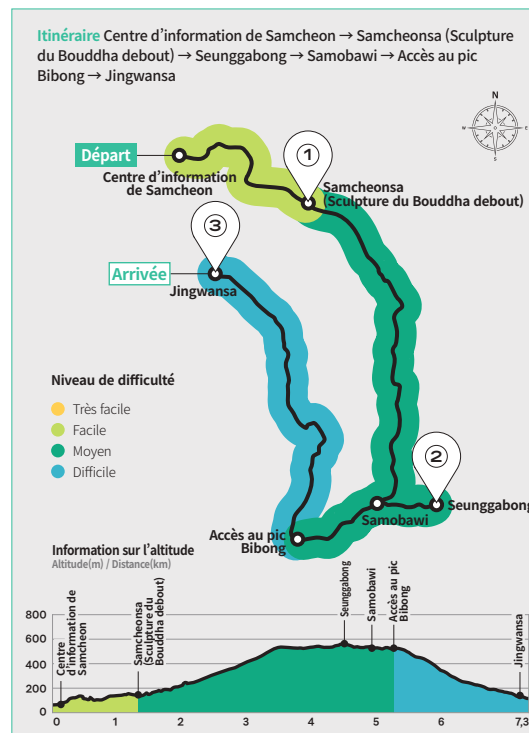


②

Seunggabong

Il s'agit d'un pic de 567 m d'altitude situé entre le rocher Samobawi et le pic Munsubong sur la crête Bibong. À l'est, les pics Baegundae, Insubong, Munsubong et Bohyeonbong sont situés côte à côte, et à l'ouest, vous pouvez surplomber le rocher Samobawi et le pic Bibong. Beaucoup de gens prennent des photos depuis le pic Seunggabong pour la belle vue.

COURSE MAP



③

Jingwansa

Il s'agit d'un temple millénaire construit en 1011 par Hyeonjong, le 8ème roi de la dynastie Goryeo. Buramsa à l'est, Sammaksa au sud, Seunggasa au nord et Jingwansa à l'ouest sont les quatre temples célèbres situés près de Séoul. La nourriture du temple Jingwansa, créée grâce aux recherches de Gyeho, le moine responsable du temple, attire l'attention non seulement au niveau national mais aussi à l'étranger.

INFORMATION

Informations sur les randonnées

- La descente depuis le rocher Samobawi vers le temple Jingwansa est raide. Vous devez donc tenir au garde-corps ou à la corde en fil de fer pour descendre. Il est recommandé de descendre équipé(e) de gants de randonnée.
- Le chemin qui descend le long de la vallée de Jingwansa comporte des précipices. Vous devez être donc particulièrement prudent(e).

Informations sur les espaces de repos

- Vous pouvez vous asseoir sur la dalle devant la Sculpture du Bouddha debout au temple Samcheonsa pour vous reposer. Vous pouvez également faire une pause en savourant du thé traditionnel dans le salon de thé du temple Jingwansa.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gupabal sur la ligne 3, prenez le bus 7723 et descendez au 7ème arrêt, Entrée de Hanago, Samcheonsa et Jingwansa. Marchez environ 9 minutes en direction du temple Samcheonsa et vous arriverez au Centre d'information de Samcheon.

Plus d'infos

- Le temple Jingwansa est également connu pour perpétuer la tradition de la cuisine coréenne des temples de montagne. La préparation et la consommation de nourriture font également partie de l'esprit du séjour au temple. Les touristes étrangers aiment également visiter le temple Jingwansa pour découvrir la nourriture du temple et apaiser leur corps et âme fatigués.



Les plus belles vues du mont Bukhansan

Circuit des 12 portes de la forteresse Bukhansanseong



La forteresse Bukhansanseong a été construite en 37^{ème} année du règne du roi Sukjong (1711) sous la dynastie Joseon pour défendre la capitale Hanyang, en profitant du terrain naturel accidenté du mont Bukhansan. Elle mesure environ 11,6 km de long. Le circuit comprend 5 portes *daemun* (Daedongmun, Daeseongmun, Daenamun, Daeseomun, Bukmun) et 7 portes *ammun* (Seomun, Baeugunbongammun, Yongammun, Bogungmun, Cheongsudongammun, Buwangdongammun, Gasadangammun). Cette section demande de parcourir la crête Uisang (les pics Uisangbong, Yongchulbong, Yonghyeolbong, Jeungchwibong, Nahanbong et Munsubong), appelée également la crête Gongnyong du mont Bukhansan.

Il s'agit d'un sentier de randonnée présentant le niveau de difficulté le plus élevé, mais depuis le sommet vous pourrez profiter des plus beaux paysages de Bukhansan des deux côtés de la crête.



Distance totale à parcourir 14,4 km



Temps total estimé 6 heures



Niveau de difficulté Difficile

SPOT



①

Buwangdongammun

C'est l'une des portes *ammun* installées en 37^{ème} année du règne du roi Sukjong lors de la construction de la forteresse Bukhansanseong. Elle avait pour but de contrôler la route allant du temple Samcheonsa au temple Jungheungsà. Une *ammun* (porte secrète) servait de passage pour amener des armes et de la nourriture en cas d'urgence, ainsi que de voie d'entrée et de sortie pour les soldats secouristes.



②

Munsubong

C'est un pic situé à l'extrémité de la crête Uisang. Ce nom vient du fait que le temple Munsusa a été construit sous le pic pendant la dynastie Goryeo. Les crêtes Uisang, Sansongju et Bibong se rejoignent à la porte Cheongsudongammun. Il existe une légende selon laquelle si vous vous asseyez sur le rocher en forme de crapaud au sommet du pic et priez, vous donnerez naissance à un fils.



③

Daeseongmun

Il s'agit d'une porte située au sud-est de la forteresse Bukhansanseong, aménagée en 1711 lors de la construction de cette dernière. À l'époque, elle servait de passage le plus proche reliant le palais Changdeokgung à la forteresse Bukhansanseong. Les piliers et le toit de tuiles de la tour de guet située au-dessus de la porte étaient corrodés et ont été réparés pour sa réouverture en 2018.

COURSE MAP

Itinéraire Centre d'information de Bukhansanseong → Uisangbong → Gasadangammun (porte 1) → Yongchulbong → Yonghyeolbong → Jeungchwibong → Buwangdongammun (porte 2) → Nahanbong → Cheongsudongammun (porte 3) → Munsubong → Daenamun (porte 4) → Daeseongmun (porte 5) → Bogungmun (porte 6) → Daedongmun (porte 7) → Dongjangdae → Yongammun (porte 8) → Rue latérale de Nojeokbong → Wimun (Baegunbong-ammun, porte 9) → Daedongsa → Bukmun (porte 10) → Saemaulgyo → Jungseongmun (porte 11) → Daeseomun (porte 12) → Entrée de Bukhansanseong



SPOT



4 Dongjangdae

Depuis Dongjangdae, qui était le poste de commandement des généraux sous la dynastie Joseon, vous pouvez voir toute la crête de la forteresse Bukhansanseong. La section allant de la porte Bogungmun à la porte Yongammun autour de Dongjangdae est amusante à parcourir grâce aux sentiers de terre et forestiers aménagés légèrement en contrebas du mur de la forteresse. Vous pouvez également faire une pause à Dongjangdae pour reposer vos jambes.



5 Daeseomun

Il s'agit de la porte principale de la forteresse Bukhansanseong. Elle est située au point le plus bas parmi les 16 portes de la forteresse. Lorsque le roi Sukjong visita la forteresse en 1712, il entra dans la forteresse par cette porte. Autrefois lorsqu'il y avait un village à l'intérieur de la forteresse, la porte était aussi utilisée par les habitants pendant des générations.



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- La crête Uisang, qui s'étend à l'ouest depuis le pic Munsubong sur la crête principale de Bukhansan, est escarpée et comporte des endroits dangereux. Elle peut donc être difficile pour les débutants en randonnée.
- La section allant de la porte Baegunbongammun à la porte Bukmun en passant par Baegundae et le pic Wonhyobong est un parcours très dangereux qui nécessite de l'escalade avec le matériel nécessaire. Les randonneurs amateurs doivent descendre vers le temple Daedongsa, et à l'entrée du temple, remonter jusqu'à la porte Bukmun pour ensuite revenir au temple.

Informations sur les espaces de repos

- Le circuit des 12 portes de la forteresse Bukhansanseong est physiquement exigeant. Reposez-vous suffisamment sur les larges rochers présents sur chacun des six pics.

Où trouver

- À la sortie 2 de la station Gupabal sur la ligne 3, prenez le bus 704, descendez à l'arrêt Entrée de la forteresse Bukhansanseong et marchez environ 900 m en direction de la porte Daeseomun. Il y aura un chemin sur la droite en direction du pic Uisangbong, qui mène à la crête Uisang.

Plus d'infos

- Bien qu'il soit difficile de gravir les rochers escarpés, il s'agit d'un circuit de randonnée offrant une superbe vue sur le mont Bukhansan. Les randonneurs qui l'ont terminée une fois y reviendront pour ressentir la tension et le plaisir de gravir une crête rocheuse. Lorsque vous regardez le mont Bukhansan du haut d'un rocher, vous avez l'impression de devenir un être immortel.

Site célèbre pour admirer le lever du soleil

Circuit Sinseondae du mont Dobongsan

Le plus haut sommet du mont Dobongsan est Jaunbong (740,2 m), mais la randonnée y est interdite en raison des parois rocheuses abruptes. À sa place, Sinseondae, situé en face, sert de sommet au mont Dobongsan. Ce circuit est le chemin le plus court vers Sinseondae, un site célèbre pour admirer le lever du soleil sur le fond du ciel teinté de rouge.

Distance totale à parcourir **6,3 km** | Temps total estimé **2 heures 30 minutes** | Niveau de difficulté **Difficile**



SPOT



①

Dobong Seowon

C'est la seule académie du confucianisme à Séoul. Elle a été fondée en 1573 pour commémorer l'érudition et la vertu de Jo Gwang-jo, un savant néo-confucéen de la dynastie Joseon. Elle abrite les tablettes commémoratives de Song Si-yeol et de Jo Gwang-jo. Sous l'ordre de Heungseon Daewongun, l'académie a été démolie en 1871, puis restaurée en 1971.

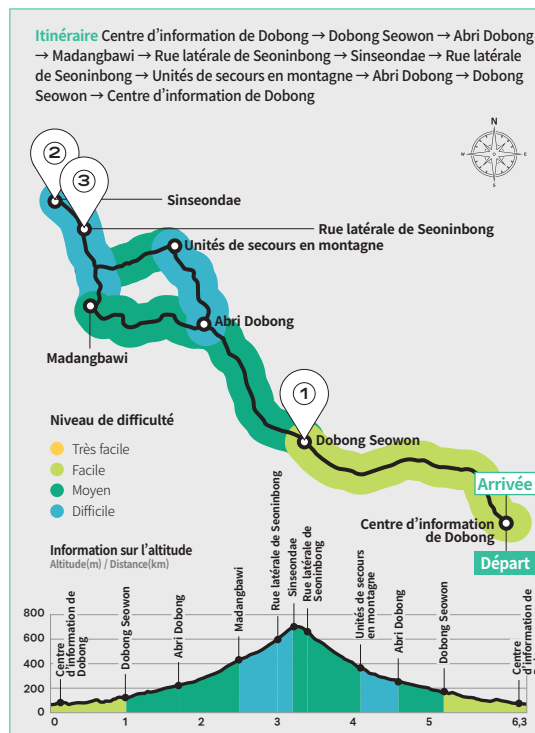


②

Sinseondae

C'est le pic situé en face du pic Jaunbong. Depuis son sommet, vous pouvez voir d'un seul coup d'œil les paysages du mont Dobongsan et de Séoul à travers les rochers. Pour accéder à Sinseondae, il faut monter en se tenant au garde-corps. De nombreux randonneurs visitent ce lieu pour admirer le lever du soleil.

COURSE MAP



③

Seoninbong



Il s'agit d'un pic granitique situé à 708 m d'altitude, avec une paroi rocheuse d'une hauteur de 200 m et d'une largeur d'environ 500 m. Avec Jaunbong et Manjangbong, il forme des pics, dits des Trois Frères. Il a été nommé Seoninbong, en faisant allusion à des êtres immortels (sinseon) qui y résideraient. Pour gravir ce pic, vous devez disposer de l'équipement d'escalade.

INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Le sentier depuis l'aire de repos Seonin jusqu'à Sinseondae est en montée très raide. Les personnes ayant des genoux ou des chevilles fragiles ou les personnes âgées doivent être prudentes.
- Le week-end et les jours fériés, il est fréquent de faire la queue 50 mètres avant le sommet de Sinseondae. Il est donc recommandé de s'y rendre en semaine.

Informations sur les espaces de repos

- Avant de grimper au sommet de Sinseondae, il est préférable de se reposer suffisamment à l'aire de repos Seonin. Il faut gravir une paroi rocheuse abrupte jusqu'au sommet et cela demande beaucoup d'endurance physique.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station Dobongsan sur la ligne 1, marchez pendant environ 20 minutes en direction de l'intersection de la station Dobongsan et vous arriverez au centre d'information de Dobong.

Plus d'infos

- Jaunbong, le plus haut sommet du mont Dobongsan, ainsi que Manjangbong, Seoninbong, Jubong, Obong et Uiam sont des pics très appréciés des adeptes d'escalade.
- L'abri Dobong (Dobong Daepiso), initialement appelé le refuge Dobong (Dobong Sanjang), est l'un des 35 refuges de montagne construits à travers le pays dans les années 1970. Parmi les refuges construits à cette époque, il est le seul où les civils résident et accueillent les randonneurs. Il est actuellement utilisé comme centre de formation d'une école d'alpinisme.



COURSE 07.

Dans le magnifique paysage qui se déroule sous la crête

Circuit Crête principale de Dobongsan

La crête principale du mont Dobongsan traverse la crête sud Ui et le rocher Uiam, et continue jusqu'au pic Sinseondaie en passant par le pic Jubong. La longueur totale de la crête Podae et de la crête Sapae est d'environ 11 km. C'est un circuit relativement difficile ; on monte au début sans difficulté, mais la pente devient plus raide à partir du temple Mangwolsa. Cependant, depuis le sommet de la crête, vous pouvez admirer le magnifique paysage de montagnes et de vallées sous vos pieds.

Distance totale à parcourir **9,32 km** | Temps total estimé **6 heures** | Niveau de difficulté **Difficile**



SPOT



1 Vallée de Wondobong

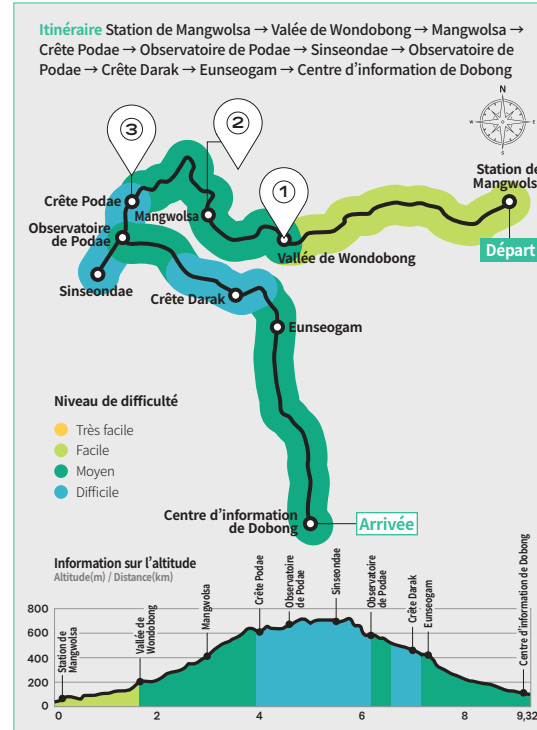
Wondobong signifie « le véritable Dobongsan ». La vallée est également appelée Vallée de Mangwolsa. La vallée s'étend du centre d'information de Wondobong jusqu'à Jaunbong, en passant par le temple Ssangyongsa, la source Deokje et le temple Mangwolsa. Entre le temple Ssangyongsa et la source Deokje se trouve le « Rocher de crapaud (Dukkeobi-bawi) », une paroi rocheuse avec un rocher en saillie ressemblant à une tête de crapaud.



2 Mangwolsa

Le temple a été fondé par le moine Haeho en 639 sous la dynastie Silla. Sa construction a été ordonnée par la reine Seondeok pour la prospérité de la famille royale. À l'est du bâtiment principal du temple (Daeungjeon) se trouve un rocher en forme de lapin et au sud, un rocher appelé Wolbong en forme de lune. Ces deux éléments donnèrent le nom de temple Mangwolsa pour faire allusion à un lapin regardant la lune.

COURSE MAP



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Il peut être difficile de trouver le chemin qui mène de l'observatoire de Podae à la crête Darak. Devant l'observatoire, il faut prendre le chemin de traverse à gauche pour descendre. À l'arrivée au début d'un chemin en bois, tournez à gauche. Ensuite, il faut contourner le rocher en s'accrochant à la garde-corps.

Informations sur les espaces de repos

- Il s'agit d'un circuit qui demande beaucoup de force physique. Il est donc préférable de prendre des pauses régulièrement.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station de Mangwolsa sur la ligne 1, suivez le chemin à droite pendant environ 20 minutes. Vous arriverez au centre d'information de Wondobong pour accéder à la vallée de Wondobong.

Plus d'infos

- Lorsque Gyeongun, le dernier roi de Silla, tenta de se rendre à Goryeo, son fils le prince Maui exprima son opposition, affirmant qu'il ne pouvait pas renoncer à son royaume millénaire. Sentant une menace pour sa vie, le prince Maui se cacha au temple Mangwolsa sur le mont Dobongsan. Lorsque le roi Gyeongun offrit finalement le pays à Wang Geon de la dynastie Goryeo, le prince Maui entra dans le mont Gaegolsan en se lamentant, construisit une maison sur un rocher et y mourut après avoir vécu en mangeant uniquement de l'herbe.
- Le capitaine Um Hong-gil, le premier alpiniste au monde qui a réussi à gravir les 16 sommets de l'Himalaya, aurait rêvé de devenir grand alpiniste sur le mont Dobongsan. Dès son plus jeune âge, il escaladait le Rocher de crapaud dans la vallée de Wondobong à 5 minutes de sa maison, et il y a appris l'escalade auprès d'alpinistes professionnels.



3 Crête Podae

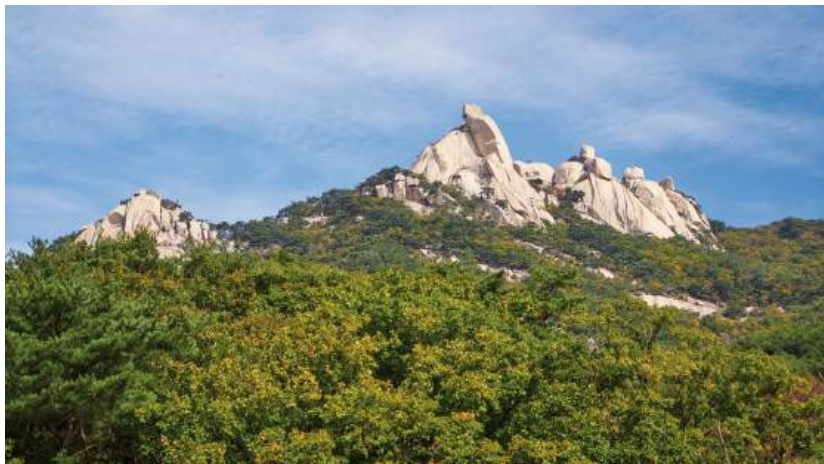
C'est une crête qui s'étend vers le nord depuis le pic Jaunbong, le pic le plus haut du mont Dobongsan. Après la guerre de Corée, une batterie de défense anti-aérienne (podae), était stationnée au milieu de la crête, lui donnant le nom de Crête Podae. Elle est reliée à la vallée de Wondobong au nord, et à la vallée de Dobong et à la crête Obong au sud.

Parcours de marche proche de la nature

Bukhansan Dulle-gil: Uiryong-gil

Il s'agit de la section 21 de Bukhansan Dulle-gil, que vous pourrez parcourir le long du chemin non goudronné entre le mont Bukhansan au sud et le mont Dobongsan au nord. L'entrée des civils à cette section a été totalement interdite suite à l'attaque armée des nord-coréens contre la Maison Bleue en 1968, mais elle a été ouverte sur réservation à partir de juillet 2009. L'écosystème naturel y est bien préservé sans le passage de randonneurs durant 40 ans. D'ailleurs, il n'y a pas de passages escarpés. Vous pourrez donc y marcher comme si vous vous promeniez.

Distance totale à parcourir **6,42 km** | Temps total estimé **2 heures** | Niveau de difficulté **Facile**



SPOT



①

Centre d'information de Uiryong

C'est le point de départ de la randonnée par le sentier Uiryong-gil. Après une période d'interdiction d'y entrer aux civils, la visite est désormais possible sur réservation depuis juillet 2009. Effectuez une réservation à l'avance et présentez votre pièce d'identité à l'entrée. Après sa vérification, vous pourrez accéder au sentier. (Système de réservation du service des parcs nationaux: reservation.knps.or.kr | Renseignements 82-1670-9201)

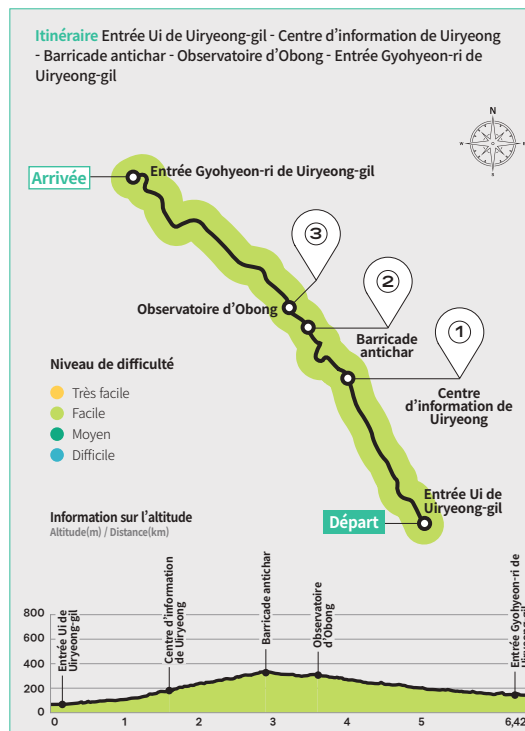


②

Barricade antichar

La barricade antichar est une installation militaire qui bloque l'entrée des chars ennemis en larguant des blocs de béton posés sur un socle en cas d'urgence. Uiryong-gil a été ouverte comme route opérationnelle par le Corps des ingénieurs de l'armée américaine après la guerre de Corée. Cette route a également été utilisée comme voie d'évacuation pour les résidents des régions de Yangju et de Paju et comme route pour entrer et sortir de Séoul.

COURSE MAP



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Vous ne pouvez entrer à Uiryong-gil que si vous effectuez une réservation jusqu'à la veille de la visite. Vous pouvez y entrer de 9h à 16h et devez en sortir avant 18h. En hiver, l'entrée n'est pas autorisée après 15h. Assurez-vous de vous munir de votre pièce d'identité pour sa vérification obligatoire au Centre d'information.

Informations sur les espaces de repos

- Il existe plusieurs aires de repos le long de Uiryong-gil, où vous pourrez vous reposer et prendre une collation.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station Bukhansan Ui sur la ligne Ui Sinseol (Ui LRT), marchez environ 2 km en direction du Village culturel forestier de Uiryong. Vous atteindrez le Centre d'information de Uiryong, où commence le sentier Uiryong-gil.

Plus d'infos

- Le chemin Uiryong-gil, autrefois appelé Sogwigogae, est un raccourci reliant la zone métropolitaine et le nord de Gyeonggi-do et est utilisé depuis longtemps pour transporter des produits agricoles et des produits de première nécessité. Il a servi de voie d'évacuation pendant la guerre de Corée, ensuite après le cessez-le-feu, de route d'opérations militaires. Il est connu pour ses beaux paysages avec le feuillage d'automne.
- Il existe une légende liée au pic Obong. Le chef du village avait une fille unique très belle. Cinq jeunes hommes du village se mesurèrent leurs forces pour pouvoir l'épouser. D'après la légende, ils ont jeté des rochers pour se mesurer après avoir escaladé la crête arrière qui fait face au pic Obong. Ces rochers tombèrent sur le sommet de la montagne pour former le pic actuel.



③

Observatoire d'Obong

C'est le sommet d'Uiryong-gil et l'endroit qui offre la plus belle vue de la section Uiryong-gil. Vous pouvez voir cinq étranges pics rocheux suspendus au sommet de la montagne, à 660 m d'altitude. On les appelle les pics des Cinq frères ou les pics des Cinq doigts.

Voyage entre nature et ville

Le mont Bukhansan, situé dans la partie nord de Séoul, est connu pour ses différents circuits adaptés aux randonneurs débutants et aux grimpeurs expérimentés. Découvrons les endroits dont vous pourriez profiter près du mont Bukhansan après votre randonnée. Vous serez convaincu(e) du charme de Séoul en profitant de la nature au cœur de la ville.

Une journée au Parc national de Bukhansan

13h Après la randonnée, déjeuner à **Woorikong Sundubu** - 750m (3 min. en voiture, 8 min. à pied) → **13h 45** Expériences VR au **Sanak Culture H-U-B** de Ui-dong, situé au pied du mont Bukhansan - 3,6km (11 min. en voiture) → **14h 50** Une pause café à la rue des cafés 419 - 18km (45 min. en voiture) → **16h 30** Visite du patrimoine culturel au Musée d'histoire et de hanok d'Eunpyeong - 240m (1 min. en voiture, 4 min. à pied) → **18h** Finir la journée à Eungjeongheon

L'entrée de la librairie Hanpyeong, où l'on peut profiter de la lecture et du café

Séjour au temple pour lâcher prise du fardeau du quotidien et faire le vide dans l'esprit



Jingwansa

Jingwansa est un temple millénaire construit en 1011 sous le règne de Hyeonjong, le 8ème roi de la dynastie Goryeo. Son programme de séjour vise à offrir aux visiteurs un moment de repos dans les enseignements du Bouddha. En particulier, vous pourrez faire l'expérience de repas au Jingwansa, célèbre pour sa nourriture de temple. Après le repas, préparée dans l'idée que la nourriture forge le corps et le caractère d'une personne, la journée se termine par un moment partagé autour du thé avec un moine. Si vous ne pouvez pas vous rendre en personne au temple, vous pourrez participer en ligne à la séance de méditation organisée par le temple tous les samedis matin. Vous pouvez réserver votre place sur le site Web du temple.

📍 73 Jingwan-gil, Eunpyeong-gu, Séoul ☎ 82-2-388-7999



Hwagyesa

Ce temple se situe derrière le quartier résidentiel calme de Suyu-dong. Il a été fondé par le moine Sinwol en 1522.

Il est situé dans une forêt étonnamment luxuriante pour un endroit aussi proche d'une zone urbaine de Séoul, ce qui donne une impression presque irréaliste. Hwagyesa organise des séjours au temple qui vous permettront de découvrir votre vrai soi. Le séjour au temple comprend des séances telles que le service de culte, la cérémonie de la frappe de la cloche et la discussion autour du thé avec un moine. Le week-end, le séjour est centré sur les différentes expériences typiques du temple, et en semaine (mardi), à la réflexion et au repos.

📍 117 Hwagyesa-gil, Gangbuk-gu, Séoul ☎ 82-10-4024-4326

Geumseonsa

Si vous suivez le circuit Bibong au mont Bukhansan, vous rencontrerez un temple depuis lequel vous pouvez apercevoir le mont Bugaksan où se trouve la Maison Bleue et le mont Inwangsan. C'est le temple Geumseonsa, fondé par le grand moine Muhak, le professeur du roi Taejo Yi Seong-gye qui a fondé la dynastie Joseon. Si vous souhaitez une randonnée spéciale, participez à son programme de séjour au temple où vous pourrez découvrir le bouddhisme tout en profitant d'un paysage sur le fond d'une vallée aux eaux claires. En vous concentrant sur votre respiration à chaque pas et en lâchant prise des soucis, vous pourrez retrouver une paix intérieure. Le week-end (sam., dim.), le séjour est centré sur les différentes expériences typiques du temple, et en semaine (mar., mer., jeu.), à la réflexion et au repos.

📍 137 Bibong-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-395-9955



Les lieux insolites au pied du mont Bukhansan



Rue des cafés 419

C'est un endroit idéal pour rester un moment après avoir parcouru les sentiers de Bukhansan Dulle-gil. Cet endroit abrite des cafés franchisés ainsi que des cafés atypiques. Le nom 419 vient du fait que cette zone se situe dans une rue qui relie l'entrée du Cimetière national du 19 avril et le Mémorial d'histoire moderne. C'est avant tout un site d'histoire moderne qui commémore ceux qui ont sacrifié leur vie en résistant à la dictature. Nous vous recommandons donc de vous y arrêter après une randonnée au mont Bukhansan. Au fil de votre promenade, vous retrouverez les traces des Coréens qui sont morts pour la patrie. Après la visite, faites une pause en buvant une tasse de café.

📍 535-221 Suyu-dong, Gangbuk-gu, Séoul



Centre International d'escalade de Bukhansan

En remontant du Seoul Hiking Tourism Center vers le mont Bukhansan, vous trouverez ce centre d'escalade en plein air. C'est un espace destiné aux randonneurs qui souhaitent faire l'expérience de l'escalade en toute sécurité. Il existe une formule 1 séance et un abonnement mensuel. Il y a une paroi rocheuse intérieure pour que vous puissiez grimper quelle que soit la météo. La hauteur de la paroi extérieure est de 15 m et celle d'intérieur est de 12 m, ce qui est parfait pour l'entraînement des grimpeurs professionnels. Vous pouvez vous doucher dans les salles aménagées au sous-sol du centre après la séance de l'escalade.

📍 80 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Séoul ☎ 82-70-4167-7468

🕒 Du mardi au vendredi 09:30-21:20, samedi et dimanche 09:30-17:20. Fermé le lundi, le 1er janvier, les vacances du Nouvel an lunaire/Chuseok, le 1er mai, les jours fériés et ceux de remplacement



Sunwoongak

Si vous voulez imaginer à quoi ressemblerait le mont Bukhansan dans le passé, arrêtez-vous à Sunwoongak, un café hanok situé à Ui-dong. Sunwoongak, construit en 1967 et ayant été utilisé comme restaurant de luxe, est populaire non seulement comme café mais aussi comme lieu de location pour les mariages et les séances photo. Il s'agit du plus grand hanok (maison traditionnelle) privé à Séoul. Cette maison bien entretenue, y compris ses murs en pierre et sa cour, est agréable à visiter. Il peut être fermé pour une location ou un mariage. Il est donc préférable de prendre des renseignements par téléphone ou sur Instagram (@cafe_sunwoongak) avant de le visiter.

📍 223 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Séoul

☎ 82-0507-1399-1105

🕒 11:00-19:00. Fermé le mercredi



Musée d'histoire et de hanok d'Eunpyeong

Au Musée d'histoire et de hanok d'Eunpyeong, situé au pied du mont Bukhansan, vous pourrez découvrir l'histoire d'Eunpyeong et le processus de construction de Hanok, patrimoine culturel. Depuis l'observatoire sur le toit, vous pourrez profiter du paysage paisible du village Hanok d'Eunpyeong en harmonie avec le mont Bukhansan. Dans le musée, il y a des installations telles qu'une salle d'apprentissage, une petite bibliothèque et une ludothèque Huimang, ce qui le rend idéal pour les visites avec les enfants.

📍 9 Yeonseo-ro 50-gil, Eunpyeong-gu, Séoul ☎ 82-2-351-8556

🕒 09:00-18:00. Fermé le lundi, le 1er janvier, le Nouvel an lunaire et Chuseok



Ui-dong Sanak Culture H-U-B

Ui-dong Sanak Culture H-U-B est un espace culturel où l'on peut découvrir les pratiques diverses, les cultures et les communautés liées à la montagne. Il dispose d'une salle d'exposition où nous pouvons découvrir les traces du capitaine Um Hong-gil, qui a réussi à gravir les 16 sommets de l'Himalaya pour la première fois dans le monde, et il dispense un enseignement général et des informations liées à l'alpinisme. Dans l'espace de découverte, vous pouvez acquérir des connaissances de base sur la randonnée et l'alpinisme, telles que le port de vêtements de randonnée et les différents types de chaussures selon les circuits. Les programmes de découverte incluent le jeu de défi au pic Insubong et l'expérience en réalité virtuelle (VR).

📍 Au 2ème sous-sol, 689-1 Samyang-ro, Gangbuk-gu, Séoul

☎ 82-2-994-8848 🕒 10:00-18:00 (Pause 12:00-13:00, espace de découverte en VR ouvert jusqu'à 17:30). Fermé le lundi, le 1er janvier, le Nouvel an lunaire et Chuseok



Centre de découverte du four à céladon

Au pied du mont Bukhansan se trouve l'ancien site du four à céladon, transformé en centre de découverte de la technique de fabrication de cette porcelaine, où vous pourrez pleinement ressentir le charme de la poterie traditionnelle. Le lieu n'est pas grand, mais c'est un site historique précieux pour comprendre le système de production de porcelaine durant les périodes de transformation Goryeo et Joseon. Le centre offre des programmes de découverte variés destinés à tous, des enfants aux adultes, tels que le maniement du tour de potier, la création à la main, la peinture céramique. Vous pourrez visiter ce centre après votre randonnée pour profiter d'un moment calme en maniant et façonnant l'argile.

📍 26-148 Samyang-ro 181-gil, Gangbuk-gu, Séoul ☎ 82-2-997-9997

🕒 Du mercredi au dimanche. Fermé les jours fériés, le 1er janvier et le 1er mai

Cuisine saine et soignée, à ne pas manquer près de Bukhansan



Woorikong Sundubu

Il est temps de remplir votre estomac après la randonnée. Les plats de tofu chaud est idéal pour vous restaurer après l'effort. Ils sont non seulement riches en protéines, mais aussi faciles à digérer pour un estomac vide. Woorikong Sundubu, situé dans un bâtiment à côté du Seoul Hiking Tourism Center (Bukhansan) sert une variété de plats de tofu à base de haricots Paju Jangdan. Ses plats connus comprennent le menu Sundubu (tofu mou) qui permet de savourer le goût subtil du tofu, le Kongbiji (pulpes de soja) et le Kimchibiji (avec du kimchi). Si vous cherchez un menu pour accompagner l'alcool traditionnel makgeolli, nous vous conseillons les tofus frits.

📍 46 Samyang-ro 173-gil, Gangbuk-gu, Séoul
☎ 82-2-995-5918 🕒 09:30-19:00



Spoon & Fork Kitchen

En marchant le long du sentier Uicheon, vous rencontrerez une attraction locale dont la douce odeur vous fera vous arrêter. Situé dans une ruelle de Ssangmun-dong, Spoon & Fork Kitchen vous dissipera en douceur la fatigue de la randonnée, en rappelant une petite boulangerie dans un conte de fées. Le pain de mie, les bagels, les scones et les cookies que le propriétaire pétrit et prépare en personne chaque matin sont parfaits pour apaiser vos corps et esprit épuisés après une randonnée. Sa carte n'est pas très variée, mais propose l'essentiel. Il n'est pas rare de voir les habitants du quartier venir chercher leur pain dès l'ouverture, notamment en raison de la grande variété de pain de mie. La focaccia au fromage au goût prononcé et le croûton (croissant + bun) sont très appréciés par les clients.

📍 RDC, 483 Uicheon-ro, Dobong-gu, Séoul ☎ 82-100-4321-1818
🕒 Du lundi au vendredi 12:00-18:30. Fermé le samedi et le dimanche



Ellim Deulkkae Sujebi Kalguksu

Si vous aimez les nouilles, nous vous recommandons d'aller au restaurant Ellim Deulkkae Sujebi Kalguksu. Vous pourrez savourer les nouilles kalguksu faites aux sésames sauvages grillées le matin même. Malgré sa carte simple, composée de nouilles kalguksu aux sésames, de suyuk (viande cuit à la vapeur) et de raviolis coréens (mandu), la saveur de ces plats est inégalée. Le restaurant est si fréquenté qu'il peut y avoir même en semaine une file d'attente des touristes qui sont venus visiter Bukhansan ainsi que le quartier. Le kalguksu est accompagné de riz avec de l'orge et quelques morceaux de suyuk. Vous pourrez passer un bon moment grâce à l'attitude chaleureuse du propriétaire.

📍 67 Samgaksan-ro, Gangbuk-gu, Séoul ☎ 82-2-996-2583
🕒 Du lundi au samedi 11:30-20:30 avec une pause de 15:30-17:00. Fermé le dimanche

À la recherche du moment de repos oublié



Camping familial d'Ui-dong

Il s'agit d'un camping où vous pourrez séjourner tout en admirant les magnifiques paysages du mont Bukhansan.

Le camping est populaire aux voyageurs en famille, car il dispose non seulement des planches en bois sur lesquelles vous pouvez installer vos tentes, mais aussi des cabanes équipées de lits, d'un réfrigérateur, d'une cuisinière et de divers ustensiles de cuisine. Le camping dispose également des commodités telles qu'un supermarché, une buanderie et les salles de douche. Les réservations peuvent être effectuées sur le site d'Internet de billetterie Interpark à 14h le 10 de chaque mois. Il est préférable de réserver à l'avance, car ce camping est très recherché grâce à la propreté et son tarif intéressant.

📍 28 Samyang-ro 181-gil, Gangbuk-gu, Séoul ☎ 82-2-944-2941
🕒 Check-in à 14h, Check-out à 11h. Fermé le mardi

Eungjeongheon

Eungjeongheon est un hébergement traditionnel de hanok construit avec des matériaux naturels. Vous pouvez profiter d'un séjour privé, car le lieu reçoit un seul groupe par jour. Les meubles et décorations, placés dans tout l'espace, y compris le séjour, le hall *daecheong* et la cour, mettent en valeur cette maison traditionnelle. Le séjour vous offrira un vrai repos et une expérience inoubliable notamment grâce à la boîte de pique-nique fournie à l'arrivée, le petit-déjeuner soigneusement préparé, le cours de yoga le matin et un service d'envoi d'une lettre un an après votre séjour. Depuis Eungjeongheon, vous pourrez vous promener jusqu'au temple Jingwansa et à la vallée situés à proximité.

📍 19 Yeonso-ro 50-gil, Eunpyeong-gu, Séoul ☎ 82-0507-1417-3270
🕒 Check-in à 15h, Check-out à 11h



Paraspara Seoul

Un hébergement qui vous fournira le repos nécessaire après votre randonnée.

Ce complexe hôtelier situé au pied du parc national de Bukhansan est construit au milieu d'une dense forêt de pins. Il vous permettra de faire une vraie pause loin du centre-ville. Les chambres sont d'un style moderne en bois en harmonie avec la nature, donnant une sensation de propreté et de confort. Le complexe dispose d'installations telles qu'une piscine, un sauna et une salle de sport, ainsi qu'un jardin panoramique qui vaut le détour si vous avez le temps. Une magnifique vue sur le mont Bukhansan, y compris le pic Insubong, s'étend devant vos yeux.

📍 689 Samyang-ro, Gangbuk-gu, Séoul ☎ 82-2-3408-5000
🕒 Check-in à 15h, Check-out à 11h

Les messagers du printemps du mont Bukhansan

Le mont Bukhansan, le poumon de Séoul, abrite pas moins de 3000 espèces vivantes, dont 635 espèces de plantes. À l'arrivée de beaux jours au printemps, les messagers de ce dernier fleurissent et accueillent joyeusement de nombreux visiteurs.

Texte. Kim Jin-ohk (conservateur du musée d'histoire naturelle de Seodaemun)
Illustrations. Lee So-young (illustratrice botanique)



Arbre, dit de gingembre
Saeng-gang-na-mu

Nom scientifique
Lindera obtusiloba Blume

Description
Arbuste à feuilles caduques poussant sur les pentes ensoleillées des montagnes

Floraison
Mars-avril

Le mont Bukhansan, l'un des parcs nationaux rares situés dans la ville, occupe une superficie d'environ 76,922 km² à travers Séoul et Gyeonggi-do. Le mont Bukhansan, dont les pics en granit s'harmonisent en beauté avec les vallées formées entre eux, abrite 635 espèces de plantes. Ces dernières fleurissent dès l'arrivée du printemps et signalent le début d'une nouvelle saison.

Arbre, dit de gingembre

C'est l'une des plantes qui fleurissent le plus tôt au printemps. En mars, partout dans la montagne, ces arbres fleurissent en grappes de petites fleurs avant que leurs feuilles ne poussent, en annonçant l'arrivée du printemps. Cet arbre est appelé « arbre de gingembre » en Corée, car il sent le gingembre lorsque l'on frotte ses branches et ses feuilles. Ses branches peuvent être trempées dans l'eau bouillante pour faire du thé. Vous pouvez ajouter ses fleurs jaunes séchées pour ajouter au thé un parfum subtil. En septembre, les fruits de cet arbre mûrissent en noir et diffusent un parfum épicé.

L'huile extraite de ces fruits est depuis longtemps réputée comme huile capillaire pour les femmes, au même titre que l'huile de camélia dans le sud de la Corée.

Violette de Séoul

Lorsque les fleurs de l'arbre, dit de gingembre, sont en pleine floraison, les violettes de Séoul commencent à fleurir au sol ensoleillé dans le mont Bukhansan. Cette plante a de multiples feuilles et fleurs qui poussent directement des racines sans tiges. Elle se caractérise par des poils courts répartis sur les feuilles et les pédoncules, qui sont dûs au fait qu'elle pousse dès le début du printemps. C'est une plante qui ne pousse que dans la région de Gyeonggi en Corée. Elle a été découverte pour la première fois à Séoul et annoncée comme nouvelle espèce en 1918.

Le nom en coréen *je-bi-kkot* a été donné, car cette plante fleurit au printemps à peu près au même moment où les hirondelles (*jebi* en coréen) reviennent du sud, leur lieu de migration en hiver.

En plus des violettes de Séoul, diverses violettes telles que les violettes jaunes (*Viola orientalis*), les violettes de Namsan (*Viola albidia*) et les violettes coniques (*Viola rossii*) fleurissent dans le mont Bukhansan.



Violette de Séoul
Seo-ul-je-bi-kkot

Nom scientifique
Viola seoulensis Nakai

Description
Graminée vivace poussant dans les champs ensoleillés

Floraison
Avril-mai



Weigelia rouge
Bul-geun-byeong-kkot-na-mu

Nom scientifique
Weigela florida (Bunge) A.DC

Description
Arbuste à feuilles caduques qui pousse dans les zones ensoleillées autour des forêts ou des vallées.

Floraison
Mai-juin

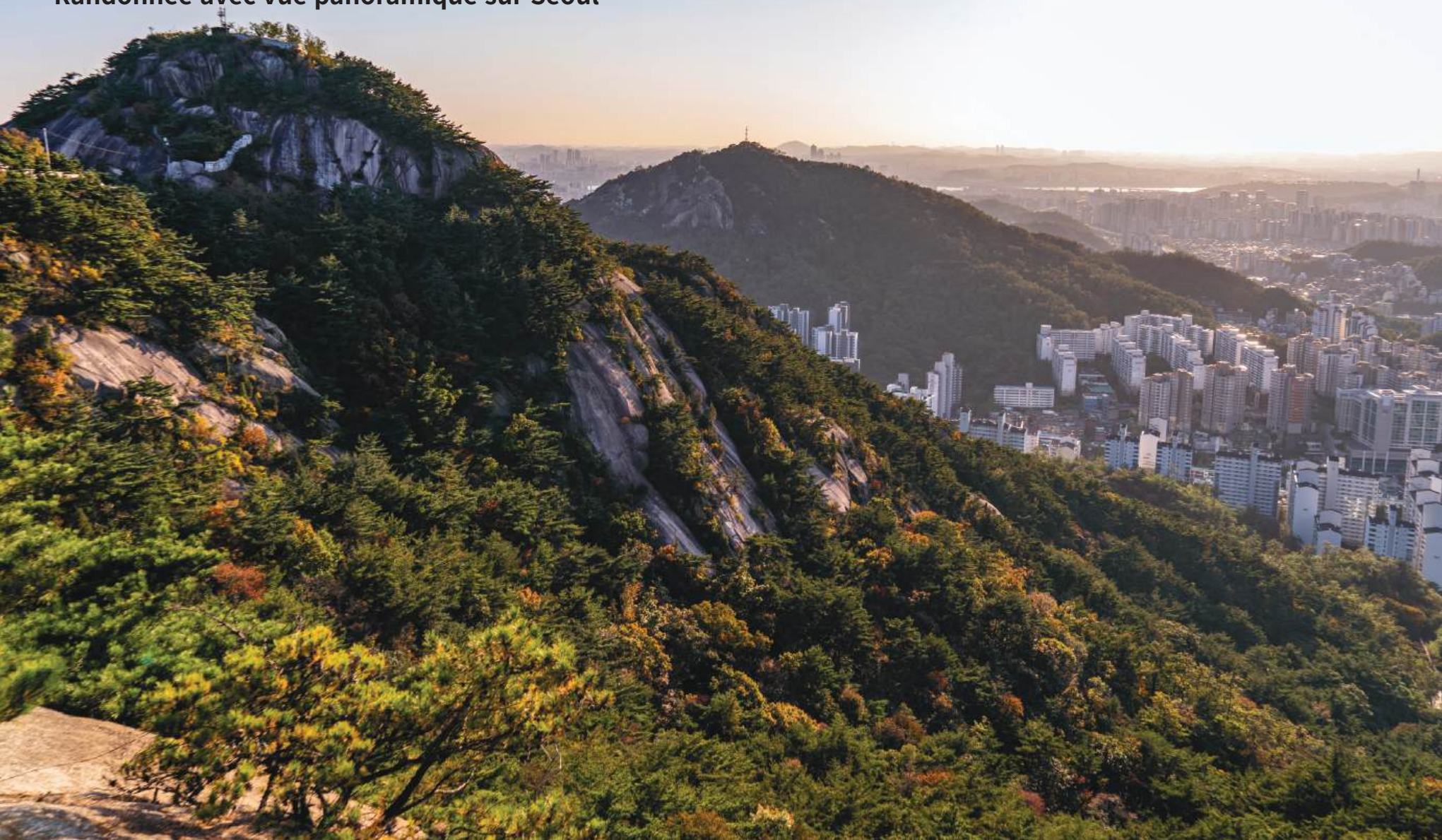
Weigelia rouge

En mai, lorsque le printemps est à son comble, des weigelias rouges fleurissent sur les zones rocheuses des crêtes, notamment autour des vallées du mont Bukhansan. Le nom en coréen de cet arbuste signifie « arbuste à fleurs de bouteille rouge », car ses fleurs en forme de gourde (*hori-byeong*) sont encore plus rouges qu'une autre espèce similaire, « arbuste à fleurs de bouteille ». Les fleurs de cette dernière sont jaunes au début, ensuite deviennent peu à peu rouges, tandis que les fleurs du weigelia rouge sont rouges dès le début de la floraison. Lorsque les boutons de fleur de cet arbuste s'ouvrent, les fleurs rouges à cinq lobes contrastent avec les feuilles vertes, attirant l'attention de ceux qui visitent le mont Bukhansan en mai.

Inwangsan

Randonnée avec vue panoramique sur Séoul

Le mont Inwangsan n'est pas trop escarpé et l'accès à son sommet n'est pas difficile aux randonneurs débutants. C'est une destination de randonnée attrayante où vous pourrez admirer une vue pittoresque sur le centre-ville de Séoul et après la randonnée, profiter d'une pause agréable dans un joli café.





Une vallée captée par une peinture

La magnifique vallée de Suseong-dong
peinte dans Jangdong palgeyong-cheop (album des huit sites
pittoresques de Jang-dong) de Jeong Seon

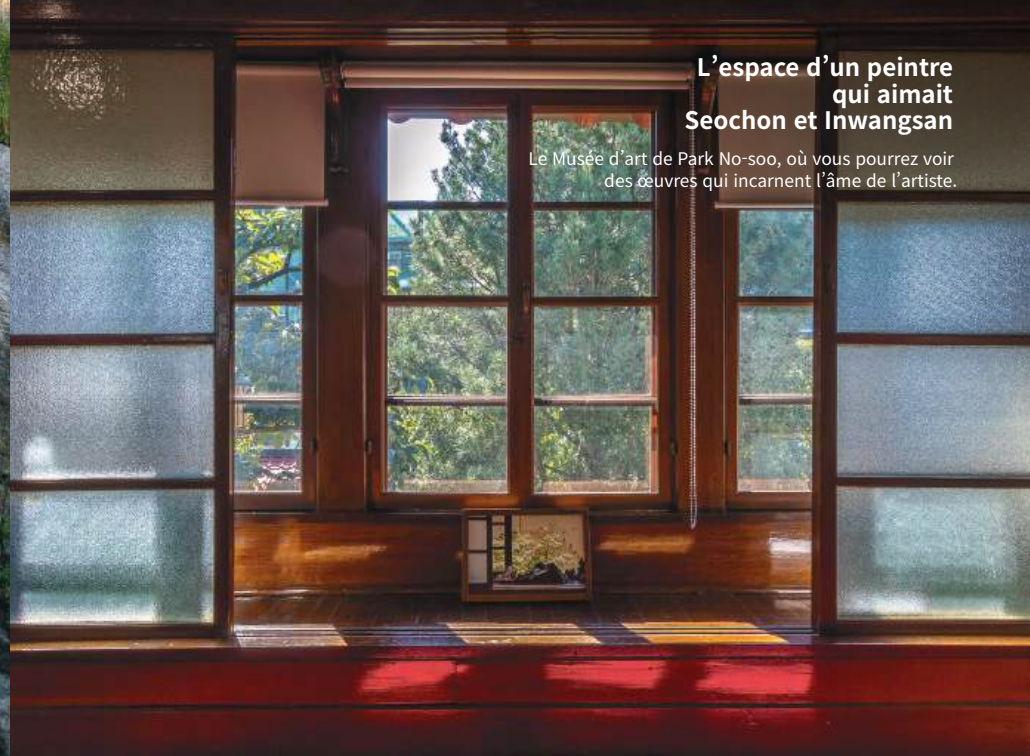
L'histoire lue à travers la littérature

Le Musée littéraire de Yoon Dong-ju,
où vous pourrez apercevoir la vie et le monde littéraire de
Yoon Dong-ju, qui a exprimé la douleur de son époque
par la poésie.



L'espace d'un peintre qui aimait Seochon et Inwangsan

Le Musée d'art de Park No-soo, où vous pourrez voir
des œuvres qui incarnent l'âme de l'artiste.



Une harmonie entre la nature et les immeubles urbaines

Le mot Inwang du mont Inwangsan vient d'un autre nom de Geumgang, le dieu qui protège la doctrine du bouddhisme, et signifie que ce mont protège la dynastie Joseon. Durant la dynastie Joseon, le mont était célèbre pour ses nombreux tigres, à tel point qu'il y avait un dicton : « Il n'y a pas de tigre qui ne connaisse pas Inwangsan ». Lorsque le palais royal a été construit au début de la dynastie Joseon, le mont Inwangsan était considéré comme Ubaekho (le Tigre blanc à droite) qui le protégeait et une forteresse a été construite sur le mont. Grâce à cette construction, vous pouvez apprécier la belle allure de la forteresse en harmonie avec la nature durant votre randonnée.

Inwangsan a une altitude de 338,2 mètres et il est entièrement constitué de granit. Alors que les montagnes coréennes ont une beauté caractéristique de se côtoyer à plusieurs, Inwangsan a la particularité de se dresser seule. La randonnée n'y est pas trop exigeante, car il est possible d'atteindre le sommet et de descendre en 3 heures. Inwangsan était un lieu d'échange où les écrivains sous la dynastie Joseon se réunissaient pour jouir de la culture, et également un lieu sacré pour le bouddhisme et le chamanisme. En particulier, *Inwang jesaekdo* de Jeong Seon (nom de plume Gyeongmyeong), maître de la peinture de paysage véritable (*jingyeong sansuhwa*), est une œuvre majeure représentant Inwangsan dans le brouillard dissipé après la pluie. Lorsque vous passez par Suseong-dong durant une randonnée, vous vous sentirez d'entrer dans cette peinture.

Si vous grimpez au sommet de Inwangsan sous le ciel bleu par une journée ensoleillée, vous pourrez voir le vrai Séoul, où les immeubles et la nature sont en harmonie, du gratte-ciel Lotte World Tower, l'emblème de Séoul, jusqu'au mont Bukhansan de l'autre côté. Au crépuscule, Inwangsan dévoile son charme encore plus mystérieux. La muraille de Hanyangdoseong, qui s'étend du parc Sajik jusqu'au sommet du mont Inwangsan, est illuminée la nuit et devient une superbe zone photo pour imprimer en image le « Séoul nocturne ». En marchant tranquillement, découvrons les aspects exceptionnels du mont Inwangsan.

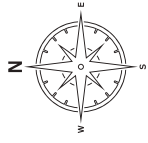


« Le mont Inwangsan, qui n'est pas très haut en altitude, est la meilleure montagne pour une randonnée tranquille. C'est aussi très intéressant de suivre les mots-clés politiques, culturels et religieux de la Corée qui s'y cachent partout. L'un des charmes de la randonnée à Inwangsan est de pouvoir profiter d'une pause dans les jolis cafés et restaurants des environs de Seochon, Bukchon et Ikseon-dong. »

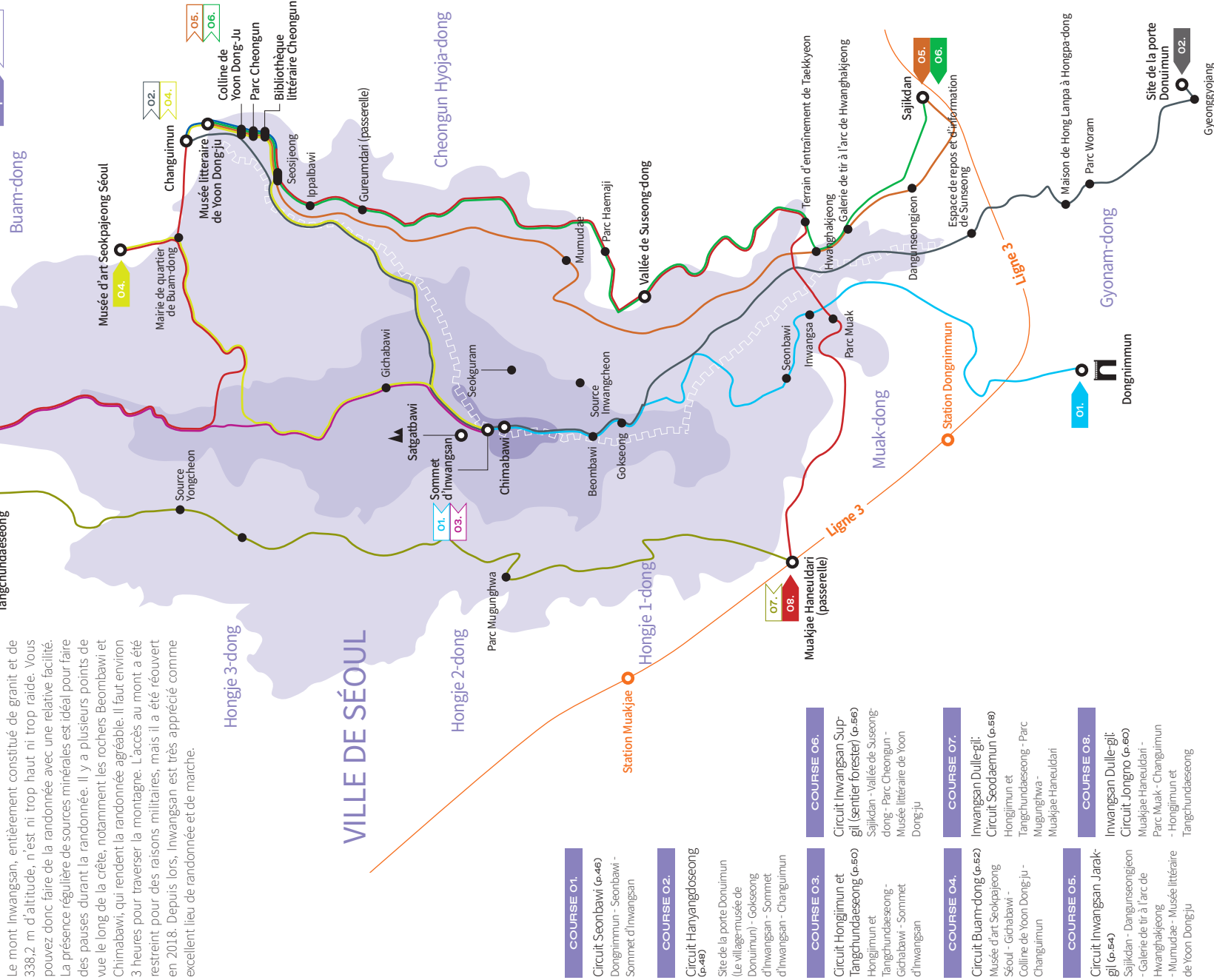
- Kim Mi-hyun (rédactrice de voyages)

Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Inwangsan

Le mont Inwangsan, entièrement constitué de granit et de 338,2 m d'altitude, n'est ni trop haut ni trop raide. Vous pouvez donc faire de la randonnée avec une relative facilité. La présence régulière de sources minérales est idéal pour faire des pauses durant la randonnée. Il y a plusieurs points de vue le long de la crête, notamment les rochers Beombawi et Chimabawi, qui rendent la randonnée agréable. Il faut environ 3 heures pour traverser la montagne. L'accès au mont a été restreint pour des raisons militaires, mais il a été réouvert en 2018. Depuis lors, Inwangsan est très apprécié comme excellent lieu de randonnée et de marche.



Départ >>> Arrivée



COURSE 01.

Circuit Seon bawi (6-46)
Dongnimmun - Seonbawi - Sommet d'Inwangsan

COURSE 02.

Circuit Hanyangdoseong (6-48)
Site de la porte Donuimun (Le village/musée de Donuimun) - Gokseong d'Inwangsan - Sommet d'Inwangsan - Changnimun

COURSE 03.

Circuit Hongjimun et Tangchundaeseong (6-50)
Hongjimun et Tangchundaeseong - Gichabawi - Sommet d'Inwangsan

COURSE 04.

Circuit Buam-dong (6-52)
Musée d'art Seokpajeong Séoul - Gichabawi - Colline de Yoon Dong-ju - Changnimun

COURSE 05.

Circuit Inwangsan Jarak-gil (6-54)
Saikjidan - Dangunseongjeon - Galerie de tir à l'arc de Hwanghakjeong - Mumudae - Musée littéraire de Yoon Dong-ju

COURSE 06.

Circuit Inwangsan Sup-gil (sentier forestier) (6-56)
Saikjidan - Vallée de Suseong-dong - Parc Cheongun - Musée littéraire de Yoon Dong-ju

COURSE 07.

Inwangsan Dulle-gil: Circuit Seodaemun (6-58)
Hongjimun et Tangchundaeseong - Parc Mugunghwa - Muakjae Haneuldari

COURSE 08.

Inwangsan Dulle-gil: Circuit Jongno (6-60)
Muakjae Haneuldari - Parc Muak - Changnimun - Hongjimun et Tangchundaeseong

COURSE 01.

Paysage inexploré formé par des rochers aux formes étranges

Circuit Seonbawi

C'est un circuit connu pour pouvoir rencontrer tous les rochers représentatifs du mont Inwangsan, qui est entièrement constitué de granit. Vous pouvez gravir les rochers tels que Seonbawi, Beombawi, Haegolbawi et Satgatbawi. Il faut environ 1 heure pour atteindre le sommet. Durant le trajet la vue panoramique sur la ville est spectaculaire.

Distance totale à parcourir 1,84km | Temps total estimé 1 heure 10 minutes | Niveau de difficulté Moyen



SPOT



①

Dongnimmun

Une porte commémorative érigée par le Club de l'indépendance (Tongnip hyeophoe) entre 1896 et 1897 pour exprimer la volonté d'indépendance de la Corée. Le militant indépendantiste Soh Jaipil a dessiné le plan pour la porte en se basant sur une photo de l'Arc de triomphe de la France. Cette porte a été construite grâce aux dons du peuple coréen.

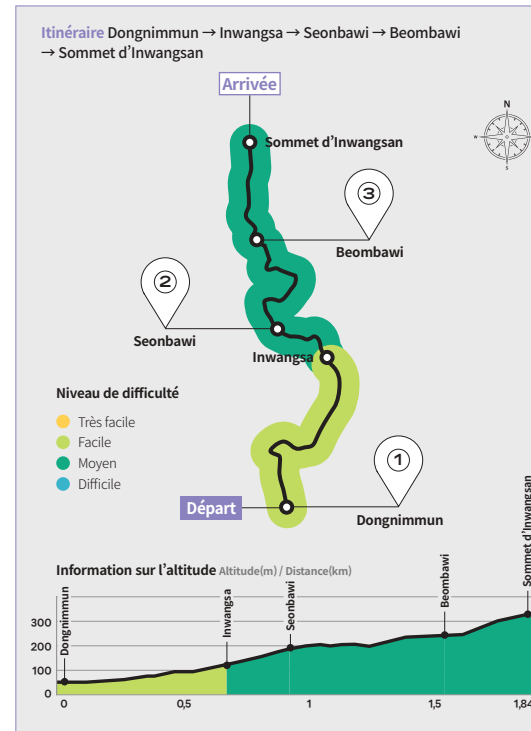


②

Seonbawi

Il s'agit d'un rocher situé au pied ouest du mont Inwangsan. On l'appelle « Gijaam (rocher où l'on prie pour un enfant) », car les femmes qui souhaitent avoir des enfants viennent souvent prier ici. On appelle également Seonbawi ce rocher dont la forme ressemble à un moine portant un *jansam* (robe à manches longues), *seon* signifiant la « méditation bouddhique ».

COURSE MAP



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Le rocher Beombawi est célèbre comme un lieu pour admirer le lever et le coucher du soleil. Certains randonneurs préfèrent y rester avant de redescendre, au lieu d'aller jusqu'au sommet. Le chemin menant de Beombawi au sommet est étroit. Il faut y être prudent pour ne pas se blesser.
- La montée jusqu'à la porte d'entrée (Ijumun) du temple Inwangsa peut être rude, mais après, vous pouvez marcher tranquillement tout en profitant de la nature. Après le rocher Seonbawi, vous poursuivez un véritable sentier de randonnée, sur lequel vous pourrez admirer notamment les rochers Haegolbawi et Mojabawi.

Informations sur les espaces de repos

- Les seules toilettes avant le sommet se trouvent à côté du temple Inwangsa. La zone autour du mur de la forteresse, y compris le rocher Beombawi, est propice pour faire une pause.

Où trouver

- À la sortie 2 de la station Dongnimmun sur la ligne 3 du métro, marchez en direction de la mairie de quartier de Muak-dong.

Plus d'infos

- Vous pourrez voir des peintures sur les murs des deux côtés de l'escalier menant au rocher Seonbawi. Vous pouvez prendre de superbes photos de souvenir devant les images telles que celle d'un tigre d'Inwangsan peinte en couleurs vives.



③

Beombawi

On appelle ce rocher Beombawi car il ressemble à un grand tigre (en coréen, beom) accroupi. D'après une légende, un tigre mâle a perdu sa compagne, a hurlé de chagrin et il est mort après s'être cogné la tête contre ce rocher. On dit que l'on entend sur Beombawi des bruits de vent qui ressemblent au hurlement d'un tigre plongé dans le chagrin.

Rencontre avec l'ancienne ville de Séoul en suivant les traces de l'histoire

Circuit Hanyang Doseong

Ce circuit part de la porte Seodaemun de la capitale, autrement appelée « porte invisible », passe par Gyeonggyojang, le site historique du gouvernement provisoire sous l'occupation japonaise, et suit la route de la forteresse jusqu'à la porte Changuimun. L'accès à cette zone par les civils a été restreint après les combats inter-coréens de 1968. Ouverte au public en 1993, elle nous rappelle la capitale appelée Hanyang sous l'ancienne dynastie Joseon.

Distance totale à parcourir 4,1km ⌚ Temps total estimé 2 heure 10 minutes 📍 Niveau de difficulté Moyen



SPOT



Parc Woram

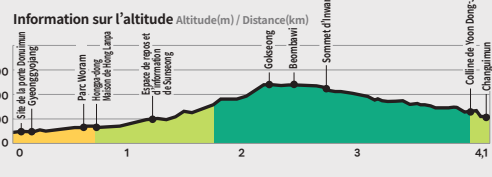
Le parc Woram, relié à Hanyangdoseong-gil, est un endroit populaire auprès des familles, car il permet de découvrir la nature et l'histoire en plein centre-ville. La muraille de 140 mètres, qui a été restaurée en 2011 par la ville de Séoul, est considérée comme un patrimoine historique qui donne un aperçu de l'évolution de l'architecture de murailles sous la dynastie Joseon.



Gyeonggyojang

C'est la résidence de Kim Koo (nom de plume Baekbeom), président du gouvernement provisoire de la République de Corée, et le dernier bâtiment du gouvernement provisoire après son retour en Corée. Ce lieu était le théâtre historique des conseils des ministres, du mouvement contre le régime de tutelle, et de la résolution de la situation chaotique après la libération du pays. Après la mort de Baekbeom, cet immeuble a été utilisé successivement comme résidence d'ambassade étrangère, installation militaire américaine et hôpital, avant de devenir lieu d'exposition en 2013.

Itinéraire Site de la porte Donuimun (le village-musée de Donuimun) → Gyeonggyojang → Parc Woram → Maison de Hong Lanpa à Hongpa-dong → Espace de repos et d'information de Sunseong → Gokseong → Beombawi → Sommet d'Inwangsan → Colline de Yoon Dong-ju → Changuimun



Informations sur les randonnées

- En montant depuis l'espace de repos et d'information de Sunseong, vous arriverez à une bifurcation. Si vous prenez le chemin de gauche, vous arriverez à la Muakjae Haneuldari (passerelle) et le chemin de droite mène au Parc naturel d'Inwangsan. Pour aller au sommet, il faut continuer tout droit en gravissant la pente. Le dernier tronçon vers le sommet nécessite de grimper entre les rochers. Il faut faire attention à ne pas se blesser.
- Étant donné qu'Inwangsan comporte de nombreuses sections rocheuses, il est recommandé de porter des chaussures de randonnée légère pour protéger vos chevilles.

Informations sur les espaces de repos

- Il y a une supérette devant l'espace de repos et d'information de Sunseong. Il y a de nombreux bancs où vous pourrez vous reposer tout au long du chemin depuis le sommet jusqu'à la porte Changuimun.

Où trouver

- Le site de Donuimun se trouve à 5 minutes à pied de la sortie 4 de la station Seodaemun sur la ligne 5 du métro. Marchez en direction de l'hôpital Kangbuk Samsung.



Maison de Hong Lanpa à Hongpa-dong

Il s'agit d'une maison moderne de style occidental construite par un missionnaire allemand en 1930. Hong Lanpa, qui a composé la célèbre chanson pour enfants *Le printemps sur mon village natal*, y a vécu les six dernières années de sa vie. Devant la maison se trouvent un buste de Hong Lanpa ainsi qu'une inscription commémorative. Elle est ouverte de 11 heures à 16 heures en semaine.

La vue la plus pittoresque du mont Inwangsan

Circuit Hongjimun et Tangchun daeseong

Le sentier allant de la porte Hongjimun à la forteresse de Tangchundaeseong est relativement calme sans trop de randonneurs comparé aux autres circuits du mont Inwangsan.

Ainsi, vous pourrez profiter tranquillement de la vue panoramique sur Séoul, notamment sur les monts Bugaksan et Bukhansan.

Les randonneurs s'arrêtent malgré eux au rocher Gichabawi à la vue du magnifique paysage qui se déroule sous leurs pieds.

Distance totale à parcourir 2km

Temps total estimé 1 heure 20 minutes

Niveau de difficulté Moyen



SPOT



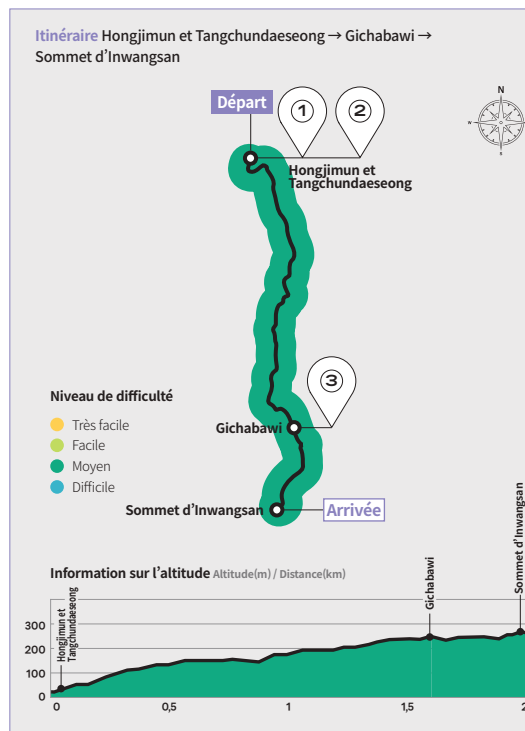
1 Hongjimun

Il s'agit d'une porte située du côté nord de Hanseong. Hongjimun est devenu son nom officiel lorsque le roi Sukjong lui a remis une plaque sur laquelle il avait écrit « Hongjimun ». Cette porte servait de véritable porte nord de la capitale à la place de Sukjeongmun, qui fut fermée en 1413. Elle s'est effondrée à cause d'une inondation en 1921 pour être abandonnée, ensuite a été restaurée en 1977.



2 Tangchundaeseong

Il s'agit d'une forteresse qui relie Hanyangdoseong et Bukhansanseong. Sa construction a commencé au cours de la 44ème année du règne du roi Sukjong (1718) et s'est achevée l'année suivante. Elle est de 4 km de long et elle s'étend de l'ouest de la porte Changuimun jusqu'au pied du pic Bibong sur le mont Bukhansan. Elle renforçait la défense de la capitale et de sa périphérie et servait d'un lieu de stockage des provisions militaires.



3 Gichabawi

Un endroit qui offre la vue la plus spectaculaire du mont Inwangsan. Le rocher longiligne doit son nom au fait que, vu de loin, il ressemble à un train (*gicha* en coréen). Des cordes de sécurité sont installées des deux côtés de la crête plate du rocher. Vous éprouverez des frissons en regardant derrière la corde le bord du rocher qui se précipite.

Informations sur les randonnées

- La route qui passe par la forteresse Tangchundaeseong présente une pente raide. Il est donc recommandé de se munir de crampons en hiver. Préparez des gants, car il existe de nombreuses sections où vous devez escalader des rochers en tenant une corde à travers les marches en pierre et les chemins forestiers.
- Vous pouvez descendre le mont par différents sentiers, notamment par la porte Changuimun, la vallée de Suseongdong ou Muakjae Haneuldari (passerelle).

Informations sur les espaces de repos

- Juste avant de monter sur le rocher Gichabawi, de nombreux randonneurs font une pause en contemplant le paysage urbain.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, marchez environ 320 mètres, puis prenez le bus 7018 et descendez à l'arrêt Hongjimun. Ensuite suivez les panneaux indiquant Tangchundaeseong d'Inwangsan Dulle-gil.

Plus d'infos

- On dit que le nom Tangchundaeseong est lié au fait que Tangchundaeseong, le lieu de banquet de Yeonsangun, le 10ème roi de Joseon, était situé sur un sommet de montagne à environ 100 mètres à l'est de l'actuel Segeomjeong. On l'appelait aussi Seoseong car il était situé à l'ouest (*seo* en coréen) de Hanseong.
- À la fin de la dynastie Joseon, qui a connu la guerre Imjin et la guerre Mandchoue, le roi Sukjong a considérablement remodelé les murs de la capitale Hanyang et a construit la forteresse Bukhansanseong pour défendre la capitale. La forteresse Tangchundaeseong avait pour fonction de relier physiquement la capitale et la forteresse Bukhansanseong. Grâce à cela, Joseon a pu mettre en place un solide système de défense de la capitale.

Circuit Buam-dong

Pour une atmosphère artistique

À partir du musée d'art Seokpajeong Séoul dans le quartier de Buam-dong, il y a de nombreux endroits agréables à visiter, y compris des galeries d'art. Le plaisir de parcourir de jolies petites boutiques et de bons restaurants et cafés est tout aussi grand que celui de la randonnée. Cette inspiration artistique se poursuit au musée littéraire de Yoon Dong-ju et sur la colline au nom de ce poète.

Distance totale à parcourir 3,36km | Temps total estimé 2 heure 10 minutes | Niveau de difficulté Moyen



SPOT



1 Musée d'art Seokpajeong Séoul

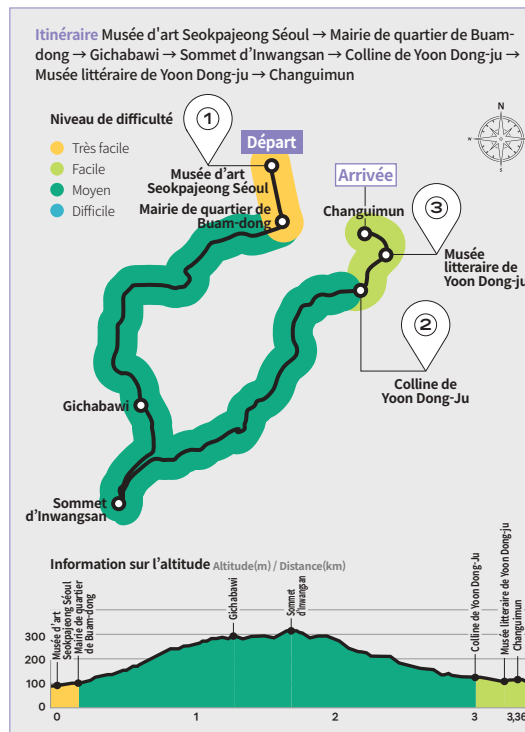
Ce musée a été fondé dans le but de créer un environnement culturel et artistique où la tradition et la modernité cohabitent à travers un large éventail de projets de soutien à la culture et aux arts en Corée et dans le monde. Il s'impose désormais comme un espace culturel unique qui ajoute des couleurs vives à l'identité de Séoul, le carrefour de cultures diverses. Le pavillon Seokpajeong est dans son enceinte.



2 Colline de Yoon Dong-Ju

Ce parc est situé à l'extrémité ouest du mont Inwangsan. Il a été créé pour commémorer l'esprit littéraire du poète Yoon Dong-ju. L'inspiration poétique de ce dernier aurait peut-être débuté durant ses études au Collège Yonhi (l'origine de l'actuelle Université Yonsei). Sur la colline se trouve un grand monument sur lequel est gravée son œuvre majeure *Seosi*.

COURSE MAP



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- À la bifurcation au niveau de la mairie de quartier de Buam-dong, remontez l'allée située entre une blanchisserie et une superette jusqu'au bout. Ensuite, lorsque vous voyez un panneau, montez vers la gauche en direction du sommet d'Inwangsan. Il faut faire attention à ne pas glisser, car il ne s'agit pas d'un sentier de randonnée aménagé et que la pente est raide.

Informations sur les espaces de repos

- Il n'y a pas de toilettes sur le chemin montant entre le musée d'art Seokpajeong Séoul et le sommet, ensuite sur celui qui descend du sommet jusqu'à la porte Changuimun. Vous trouverez des toilettes en vous dirigeant vers la bibliothèque littéraire Cheongun depuis l'entrée de la Colline de Yoon Dong-ju.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station de métro Gyeongbokgung (ligne 3), prenez le bus 1020, 1711, 7016, 7018, 7022 ou 7212. Vous pouvez également prendre le bus 1020, 1711, 7016 ou 7018 à la sortie 2 ou 3 de la station Gwanghwamun (ligne 5). Descendez à l'arrêt l'Entrée du tunnel Jahamun.

Plus d'infos

- Si vous descendez du sommet vers la porte Changuimun, vous longerez la muraille Hanyangdoseong. À l'occasion, nous vous invitons à jeter un œil aux formes des pierres de la muraille et à discerner les différentes méthodes de construction selon les époques. Les formes et les couleurs de pierre varient légèrement ; les pierres naturelles grossièrement taillées empilées sous le règne du roi Taejo, les pierres en forme de grains de maïs empilées sous le règne du roi Sejong et les pierres carrées empilées après le roi Sukjong.



3 Musée littéraire de Yoon Dong-ju

Afin de mettre en lumière l'endroit où le poète devait concevoir son inspiration poétique durant ses études en vivant en pension, on a rénové le Centre de pression de l'eau de Cheongun abandonné pour le transformer en musée littéraire. Il organise des expositions et des programmes de découverte, ainsi que des festivals littéraires.

Le temps s'arrête
à la beauté de la vue nocturne

Circuit Inwangsan Jarak-gil

Il s'agit d'un sentier où vous pourrez profiter d'une magnifique vue du ciel nocturne de Séoul depuis le pied du mont Inwangsan, qui garde en lui une histoire millénaire. Le paysage nocturne de la ville vu de l'observatoire est charmant. Le sentier pédestre le long de la route forestière est si bien aménagé que toute personne de tout âge peut en profiter sans difficulté.

Distance totale à parcourir 2,73km ⌚ Temps total estimé 1 heure 10 minutes 📍 Niveau de difficulté Facile



SPOT



1 Dangunseongjeon

Il s'agit du sanctuaire qui abrite le portrait et la plaque commémorative de Dangun, ancêtre du peuple coréen et symbole de sa nation. Ce lieu, construit en maison traditionnelle hanok lors de la restauration du Sajikdan à la fin des années 1960, abrite le portrait de Dangun et les tablettes commémoratives des premiers rois des Trois royaumes de Corée. Lors de la Journée nationale de la Fondation (3 octobre), un service commémoratif est organisé.



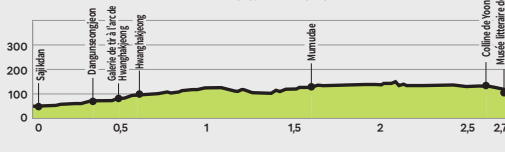
2 Hwanghakjeong

Il s'agit d'un site de tir à l'arc construit par l'empereur Gojong. Il fait parti du patrimoine national. Il a été construit au palais Gyeonghuiung en 1899 afin de faire revivre l'art traditionnel national du tir à l'arc, mais il a été déplacé à son emplacement actuel pendant la période coloniale japonaise. Il a été nommé Hwanghakjeong parce que l'allure de l'empereur Gojong portant une robe royale gollyongpo et tirant une flèche ressemblait à une grue (*hak* en coréen).

Itinéraire Sajikdan → Dangunseongjeon → Galerie de tir à l'arc de Hwanghakjeong → Hwanghakjeong → Mumudae → Seosijeong → Musée littéraire de Yoon Dong-Ju



Information sur l'altitude Altitude(m) / Distance(km)



Informations sur les randonnées

- La pente est douce et le chemin en bois et le chemin de terre sont reliés pour faciliter la marche. Il n'est pas nécessaire de porter des chaussures de randonnée, mais il est recommandé de prévoir de l'eau car il n'y a pas de commerces le long du parcours.

Informations sur les espaces de repos

- Il y a des toilettes juste après Hwanghakjeong. Vous pouvez faire une pause dans l'observatoire spacieux. Il sera également agréable de rester un moment à la librairie-café Deosup Chosochaekbang.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, dirigez-vous vers Sajikdan. Passez la porte principale de Sajikdan, suivez les panneaux indiquant Hwanghakjeong et vous rencontrerez le sanctuaire Dangunseongjeon.

Plus d'infos

- La librairie Deosup Chosochaekbang, située entre Mumudae et le pavillon Seosijeong, est un ancien poste de police (*choso* en coréen) transformé en librairie-café. Les couples l'apprécient pour leur rendez-vous en raison du beau paysage forestier qui l'entoure.



3 Mumudae

Il est situé au milieu du sentier d'Inwangsan Jarak-gil et de nombreuses personnes le visitent chaque année pour assister au lever du soleil le Nouvel an. « Il n'y a rien. Sinon que de belles choses », dit le nom Mumudae. Le lieu offre une vue panoramique sur le centre-ville de Séoul. La vue nocturne étincelante de lumières est particulièrement belle.



Plein de parfum de fleurs et de verdure

Circuit Inwangsan Sup-gil (sentier forester)

Vous pouvez voir des paysages pittoresques de Séoul entre les forêts denses, les vallées et les sentiers forestiers imprégnés de parfums de terre. L'endroit est encore plus beau au printemps avec les cerisiers en pleine floraison, et en été avec le ruissèlement de l'eau. Nous vous invitons à porter votre attention aux changements de la nature tout en profitant de la randonnée. La brise fraîche, la chaleur du soleil et les sons apaisants de la nature rafraîchissent votre humeur.

Distance totale à parcourir 2,9km
Temps total estimé 1 heure 30 minutes
Niveau de difficulté Moyen



SPOT



①

Sajikdan

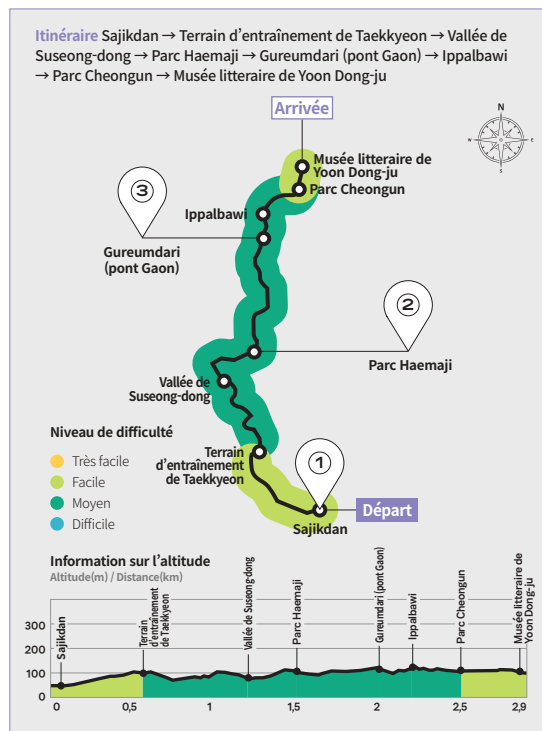
C'est un lieu où étaient célébrés des rites ancestraux dédiés au dieu de la terre et au dieu du grain. Il a été construit sur l'ordre du roi Taejo, fondateur de Joseon, lorsqu'il a établi la capitale à Hanyang et construit le palais royal et le sanctuaire Jongmyo. Ici ont eu lieu les cérémonies pour invoquer la pluie pendant la sécheresse (giuje) ou pour souhaiter une bonne récolte (gigokje), ainsi que des rituels spéciaux lorsque le pays était en difficulté.



②

Parc Haemaji

L'endroit où vous pourrez admirer le plus beau lever de soleil du mont Inwangsan. Inwangsan se situe à l'ouest du palais Gyeongbokgung. L'ouest est symbolisé par la couleur blanche et le tigre. Beaucoup de gens croient qu'ils peuvent recevoir l'énergie du tigre blanc d'Inwangsan dans ce lieu très tôt le matin.



Informations sur les randonnées

- Le sentier Inwangsan Sup-gil est relié aux sentiers de santé de Jongno, qui comportent plusieurs ramifications. Sans vous embarrasser, suivez simplement les panneaux.
- Ne manquez pas de superbes vues dans la section entre le parc Haemaji et le pont Gaon. Les escaliers avant et après le pont Gaon sont raides. En les descendant, faites attention à ne pas trébucher.

Informations sur les espaces de repos

- Il y a des endroits où sont aménagées des installations en lien avec chaque lieu et des panneaux d'information. Ils sont spacieux avec des bancs en bois pour que vous puissiez faire une pause en prenant une collation.

Où trouver

- En sortant de la sortie 1 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, continuez tout droit sur 300 mètres et commencez votre randonnée à l'entrée de Sajikdan.

Plus d'infos

- À l'origine, le mont Inwangsan s'appelait Seosan (montagne de l'Ouest) car il était située à l'ouest du palais Gyeongbokgung. Mais le nom du mont a été changé en « Inwang », le nom des dieux Geumgangshin qui défendent le bouddhisme, afin de protéger la dynastie Joseon.
- Le sentier entre la passerelle Gureumdari et le rocher Ippalbawi était un excellent lieu d'entraînement pour Jeong Yak-dae, le plus grand maître du *daegeum* (grande flûte traversière en bambou) de la fin de la dynastie Joseon. La légende dit qu'il mettait un grain de sable dans un sabot à chaque répétition, et il ne redescendait de la montagne qu'une fois qu'il était plein de sable.



③

Gureumdari (pont Gaon)

Il s'agit d'un pont suspendu qui se trouve au milieu du chemin forestier et sur lequel vous pouvez sentir le pont bouger à chaque pas. Gaon est un mot coréen qui signifie le « centre », et le nom du pont invite aux gens d'essayer de centrer leur corps et leur esprit sur un pont qui bouge continuellement.

COURSE 07.

Dans le chemin forestier secret propice à la contemplation

Inwangsan Dulle-gil: Circuit Seodaemun

Lorsque vous marchez sur le chemin en bois qui entoure la montagne dans cette section forestière, vous aurez l'impression de marcher dans le ciel. L'esprit fatigué semble apaisé par le ruissèlement de l'eau qui coule entre les rochers et par les chants des oiseaux qui y répondent. Même les pins et les fleurs simples qui poussent au bord du sentier sont magnifiques.

Distance totale à parcourir 3,43km Temps total estimé 2 heures Niveau de difficulté Moyen



SPOT



1 Source Yongcheon

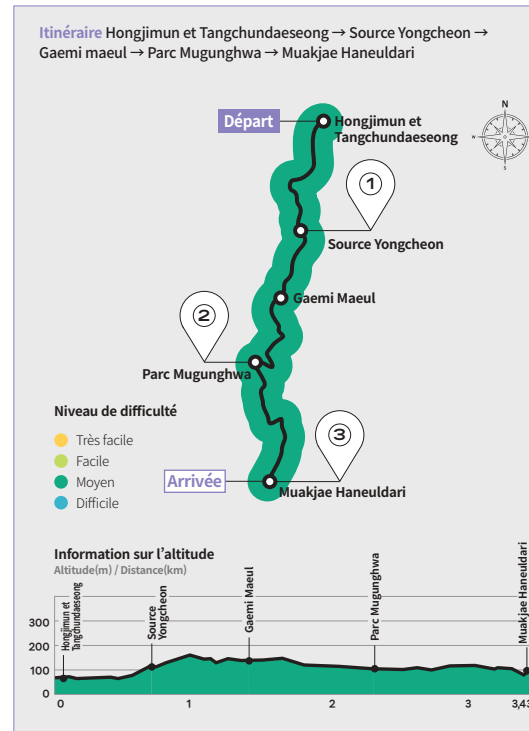
Pour vous rendre à la source Yongcheon, située au bord d'un chemin forestier entouré de chants des oiseaux, vous devez traverser un petit pont de pierre. Il y a un pavillon devant la source, depuis lequel vous pouvez admirer une vue charmante. Le son de l'eau qui coule sous le pont semble nettoyer l'esprit.



2 Parc Mugunghwa

Ce lieu a été créé pour promouvoir la beauté de l'hibiscus Mugunghwa, la fleur nationale de la Corée. Il s'agit d'un parc de quartier créé dans le but de permettre aux habitants de Hongje-dong de faire de l'exercice physique à tout moment et de se rassembler. Dans ce parc se trouvent les différents types d'instruments d'exercice et un pavillon où vous pourrez vous reposer.

COURSE MAP



INFORMATION



Informations sur les randonnées

- Le chemin forestier avec des fleurs sauvages, des marches en pierre, des chemins de terre sur lesquels il est agréable de marcher et des chemins en bois alternent pour faire varier le plaisir de la marche. Le sentier plat ne requiert pas le port de chaussures de randonnée.
- C'est un endroit idéal pour prendre des photos lorsque les abricotiers sont en floraison. Le sentier menant à la passerelle Muakjae Haneuldari après le parc Mugunghwa est adjacent à des zones résidentielles. Veillez donc à ne pas faire trop de bruit.

Informations sur les espaces de repos

- Il y a un pavillon près de la source Yongcheon où vous pouvez faire une pause. Les premières toilettes se situent à environ 50 mètres du pavillon. Près du parc Mugunghwa, il y a également des toilettes devant le stade polyvalent.

Où trouver

- À la station Université de Sookmyung sur la ligne 4 du métro, prenez le bus 7016 ou 1711 et descendez à l'arrêt Sangmyung University Entry-Segeom Orthodox Church. La porte Hongjimun et la forteresse Tangchundaeseong se trouvent à 5 minutes à pied.



3 Muakjae Haneuldari

Il s'agit d'une passerelle écologique qui relie les monts Inwangsan et Ansan, entre lesquels le passage a été coupé par la construction d'une route. Elle a été conçue pour promouvoir la biodiversité et faciliter les déplacements des animaux sauvages. Pour protéger les animaux sauvages, son utilisation par les visiteurs est restreinte la nuit.

Une promenade en forêt comme une randonnée

Inwangsan Dulle-gil: Circuit Jongno

Vous traversez la passerelle Muakjae Haneuldari, qui relie les monts Inwangsan et Ansan séparés par une route, et empruntez le chemin forestier calme jusqu'à la vallée de Suseong-dong. Au bout du chemin, vous pourrez faire une pause au son clair de l'eau. Le circuit comporte de nombreuses sections avec des montées et des descentes, de sorte que même s'il s'agit d'un chemin pédestre, vous aurez l'impression de faire une randonnée.

Distance totale à parcourir 5,71km Temps total estimé 3 heure 10 minutes Niveau de difficulté Moyen



SPOT



1

Parc Muak

Un endroit où l'on peut faire une pause loin du centre-ville et se promener sur des sentiers boisés. C'est un lieu agréable pour une promenade avec de jolies fleurs le long des sentiers. En particulier, l'aire de jeux pour enfants située dans le parc est idéale pour passer un moment en famille, car elle est équipée de diverses installations : un labyrinthe, une paroi rocheuse à escalader et un pont en bois, etc.

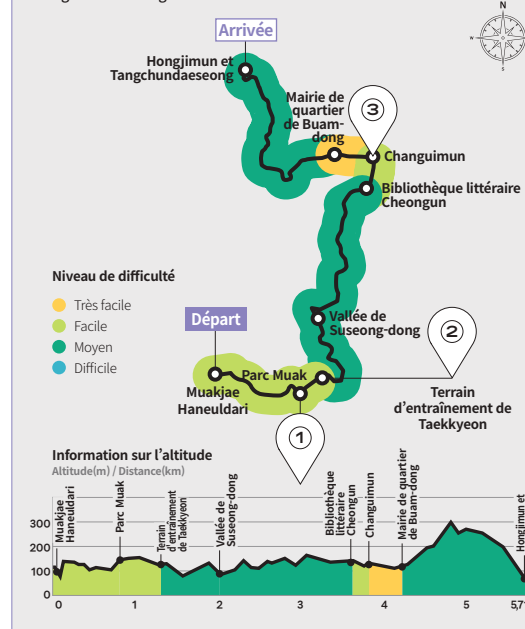


2

Terrain d'entraînement de Taekkyeon

C'est le dernier terrain d'entraînement de Taekkyeon de la période Joseon, où les pratiquants s'entraînaient et concouraient. Le Taekkyeon, un art martial coréen transmis depuis l'Antiquité, est la fierté nationale et il a été inscrit au patrimoine immatériel de l'humanité de l'UNESCO en novembre 2011, pour la première fois dans le monde parmi les arts martiaux traditionnels.

Itinéraire Muakjae Haneuldari → Parc Muak → Terrain d'entraînement de Taekkyeon → Vallée de Suseong-dong → Bibliothèque littéraire Cheongun → Changuimun → Mairie de quartier de Buam-dong → Hongjimun et Tangchundaeseong



Informations sur les randonnées

- Pour aller de la mairie de quartier de Buam-dong à Hongjimun Dulle-gil, il faut traverser une ruelle résidentielle en montée raide. Remontez l'allée entre une supérette et une blanchisserie en direction du temple Seongdeoksa.
- Dès l'entrée de la rue vers Hongjimun après la bifurcation, soyez particulièrement prudent car la rue à côté du bunker sous la base militaire n'est pas bien entretenue et peut être dangereuse.

Informations sur les espaces de repos

- Vous pouvez faire une pause en trempant vos pieds dans l'eau de la vallée de Suseong-dong. De nombreuses aires de repos sont aménagées tout au long du sentier forestier.

Où trouver

- À la sortie 5 de la station Dongnimmun sur la ligne 3 du métro, marchez 644 mètres et vous arriverez à Muakjae Haneuldari.

Plus d'infos

- En marchant dans la forêt, vous rencontrerez les traces de Lee Jung-seop, grand peintre moderne, qui, dit-on, se baignait chaque matin dans la vallée de Suseong-dong et peignait toute la journée. À l'aire de repos du sentier Dulle-gil, vous pourrez lire les poèmes de l'écrivain surréaliste Yi Sang et voir les œuvres du peintre occidentaliste Gu Bon-ung. Gu Bon-ung a peint un portrait de Yi Sang et ce dernier a écrit un poème pour le peintre.
- L'œuvre emblématique du peintre prodige Jeong Seon (nom d'artiste Gyeomjae) de la fin de la dynastie Joseon, *Inwang jesaekdo* représente le côté est du mont Inwangsan vu depuis la zone actuelle de Hyoja-dong. C'est un chef-d'œuvre désigné trésor national. Il a été réalisé par le peintre à l'âge de 75 ans.



3

Changuimun

Une porte située au point de réunion des monts Inwangsan et Bugaksan. Parmi les quatre petites portes de la forteresse (sasomun), elle est la seule qui possède encore sa tour de guet datant de la dynastie Joseon. Cette tour a été construite en 1741 après la destruction de l'ancienne tour lors des invasions japonaises de la Corée. On appelle cette porte également Jahamun parce que le paysage de cette région est similaire à celui du pittoresque Jaha-dong à Gaeseong.

Voyage pour une inspiration artistique

Le mont Inwangsan propose des circuits de randonnée que même les débutants peuvent suivre tout en appréciant ses paysages.

Après une randonnée matinale, vous pouvez profiter d'une nouvelle découverte à Séoul dans l'après-midi.

Si vous souhaitez satisfaire vos sensibilités artistiques et passer une journée à un rythme plus lent que d'habitude, essayez de suivre ce parcours.

Une journée au mont Inwangsan

12h Librairie Deosup Chosochaekbang Après la randonnée, prenez une petite pause café-goûter - 3,2km (9 min. en voiture) → **13h 30 Ofr** Recherchez votre sensibilité culturelle - 2,2km (10 min. en voiture) → **15h 30 Tea Therapy** Après un bain de pieds, vous recevrez la prescription de tisane coréenne adaptée à votre constitution - 2,1km (10 min. en voiture) → **18h Tosokchon** Recouvrez la force après le repas de samgyetang - 394m (7 min. à pied) → **20h Jinseojae** Fin de la journée dans le calme

Seochon avec la vue du mont Inwangsan



Jogyesa

Lorsque vous entrez dans le temple situé au cœur du centre-ville, ce lieu de culte bouddhiste doté d'une grande cour à l'architecture traditionnelle dégage un charme unique. Avec des lanternes de lotus au printemps, les fleurs de lotus en été et les chrysanthèmes en automne, le temple émane une atmosphère différente à chaque saison et attire constamment les visiteurs. Il propose des programmes de séjour au temple pour faire découvrir et comprendre les enseignements bouddhistes. « Une virgule (shimpyo hana) », un programme de 2 jours, et « Always », un programme d'une journée, sont proposés actuellement. En devenant ascète le temps du séjour et en vous promenant lentement dans l'enceinte du temple, vous pourrez retrouver la paix intérieure et la sagesse restées toujours au fond de vous-même.

📍 55 Ujeongguk-ro, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-768-8660

Tea Therapy

À Tea Therapy, qui occupe une partie rénovée de la résidence natale de l'ex-président coréen Yun Po-sun, vous pouvez apprendre et boire des thés coréens traditionnels adaptées à votre constitution physique. Le thé *yulmu* (orge perlé) est recommandé pour le détox et le thé *gugija* (baie de goji) pour soulager les yeux fatigués et le stress important. Savourez des thés infusés de longues heures et réchauffez et apaisez votre cœur. La tisane *hyangtongcha*, qui signifie « se faire comprendre par le parfum » se rapproche le plus à l'esprit de Tea Therapy. Vous pouvez également profiter d'un moment de détente dans l'espace bain de pieds à l'extérieur du salon de thé.

📍 74 Yumboseon-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-730-7507

🕒 Du lundi au samedi 10:00-21:00, dimanche 10:00-20:00



Maison de Hong Geon-ik

Hong Geon-ik, connu comme commerçant, a acheté un terrain à Pirun-dong en 1934 et y a fait construire cette maison sur deux ans. La maison comprend l'entrée principale, les parties réservées respectivement aux serveurs, aux hommes et aux femmes, ainsi qu'une annexe et un jardin. Une porte sépare les quartiers intérieurs et extérieurs de la maison, et une autre mène au jardin. Un fait rare est que le jardin situé sur un terrain surélevé est doté d'un hangar à glace, profitant de la différence des niveaux.

Depuis que la maison a été désignée 33ème patrimoine culturel folklorique de Séoul en 2013, elle organise régulièrement des programmes et des expositions pour les habitants du quartier. Elle est désormais devenue un espace vivant, faisant partie de la vie des habitants.

📍 14-4 Pirundae-ro 1-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-735-1374

🕒 10:00-18:00 Fermé le lundi, le Nouvel An lunaire et Chuseok

Des espaces où vous pourrez découvrir l'ambiance artistique unique de Seochon



Librairie Deosup Chosochaekbang

L'immeuble, qui était un poste de police situé à mi-hauteur du mont Inwangsan, a été rénové et ouvert comme librairie en 2020. Grâce aux façades en verre du bâtiment, les visiteurs peuvent apprécier non seulement la vue sur le mont Inwangsan, mais aussi les traces de l'ancien poste de police depuis l'intérieur du bâtiment. Au rez-de-chaussée sont installés des livres sélectionnés avec des mots-clés comme la nature, la méditation ou les leçons de la vie. Nous vous invitons à monter au premier étage avec des livres de votre choix et la boisson commandée. Vous pouvez vous plonger dans votre lecture et réflexion tout en admirant les magnifiques montagnes rocheuses et une vue panoramique.

📍 172 Inwangsan-ro, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-735-0206
⌚ 8:00-22:00 (dernière commande à 21h 30)



Ofr. Seoul

Ofr. Paris a débuté comme librairie dans le quartier du Marais à Paris. Passé d'un studio à une librairie, il est très apprécié des créateurs parisiens. La librairie a ouvert une succursale à Seongsu-dong, ensuite une autre à Seochon à Séoul. Une maison particulière a été rénovée avec un esprit artistique libre pour créer ce lieu, où les visiteurs peuvent déambuler librement à travers les murs en ruine et les produits disposés ça et là. Vous y trouverez non seulement des livres d'art, mais aussi des grandes affiches au design élégant et tendance, les sacs en tissu avec le logo Ofr. et d'autres produits divers. Vous aurez l'impression d'être en voyage loin de chez vous.

📍 RDC, 11-14 Jahamun-ro 12-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-111-1110
⌚ 11:00-20:00 Fermé le lundi et le dernier jeudi du mois



Makefolio Seochon

Makefolio Seochon est une boutique d'objets divers qui introduit un mode de vie durable. Vous trouverez des liqueurs traditionnelles coréennes aux noms peu communs, soigneusement disposées sur une étagère. Elles étaient brassées longtempes avec soin et vous feront découvrir des goûts profonds. Des bouteilles d'alcool joliment emballées attirent l'attention. L'une d'elles sera parfaite comme cadeau pour soi-même après une randonnée.

Cette boutique est d'autant plus attrayante qu'elle présente régulièrement des produits écologiques variés. Makefolio est devenu un espace emblématique du quartier avec ses produits naturels et recyclés tels que des ustensiles à thé en argile, du savon végétalien et des porte-cendres en pierres transformées.

📍 RDC, 17 Jahamun-ro 9-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-70-5158-9013
⌚ Du mercredi au jeudi 12:00-18:00, du vendredi au dimanche 11:00-19:00 Fermé le lundi et le mardi



Daechung Park à Inwangsan

Ce café est situé dans un bâtiment avec une façade grise simple, ce qui rend ironiquement ce café l'un des lieux les plus intéressantes du quartier de Seochon. Les différents espaces intérieurs sont aménagés d'une manière fluide dans l'immeuble qui se fond dans le quartier. En montant les escaliers labyrinthiques menant au café Daechung Park situé au 5ème étage, vous pouvez apercevoir Seochon d'une façon amusante à travers les interstices du bâtiment. Le café se différencie des autres par ses choix tels que la non-utilisation de machines à café afin de ne pas entraver la vue et sa proposition du café filtre avec deux types de café par semaine. Vous pouvez vous installer sur la véranda extérieure et profiter de la vue sur le mont Inwangsan.

📍 3ème étage, 46 Pirundae-ro, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-70-7807-5640
⌚ 12:00-22:00 (la dernière commande à 21h 30). Fermé le Nouvel an lunaire et Chuseok



Musée d'art de Park No-soo

Au fil des ruelles résidentielles, en passant devant l'ancienne maison du peintre coréen Lee Sang-beom et l'ancienne maison de peintre du poète Yoon Dong-ju, apparaît le musée d'art Park No-soo. Cette maison a été construite vers 1937 selon des techniques éclectiques, et l'artiste Park No-soo y a vécu et travaillé de 1973 à 2011. Par la suite, un accord de don a été signé pour la restituer à la société. En 2013, le musée a vu le jour sous le nom de « Musée d'art de Park No-soo du district de Jongno-gu ». Diverses expositions organisées à partir de la collection des œuvres de l'artiste sont toujours inspirantes pour les visiteurs.

📍 34 Ogin 1-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-2148-4171
⌚ 10:00-18:00 Fermé le lundi, le 1er janvier, le Nouvel an lunaire et Chuseok



Si vous voulez goûter à un morceau de vie perfectionné par le temps



Seochon Blues

Si vous souhaitez passer un moment détendu avec de la musique et un verre en début d'après-midi, rendez-vous au Seochon Blues. Arrivé au premier étage par des escaliers raides, vous entendrez le son de la musique étouffé à travers une porte. Une fois dans le bar, vous découvrirez un espace rempli de disques vinyles et de CD. Vous pouvez commander la musique à l'écrit comme autrefois dans un bar à disques. Notez votre chanson préférée sur une petite feuille disposée sur la table et passez-la au patron. Ce lieu, où l'on peut ressentir les émotions du passé, accueille souvent des concerts de musique folk et jazz.

📍 1er étage, 17-1 Jahamun-ro, Jongno-gu, Séoul
☎ 82-70-8878-1412 🕒 15:00-01:00 (la dernière entrée avant 23h).
Fermé le dimanche



Marché de Tongin

À côté d'un pavillon qui ressemble à une aire de repos de village où la population locale se rassemble en groupes et discute, se trouve l'entrée ouest du marché de Tongin. Vous pouvez alors commencer à explorer le marché. Celui-ci, qui ne fait que 200 mètres de long, compte environ 80 magasins divers des deux côtés, émanant du délicieux parfum de la vie. Vous pourrez faire une visite gourmande, avec notamment le fameux *tteokbokki* à l'huile, très apprécié, ainsi que des crêpes aux légumes colorés et d'énormes brochettes de poulet. Pour information, il est également amusant de composer votre propre repas avec vos plats favoris, en utilisant des jetons et des contenants vides reçus au Dosirak cafe Tong ouvert en 2012.

📍 18 Jahamun-ro 15-gil, Jongno-gu, Séoul
☎ 82-0507-1378-0940 🕒 09:00-21:00 (différentes selon les magasins).
Fermé le 3ème dimanche du mois. Dosirak cafe est fermé le mardi



Tosokchon Samgyetang

Que diriez-vous d'essayer le *samgyetang* pour refaire le plein d'énergie après une randonnée ? Depuis qu'il a ouvert ses portes près de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro en 1983, Tosokchon sert le *samgyetang*, soupe de poulet au ginseng, au goût profond depuis 40 ans. En été, les gens qui viennent pour savourer ce plat revigorant forment une longue file d'attente devant le restaurant, en attirant l'attention des passants. Le *samgyetang* de ce restaurant est une combinaison de bouillon épais et de poulet tendre. En plus du ginseng et du riz gluant, divers ingrédients tels que les graines de citrouille, les châtaignes, les jujubes et les noix de ginkgo sont ajoutés pour créer une saveur profonde.

📍 5 Jahamun-ro 5-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-737-7444
🕒 10:00-22:00 (dernière commande à 21h)

Vivez un moment de détente paisible dans un hanok ancien

Hanok Essay Seochon

Dans une petite ruelle de Nuha-dong, Hanok Essay, un lieu plein d'émotions simples de la vie, attend les voyageurs. Ce lieu nous invite à porter l'attention sur nos expériences quotidiennes précieuses. À votre entrée, la cour vous accueille en vous invitant à marcher sur le chemin en pierre en longeant un mur fleuri. Dans l'espace salon, vous pourrez profiter d'un moment de bien-être en écoutant la musique dans la chaleur du chauffage. Dans la baignoire de style moderne, votre corps et votre esprit se détendront pour que vous puissiez vous concentrer sur vous-même. Lorsque le lilas des Indes fleurit en rose dans un coin de la cour, vous pouvez sentir le bonheur doublé, tout comme le langage de cette fleur.

📍 12 Pirundae-ro 3-gil, Jongno-gu, Séoul
☎ 82-0504-0904-2431 🕒 Check-in à 16h, Check-out à 11h



Of.onebookstay

Comme le nom l'indique, ce lieu est conçu autour les thèmes de « séjour » et de « livre » et permet un séjour dans une hanok (maison traditionnelle coréenne) pour un moment de réflexion et de lecture dans la cour durant votre séjour privé.

Pour encore plus de détente, choisissez une musique et allumez les bougies parfumées fournies par l'établissement, ensuite trempez vos pieds dans la baignoire aménagée dans la cour. Vous pourrez également découvrir la beauté de la structure d'une maison en forme de π , en regardant le ciel depuis la cour.

📍 11-1 Pirundae-ro 3-gil, Jongno-gu, Séoul
☎ 82-0504-0904-2340 🕒 Check-in à 18h, Check-out à 14h



Jinseojae

Passez une nuit spéciale à Jinseojae, une maison traditionnelle rénovée en prenant soin de conserver les bois existants.

Jinseojae signifie un « espace imprégné de soleil ». Vous pourrez voir le ciel entre les toits à travers les lucarnes du plafond de la chambre. Les chambres à coucher et les salles de bains aux styles différents sont disposées autour de la salle à manger. Cet hébergement est situé au bout d'une ruelle proche du marché de Tongin, vous donnant l'impression de faire partie des résidents du quartier seulement en une journée.

📍 17-17 Pirundae-ro 6-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-1544-5931
🕒 Check-in à 15h, Check-out à 11h

Inwang jesaekdo et son histoire

À Seochon, quartier situé au pied du mont Inwangsan à l'ouest du palais Gyeongbokgung, a vécu Jeong Seon (nom d'artiste Gyeomjae), initiateur et maître de la peinture de paysage véritable (jingyeong sansuhwa), un genre unique de la peinture de Joseon. Il a réalisé *Inwang jesaekdo* avec des vœux sincères du rétablissement de son ami de plus de 60 ans qui était alité.

Texte. Park Hyun-taek (directeur du musée du crayon)

La montagne qui protège Séoul

Pour le bien-être de la dynastie, Joseon a défini le mont Bugaksan comme la montagne principale du palais Gyeongbokgung, le palais principal, Naksan comme gardien dragon bleu de gauche et Inwangsan comme gardien tigre blanc de droite. Le mont Inwangsan s'appelait Seosan (montagne de l'ouest) au début de la dynastie Joseon.

Le nom Inwang lui a été donné sous le règne du roi Sejong, dans la volonté de protéger la dynastie. Inwangsan, principalement recouvert de granit, présente de nombreux rochers aux formes étranges dues à l'érosion. Les taffoni avec de nombreux trous ou les diaclases sont nombreux. Ses rochers portent les noms différents tels que Seonbawi, Haegolbawi, Mojabawi, Beombawi.

Jingyeong sansuhwa, un genre original de la peinture de Joseon

Inwang jesaekdo, l'œuvre emblématique de Gyeomjae, est une peinture d'après la vue en direction du rocher Chimabawi d'Inwangsan depuis le palais de Gyeongbokgung. Il s'agit d'une peinture représentant le mont Inwangsan après la pluie. Ici, « jesaek » fait référence à la couleur d'une montagne ou du ciel après que la pluie ou la neige se soient dissipés. C'est une expression que les écrivains de Joseon ont souvent utilisé dans la poésie ou la prose, et est également un but à atteindre par l'esprit chez les nobles.

Cependant, si vous comparez *Inwang jesaekdo* au mont Inwangsan, il y a très peu de ressemblance. Pourquoi ? Depuis le temps jadis, les artistes prenaient la nature comme archétype de la beauté et la représentaient de diverses manières. Les peintures de paysage de scènes réelles sont appelées *Silgyeong sansuhwa*. La peinture *Jingyeong sansuhwa* qui nous est familière est basée sur une scène de paysage réelle, mais une interprétation subjective y est ajoutée. Par conséquent, la peinture est différente de la scène réelle. *Jingyeong sansuhwa* est un genre original de la peinture de Joseon, et Jeong Seon était son initiateur et son grand maître. Nous savons que Gyeomjae a peint ce tableau à l'âge de 76 ans, avec des vœux sincères du rétablissement de Yi Byeong-yeon (nom de plume Sacheon), son ami de 60 ans. Sacheon et Gyeomjae sont nés dans le même quartier, Seochon, et y ont vécu toute leur vie. Gyeomjae appartenait à une famille de la faction Noron, qui dirigeait l'idéologie de « petit sinocentrisme » de Joseon qui considérait Joseon comme le centre de la culture à l'époque. À partir de cette conscience, Gyeomjae et Sacheon ont initié un nouveau style artistique, *Jingyeong sansuhwa*.

Inwang jesaekdo, qui représente la montagne après la pluie, devrait normalement souligner la clarté de l'atmosphère, mais la peinture exprime une tension en raison du contraste entre les sombres et les vides lumineux.

Les sommets sont traités en contre-plongée et le village (les maisons aux toits de tuiles) au pied de la montagne est traité en plongée, créant ainsi de la profondeur dans l'ensemble. Les sommets noirs des montagnes sont coupés pour créer une étrange sensation de pression, et les pentes se tordent et les nuages tourbillonnent autour des montagnes en créant des mouvements dynamiques.

Certains pensent que le tableau de Gyeomjae, qui était réalisé dans le contexte de la maladie d'un camarade politique et idéologique, pourrait avoir des sens politiques cachés. Cependant, il est difficile de saisir toute la signification que Gyeomjae a donnée au tableau. Ce qui est certain est que, contrairement à la tendance de l'époque, Gyeomjae a réalisé *Inwang jesaekdo* en ajoutant des concepts à la réalité, et Inwangsan est ainsi devenue plus mystérieux.



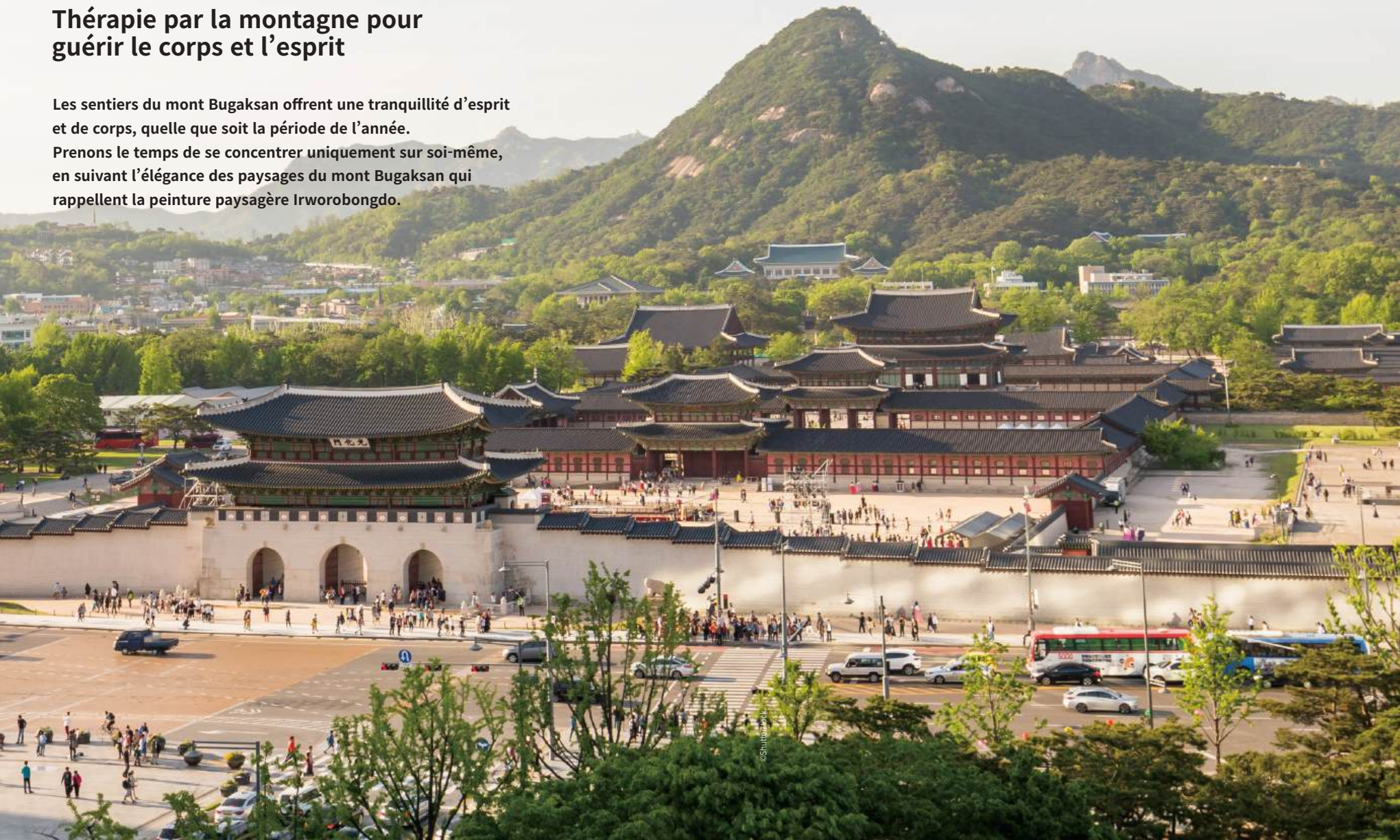
Jeong Seon, *Inwang jesaekdo*

© Le Musée National de Corée

Bugaksan

Thérapie par la montagne pour guérir le corps et l'esprit

Les sentiers du mont Bugaksan offrent une tranquillité d'esprit et de corps, quelle que soit la période de l'année. Prenons le temps de se concentrer uniquement sur soi-même, en suivant l'élégance des paysages du mont Bugaksan qui rappellent la peinture paysagère Irworobongdo.



Une vue panoramique sur la montagne

Paysages époustouflants vus de Gokjang



Les quatre portes principales de la forteresse de Séoul

La porte Sukjeongmun, qui est la porte principale nord de la capitale et qui symbolise le yin parmi les cinq éléments, le yin et le yang.



Les souhaits gravés sur un rocher

Source Manse Dongbang avec une inscription souhaitant longue vie au roi



Un lieu détenant des traces de l'histoire

Chunjugwan où sont enregistré et conservé les écrits sur l'histoire de Goryeo et Joseon

Le plaisir d'une marche lente dans les montagnes

Bugaksan est une immense montagne rocheuse avec des pentes abruptes et du granit exposé par endroits. Les gens l'appellent une « montagne épicée » en raison de ses sentiers créés par les pentes rocheuses. Tout le monde peut pleinement découvrir le charme de la montagne sans forcément monter jusqu'au sommet, grâce au sentier Bugaksan Dulle-gil. Vous pouvez profiter d'une marche tranquille où vous pourrez ressentir la joie de la randonnée au lieu de vous presser d'atteindre le sommet. Il existe plusieurs circuits de randonnée, mais nous recommandons également le parcours du parc Samcheong, qui n'est pas trop exigeant et qui peut être agréablement parcouru seul, ou le sentier Hanyang Doseong-gil, qui suit le mur de la forteresse autour du mont Bugaksan. L'accès des civils au mont Bugaksan étant restreint jusqu'à récemment, vous pouvez voir une « vraie forêt » épargnée de la main de l'homme.

Pendant la dynastie Joseon, le mont Bugaksan, également appelé Baegaksan et Myeonaksan, a été visitée par les peintres et les poètes de Joseon qui chantaient sa beauté. Le paysage exceptionnel du mont est décrit dans la peinture *Baegaksando* de Kim Yun-gyeom et les poèmes de Do Yoon. La randonnée à Bugaksan sera une expérience d'autant plus spéciale qui résonnera en vous que vous garderez à l'esprit ces œuvres.

« Le mont Bugaksan mesure 342,5 m de haut, mais il présente une crête pas facile à gravir. Pour profiter pleinement de la montagne, nul besoin de viser le sommet. Montez lentement sans précipitation et profitez de la randonnée au mont Bugaksan d'une manière détendue. »

- Kim Seom-ju (Évangéliste de randonnée)



Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Bugaksan

L'accès au mont Bugaksan a été restreint pendant près de 40 ans à la suite de l'incident d'infiltration communiste armée nord-coréenne de 1968. Ensuite, le chemin de la forteresse a d'abord été ouvert au public en 2007, le sentier nord en 2020 et le sentier sud en 2022. Les centres d'information du mont Bugaksan ont fixé les heures d'ouverture des sentiers.

Il est donc recommandé de partir en randonnée tôt dans la journée. Les sentiers sont ouverts aux horaires suivantes: de novembre à février de 9h à 17h (l'entrée jusqu'à 15h), de mars à avril et de septembre à octobre de 8h à 18h (l'entrée jusqu'à 16h), de mai à août de 7h à 19h (l'entrée jusqu'à 17h).



COURSE 01.

Circuit Changuimun - Baegakmaru (p.78)
Changuimun - Espace de repos de Cheongundae - Baegakjeong - Chunchugwan

COURSE 02.

Circuit Cheongwadae - Parc Samcheong (p.80)
Chunchugwan - Cheongundae - Observatoire Malbawi - Parc Samcheong

COURSE 03.

Circuit Observatoire Cheongwadae - Chunchugwan (p.82)
Chilgung - Observatoire Cheongwadae - Chunchugwan

COURSE 04.

Circuit Changuimun - Hyehwamun (p.84)
Changuimun - Baegakmaru - Gokjang - Parc Waryong - Hyehwamun

COURSE 05.

Circuit Changuimun - Malbawi (p.86)
Changuimun - Cheongundae - Chotdaebawi - Entrée du parc Samcheong

COURSE 06.

Circuit Yeoraesa - Hogyeongam (p.88)
Yeoraesa - Hogyeongam - Centre d'information de Sukjeongmun - Samcheonggak

COURSE 07.

Sentier Bugak Haneul-gil (p.90)
Haneul Hanmadang - Damojeong - Bugak Palgakjeong - Café Sanmotungi - Changuimun

COURSE 08.

Circuit Vallée de Baeksasil - Sungkyunkwan (p.92)
Segeomjeong - Site d'une ancienne villa dans la vallée de Baeksasil (Byeolseoteo) - Source du ruisseau Seongbukcheon - Parc Waryong - Myeongnyundang

COURSE 01.

Ascension vers l'observatoire Cheongwadae

Circuit Changuimun-Baegakmaru

C'est le parcours le plus populaire auprès des randonneurs sur le mont Bugaksan, car il existe de nombreux points d'observation offrant une vue panoramique sur le centre-ville de Séoul. Vous pouvez monter par le chemin escarpé de la porte Changuimun au pic Baegakmaru, puis redescendre le long du sentier de Cheongwadae (la Maison bleue), ouvert en mai 2022. Le point culminant de ce circuit est le paysage urbain combiné à une forêt d'un vert profond que vous pourrez voir le long du Hanyangdoseong-gil.

Distance totale à parcourir **3,32km** | Temps total estimé **1 heure 30 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



1 Changuimun

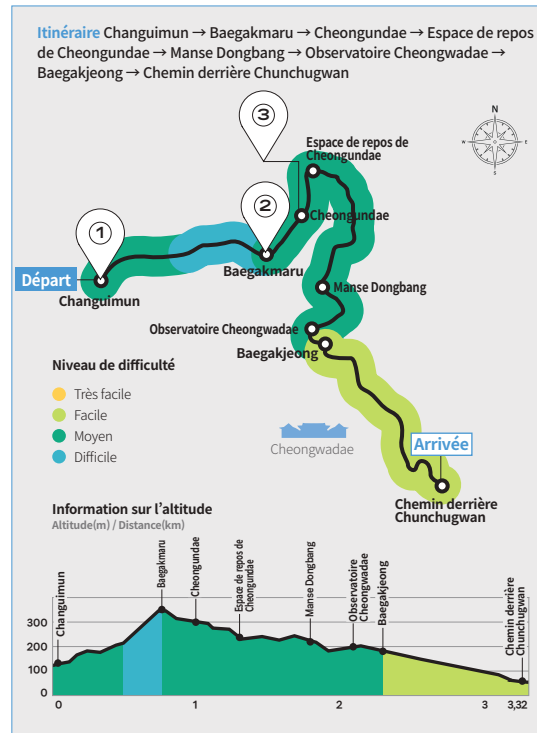
Il s'agit d'une porte construite à l'intersection des monts Bugaksan et Inwangsan. Elle est également appelée Bukmun ou Jahamun. C'est l'une des quatre petites portes construites lors de la construction de la forteresse de Hanyang en 1396. Il est rapporté qu'en 1623, les rebelles se sont introduits au palais royal par Changuimun, ont chassé le roi Gwanghaegun et ont couronné Injo comme nouveau roi.



2 Baegakmaru

C'est le sommet du mont Bugaksan à 342,5 m d'altitude, où se trouve un monument portant l'inscription « 白岳山 (mont Baegak) ». On raconte que la montagne était appelée mont Baegaksan, car pendant la dynastie Joseon, des rites ancestraux ont eu lieu au printemps et à l'automne dans un sanctuaire dédié à un esprit de la montagne appelé Baegak. Il y a un rocher de granit qui s'élève d'un côté du sommet, depuis lequel vous avez une vue panoramique sur la ville.

COURSE MAP



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- La section descendante de Manse Dongbang à Chunchugwan est raide. Si vos genoux sont faibles, il est recommandé de vous munir de bâtons de randonnée.
- La section montante de Changuimun à Baegakmaru comporte des escaliers raides. Il est donc recommandé de monter en toute sécurité en s'accrochant aux rampes installées le long du sentier.

Informations sur les espaces de repos

- Dans la section de la forteresse qui monte de la porte Changuimun à Baegakmaru, il y a l'espace de repos de Dolgorae et celui de Baegak.
- Vous devez apporter de l'eau potable avec vous pour la randonnée, car il n'y a pas de points d'eau sur le chemin montant.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, prenez le bus 1020, descendez à l'arrêt Jahamun Hill-Yoon Dong-ju Literary Museum. Ensuite montez les escaliers pour atteindre le centre d'information de Changuimun.

Plus d'infos

- Le chemin reliant l'observatoire Cheongwadae à Chunchugwan via Baegakjeong a été ouvert en 2022, le plus récemment parmi les sentiers du mont Bugaksan. L'observatoire Cheongwadae est un lieu photogénique offrant une vue panoramique sur Séoul.



3 Cheongundae

Il s'agit d'un pic à 293 m d'altitude qui offre une vue magnifique. Vous pouvez voir les immeubles et les maisons serrés les uns contre les autres sur le fond des chaînes de montagnes allant aux monts Ansan et Inwangsan. Les jours de beau temps, vous pouvez clairement voir le palais de Gyeongbokgung et la porte Gwanghwamun, ainsi que le fleuve Hangang au-delà de la tour Namsan et les bâtiments denses situés à Gangnam.



Une promenade à travers une forêt à l'air pur

Circuit Cheongwadae-Parc Samcheong

Ce circuit part de Chunchugwan de la Maison bleue (Cheongwadae) et descend jusqu'au parc Samcheong, dont le nom signifie un endroit où l'eau et la forêt sont claires de même que l'esprit humain. Si vous montez par le nouveau sentier de randonnée de Cheongwadae, fermé pour des raisons de sécurité, vous pourrez admirer une vue panoramique sur Séoul. D'ailleurs, le paysage paisible de la forêt menant au parc Samcheong calmera votre esprit.

Distance totale à parcourir **5km** | Temps total estimé **1 heure 50 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



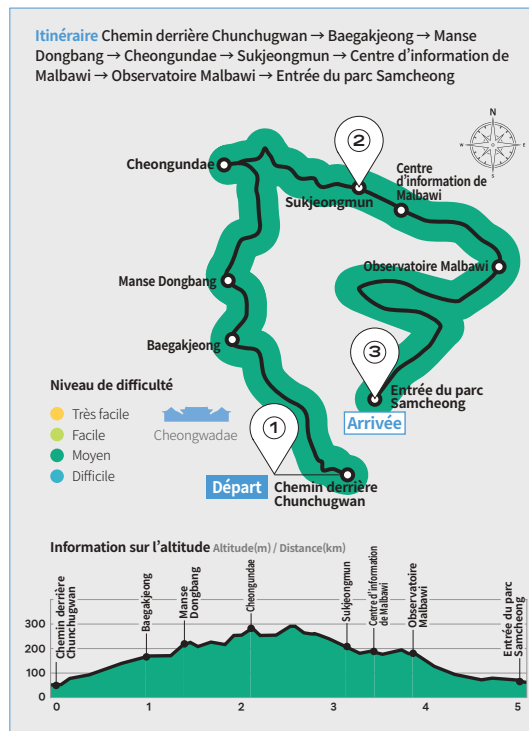
1 Chunchugwan

Le nom Chunchugwan vient de l'administration *Yemun Chunchugwan*, chargée d'enregistrer l'histoire sous les dynasties Goryeo et Joseon. Avant que le bureau du président ne déménage à Yongsan, c'était un bâtiment annexé à la Maison Bleue qui servait de bureau aux journalistes autorisés à entrer dans la Maison Bleue. Il servait également d'un lieu où le président tenait des conférences de presse.



2 Sukjeongmun

C'est l'une des quatre portes principales de la forteresse de Séoul et son nom d'origine est Sukcheongmun. Sukcheongmun correspond au yin, qui signifie l'eau, parmi le yin, le yang et les cinq éléments. Par conséquent, en cas de sécheresse, un rituel pour la pluie y avait lieu, et lorsqu'il pleuvait beaucoup, la porte était fermée. Comme il y a beaucoup de randonneurs le week-end, il est plus tranquille de faire de la randonnée en semaine.



3 Parc Samcheong

Il s'agit d'un parc naturel urbain situé au pied du mont Bugaksan, au nord-est du palais Gyeongbokgung. La vallée de Samcheongcheon et la forêt de vieux pins en amont du ruisseau Cheonggyecheon sont magnifiques. Dans le parc Samcheong se trouvent une aire de jeux pour enfants, un parc écologique et une bibliothèque. Si vous avez du temps après la randonnée, arrêtez-vous à la bibliothèque et prenez une pause de lecture.

Informations sur les randonnées

- Des bâtons de randonnée sont recommandés car il y a plusieurs sections avec des pentes raides sur ce circuit. La section allant de l'entrée du chemin derrière Chunchugwan à Baegakjeong est goudronnée, mais assez raide. La section de Baegakjeong à Manse Dongbang est la plus difficile du circuit, avec des montées raides et des escaliers.
- Si vous êtes déjà allé(e) à Cheongundae, vous pouvez vous rendre directement à la porte Sukjeongmun depuis Manse Dongbang.

Informations sur les espaces de repos

- Vous pourrez reprendre votre souffle en admirant le paysage urbain de Séoul depuis Cheongundae. De là, vous pouvez voir au loin la tour Lotte World et la tour Namsan de Séoul.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, prenez le bus 1711 et descendez à l'arrêt Hyoja-dong. Marchez environ 910 mètres en traversant la route devant Cheongwadae depuis l'arrêt Hyoja-dong et vous atteindrez Chunchugwan.

Plus d'infos

- Si vous êtes descendu(e) au parc Samcheong, il est impératif de vous attarder un moment à Samcheong-dong. Les vieux *hanok* (maisons traditionnelles), transformés en boutiques, cafés et galeries originales sont alignés le long des ruelles étroites et dégagent un charme particulier. De bons restaurants nombreux dans ce quartier attirent toujours les gourmets.

COURSE 03.

La meilleure vue du mont Bugaksan

Circuit Observatoire Cheongwadae -Chunchugwan

Ce circuit est relativement court et demande peu de temps à parcourir. Vous pouvez donc en profiter comme si vous faisiez une promenade. Si vous empruntez le chemin à sens unique sur votre droite à la porte Daetongmun, vous arriverez à l'Observatoire Cheongwadae, le point culminant du circuit. Depuis les planches en bois de l'observatoire, la vue panoramique sur le centre-ville de Séoul, y compris la Maison Bleue, le palais Gyeongbokgung, Gwanghwamun et l'hôtel de ville, se déroule comme un tableau.

Distance totale à parcourir **2,18km** | Temps total estimé **50 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



1 Baegakjeong

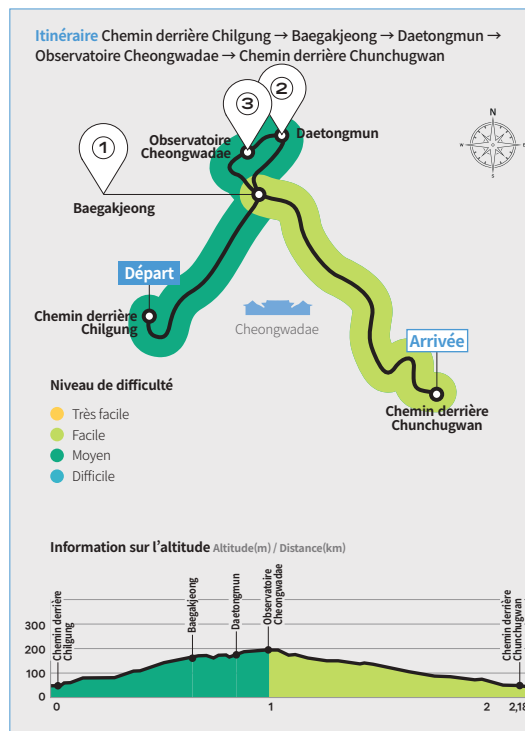
C'est un endroit où l'on peut faire une pause avant de monter à l'Observatoire Cheongwadae. Assis(e) au pavillon Baegakjeong, vous pouvez voir la tour Namsan au-delà du mur de la Maison Bleue et le paysage du mont Cheonggyesan qui se déroule au loin. Des zelkovas et des charmes plantés par les anciens présidents gardent les côtés gauche et droit de Baegakjeong.



2 Daetongmun

La porte Daetongmun, située sur la route reliant l'observatoire Cheongwadae au sommet, reste fermée en dehors des heures d'ouverture. Si elle est fermée, vous devez tourner à gauche, passer le pont Baegak 1 et le pont Baegak 2 et descendre en direction du parc Samcheong.

COURSE MAP



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Des marches en pierre abruptes mènent du chemin derrière Chilgung au pavillon Baegakjeong. Avec des bâtons de randonnée, vous pourrez grimper beaucoup plus facilement.

Informations sur les espaces de repos

- Depuis Baegakjeong, vous pouvez voir le mont Namsan s'étendant au-dessus du mur de la Maison Bleue et au-delà, le mont Gwanaksan situé à droite du mont Cheonggyesan.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, prenez le bus 1711, descendez à l'arrêt Hyoja-dong. Ensuite, traversez la route à l'intersection de Singyo-dong et marchez 300 m en direction de Sihwamun. Continuez tout droit sur l'avenue Changnimun-ro entre Sihwamun et le parc Mugunghwa et vous rencontrerez Chilgung. La rue derrière Chilgung mène au sentier de randonnée du mont Bugaksan.

Plus d'infos

- Après la fondation du palais Gyeongbokgung en 1395, le site de l'actuelle Maison Bleue (Cheongwadae) fut utilisé comme arrière-cour du palais. Cheongwadae, construit de 1937 à 1939, s'appelait à l'époque Gyeongmudae et a été utilisée comme résidence présidentielle à partir de 1948, lorsque le gouvernement de la République de Corée a été établi. Le nom de Cheongwadae a été donné à l'époque du 4ème président coréen Yun Po-sun et il a été ouvert au public en mai 2022.
- Lorsque vous regardez le mont Bugaksan depuis la porte principale de Cheongwadae, vous pouvez voir deux rochers qui dépassent comme des châtaignes au-dessus de son toit. Cette forme ressemble à une personne portant un bébé et c'est pourquoi ils sont appelés dans l'ensemble rocher Bua-am ou Haetae. Haetae est un animal imaginaire qui mange du feu, et ses statues ont été érigées près de la porte Gwanghwamun par crainte que l'énergie du feu ne monte et ne provoque des incendies.



3 Observatoire Cheongwadae

Le magnifique paysage urbain de Séoul vu depuis l'Observatoire Cheongwadae suscite l'admiration de nombreux randonneurs. Depuis l'observatoire, vous pouvez voir le mont Namsan à gauche et le mont Gwanak à droite. Si le temps le permet, vous pouvez même voir la tour Lotte World située à Jamsil. C'est un endroit prisé pour prendre des photos avec une vue panoramique.

Une marche le long de Hanyangdoseong-gil

Circuit Changiumun-Hyehwamun

Il s'agit d'un circuit pédestre le long de la forteresse de Hanyang à Séoul. Le mur de la forteresse a été construit sous la dynastie Joseon pour défendre le pays contre les ennemis étrangers envahissant le nord. Il mesure 5 à 10 mètres de haut. Le sentier Hanyangdoseong-gil de Séoul s'étend sur un total de 18,6 km du mont Namsan au mont Bugak, en passant par les monts Ansan et Inwangsán. Ce circuit sur le sentier Hanyangdoseong-gil va de la porte Changiumun à la porte Hyehwamun, où vous pouvez admirer des paysages variés du mont Bugaksan.

Distance totale à parcourir **5km** | Temps total estimé **2 heure 10 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



①

Chotdaebawi

À 400 m au nord-ouest de la porte Sukjeongmun se trouve un rocher Chotdaebawi de 13 m de haut. En contrebas se trouve un espace de repos avec une terrasse en bois, où vous pourrez vous détendre en sentant le parfum des pins.

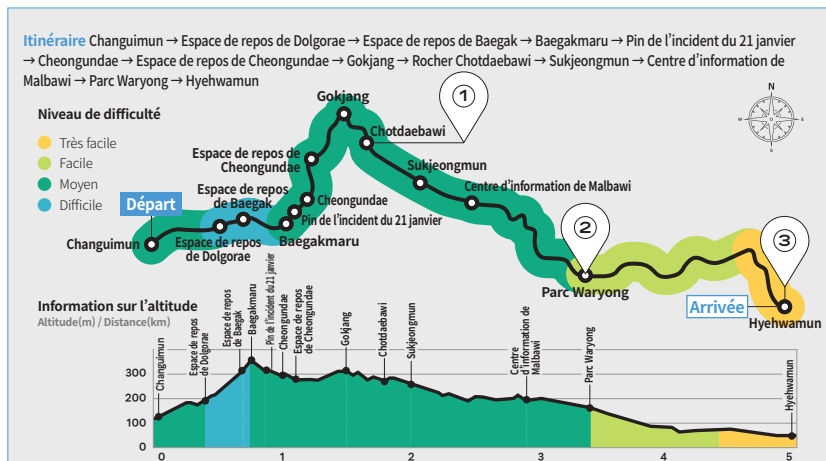


②

Parc Waryong

Depuis toujours, on a donné à ce lieu le nom de Waryong car son apparence ressemblait à celle d'un dragon couché. Les habitants de Myeongnyun-dong ont volontairement planté 10 millions d'arbres, dits « de vie ». Grâce à ces arbres denses, vous pouvez apprécier de magnifiques paysages qui changent à chaque saison.

COURSE MAP



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Un sentier en pierre escarpée se poursuit entre la porte Changiumun et Baegakmaru. Il est donc recommandé de préparer un équipement de sécurité tel que des bâtons de randonnée, et de grimper en vous tenant à la rampe installée le long du sentier.

Informations sur les espaces de repos

- La section du parc Waryong à la porte Hyehwamun est de 1,6 km et prend environ 30 minutes. Il est donc préférable de se reposer à l'avance à l'observatoire Malbawi.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, prenez le bus 1711 ou 7212, descendez à l'arrêt Jahamun Hill-Yoon Dong-ju Literary Museum et montez les escaliers pour atteindre le centre d'information de Changiumun.

Plus d'infos

- Il y a un phénix peint sur le plafond de la porte Hyehwamun, le point d'arrivée. L'histoire dit que le phénix, le roi des oiseaux, a été dessiné parce que les oiseaux vivant dans la forêt à l'extérieur de la porte Dongsomun ont causé de graves dommages aux cultures.
- Hanyangdoseong-gil est un chemin le long de la forteresse construite pour marquer la limite de Hanseongbu, la capitale de Joseon, et pour empêcher l'invasion d'ennemis étrangers. Au cours de la 5ème année du règne du roi Taejo (1396), la forteresse fut construite le long des crêtes de Bugaksan, Naksan, Namsan et Inwangsán, les quatre montagnes intérieures entourant la partie intérieure de la capitale Hanyangdoseong, et fut rénovée à plusieurs reprises.



③

Hyehwamun

Lors de l'établissement de sa capitale Hanyangdoseong, la dynastie Joseon a construit quatre portes principales et quatre portes mineures. Hyehwamun, une des portes mineures, est construite entre la porte est et la porte nord. Elle s'appelait alors la porte Dongsomun (petite porte de l'est). En face de Hyehwamun se poursuit la section Naksan du sentier Hanyangdoseong Sunseong-gil.

La plus ancienne crête du mont Bugaksan

Circuit Changuimun-Malbawi

Si vous marchez le long de la crête depuis Baegakmaru, en passant par Gokjang, jusqu'au rocher Malbawi, vous pourrez admirer Samcheong-dong, qui a été considéré comme le plus beau quartier de Séoul par les nobles de la dynastie Joseon. Cette section est l'un des plus anciens circuits de randonnée du mont Bugaksan. Avant l'ouverture du chemin derrière Chilgung ou de celui derrière Chunchugwan, de nombreux randonneurs utilisaient le circuit Malbawi, qui fait une large boucle le long de la crête.

Distance totale à parcourir **4km** | Temps total estimé **1 heure 50 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



①

Pin de l'incident du 21 janvier

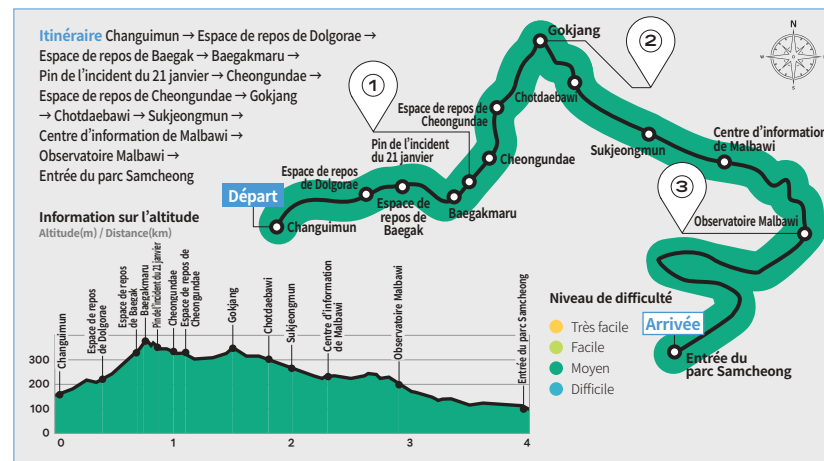
Le 21 janvier 1968, 31 communistes armés nord-coréens ont infiltré la Corée du sud pour attaquer la Maison Bleue (Cheongwadae). L'armée et la police sud-coréennes les ont pourchassés et se sont livrés à une fusillade dans ce lieu. Lors de la fusillade, 15 balles ont été logées dans le pin, dont les traces subsistent encore aujourd'hui. Depuis lors, on l'appelle le pin de l'incident de 1.21 (du 21 janvier).



②

Gokjang

Gokjang est une tour défensive construite sur une partie saillante de la forteresse dans un endroit propice pour surveiller et bloquer les forces ennemies. La vue y est dégagée sans entrave. Depuis ce lieu sont visibles d'un coup d'œil le palais Gyeongbokgung et l'avenue Sejong-daero, Baegakmaru et le mont Inwangsan à l'est, ainsi que les monts Bukhansan et Dobongsan au nord.



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- De la porte Changuimun à Baegakmaru se poursuit une série de sections en montée raide. Il est préférable de s'accrocher à la rampe installée le long des escaliers ou de se munir de bâtons de randonnée.

Informations sur les espaces de repos

- Il y a de nombreux escaliers depuis l'observatoire Malbawi jusqu'à l'entrée du parc Samcheong. Il est donc recommandé de se reposer au centre d'information de Malbawi ou à l'observatoire avant de redescendre.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, prenez le bus 1711 ou 7212, descendez à l'arrêt Jahamun Hill-Yoon Dong-ju Literary Museum et montez les escaliers pour atteindre le centre d'information de Changuimun.

Plus d'infos

- Samcheong-dong, situé au pied oriental du mont Bugaksan, possède des forêts denses et des eaux claires depuis toujours. On l'appelait Samcheong-dong pour signifier que les montagnes, l'eau et les gens y étaient clairs. On raconte que jadis les femmes conjuraient le mal en parcourant la profonde vallée de Samcheong-dong jusqu'à la porte Sukjeongmun trois fois avant la première pleine lune du premier mois lunaire chaque année.



③

Observatoire Malbawi

Il est rapporté que le rocher Malbawi était un endroit où les fonctionnaires civils et militaires de la dynastie Joseon venaient à cheval pour se reposer, réciter de la poésie et profiter de la verdure. Ce lieu est connu pour sa vue magnifique. Vous pouvez voir Jongno et par temps clair jusqu'au mont Namsan.



Un parcours chargé d'histoire

Circuit Yeoraesa-Hogyeongam

C'est le circuit Bugak Haneul-gil 2, qui traverse le Pont Haneulgyo (Haneul Maru) et se prolonge jusqu'à la source du ruisseau Seongbukcheon, en passant par le rocher Hogyeongam et Nammaru. Il est communément appelé le parcours Kim Shin-jo. Il s'agit de la voie par laquelle sont passés 31 communistes armés nord-coréens pour attaquer la Maison Bleue le 21 janvier 1968. Des dizaines de traces de balles sont encore visibles sur le rocher Hogyeongam, nous donnant une idée des combats intenses de l'époque.

Distance totale à parcourir **2,48 km** | Temps total estimé **1 heure 30 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



①

Yeoraesa

Ce temple abrite les tablettes commémoratives des martyrs qui se sont battus contre le Japon pour l'indépendance la Corée. La plupart d'eux n'ont pas de descendance, ou dont les restes n'ont pas été retrouvés. Le temple rend hommage aux âmes de 373 personnes, dont Yi Jun, décédé alors qu'il était envoyé comme émissaire à La Haye aux Pays-Bas en 1907.

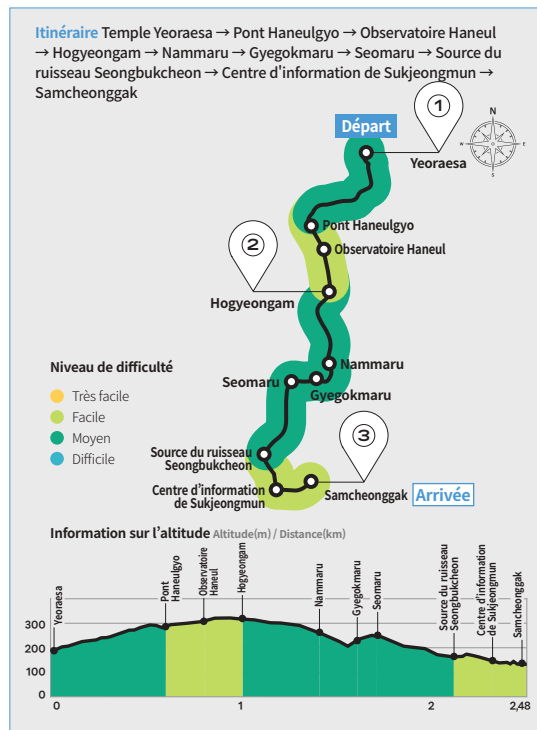


②

Hogyeongam

Les communistes armés envoyés en Corée du sud se sont battus avec la police et ont fui entre le pic Gujinbong et les montagnes derrière Seongbuk-dong. En fouillant les environs de Hogyeongam, la police a trouvé les communistes en fuite et s'est battue pour en tuer au total trois. Aujourd'hui encore, les traces de balles de cette époque sont visibles sur le rocher.

COURSE MAP



③

Samcheonggak

Samcheonggak, situé à gauche de l'entrée du tunnel de Samcheong, est à la fois un restaurant coréen spécialisé dans la réinterprétation moderne de la cuisine traditionnelle des nobles et de la cour de la Corée, et un espace culturel et artistique où peuvent se tenir divers réunions et événements. Dans ce bâtiment hanok traditionnel, vous pourrez profiter d'un repas dans une ambiance d'antan.

INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Il y a un sentier en descente raide depuis le rocher Hogyeongam jusqu'à la source du ruisseau Seongbukcheon. Il est recommandé de préparer des bâtons de randonnée capables de répartir le poids de votre corps.
- Le circuit Bugak Haneul-gil 2 possède de nombreux points de vue depuis lesquels vous pouvez apprécier la ville. Depuis l'observatoire Haneul, vous pouvez clairement voir le mont Bukhansan, notamment le pic Bohyeonbong, le rocher Samobawi, le pic Bibong et le pic Hyangnobong.

Informations sur les espaces de repos

- Le petit étang de la source du ruisseau Seongbukcheon et le banc à Gyegokmaru sont parfaits pour faire une pause tout aux sons de l'eau de la vallée.

Où trouver

- Prenez la sortie 1 de la station Jeongneung sur la ligne Ui Sinseol (Ui LRT), prenez le bus 1213, 7211, 171 ou 163 à l'arrêt Sungdeok Elementary School et descendez à l'arrêt en face de l'université Kookmin. Ensuite, montez en direction du tunnel Bugak pendant environ 5 minutes jusqu'à atteindre le poste des gardiens du parc Bugak. Passez devant le poste et montez environ 100 mètres en direction du tunnel. Vous trouverez la rue menant au temple Yeoraesa.

Plus d'infos

- Il existe de nombreux restaurants connus autour de Samcheonggak. Partout se trouvent des restaurants Coréens traditionnels ou occidentaux et des cafés-pâtisseries. Il est agréable de se promener dans les environs.

Rencontre avec des sentiers forestiers écologiques cachés

Sentier Bugak Haneul-gil

Il s'agit d'un sentier qui relie la crête et le pied du mont Bugaksan, qui entoure Cheongwadae. Il est également relié à un sentier pédestre construit à l'intérieur du mont Bugaksan le long du Bugak Skyway, connu pour la balade en voiture. L'entrée des civils a été interdite pendant longtemps et l'écologie naturelle y est donc bien préservée. Vous pourrez faire une randonnée tranquille dans la forêt et ressentir toute son énergie.

Distance totale à parcourir **9km** | Temps total estimé **2 heure 50 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



①

Source du ruisseau Seongbukcheon

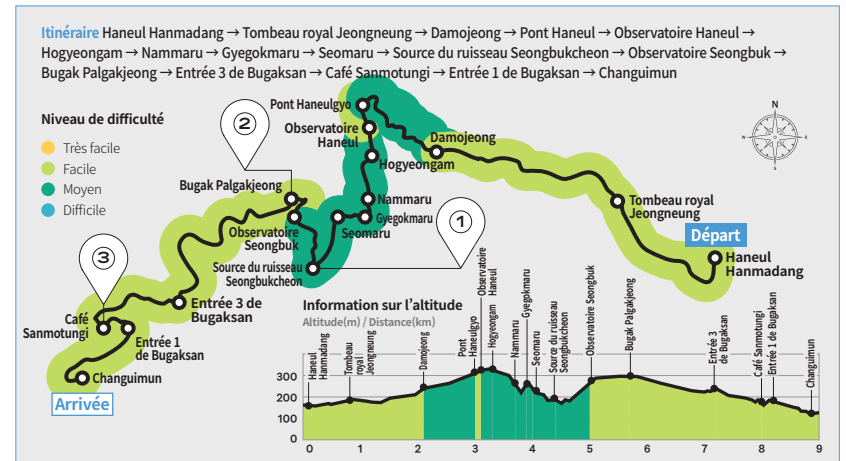
Le ruisseau Seongbukcheon est un affluent du fleuve Hangang qui descend du mont Bugaksan et rejoint le ruisseau Cheonggyecheon. La source de ce ruisseau est située à l'extrémité du circuit 2 de Bugaksan-gil. Cette source, située sous le « pont de baignade des écrevisses », est un habitat pour diverses végétations, oiseaux et insectes riverains. Elle est utilisée comme centre éducatif de l'écologie.



②

Bugak Palgakjeong

Il s'agit d'un pavillon de style traditionnel hanok situé à 342 m d'altitude. Il offre une vue sur les pics Bohyeonbong, Munsubong et Bibong du mont Bukhansan au nord, ainsi que sur le mont Namsan et le paysage urbain au sud. Vous devez quitter les sentiers ou les observatoires du mont Bugaksan avant le coucher du soleil, tandis qu'il n'y a pas de contraintes horaires pour accéder à Bugak Palgakjeong.



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- La distance à parcourir est supérieure à 9 km et la pente est raide. Soyez prudent lors de la descente raide de Hogyeongam jusqu'à la source du ruisseau Seongbukcheon et de la montée escarpée de la source au pavillon Bugak Palgakjeong.

Informations sur les espaces de repos

- L'aire de repos de Gyegokmaru est considérée comme les zones de Sammu (littéralement, trois rien) et Samcheong (littéralement, trois clair). Sammu signifie « sans onde électromagnétique, bruit ni soucis » et Samcheong, « la montagne, l'eau et l'esprit clairs »

Où trouver

- À l'arrêt de bus Samseongyo Bridge/ Seongbuk Cultural Center, situé à la sortie 6 de la station Hansung University sur la ligne 4 du métro, prenez le bus de quartier Seongbuk 01 et descendez à l'arrêt Le centre communautaire 201 dong. Ensuite, marchez 268 m pour atteindre Haneul Hanmadang.

Plus d'infos

- Lorsque vous arrivez à la porte Changuimun en descendant la montagne, vous pouvez à nouveau suivre le sentier Inwangsan Dulle-gil depuis Buam-dong. Il mène au circuit Hanyangdoseong, qui est le circuit 2 d'Inwangsan, et au circuit Buam-dong, qui est le circuit 4 du mont ledit.



③

Café Sanmotungi

Il s'agit d'un café situé dans le mont Bugaksan, célèbre comme lieu de tournage de la série télévisé coréenne « Coffee Prince » de la chaîne MBC. Sur le chemin pour descendre de Bugak Palgakjeong vers la porte Changuimun, le café est située juste avant l'entrée 1 de Bugaksan. Si vous vous y rendez le soir, vous pourrez profiter du chemin illuminé longeant la forteresse de Bugaksan dans une ambiance unique.



Circuit Vallée de Baeksasil-Sungkyunkwan

Le jardin secret au cœur d'une ville

La vallée de Baeksasil est un endroit aux eaux claires qui abrite une variété d'animaux, notamment des salamandres qui ne vivent que dans des eaux de première qualité, ainsi que des poissons beodeulchi et des écrevisses. Nombreuses zones sont classées zones à développement réglementé et la nature y est bien préservée. C'est pourquoi on appelle cette vallée « jardin secret au cœur d'une ville ». Profitez du paysage de la nature qui change à chaque saison, vu à travers les sentiers.

Distance totale à parcourir **6,14km** | Temps total estimé **2 heures** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



1 Segeomjeong

Segeomjeong est célèbre pour ses magnifiques paysages et ses eaux claires avec du sable qui coule à travers la vallée. Il est rapporté qu'en 1505, le roi Yeonsangun fonda le château de Tangchundae à Segeomjeong et s'amusa avec des dames de la cour. Le roi Yeongjo organisait des compétitions de tir à l'arc et les examens pour sélectionner des officiers militaires sur cet endroit au paysage magnifique.

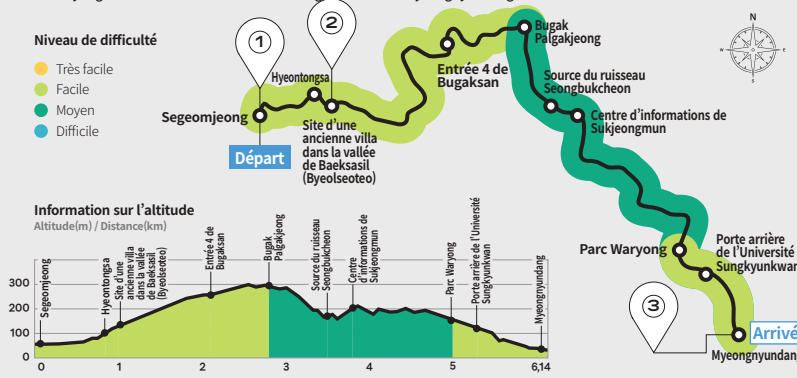


2 Vallée de Baeksasil

Il s'agit d'un site célèbre pour construire des villas durant la dynastie Joseon, où les sites historiques et la nature se mélangent. Il s'appelait à l'époque Baekseokdongcheon. Baekseok fait référence à Baegak (le mont Bugak) et Dongcheon, à un endroit pittoresque où les immortels pourraient vivre. Il est également connu comme habitat pour les salamandres, une espèce indicatrice de l'eau de première qualité. Aujourd'hui, vous y trouverez divers sites culturels et historiques tels que le site de l'ancienne villa de Kim Jeong-hui (Byeolseoteo).

COURSE MAP

Itinéraire Segeomjeong → Hyeontongsa → Site d'une ancienne villa dans la vallée de Baeksasil (Byeolseoteo) → Entrée 4 de Bugaksan → Bugak Palgakjeong → Source du ruisseau Seongbukcheon → Centre d'informations de Sukjeongmun → Parc Waryong → Porte arrière de l'Université Sungkyunkwan → Myeongnyundang



INFORMATION

Informations sur les randonnées

- Vous pouvez monter depuis la vallée de Baeksasil jusqu'au sentier forestier et au pavillon Bugak Palgakjeong via le sentier pédestre le long de la route bitumée. La pente est douce et vous pouvez marcher sans trop d'effort.

Informations sur les espaces de repos

- Assis sous les arbres sur les marches en pierre de Byeolseoteo dans la vallée de Baeksasil, rechargeons nos batteries tout en écoutant les sons de l'eau de la vallée.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station Gyeongbokgung sur la ligne 3 du métro, prenez le bus 1020, 1711, 7016, 7018, 7022 ou 7212 et descendez à l'arrêt Entrée de l'université Sangmyung/Église Segeomjeong.

Plus d'infos

- Il y a beaucoup de choses à voir autour de Myeongnyundang. Il y a notamment un ginkgo qui est apprécié en automne par de nombreuses personnes. Son nom officiel est « Ginko de Seoul Munmyo » (Munmyo étant un sanctuaire dédié à Confucius). Il est si grand qu'il teinte en jaune tout son environnement en automne. La vue depuis la façade de Myeongnyundang est magnifique, mais la zone photogénique se trouve derrière Daeseongjeon.



3 Myeongnyundang

Myeongnyundang est un auditorium qui était le centre de l'institution éducative Sungkyunkwan, le meilleur établissement d'enseignement de la dynastie Joseon. Le roi s'arrêta ici pour encourager et enseigner aux étudiants confucéens et tester leurs compétences. Il est actuellement situé à droite de la porte principale de l'université Sungkyunkwan.

Un chemin menant au bien-être

Si vous descendez le mont Bugaksan par le côté Buam-dong, vous pouvez profiter d'activités culturelles pour terminer votre journée. Vous pouvez passer un moment significatif dans les lieux où les écrivains ont séjourné en méditant sur des épisodes historiques. Vous pouvez également recharger votre énergie en vous détendant dans une élégante maison traditionnelle.

Une journée au mont Bugaksan

12h Déjeuner à Jaha Son Mandu - 7,1km (18 min. en voiture) → **14h** Une réflexion en buvant un thé traditionnel chaud à Suyeon Sanbang - 1,4km (4 min. en voiture) → **16h** Appréciez les magnifiques meubles anciens traditionnels au Musée du meuble de Corée - 1,2km (3 min. en voiture) → **18h** Dîner traditionnel typique de la famille noble coréenne à Samcheonggak - 2,8km (11 min. en voiture) → **20h** Finir la journée à Rakkojae

Ambiance paisible de Jeongyeonjae

Si vous avez besoin d'un temps de récupération pour apaiser vos esprit et corps fatigués



Conversation avec un moine au temple Heungcheonsa

Au temple Heungcheonsa, situé à l'entrée du tombeau royal de Jeongneung, vous trouverez plusieurs sites du patrimoine national, dont le plus représentatif est Geungnakbojeon. Ce sanctuaire, construit en 1853 par le moine Gubong Gyejang, est un exemple typique du style architectural de la fin de la dynastie Joseon. Les sculptures florales au-dessus de la porte et les décorations en forme de tête de dragon sur les piliers témoignent d'excellentes techniques architecturales. Après avoir admiré le savoir-faire des ancêtres, asseyons-nous et prenons le thé avec un moine. Vous pourrez exposer aisément vos questions sur la culture bouddhiste ainsi que vos difficultés de la vie.

📍 29 Heungcheonsa-gil, Seongbuk-gu, Séoul

☎ 82-2-929-6611

Séjour au temple Gilsangsa

Gilsangsa, situé tout près de la zone urbaine, est un temple qui fait penser naturellement aux qualificatifs « clair et parfumé ».

Il offre à tous un espace de méditation, de contemplation et de pratique bouddhiste. Il organise un programme de méditation avec le moine Maga le deuxième samedi de chaque mois. Vous pouvez sentir votre esprit apaisé et purifié après une méditation de deux heures. Ces programmes sont conçus pour que même les débutants puissent y participer sans difficulté, afin qu'ils profitent d'un moment précieux de se découvrir dans le calme du temple.

📍 68 Seonjam-ro 5-gil, Seongbuk-gu, Séoul

☎ 82-2-3672-5945



Un voyage pour explorer des espaces imprégnés de l'énergie des gens de lettres



Village Hanok de Bukchon

Le village Hanok de Bukchon, situé au pied du mont Bugaksan, est le site des maisons où les membres de la famille royale, les hauts fonctionnaires et les nobles vivaient pendant la dynastie Joseon. La plupart de ces hanok sont d'élégantes maisons dotées de toit de tuiles. En vous promenant dans les ruelles étroites, vous apprécierez la beauté de ces maisons traditionnelles hanok, qui combinent des tuiles anciennes et des structures en bois élaborées. À l'origine, il n'y avait qu'une trentaine de hanok, mais il y en a aujourd'hui environ 1400. Commencez votre promenade au Centre culturel de Bukchon et au Musée d'histoire de hanok de Bukchon et évaluez les 600 ans d'histoire gravés dans ce village. Ensuite, vous pourrez visiter les ateliers de dorure, de fabrication de soban (petite table), de maedeup (nœud), de textile et de dancheong (peinture traditionnelle) pour découvrir les techniques artisanales traditionnelles.

📍 37 Gyeongdong-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-2148-4161
 ⌚ Restrictions horaires à partir de mars 2025- La zone autour de la rue Bukchon-ro 11-gil sera ouverte de 10h à 17h (l'entrée après 17h dans cette zone induira une amende d'environ 100 000 wons.)



Musée d'art de la pierre de Corée

Le musée, situé sur une colline de Seongbuk-dong entre le mont Bugaksan et la forteresse de Hanyangdoseong, présente environ 1 250 objets en pierre sur un site s'étendant sur 18 182 m² (5 500 pyeong). Dans la salle des reliques restituées, vous pouvez admirer les statues en pierre de fonctionnaires civils (muninseok) ayant été sorties clandestinement de la Corée ou vendues à bas prix. Les *muninseok*, ainsi que les statues en pierre d'officiers militaires (janggunseok) et d'animaux (seoksu) sont érigées pour protéger des tombeaux. Seul leur présence impose le respect. En 2023, la salle d'exposition intérieure a ouvert ses portes en tant que nouvel espace culturel complexe appelé Museum Wave. Dans cette salle, vous pouvez apprécier des peintures modernes variées.

📍 66, Daesang-ro 13-gil, Seongbuk-gu, Séoul
 ☎ 82-2-986-1001 ⌚ Du mardi au vendredi de 10h à 17h, le samedi, le dimanche et les jours fériés de 10h à 18h (la dernière entrée à 17h). Fermé le lundi



Villa de Yi Jong-seok à Seongbuk-dong

On dit que cette villa était un lieu où les écrivains coréens modernes tels que Yi Tae-jun, Jeong Ji-yong, Lee Hyo-seok et Lee Eun-sang se sont réunis pour leurs activités littéraires. En longeant la vallée ouest de Seongbuk-dong, vous atteindrez la villa, qui possède une ouverture en forme de croix dans le mur, permettant au vent de passer facilement. Lee Jong-seok est connu comme un marchand qui a accumulé des richesses en vendant des crevettes fermentées salées à l'embarcadere de Maponaru, qui était le centre du transport fluvial au début de la dynastie Joseon. Comme on peut s'y attendre de la villa d'une personne riche, le splendide toit de tuiles et le jardin au paysage délicat marquent l'esprit des visiteurs.

📍 131 Seongbuk-ro, Seongbuk-gu, Séoul
 ⌚ Du mardi au dimanche de 10h à 17h. Fermé le lundi



Suyeon Sanbang

Renforcement de phrases (Munjang Ganghwa), écrit il y a plus de 80 ans par le romancier Yi Tae-jun, est encore considéré comme un classique que de nombreux écrivains lisent pour perfectionner leur écriture. Dans cette maison, Yi Tae-jun (nom de plume Sangheo) a séjourné de 1933 à 1946 et a écrit *Nuit au clair de lune* (Dalbam), *Le pont de pierre* (Doldari) et *Hwang Jini*. Ce lieu, qui abritait également le groupe littéraire Guin-hoe, a été transformé en salon de thé au nom de Suyeon Sanbang en 1998. Ce nom vient du celui de la maison et signifie « les gens se rassemblent dans une maison dans les montagnes pour lire et étudier ». Que diriez-vous de vous asseoir sur le plancher de cette maison imprégnée d'une atmosphère littéraire et de prendre une gorgée de thé au gingembre chaud ?

📍 8 Seongbuk-ro 26-gil, Seongbuk-gu, Séoul ☎ 82-2-764-1736
 ⌚ Du mercredi au vendredi de 11h 30 à 17h 50, le samedi et le dimanche de 11h 30 à 19h 40, le lundi et le mardi de 12h à 18h (seul le café peut être commandé)



Bugak Palgakjeong

En avançant en voiture sur la route de 19 km s'étendant vers le nord-est le long de la crête du mont Bugaksan, vous atteindrez rapidement le pavillon Bugak Palgakjeong à 342 m d'altitude. Cet endroit change de paysage suivant l'heure et la saison. Surtout la nuit, vous pouvez surplomber Séoul aux lumières scintillantes. S'il fait trop chaud ou trop froid, installez-vous dans le restaurant Haneul situé au centre de l'observatoire pour un repas léger.

📍 267 Bugaksan-ro, Jongno-gu, Séoul
 ☎ Restaurant Haneul 82-2-725-6602
 ⌚ Restaurant Haneul-Tous les jours de 11h 30 à 23h 30



Simujang, la résidence de Manhae Han Yong-un

Construit en 1933, Simujang est orienté au nord pour éviter de faire face au bâtiment du Gouvernement général japonais en Corée. Le fait que Simwoojang ne fasse qu'environ 5 kan (ancienne unité de superficie) contrairement à d'autres maisons et qu'elle soit construite d'une manière simple reflète la nature intègre de Han Yong-un. Le panneau indiquant Simujang accroché dans la salle d'ondol (avec le chauffage au sol) qui servait de bureau a été écrit par le calligraphe Oh Se-chang, qui a également travaillé pour le mouvement indépendantiste. Ces mots proviennent d'un conte bouddhiste qui compare le processus d'atteindre l'illumination à celui de trouver une vache.

📍 24 Seongbuk-ro 29-gil, Seongbuk-gu, Séoul
 ☎ 82-2-2241-2652 ⌚ Tous les jours de 9h à 18h

Suivant le goût et le parfum créés par le temps et les convictions



Jaha Son Mandu

Jaha Son Mandu est un restaurant fondé en 1993 dans une ancienne maison où vivait sa propriétaire Park Hye-kyung, originaire de Buam-dong.

Son plat emblématique, le Tteok mandu-guk (soupe de gâteaux de riz et de raviolis) est confectionné avec les mandus dont la pâte est joliment colorée d'épinards, de carottes et de betteraves. Ce restaurant a été sélectionné pour le Guide Michelin Séoul pendant 2 années consécutives en 2023 et 2024. Chaque année en janvier suivant le calendrier lunaire, le restaurant fabrique son propre jang (l'ensemble de sauces fermentées utilisé pour la cuisine coréenne) avec le meju (boule de soja fermenté) confectionné dans la province de Chungcheong-do et l'eau, ainsi que le sel de qualité. Les sauces préparées avec tant de soin et de temps sont le secret d'un goût profond.

📍 12 Baekseokdong-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-379-2648

🕒 Du mardi au dimanche de 11h à 21h (la dernière commande à 20h).

Fermé le lundi, le Nouvel an lunaire et Chuseok



Gyeyeolsa

Un restaurant bien connu où vous pourrez découvrir le goût original du poulet frit. Lorsque vous commandez du poulet frit, le restaurant sert des pommes de terre Sumi cultivées en Gangwon-do, frites en entier comme accompagnement. Même le sel servi avec le poulet n'est pas préparé négligemment. Le sel de Shinan mûrit pendant plus de 6 ans est torréfié pour éliminer les substances nocives. Le sel ainsi préparé conserve ses gros grains et a un goût salé, mais aussi légèrement sucré et savoureux, doublant la saveur du poulet. Le deuxième plat populaire de ce restaurant est le golbaengi guksu, les natices (mollusque) accompagnées de nouilles.

Les pommes, poires et algues y sont abondamment ajoutées et lui donnent une saveur rafraîchissante. Les nouilles sont consommées séparément plutôt que mélangées avec les autres ingrédients. Vous pourrez ainsi apprécier au mieux leur goût simple, mais savoureux.

📍 7 Baekseok-dong-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-391-3566

🕒 Du mardi au samedi de 12h à 22h 30, le dimanche de 12h à 22h.

Fermé le lundi

Passez une nuit dans un endroit ressemblant au mont Bugaksan en surplombant le dernier



Rakkojae

Hôtel Rakkojae est un hanok vieux de 130 ans qui a été rénové par l'artisan Jeong Yeong-jin, patrimoine culturel immatériel national. Le pavillon, l'étang et le daecheongmaru (grand parquet ouvert sur l'extérieur) entourent la cour de manière pittoresque, donnant l'impression de vivre dans le passé. Les chambres proposées sont la chambre principale, une pièce en face de cette dernière, une pièce au pavillon, celle d'indépendante et celle située à côté de la porte d'entrée principale. En particulier, la pièce au pavillon est idéale pour que vous puissiez prendre le temps de réfléchir en buvant du thé.

📍 218 Gahoe-dong, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-742-3410

🕒 Check-in à 15h, Check-out à 11h



Boan Stay

L'auberge Boan servait d'un foyer pour les écrivains depuis 1942 pendant 60 ans. Cet endroit, où séjournèrent Seo Jeong-ju, Kim Dong-ni et d'autres écrivains, fut le berceau de la littérature coréenne, où est né un fanzine littéraire intitulé Siin burak (le village de poètes). L'hôtel Boan Stay s'est installé aux 2ème et 3ème étages de l'immeuble « Boan 1942 » pour perpétuer la tradition de l'auberge Boan. Il matérialise une forme de résidence temporaire idéale pour le nomadisme culturel. Depuis les chambres, vous pourrez profiter d'une vue sur le mont Bugaksan, qui contraste avec la ligne d'horizon dessinée par les toits de la ville. Les chambres sont décorées avec des œuvres et des meubles modernes de designers, créant une atmosphère artistique.

📍 33 Hyoja-ro, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-2-720-8409

🕒 Check-in à 15h, Check-out à 11h



Jeongyeonjae

Cet hébergement est situé dans une ruelle d'un quartier résidentiel ancien de Samcheong-dong. Il a été construit en 1938 et a été rénové en mai 2019. Le nom Jeongyeonjae est composé des caractères chinois jeong (confort), yeon (relation) et jae (maison) pour exprimer le souhait du propriétaire que « chaque relation que vous nouez ici soit agréable. » La maison louée en entier est idéale pour un séjour privé. Le service à thé fourni dans la chambre ajoute de la saveur aux conversations. Veuillez noter que le bain extérieur, installation exclusive de Jeongyeonjae, n'est pas en service pendant la période hivernale, de décembre à février, en raison du risque de gel.

📍 19-14 Samcheong-ro 7-gil, Jongno-gu, Séoul ☎ 82-10-6837-2044

🕒 Check-in à 16h, Check-out à 12h

Le mont Bugaksan vu à travers le *pungsu-jiri*

Le roi Taejo Yi Seong-gye, fondateur de la dynastie Joseon, souhaite canaliser l'énergie de la chaîne de montagnes Baekdudaegan qui s'étend du mont Baekdu au mont Jiri, du mont Bugaksan au palais Gyeongbokgung. La disposition du palais Gyeongbokgung, avec le mont Bugaksan à l'arrière, symbolise l'autorité royale reçue du ciel. Cette idée servait de la base pour soutenir les 600 ans de la dynastie Joseon.

Texte. Kim Woo-Seon (directeur de l'Institut de recherche en sciences humaines Baekdudaegan)



Doseong-do (carte de la capitale) de Dongguk Yedo

1. Inwangsan
2. Bugaksan (Baegaksan)
3. Naksan
4. Palais de Gyeongbokgung
5. Namsan (Mokmyeoksan)

L'énergie qui circule à travers la chaîne de montagnes Baekdudaegan

Depuis jadis, le *pungsu* (feng shui coréen) met l'accent sur le flux d'énergie et considère les chaînes de montagnes comme les « chemins par lesquels l'énergie circule ». L'énergie suit la ligne de crêtes appelée Baekdudaegan en Corée, qui commence au mont Baekdusan et descend vers le sud en passant par les monts Geumgangsang, Seoraksan, Odaesan, Songnisan et Jirisan. Le *pungsu* considère que l'esprit de la Corée coule à travers les crêtes de ces montagnes principales de Corée. Dans le Baekdudaegan constitué d'un Daegan, d'un Jeonggan et de 13 Jeongmaek, le Hanbuk Jeongmaek part du bassin versant au nord du mont Geumgangsang et englobe les montagnes situées au nord du fleuve Hangang. Après avoir traversé les monts Dobongsan et Bukhansan, cette énergie provenant du mont Baekdusan s'élève du sommet du mont Bugaksan, qui s'affirme avec majesté en tant que montagne principale de la capitale Séoul. Lors de l'invasion japonaise, les Japonais ont planté des pieux de fer dans les montagnes coréennes afin de couper cette énergie décrite par le *pungsu*. Le rocher Chotdaebawi sur le mont Bugaksan a été nommé ainsi après que l'on a retiré le pieu planté à cet endroit par les Japonais, et a érigé un chandelier pour prier pour la prospérité de la Corée. Ainsi, le *pungsu-jiri*, la géomancie coréenne, qui explique le flux d'énergie et les topographies en les reliant à la chance et à la fortune de la vie, est l'une des idées importantes qui constitue la base de la culture coréenne. Le *pungsu-jiri* établit les quatre dispositions du terrain (*sashinsa*) qui protègent les quatre directions, qui sont nord, sud, est et ouest. Ces dispositions sont tortue noire du nord (*buk-hyeonmu*), phénix rouge du sud (*nam-jujak*), dragon bleu de gauche (*jwa-cheongnyong*) et tigre blanc de droite (*wu-baekho*). Le mont Bugaksan fait partie de ces dispositions. Séoul, la capitale de la dynastie Joseon, est entourée de quatre montagnes intérieures (monts Bugaksan, Inwangsan, Namsan et Naksan) et quatre montagnes extérieures (monts Bukhansan, Deogyangsan, Gwanaksan et Yongmasan). Bugaksan était souvent

appelé Baegaksan pendant la dynastie Joseon, mais aussi Myeonaksan parce qu'il ressemblait à un visage humain, *myeon* signifiant le visage en caractère chinois utilisé en Corée. Cette montagne a été désignée le 10ème Site historique et le 67ème Site pittoresque.

Bugaksan, la montagne principale majestueuse de Séoul

Le palais Gyeongbokgung semble plus majestueux et remarquable en raison de la présence du mont Bugaksan, et cette impression n'est pas un hasard. Dans la lutte de pouvoir entre le moine Muhak, professeur du roi Lee Seong-gye de la dynastie Joseon et représentant du monde bouddhiste, et Jeong Do-jeon, adepte du néo-confucianisme, ce dernier est sorti vainqueur et les grands travaux nationaux ont suivi la doctrine néo-confucianiste, de la construction de la forteresse Hanyangdoseong à l'aménagement des immeubles du palais. Si vous regardez le palais Gyeongbokgung de face, vous pouvez voir le mont Bugaksan, Geunjeongjeon qui est la salle principe du palais, et la porte Gwanghwamun. À mesure que vous vous rapprochez de l'imposant palais, la montagne disparaît, ne laissant visibles que Gwanghwamun et Geunjeongjeon, dans un arrangement exquis. Il s'agit d'une structure qui applique méticuleusement une philosophie politique selon laquelle tout pouvoir accordé par le ciel passe par le mont Bugaksan jusqu'au palais où réside le roi. Le déplacement de perspective de la grandeur de la montagne, qui est le point d'aboutissement de la chaîne Baekdudaegan à la veine Hanbuk Jeongmaek, vers la grandeur du palais à mesure que l'on se rapproche à ce dernier symbolise l'autorité absolue du roi, et ce symbolisme est exprimé par la disposition architecturale. Cet agencement peut être vu plus clairement en comparant des photos prises de loin et de près.

Haetae et Namji, pour contrer la force du feu

Haechi (ou Haetae) est un exemple d'application du principe de *bibo* (complémentarité) du *pungsu-jiri*. Durant la dynastie Joseon, des incendies, grands et petits, éclataient fréquemment au palais de Gyeongbokgung. Les gens disaient que c'était à cause de l'énergie du feu du mont Gwanaksan, l'une des montagnes extérieures selon le *pungsu*. Pour contrer cette énergie, la cour a érigé les statues de Haetae devant Saheonbu, le ministère de la justice de l'époque, dans la rue Yukjo située en face de Gwanghwamun, et elle a également créé un étang appelé Namji près de la porte Sungnyemun. Haetae, également appelé Haechi, est un animal imaginaire qui symbolise le dieu de l'eau qui contrôle le feu. À présent, les statues de Haetae ont été déplacées du site de Saheonbu aux deux côtés devant la porte Gwanghwamun suivant le cours de l'histoire.

Haetae, animal imaginaire

Haetae est un animal imaginaire qui est supposé distinguer le juste et l'injuste, le bien et le mal. Il était considéré comme un animal divin qui conjurait les incendies et les catastrophes. Il était donc utilisé comme élément de décoration des bâtiments tels que des palais.



Gwanaksan

Source d'énergie dans un centre-ville animé

Gwanaksan est une montagne qui insuffle une énergie intense. Vous ressentirez la puissance de la nature en gravissant sa crête rocheuse, et au sommet vous pourrez profiter d'un moment de détente dans vos corps et esprit tout en admirant une vue dégagée. Partez pour une randonnée à votre rythme, tout en admirant des paysages qui changent à chaque saison.



Le point de rencontre du ciel et d'une montagne

La vue sur le temple Yeonjuam qui restera dans votre cœur comme un poème.



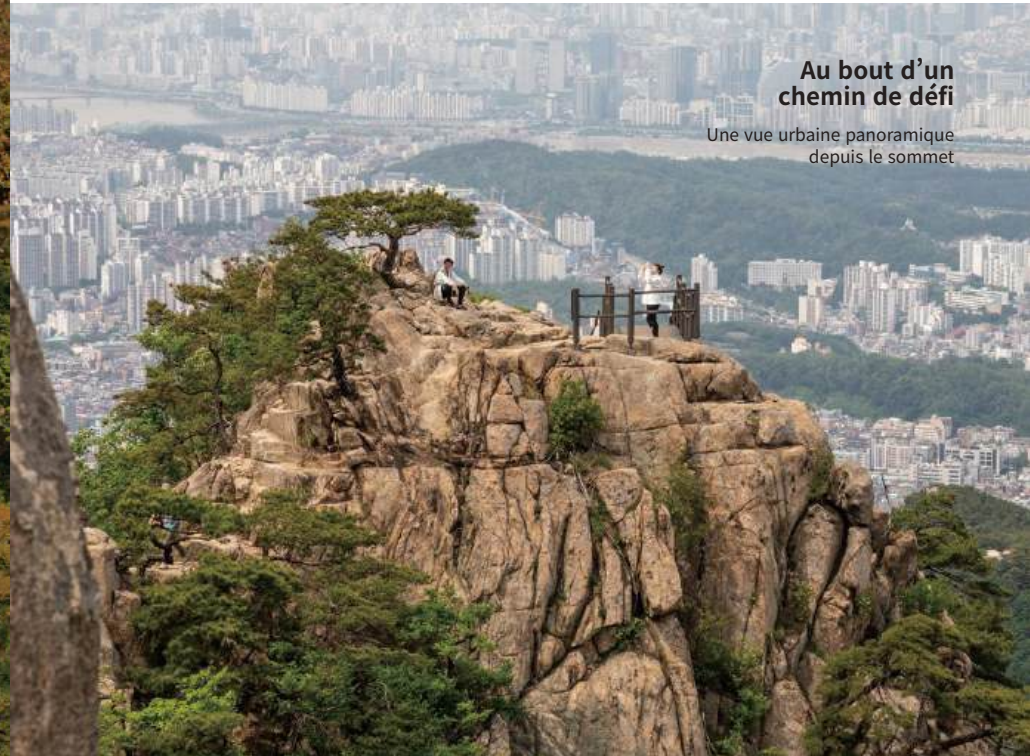
Le reflet du mont Gwanaksan sur l'eau

Parc du lac du mont Gwanaksan, où vous pourrez sentir le souffle paisible de la nature



Une fierté au sommet

Les sueurs précieuses récompensées après une ascension



Au bout d'un chemin de défi

Une vue urbaine panoramique depuis le sommet

« Le mont Gwanaksan peut sembler facile à parcourir, mais l'ascension jusqu'au sommet comporte de nombreuses sections exigeantes, ce qui ajoute au plaisir de la randonnée. La sensation est différente à chaque ascension, selon la saison et les compagnons. Les circuits du mont Gwanaksan sont variés et pratiques pour le bonheur des randonneurs. Vous n'avez qu'à vous habiller et à partir. »

- Kim Jin-hyeon (écrivain)

Histoire des 100 montagnes les plus célèbres sélectionnées par le Service coréen des forêts



Vitalité ressentie dans le silence

Le mont Gwanaksan, qui entoure majestueusement le sud-ouest de Séoul, est depuis longtemps un lieu de randonnée bien connu pour les amateurs de randonnée, mais aussi pour les habitants de Séoul et de la zone métropolitaine. Le nom Gwanaksan vient du fait que la montagne ressemble à un chapeau de roseaux de forme conique (gwan). Ses sommets rocheux s'élèvent majestueusement, dégageant une impression puissante et forte. Située au cœur d'une ville, cette montagne offre un paysage profond insoupçonné, permettant aux randonneurs de faire une expérience spéciale d'oublier l'agitation de la vie quotidienne et de plonger dans la nature.

À son sommet, au temple Yeonjudae, vous pourrez profiter d'une vue panoramique dégagée dans toutes les directions. Surtout au lever et au coucher du soleil, le ciel et le sol sont teintés en rouge, offrant un véritable spectacle. Vos émotions se doubleront d'autant plus que, depuis le mont Gwanaksan à la fois calme et vivant, vous pouvez englober d'un coup d'œil les différentes montagnes du sud de Séoul.

Le mont Gwanaksan, dont l'intégralité a été désignée Parc naturel urbain en 1968, propose une variété de sentiers de randonnée que tous, débutants ou experts, peuvent apprécier. En particulier, le circuit qui part de la route derrière l'Université nationale de Séoul est apprécié par les visiteurs toute l'année. Il a un chemin forestier bien entretenu. Après avoir traversé la vallée et la cascade situées à mi-chemin sur ce circuit, vous pourrez profiter de la fraîcheur de la nature. Les randonneurs qui aiment le défi apprécient également cette montagne, car elle a des circuits propices à l'escalade. Découvrons un autre charme de Séoul en parcourant les sentiers de randonnée du mont Gwanaksan qui offrent une variété de plaisirs, des promenades tranquilles à l'escalade, une activité exigeante.

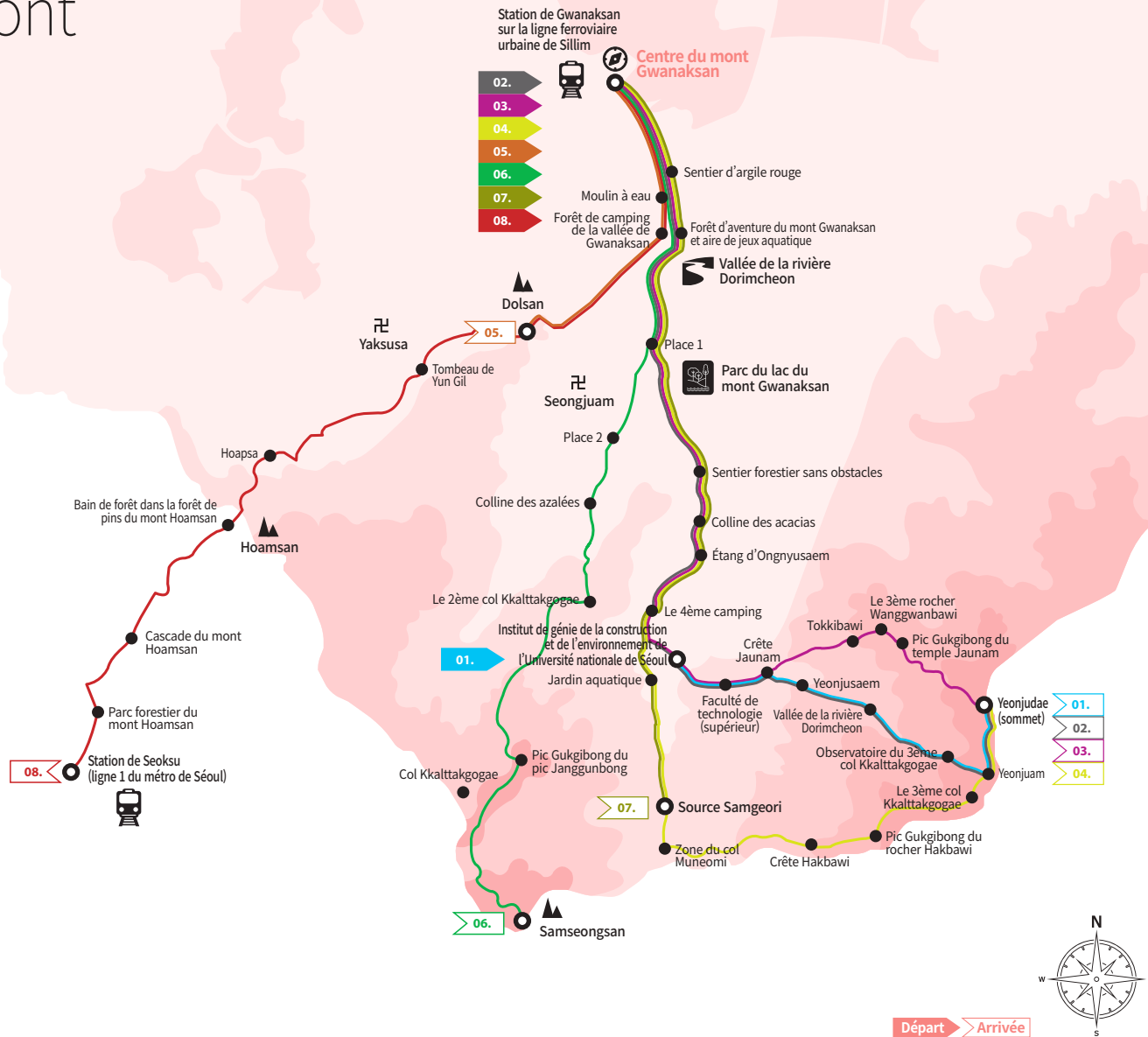
©Photo Korea de l'Office national du tourisme en Corée-Park Jeonga

Carte de randonnée en 8 circuits dans le mont Gwanaksan

Le mont Gwanaksan qui culmine à 629m d'altitude offre un magnifique paysage avec des parois rocheuses et des gorges exceptionnelles. C'est une montagne attrayante pour les randonneurs qui recherchent le défi, car elle a des circuits exigeants malgré sa proximité à un centre-ville et son accessibilité.

La section Seoul Dulle-gil est également populaire, car vous pouvez y marcher tranquillement sans forcément viser d'atteindre le sommet. L'un des plaisirs de la randonnée au mont Gwanaksan est de pouvoir admirer le vaste paysage urbain tout en marchant le long de la longue crête qui longe la frontière entre Séoul et Gyeonggi-do.

- COURSE 01.**
Circuit Yeonjudae A (p.110)
Institut de génie de la construction et de l'environnement de l'Université nationale de Séoul → Vallée de la rivière Dorimcheon → Temple Yeonjudae au sommet
- COURSE 02.**
Circuit Yeonjudae B Vallée (p.112)
Station de Gwanaksan → Le 4ème camping → Faculté de technologie (supérieur) → Yeonjusaem → Observatoire du 3ème col Kkalttakgogae → Le 3ème col Kkalttakgogae → Temple Yeonjudae au sommet
- COURSE 03.**
Circuit Crête Jaunam (p.114)
Station de Gwanaksan → Le 4ème camping → Faculté de technologie (supérieur) → Crête Jaunam → Pic Gukgibong du temple Jaunam → Temple Yeonjudae au sommet
- COURSE 04.**
Circuit Crête Hakbawi (p.116)
Station de Gwanaksan → Le 4ème camping → Col Muneomi → Crête Hakbawi → Yeonjuam → Yeonjudae
- COURSE 05.**
Circuit Mont Dolsan (p.118)
Station de Gwanaksan → Moulin à eau → Sommet du mont Dolsan
- COURSE 06.**
Circuit Mont Samseongsan (p.120)
Station de Gwanaksan → Place 1 → Place 2 → Gukgibong → Sommet du mont Samseongsan
- COURSE 07.**
Circuit Vallée de la rivière Dorimcheon (Sillim) (p.122)
Station de Gwanaksan → Sentier d'argile rouge → Forêt d'aventure du mont Gwanaksan et aire de jeux aquatique → Parc du lac du mont Gwanaksan → Sentier forestier sans obstacles → Étang d'Ongnyusaem → Le 4ème camping → Jardin aquatique → Source Samgeori
- COURSE 08.**
Circuit Seoul Dulle-gil 12 (p.124)
Station de Gwanaksan → Moulin à eau → Forêt de camping de la vallée de Gwanaksan → Tombeau de Yun Gil → Temple Hoapsa → Bain de forêt dans la forêt de pins du mont Hoamsan → Cascade du mont Hoamsan → Parc forestier du mont Hoamsan → Station de Seoksu (ligne 1 du métro de Séoul)



Dans une vallée rafraîchissante

Circuit Yeonjudae A

Il s'agit du circuit le plus court et le plus facile pour atteindre le temple Yeonjudae au sommet du mont Gwanaksan. Les débutants en randonnée peuvent très bien l'essayer. Si vous montez le long de la vallée de la rivière Dorimcheon au son rafraîchissant de l'eau, vous pourrez atteindre le temple Yeonjudae pour admirer une vue panoramique sur Séoul.

Distance totale à parcourir **2km** | Temps total estimé **1 heures 30** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



1

Vallée de la rivière Dorimcheon

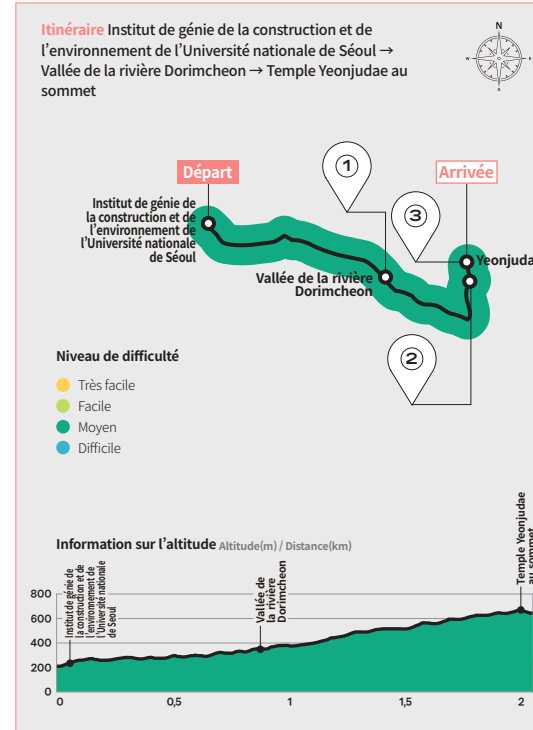
Cette vallée commence au pied est du mont Gwanaksan et mène à la rivière Dorimcheon. Un ruisseau d'eau claire y coule toute l'année. Les arbres denses créent une atmosphère calme avec des ombres. C'est un endroit idéal pour une promenade tranquille ou un moment de repos.



2

Yeonjuam

Il est situé au sud du temple Yeonjudae au sommet du mont Gwanaksan. On peut y ressentir l'énergie du mont Gwanaksan sur le fond d'un paysage pittoresque en harmonie avec les parois rocheuses. Il est rapporté que le temple a été déplacé à son emplacement actuel par les grands princes Yangnyeong et Hyoryeong au cours de la 11ème année du roi Taejong de la dynastie Joseon (1411).



Informations sur les randonnées

- Des aires de repos et des bancs sont prévus tout au long du circuit pour vous permettre de faire des pauses. Le circuit est composé de chemins de terre et d'escaliers relativement stables, mais soyez prudent(e) à la section d'escaliers métalliques près du sommet qui est étroite et raide.

Informations sur les espaces de repos

- Au milieu de la vallée de la rivière Dorimcheon, il y a de nombreux rochers plats où vous pourrez vous reposer tout en écoutant le bruit frais de l'eau.

Où trouver

- À la sortie 3 de la station de métro Université nationale de Séoul, marchez environ 200 m jusqu'à un arrêt de bus. De là, prenez le bus 5513 et descendez à l'arrêt Institut de génie de la construction et de l'environnement. Vous verrez juste à côté de l'arrêt un panneau indiquant le sentier de randonnée.

Plus d'infos

- Le nom Yeonjudae est interprété comme un lieu où l'on regrette le roi, le seigneur. Selon une légende liée à ce nom, les sujets du royaume Goryeo déchu tels que Gang Deuk-ryong, Seo Gyeon et Nam Eul-jin, sont montés à cet endroit pour se souvenir de l'ancienne dynastie et de ses fidèles sujets.



3

Yeonjudae

Il s'élève à 629 mètres d'altitude, au sommet du mont Gwanaksan, sur une falaise située au nord du temple Yeonjuam. On dit que le grand moine Uisang y a médité en position assise la 17ème année du roi Munmu du royaume de Silla (667). Le temple a été reconstruit la première année du roi Taejo de Joseon (1392).

Un coffret cadeau complet mêlant sentiers forestiers, vallées et gorges

Circuit Yeonjudae B Vallée

Ce circuit est très fréquenté par les randonneurs, car son paysage naturel est magnifique et dégage un charme différent à chaque saison, et qu'ils peuvent monter jusqu'au temple Yeonjudae pour admirer une vue panoramique. Vous pouvez découvrir de différents types de terrains mêlant des chemins plats et des pentes abruptes. Les rochers et les petites cascades ajoutent au plaisir visuel durant votre randonnée.

Distance totale à parcourir **4,7km** | Temps total estimé **2 heures 30 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



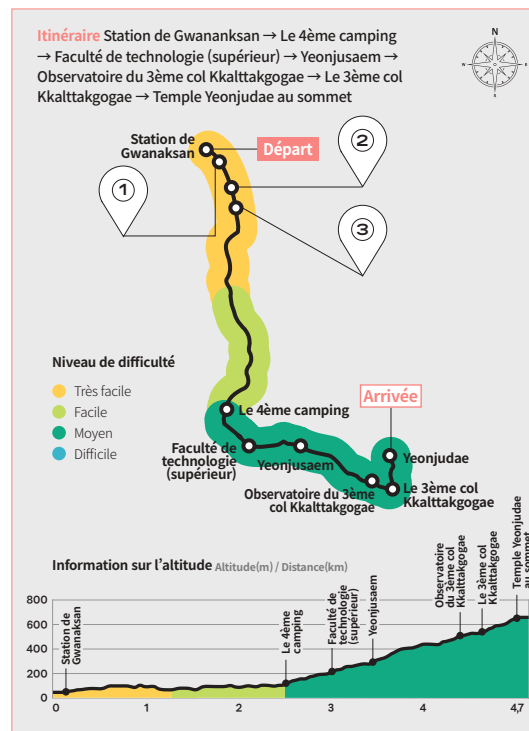
Parc naturel du mont Gwanaksan

La porte Iljumun du parc naturel du mont Gwanaksan est le point de départ de tous les circuits de randonnée partant de la station du métro Gwanaksan. Désigné parc naturel urbain en 1968, il est devenu une attraction célèbre à Séoul, fréquentée par de nombreux citoyens de Séoul. Des programmes de bien-être en forêt tels que de promenades de guérison, de la méditation et de la marche y sont organisés.



Jardin botanique en plein air du mont Gwanaksan

Il s'agit d'un espace d'apprentissage de la nature situé à l'entrée du Parc du mont Gwanaksan, où sont plantés 19 espèces de cultures et 1 630 plantes sur une superficie d'environ 1 000 m². Il est organisé par thèmes tels que la roseraie, le jardin d'arbustes et la colline d'azalées, afin que vous puissiez observer l'évolution des différentes plantes au fil des quatre saisons.



Informations sur les randonnées

- Le chemin plat et bitumé au début du circuit est idéal pour une marche. Mais l'existence de nombreuses sections en pierre et d'escaliers peut mettre vos genoux à l'épreuve. Après le 3ème col Kkalttakogae et juste avant le temple Yeonjudae au sommet, le circuit se divise en une section rocheuse et un chemin alternatif. Si vous êtes faible en endurance ou débutant(e) en randonnée, il est recommandé d'emprunter le chemin alternatif.

Informations sur les espaces de repos

- Tout au long du parcours, vous trouverez des aires de repos à des points clés pour vos pauses. Il y a des toilettes près du 4e camping au milieu du circuit, et au temple Yeonjam.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station de métro Gwanaksan sur la ligne Sillim se trouve l'entrée du sentier de randonnée. Un grand portail Iljumun sur lequel est inscrit « Parc du mont Gwanaksan » accueille les visiteurs.

Plus d'infos

- Dans le parc du mont Gwanaksan, un sentier forestier sans obstacles a été aménagé afin que les personnes handicapées, les personnes âgées ou ayant une capacité de marche limitée puissent profiter de la montagne sans trop de difficulté. Il existe deux parcours : un sentier forestier circulaire où vous pouvez profiter de la forêt en vous promenant, et un sentier forestier d'escalade où vous pourrez grimper le long d'un sentier montant en zigzag.



Parc du lac du mont Gwanaksan



Vous trouverez ce parc après la Place 1. Dans ce parc proche de la nature, les sentiers pédestres et un lac se marient d'une façon harmonieuse. C'est un espace de repos pour les randonneurs avec un pavillon, une fontaine et une scène au bord du lac. Le Centre écologique forestier et le Jardin botanique en plein air se trouvent à proximité.

Le long des paysages inexplorés au-dessus de la crête

Circuit Crête Jaunam

Le circuit de la crête Jaunam est exigeant avec ses crêtes rocheuses abruptes qui se suivent, en offrant une expérience de randonnée stimulante. Durant la montée, vous pouvez profiter de vues spectaculaires sur les sommets environnants tels que le mont Samseongsan, le pic Gukgibong et le pic Janggungbong. Chaque fois que vous traversez une crête rocheuse, une vue panoramique sur le centre-ville de Séoul se dévoile.

Distance totale à parcourir **4,3km** | Temps total estimé **2 heures 30 minutes** | Niveau de difficulté **Difficile**



SPOT



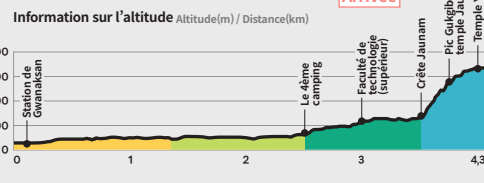
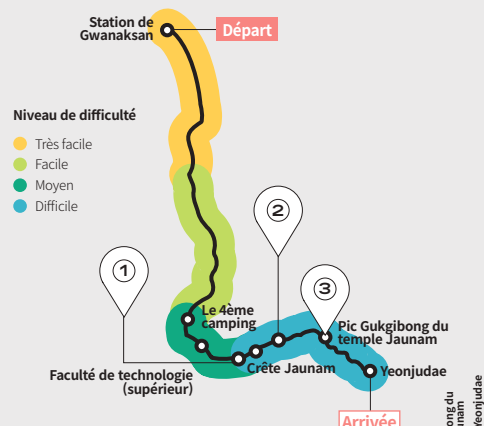
1 Jaunam

2 Rocher Visage silencieux

Jaunam, situé à mi-hauteur de la vallée derrière le nouveau bâtiment de la faculté de technologie de l'Université nationale de Séoul, est un temple fondé par le moine bouddhiste Muhak à la 5ème année du roi Taejo de la dynastie Joseon (1396). Le registre sur le temple laissé par le moine Namheo indique qu'il a été réparé au cours de la 13ème année du règne du roi Yeongjo (1734), et la tablette commémorative réalisée par le roi Seongjong pour sa mère y est toujours conservée.

Ce rocher, qui apparaît le long du chemin rocheux de la crête Jaunam, est célèbre pour sa forme inhabituelle. Il ressemble à un visage avec une bouche fermée et laisse une forte impression à ceux qui gravissent la montagne.

Itinéraire Station de Gwanaksan → Le 4ème camping → Faculté de technologie (supérieur) → Crête Jaunam → Pic Gukgibong du temple Jaunam → Temple Yeonjudae au sommet



Informations sur les randonnées

- Ce circuit peut être difficile pour les débutant en randonnée, car il y a des pentes raides et environ trois sections de parois rocheuses où il faut s'accrocher à des rampes en fer et des cordes pour grimper. Cependant, des installations de sécurité et des chemins alternatifs sont aménagés, afin que vous puissiez profiter de la randonnée en toute sécurité.

Informations sur les espaces de repos

- Il n'y a pas d'aire de repos avec les installations telles que les bancs, mais il y a de nombreux rochers plats où l'on peut s'asseoir et se reposer en montant la crête. Vous pouvez pique-niquer au 4ème camping, juste avant le début de la section de la crête rocheuse.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station de métro Gwanaksan sur la ligne Sillim se trouve l'entrée du sentier de randonnée.

Plus d'infos

- Le circuit de la crête Jaunam est connu pour ses nombreux endroits photogéniques. Vous pouvez capturer en photo les vues spectaculaires des sommets environnants tels que le mont Samseongsan et le pic Janggungbong, et des points de vue dynamiques depuis l'escalier menant au temple Jaunam au sommet.



3 Pic Gukgibong du temple Jaunam

À ce lieu célèbre marqué par un drapeau coréen, situé sur la crête Jaunam, vous pouvez profiter d'un paysage naturel époustouffant. Il est au sommet d'un gros rocher et une falaise s'étend derrière, donnant une sensation vertigineuse.

Monter ici demande du courage et la force physique.

La grandeur de la nature qui se dévoile près du ciel

Circuit Crête Hakbawi

La vallée aux eaux claires située au début du circuit est très fréquentée en été pour sa fraîcheur. Le terrain rocheux accidenté s'étend du col Muneomi à la crête Hakbawi, en rendant la randonnée plaisante. Une fois sur la crête Hakbawi et le pic Gukgibong, vous pouvez voir d'un seul coup d'œil les principaux monuments de Séoul, notamment le mont Namsan et Yeouido.

Distance totale à parcourir **6km** | Temps total estimé **3 heures 30 minutes** | Niveau de difficulté **Difficile**



SPOT



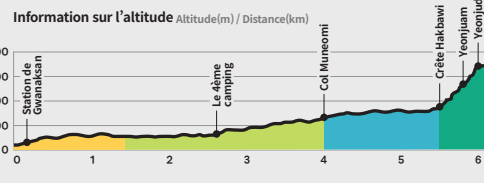
1 Le 4ème camping

2 Col Muneomi

Le 4ème camping, situé au milieu du sentier de randonnée menant du parc du lac du mont Gwanaksan au temple Yeonjudae, est un espace de loisirs où vous pouvez profiter de la forêt dense et de l'air pur. Le camping avec des bancs installés partout sert d'un lieu de repos aux randonneurs.

Il est à la fois le sommet où les monts Gwanaksan et Samseongsan sont reliés et l'endroit qui relie l'arrondissement Gwanak-gu de Séoul et la ville d'Anyang. La présence de belles vallées des deux côtés du col rend ce lieu une excellente étape de randonnée en été. L'Arboretum de Gwanak situé du côté de la ville d'Anyang est apprécié par les familles pour une randonnée écologique.

Itinéraire Station de Gwanaksan → Le 4ème camping → Col Muneomi → Crête Hakbawi → Yeonjuam → Yeonjudae



Informations sur les randonnées

- Le début du circuit est relativement facile à monter car il y a des sentiers forestiers en pente douce et le camping, mais à partir de la section de la crête Hakbawi, les sentiers rocheux et étroits se succèdent. Il est donc impératif de porter des chaussures de randonnée. Il faut être encore plus vigilant sur des sentiers étroits et rocheux.

Informations sur les espaces de repos

- Le 4ème camping peut servir de lieu de repos au début du circuit. Par la suite, vous pouvez également faire une pause au col Muneomi. Avant de monter au temple Yeonjudae, nous vous recommandons de vous reposer au temple Yeonjuam en profitant de l'atmosphère calme.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station de métro Gwanaksan sur la ligne Sillim se trouve l'entrée du sentier de randonnée.

Plus d'infos

- Le circuit de la crête Hakbawi est pittoresque avec son paysage naturel qui change à chaque saison. En particulier, au printemps, des fleurs sauvages rares telles que celles du weigela rouge et de l'alisier du japon ajoutent au plaisir de la randonnée. À l'automne, les feuilles colorées de la crête Palbong et de la crête Geobukbawi s'étendent sous la crête Hakbawi et créent un paysage spectaculaire.



3 Observatoire météorologique du mont Gwanaksan

Il s'agit d'un observatoire météorologique installé sur le sommet du rocher Hakbawi. Profitant de cette situation particulière surplombant les zones environnantes, telles que les villes de Séoul, Gwacheon, Uiwang et Anyang, vous pouvez observer les magnifiques paysages et mener des activités d'observation météorologique.

Un paysage spécial rencontré au bout d'un chemin discret

Circuit Mont Dolsan

Ce circuit relativement court et aux pentes douces est facile à suivre pour tout le monde, y compris les débutants en randonnée et les familles.

Les crêtes rocheuses autour du mont Dolsan ne sont pas non plus très dangereuses. Au sommet du mont Dolsan, vous pouvez apprécier une vue spéciale mêlant la crête rocheuse du mont Gwanaksan et le paysage urbain dévoilé sans entrave.

Distance totale à parcourir **1,5km** | Temps total estimé **45 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



1 Moulin à eau

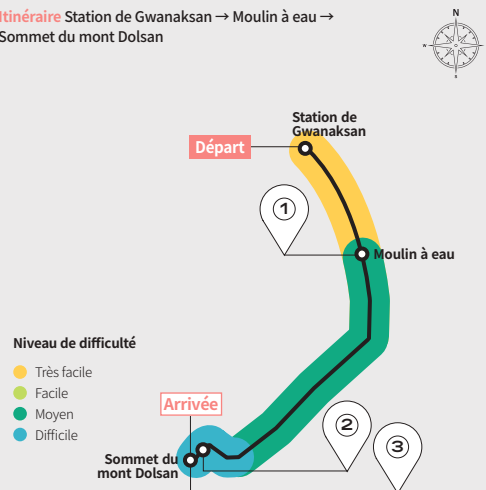
En marchant le long de la route bitumée plate depuis l'entrée du parc du mont Gwanaksan, vous rencontrerez un moulin à eau. Il marque le point de départ de la randonnée proprement dite. En plein hiver, vous pourrez voir le moulin à eau gelé. Pour vous rendre au mont Dolsan, vous devez prendre le chemin à droite à la bifurcation près du moulin à eau.



2 Dolsan

C'est l'un des principaux sommets du mont Gwanaksan. Il est populaire auprès des randonneurs en raison de ses nombreux rochers. Son sommet offre une excellente vue sur l'ensemble du paysage de l'Université nationale de Séoul et du mont Gwanaksan. Le pin au sommet est impressionnant.

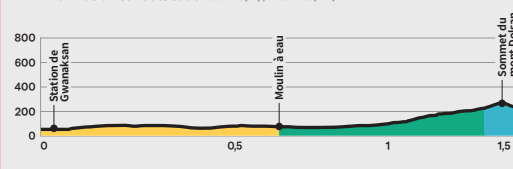
Itinéraire Station de Gwanaksan → Moulin à eau → Sommet du mont Dolsan



Niveau de difficulté

- Très facile
- Facile
- Moyen
- Difficile

Information sur l'altitude Altitude(m) / Distance(km)



Informations sur les randonnées

- Le chemin menant au sommet du mont Dolsan en passant par le moulin à eau consiste en un sentier de terre confortable et des marches en pierre à pente modérée. Il faut être prudent pour ne pas glisser dans les sections rocheuses autour du sommet du mont Dolsan.

Informations sur les espaces de repos

- L'espace autour du moulin à eau est idéal pour faire une pause en raison de la présence de bancs et d'une fontaine à eau. Au sommet du mont Dolsan, vous pouvez vous asseoir sur un rocher et vous détendre tout en contemplant la ville.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station de métro Gwanaksan sur la ligne Sillim se trouve l'entrée du sentier de randonnée. Après environ 10 minutes de marche, vous arriverez à une bifurcation à côté du moulin à eau. Prenez le chemin à droite.

Plus d'infos

- Au total, 11 Gukgibong (pic au drapeau) existent sur les monts Gwanaksan, Samsongsan et Hoamsan. À un moment donné, un circuit qui fait le tour des pics Gukgibong est devenu populaire parmi les randonneurs. Il s'agit d'un circuit de plus de 20 km qui commence à la station de Gwanaksan et se termine à la station de Sadang. Il est donc recommandé seulement aux randonneurs de niveau intermédiaire ou expérimentés.



3 Pic Gukgibong du mont Dolsan

C'est l'un des pics Gukgibong (pic avec un drapeau national) que l'on peut atteindre le plus rapidement depuis la station de Gwanaksan. Bien que ce pic ne soit pas très haut à 239 m d'altitude, vous pouvez englober de là d'un coup d'œil le centre-ville de Séoul. Au printemps, vous pouvez photographier les azalées près du sommet avec le drapeau national coréen.

Une autre vue spectaculaire dans le mont Gwanaksan

Circuit Mont Samseongsan

Ce circuit offre une vue sur tous les principaux sommets des monts Gwanaksan et Samseongsan.

Ce circuit est sans difficulté, car la distance entre le pic Gukgibong et le sommet du mont Samseongsan est relativement courte. Depuis les sommets du pic Gukgibong et du mont Samseongsan, vous pouvez profiter d'une belle vue sur le centre-ville de Séoul et les montagnes environnantes.

Distance totale à parcourir **4,7km** | Temps total estimé **2 heures 30 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



①

Samseongsan

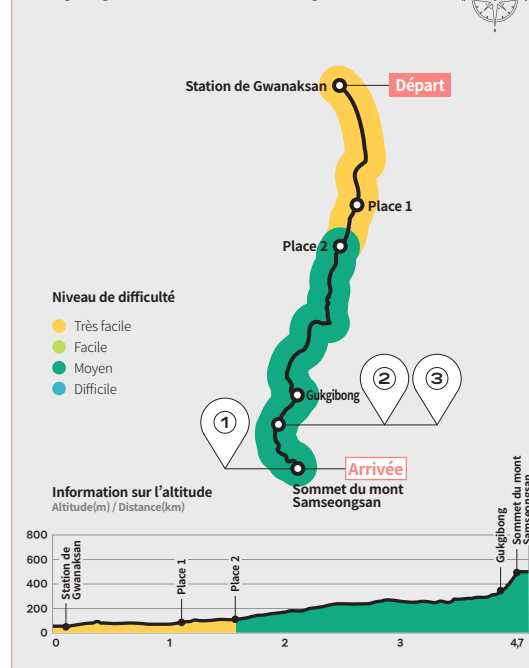
Le mont Samseongsan culmine à 481 mètres d'altitude et est à cheval sur les arrondissements Gwanak-gu et Geumcheon-gu à Séoul et la ville d'Anyang-si à Gyeonggi-do. C'est une montagne empreinte de nombreuses épisodes historiques, culturelles et artistiques. Dans la montagne, il y a des temples, dont le temple Sammaksa, et des sites du patrimoine culturel tels que la Triade de bouddha sculptée sur la roche et les Pierres de fertilité, toutes les deux situées au temple Sammaksa.

②

Sammaksa

C'est l'un des quatre temples célèbres près de Séoul. Il est situé à mi-hauteur du mont Samseongsan. Le nom du temple Sammaksa vient du fait que la 17ème année du roi Mummu de Silla (677), trois moines bouddhistes, Wonhyo, Uisang et Yunpil, construisirent un ermitage et y pratiquèrent l'ascétisme. Il possède un certain nombre de patrimoine culturel, notamment la salle Cheonbuljeon, la salle Yukgwaneumjeon, la salle Myeongbujeon et le pavillon Manghaeru.

Itinéraire Station de Gwanaksan → Place 1 → Place 2 → Gukgibong → Sommet du mont Samseongsan



Informations sur les randonnées

- Le mont Samseongsan est relativement bas à 481 mètres d'altitude et ses nombreux sentiers de terre sont confortables. Mais vous pouvez découvrir le plaisir d'une véritable randonnée à partir du sentier menant au pic Gukgibong avec les pentes abruptes. Il y a des crêtes rocheuses ici et là et les débutants en randonnée doivent être prudents sur certains sections.

Informations sur les espaces de repos

- Il y a des toilettes et des bancs sur la Place 1 pour que vous puissiez faire une pause avec une légère collation et de l'eau. Après votre arrivée au pic Gukgibong, nous vous recommandons de prendre le temps de profiter du paysage et de reprendre votre force.

Où trouver

- Si vous allez à gauche depuis la Place 2, vous atteindrez le Sentier forestier sans obstacles, et si vous allez à droite, vous atteindrez le sentier vers le mont Samseongsan.

Plus d'infos

- L'accès au temple Sammaksa est interdit aux véhicules, sauf pour le personnel du temple ou avec autorisation préalable. Vous devez vous garer au parking public du temple Sammaksa situé à l'entrée du sentier de randonnée du côté du campus de l'Université nationale de Gyeongin. La marche jusqu'au temple prend environ une heure si vous suivez la chaussée bitumée pour les voitures, ou environ 30 minutes si vous montez par le sentier de randonnée.



③

Triade de Bouddha sculptée sur la roche du temple de Sammaksa

Il s'agit de reliefs de la triade de Bouddhas sculptés sur la paroi rocheuse naturelle derrière la salle principale Daeungjeon du temple Sammaksa, situé à mi-hauteur du mont Samseongsan. Cette sculpture fait partie du patrimoine culturel de la province de Gyeonggi-do. Il s'agit d'un exemple rare de la représentation rupestre de la triade de Bouddha Tejaprabha, créée la 39ème année du règne du roi Yeongjo (1763). Il constitue une ressource précieuse pour la recherche sur l'histoire de l'art à la fin de la dynastie Joseon.

Circuit agréable au cœur d'un centre-ville

Circuit Vallée de la rivière Dorimcheon (Sillim)

Il s'agit d'un circuit où vous pourrez pleinement ressentir la nature dans une ville. Surtout par temps chaud, il est idéal pour une promenade grâce à ses points de fraîcheur. Le son de l'eau de la vallée le long du sentier ombragé ajoute à la sensation de fraîcheur. Vous pouvez vous détendre en vous promenant dans l'aire de jeux aquatique, le parc du lac et les différents espaces naturels de détente.

Distance totale à parcourir **3,4km** | Temps total estimé **1 heures 15 minutes** | Niveau de difficulté **Facile**



SPOT



①

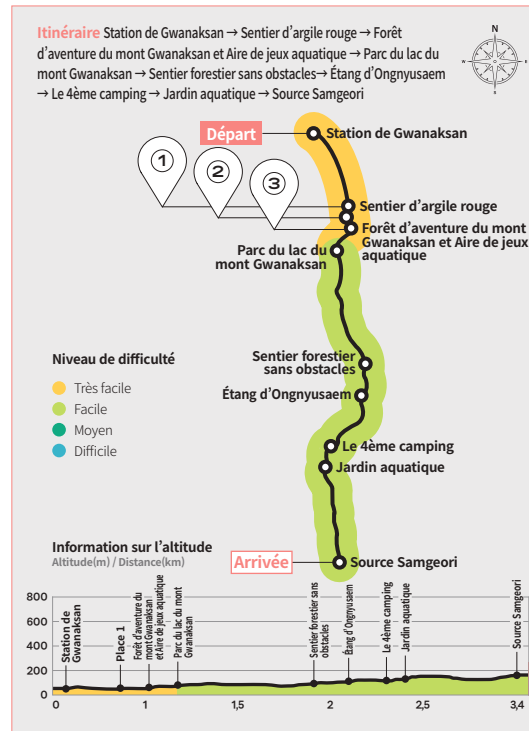
Sentier d'argile rouge

En septembre 2024, l'arrondissement Gwanak-gu a ouvert 11 sentiers d'argile rouge dans les parcs et les espaces verts afin d'améliorer la santé de ses habitants. Le sentier au District de la vallée de Sillim, le plus grand d'entre eux, est devenu un lieu de détente agréable grâce à sa proximité de la vallée et de l'aire de jeux aquatique.

②

Vallée de Sillim

Il s'agit d'une aire de jeux aquatique de 70 mètres de long, construite dans la vallée au Centre d'apprentissage de la nature situé à l'entrée du Parc du mont Gwanaksan. C'est un endroit idéal pour se détendre avec les enfants. Elle a une terrasse extérieure avec les tentes à l'ombre des arbres, et un vestiaire, une zone de dépoussiérage, des toilettes, ainsi qu'un poste de secours.



Informations sur les randonnées

- Le circuit est principalement composé de sentiers plats ou en légère pente ascendante, de sorte que toute personne de tout âge peut le parcourir sans trop de difficulté. À l'observatoire du Sentier forestier sans obstacles, vous pouvez admirer la vue sur le centre-ville de Séoul.

Informations sur les espaces de repos

- Il y a un *pyeongsang* (table basse qui sert de banc ou de lit) large et une aire de pique-nique sur le côté droit du chemin allant de la Forêt de camping de la vallée de Gwanaksan et du 4ème Camping à la Source Samgeori. C'est un endroit pratique pour faire une pause près de la nature.

Où trouver

- À la sortie 1 de la station de métro Gwanaksan sur la ligne Sillim se trouve l'entrée du sentier de randonnée.

Plus d'infos

- Le parcours de la Forêt d'aventure dure 80 minutes par séance et il y a 3 séances par jour. Ces séances sont interdites aux personnes mesurant moins de 139 cm, aux femmes enceintes et aux personnes âgées. Pour y participer, vous pouvez vous inscrire en ligne via Réservation du service public de Séoul (yeyak.seoul.go.kr), ou sur place.

③

Forêt d'aventure du mont Gwanaksan



Il s'agit d'un espace de loisirs forestiers et sportifs dans la nature, créé par la ville de Séoul au sein du mont Gwanaksan pour une expérience spéciale dans la forêt. Il existe une variété de parcours, de l'initiation au plus exigeant, pour que vous puissiez vivre un moment palpitant dans la nature.

Chemin reliant le passé et le présent de Séoul

Circuit Seoul Dulle-gil 12

Le circuit Seoul Dulle-gil 12 commence à la station de métro Gwanaksan et continue à travers le tombeau de Yun Gil, le temple Hoapsa, la cascade du mont Hoamsan et enfin le Parc forestier. C'est un circuit attrayant qui vous permet d'explorer le patrimoine culturel suivant les thèmes de contes populaires, du feng shui et de l'histoire. Il est relativement facile d'accès et convient aux randonneurs en famille.

Distance totale à parcourir **7,3km** | Temps total estimé **3 heures 30 minutes** | Niveau de difficulté **Moyen**



SPOT



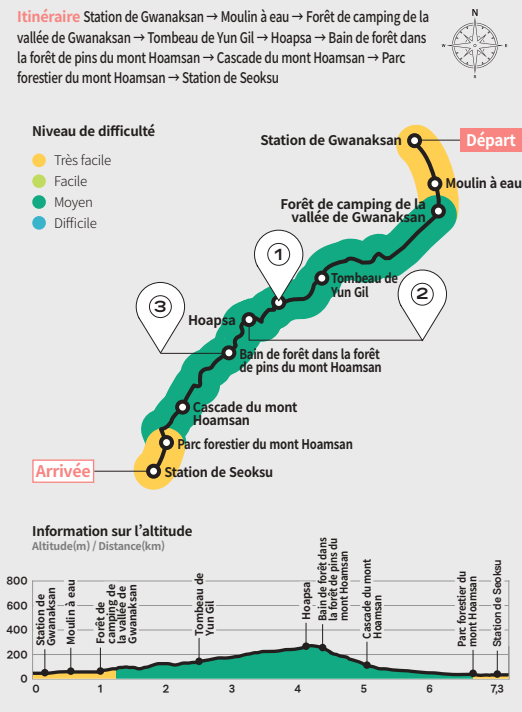
① Lieu saint du mont Samseongsan

C'est ici que sont conservés les restes des saints Laurent Imbert (nom coréen: Beom, l'évêque, le deuxième préfet apostolique sous la dynastie Joseon), Pierre Maubant (nom coréen: Na) et Jacques Chastan (nom coréen: Jeong), martyrs catholiques pendant la persécution de Gihae en Corée en 1839. Vous pourrez passer un moment calme dans ce lieu, où la promenade est bien aménagée et qui est relié au sentier de randonnée.



② Hoapsa

Hoapsa est un temple dont l'histoire remonte à la fondation de la dynastie Joseon. Il est rapporté que le temple fut érigé pour supprimer l'énergie de tigre du mont Samseongsan lors de la construction du Palais Gyeongbokgung à Hanyang avec la fondation de Joseon. Il est ainsi un lieu de pratique du bouddhisme qui détient également un sens symbolique au regard du *pungsu* (feng shui coréen).



③ Bain de forêt dans la forêt de pins du mont Hoamsan

C'est un espace naturel de détente situé derrière le temple Hoapsa. L'atmosphère riche en phytoncides et en ions négatifs vous permet de profiter des bains de forêt en plein été sans vous soucier de la nuisance de parasites tels que les éphémères ou les moustiques. La cascade du mont Hoamsan et le chemin Hoam Neulsol-gil sont reliés à ce lieu, ce qui en fait un endroit idéal pour une promenade.

Informations sur les randonnées

- Au début du circuit, de la station de métro Gwanaksan jusqu'à la vallée de la rivière Dorimcheon, vous pouvez profiter d'une randonnée paisible dans la nature. Ensuite, jusqu'au temple Hoapsa en passant par le tombeau de Yun Gil, vous pouvez marcher tranquillement sur un sentier forestier en montée relativement douce et bien entretenu.

Informations sur les espaces de repos

- La magnifique cascade du mont Hoamsan est un endroit idéal pour faire une pause dans la nature pendant votre randonnée. Le bain de forêt dans la forêt de pins est parfait pour soulager la fatigue tout en profitant du bienfait de phytoncides.

Où trouver

- Arrivé à la bifurcation près du moulin à eau, prenez le chemin de droite.

Plus d'infos

- Le temple Hoapsa, le centre de l'activité missionnaire du bouddhisme dans la partie sud-ouest de Séoul, organise chaque automne la « Fête de la culture des temples du mont Hoamsan et de la marche sur le sentier forestier » pour les citoyens de Séoul. À cette occasion, vous pourrez participer à une variété de programmes tels que des spectacles, des promenades en forêt, une exposition de photos du temple Hoapsa, la zone photo et un stand de découverte de la culture traditionnelle.

Moment de faire le plein de sensibilités urbaines

Le mont Gwanaksan attire les randonneurs avec ses jolies vallées, ses crêtes rocheuses et ses circuits aux niveaux de difficulté variés.

Après avoir profité de la vue panoramique depuis le sommet, descendez la montagne pour arriver au quartier universitaire. Vous pourrez y profiter d'un moment de détente après votre randonnée tout en satisfaisant vos sensibilités culturelles dans des ruelles où se croisent la culture de la vieille ville et celle de la jeunesse.

Une journée au mont Gwanaksan

13h Après la randonnée, déjeunez à Sillim-dong Sundae Town - 1,6km (6 min. en voiture) → 14h 20 Visitez le Musée Horim Sillim - 4,1km (15 min. en voiture) → 16h 30 Faites un tour à Sharosu-gil et ensuite, passez une après-midi calme dans le Book-café Bookduckbang - 1,4km (6 min. en voiture, 14 min. à pied) → 18h 30 un verre de makgeolli à Bonguijeon - 3,4km (10 min. en voiture) → 19h 30 Finir la journée à The Leap Seoul Sadang

Paysage urbain vu depuis le mont Gwanaksan

Si vous souhaitez vous concentrer sur vous-même dans une forêt tranquille

Yeonjuam

Le temple Yeonjuam, situé sur la falaise sud du pic Yeonjubong, le plus haut sommet du mont Gwanaksan, est le lieu de rassemblement de tous les sentiers de randonnée du mont Gwanaksan. Il s'agit d'un temple ancien qui aurait été fondé par le grand moine Uisang à la 17^{ème} année du règne du roi Munmu de Silla (677). Ce temple propose des programmes de séjour au temple, durant lesquels vous pourrez laisser de côté vos soucis de la vie quotidienne pour vous consacrer à vous-même, tout en appréciant le magnifique paysage du lieu. Il existe deux types de programmes de séjour : celui de découverte des pratiques bouddhistes telles que la séance de prières et la méditation, et celui centré sur le repos et la réflexion. De plus, chaque mercredi a lieu un programme d'une journée qui comprend le déjeuner et une séance de thé avec un moine.

📍 63 Jahadong-gil, Gwacheon-si, Gyeonggi-do ☎ 82-2-504-3234



Centre de bien-être du mont Gwanaksan

Il s'agit d'un espace spécial, situé dans le parc naturel urbain du mont Gwanaksan, où vous pouvez prendre soin de votre corps et de votre esprit loin de l'agitation de la ville. Le centre organise le programme intitulé Sentier forestier de guérison, durant lequel vous pourrez ressentir la vitalité de la forêt, communiquer avec la nature et prendre du repos pour votre bien-être. Toute personne pourra bénéficier d'un programme adapté à ses besoins tel que le programme « Forêt de bien-être pour la jeunesse » pour les adolescents souffrant de stress scolaire, le « Package forêt de bien-être du mont Gwanaksan » pour les adultes qui souhaitent mener une vie saine, ou le programme « Forêt de bien-être sans obstacles » conçu pour stimuler les cinq sens chez les personnes handicapées.

📍 128 Gwanaksannadeul-gil, Gwanak-gu, Séoul ☎ 82-70-8869-9500
🕒 09:00-18:00, fermé le lundi



Parc Nakseongdae

Le parc Nakseongdae est un endroit où vous pouvez remonter le temps et ressentir le souffle de l'histoire au cœur de Séoul. Il s'agit d'un parc historique construit autour du lieu de naissance du grand général Gang Gam-chan de la dynastie Goryeo. Ce lieu est l'une des pépites peu connues de Séoul où le passé et le présent coexistent en harmonie. À l'intérieur du parc, il y a une statue du général pour commémorer ses grandes réalisations, ainsi qu'un sentier pédestre, un étang et un pavillon où vous pourrez apprécier la nature dans le calme. En parcourant le sentier de 3 km bordé de bouleaux, de pins, de chênes et de trembles, vous pourrez savourer la sérénité de la nature.

📍 77 Nakseongdae-ro, Gwanak-gu, Séoul ☎ 82-2-879-6524



Visite culturelle dans des ruelles pleines de vitalité juvénile



Bookduckbang

Ce book-café, situé sur la rue dite « Sharosu-gil », est un petit refuge pour ceux qui aiment la lecture et la contemplation. La combinaison d'éclairages doux, d'accessoires délicats et de plantes vertes rend ce lieu encore plus confortable et idéal pour lire un livre ou simplement plonger dans vos pensées un instant. L'un des charmes de cet endroit est de pouvoir commander des toasts avec le café ou d'autres boissons. On peut utiliser la salle 201 sans réservation, tandis que la salle 202 est accessible sur réservation. Les horaires et les jours de fermeture changent fréquemment. Nous vous recommandons donc de vérifier sur Instagram (@bookduckbang) avant de vous y rendre.

📍 Appartement 201, 1er étage, 544-1 Bongcheon-ro, Gwanak-gu, Séoul
☎ 82-0507-1346-7236 🕒 12:00-21:00, fermé le mardi



Musée d'art de Nam-Seoul

Au Musée d'art de Nam-Seoul de la ville de Séoul, vous pourrez découvrir les charmes de l'art moderne dans un bâtiment en pierre imprégné de parfums du passé.

Construit en 1905 et anciennement le consulat belge, ce bâtiment possède à la fois une valeur historique et une beauté esthétique. Dans les salles d'exposition disposées librement de part et d'autre du long couloir, des expositions originales et expérimentales sont proposées pour les visiteurs variés. Vous pouvez vivre une expérience culturelle riche en appréciant des œuvres d'art exposées dans une architecture ancienne.

📍 2076 Nambusunhwan-ro, Gwanak-gu, Séoul ☎ 82-2-2124-8800
🕒 En semaine 10:00-20:00, samedi·dimanche·jours fériés 10:00-18:00, fermé le lundi et le 1er janvier



Institut Kyujanggak d'études coréennes de l'Université nationale de Séoul

Kyujanggak, fondé par le roi Jeongjo en 1776, était la bibliothèque royale et l'institut de recherche de la dynastie Joseon. Il a joué un rôle central dans le développement de la connaissance et de la culture à l'époque. Actuellement situé dans le campus Gwanak de l'Université nationale de Séoul, il poursuit son rôle de recherche et de préservation du patrimoine intellectuel. L'Institut Kyujanggak d'études coréennes possède de précieux documents anciens, des livres et divers documents de l'époque de Joseon. Vous pouvez notamment voir des documents enregistrés comme Mémoire du monde de l'UNESCO, tels que l'Ilseongnok (Archives quotidiennes de la cour royale et des hauts fonctionnaires) dans lequel on peut lire la volonté de réforme du roi Jeongjo, et le Seungjeongwon Ilgi (Journaux du secrétariat royal). Vous pouvez également vivre un moment académique à travers des expositions spéciales organisées régulièrement.

📍 1er sous-sol, bâtiment 103, Université nationale de Séoul, 1 Gwanak-ro, Gwanak-gu, Séoul ☎ 82-2-880-6030 🕒 10:00-17:00, fermé le week-end et les jours fériés, le 15 octobre (Anniversaire d'ouverture de l'Université nationale de Séoul)

Musée Horim Sillim

Le Musée Horim Sillim, situé au milieu d'un quartier résidentiel calme, loin du bruit de la ville, est un espace où vous pourrez découvrir la beauté de la culture traditionnelle coréenne. Créé en 1982, il abrite environ 19 000 pièces du patrimoine culturel, notamment des céramiques, des objets d'artisanat en métal, des calligraphies et des peintures, constituées à partir des objets collectés par Yoon Jang-seop (nom de plume Horim). Vous pouvez y découvrir la profondeur de l'art coréen non seulement à travers de l'exposition permanente de la collection, mais aussi à l'occasion de diverses expositions thématiques. Des expositions spéciales et des conférences sont également organisées chaque saison pour dévoiler les valeurs artistiques de la culture traditionnelle coréenne.

📍 53 Nambusunhwan-ro 152-gil, Gwanak-gu, Séoul ☎ 82-2-858-2500
🕒 Du mardi au vendredi 10:00-18:00 (fermé le samedi·dimanche·lundi et les jours fériés, le 1er mai, la dernière entrée à 17h)



Sharosu-gil

La rue dite « Sharosu-gil », qui part de la station de métro l'Université nationale de Séoul, est un quartier branché émergent avec des charmes uniques dans chaque ruelle. Comme l'on peut deviner à partir de son nom, qui est une combinaison ingénieuse de « Université nationale de Séoul » et de « Garosu-gil (allée d'arbres) », c'est une rue où la vivacité d'un quartier universitaire s'accorde avec une ambiance branchée. Cette rue regorge de restaurants du monde entier, de cafés charmants et de jolis magasins d'accessoires. Quelques vieux magasins qui témoignent ici et là la trace d'un ancien marché traditionnel, ajoutent à cette rue une touche rétro. Ce quartier est parfait pour célébrer une occasion spéciale, ou juste pour se détendre au quotidien.

📍 Autour de la rue Gwanak-ro 14-gil, Gwanak-gu, Séoul



Institut d'enseignement scientifique de convergence de Séoul

L'Institut d'enseignement scientifique de convergence de Séoul (Seoul Convergence Science Education Institute) est un espace de découverte qui stimule la curiosité pour la science et qui favorise la créativité.

L'institut a 21 types d'installations pour les expériences scientifiques, ainsi que le Centre d'observation de la nature qui comprend des sections comme le Pôle d'apprentissage scientifique ludique, le Pôle d'expérience écologique, le Jardin de cultures et le Jardin de plantes ornementales. Les enfants comme les adultes y peuvent apprendre les principes scientifiques tout en s'amusant. Au Pôle d'apprentissage scientifique ludique, l'espace représentatif de l'institut, une expérience avec de l'eau est populaire. Au Pôle Laboratoire, vous pouvez comprendre les principes scientifiques grâce aux différentes installations telles que le pendule de Foucault et voir de belles plantes aquatiques telles que l'iris et le lotus dans son Jardin central.

📍 101 Nakseongdae-ro, Gwanak-gu, Séoul ☎ 82-2-881-3000 🕒 10:00-17:00 (fermé le lundi, les jours fériés, en cas de temps pluvieux, en hiver du décembre au mars)

Restaurants qui stimulent les émotions nostalgiques



Sillim-dong Sundae Town

Sillim-dong et son environ sont un paradis pour les amateurs de *sundae* (boudin coréen) et de *makchang* (morceaux de la cailllette des ruminants grillés), car on y trouve de nombreux restaurants pour déguster ces plats.

Le *sundae* de ce quartier est préparé avec des ingrédients frais et des assaisonnements secrets pour offrir un plaisir gastronomique qui ne peut pas être retrouvé ailleurs. Il existe une grande variété de menus, notamment le *sundae* blanc, le plat de *sundae* et d'intestins, la soupe ou le sauté de *sundae*. Un autre attrait de ce quartier est que les restaurants sont ouverts jusque tard dans la nuit. C'est un endroit idéal pour une collation de fin de soirée ou pour satisfaire une petite faim avec un bol de *sundae*.

📍 14 Sillim-ro 59-gil, Gwanak-gu, Séoul



Bonguijeon

Si vous avez envie d'un verre de *maegeolli* (alcool de riz) frais avec du *bindaetteok* (galette de haricot mungo) bien parfumé après une randonnée, Bonguijeon est l'endroit où vous devriez vous arrêter. Dans ce restaurant traditionnel avec une longue histoire et un savoir-faire, vous pourrez déguster du *bindaetteok* ainsi qu'une variété d'amuse-gueules traditionnels savoureux. Le plat de crêpes assorties (modum-jeon) comprenant les crêpes au piment, aux feuilles de périlla, au merlan et à la citrouille est populaire auprès des clients. Ce plat est encore plus savoureux avec une salade de natices (golbaengi muchim) ou une gelée de glands (dotorimuk). Une autre raison de visiter ce restaurant est que vous pouvez y déguster le Haechang *maegeolli*, un *maegeolli* haut de gamme.

📍 RDC, 473-5 Bongcheon-ro, Gwanak-gu, Séoul
🕒 En semaine 14:00-01:00, samedi et dimanche 13:00-01:00



Jean Boulangerie Nakseongdae

La maison mère à Nakseongdae de Jean Boulangerie est considérée comme l'une des cinq meilleures boulangeries de Séoul. C'est une boutique historique appréciée des habitants du quartier et des randonneurs pendant près de 30 ans, depuis 1996. Dès que vous entrez dans la boulangerie, l'odeur sucrée vous envahit. Les produits populaires sont le pain dit « de mammoth » (qui rappelle le streusel) nostalgique pour les Coréens et le pain sucré aux haricots rouges. D'autres pains, tels que les buns au fromage blanc et les petits pains enrobés de chocolat sont également aimés par les clients depuis longtemps pour leur goût savoureux et leur prix doux. Le pain mammoth est vendu aux horaires fixes et la quantité de vente est limitée à un par personne. Si vous souhaitez le déguster, il est donc préférable de vous y rendre aux horaires prévues pour sa sortie.

📍 8 Nakseongdaeyeok-gil, Gwanak-gu, Séoul 🕒 07:00-22:00 (fermé le jour même du jour férié et le lendemain)

Espaces de ressourcement en ville pour soulager la fatigue de la randonnée



The Leap Sadang à Séoul

C'est un hôtel spa urbain idéal pour apaiser votre corps et votre esprit fatigués avant ou après l'ascension du mont Gwanaksan. L'une des particularités de cet hôtel est que les clients peuvent prendre le demi-bain tout en appréciant la splendide vue nocturne de la ville à travers la fenêtre vitrée de l'hôtel. Avec son intérieur à la mode, il est prisé en tant qu'hébergement instagrammable pour la génération MZ (un terme coréen désignant les milléniaux et la génération Z) qui recherche le « petit luxe » et les « hocances » (contraction d'hôtel et de vacances). Vous pouvez facilement rejoindre le début du sentier de randonnée du mont Gwanaksan depuis l'hôtel. La proximité de la station de Sadang est également un grand avantage. La présence de nombreux restaurants et cafés à proximité est également un bon point pour savourer un repas sans se presser après une randonnée.

📍 66 Namhyeon 1-gil, Gwanak-gu, Séoul 📞 82-0507-1308-5801
🕒 Check-in 15:00, Check-out 11:00



Camping de la vallée de Gwanaksan

Si vous souhaitez passer une nuit dans la nature en écoutant le son de l'eau dans la vallée du mont Gwanaksan, le terrain de camping de la vallée de Gwanaksan peut être un bon choix. Équipé d'installations de jeux pour enfants telles que l'aire de jeux aquatique et la forêt d'aventure, ainsi que de toilettes publiques, ce camping est habituellement utilisé comme aire de repos dans la journée. Mais de juin à septembre, il propose temporairement un programme d'expérience en forêt de deux jours. Durant ce programme, vous pouvez participer à une variété d'activités, telles que la découverte des espèces disparues et la marche nocturne dans la forêt. Il est à noter que cuisiner sur place n'est pas autorisé. Vous devez donc apporter vos repas. Vous pouvez réserver votre place pour ce programme sur le site Web de Réserveur du service public de Séoul (yeyak.seoul.go.kr). Les places au nombre limité sont attribuées par ordre de réservation.

📍 205-1 Sillim-dong, Gwanak-gu, Séoul 📞 82-2-879-6514
🕒 Check-in 15:00, Check-out 11:00 (ouvert temporairement de juin à septembre)

Bongcheonyeonga

Bongcheonyeonga est une petite maison individuelle transformée en hébergement au design épuré avec une utilisation efficace de l'espace. Il est devenu célèbre grâce aux émissions de télévision et aux articles de revues. C'est un hébergement indépendant qui comprend un salon, des chambres, une terrasse et un toit-terrasse. Il est donc un endroit idéal pour organiser une soirée privée entre amis ou se détendre en famille.

Il est équipé de diverses installations pour les loisirs et la détente, telles qu'un projecteur à faisceau, des poufs et des tentes de camping. Sur le toit, vous pouvez profiter d'un moment de détente en plein air au cœur d'une ville. La cuisine équipée d'une cuisinière à induction, de nombreux ustensiles de cuisine et d'une machine à café à capsules est idéale pour préparer vos repas ou pour organiser une fête.

📍 26-1 Euncheon-ro 33-gil, Gwanak-gu, Séoul
🕒 Check-in 15:00, Check-out 11:00



Le *hechi*, symbole de la dynastie Joseon

Du point de vue de la *pungsu* (feng shui coréen), la dynastie Joseon considérait Gwanaksan comme une montagne à l'énergie du feu et plaçait des symboles dans tout le palais pour éviter les incendies. Parmi eux, les statues de *hechi* érigées devant Gwanghwamun, la porte principale du palais de Gyeongbokgung, supprimaient cette énergie du feu. Le *hechi* peut donc être considéré comme le symbole de la dynastie Joseon qui se voulait confucianiste.

Texte. Kim Yong-deok (Chercheur en chef à l'Institut d'art traditionnel coréen)



Le *hechi* décrit dans le *Sancai Tuhui* (en 1609 sous la dynastie Ming)

Quel genre d'animal est le *hechi* ?

Le *hechi* (connu en Chine *xièzhī*) est supposé d'apparaître dès la période antique des rois Yao et Shun en Chine. Il est considéré comme un animal mythique sacré. Des documents anciens chinois tels que *Yiwu Zhi* (異物志) et *Lunheng* (論衡) rapportent que « Le *hechi* est un mouton à une corne doté d'une nature loyale. Il sait juger le bien et le mal et il se cogne la tête contre ceux qui mentent. »

Ainsi, le *hechi*, qui avait la capacité de juger le bien et le mal, aidait les empereurs et leurs sujets à prendre les bonnes décisions. Les juges chinois de l'État de Chu portaient des couronnes sur lesquelles était gravé le *hechi*. Sous la dynastie Joseon, les fonctionnaires du Saheonbu (le bureau du procureur de l'époque) portaient des uniformes sur lesquels étaient brodés les carrés mandarins portant le motif de cet animal pour les encourager dans leur gouvernance. Le *hechi* est ainsi devenu un animal confucianiste qui symbolise l'idéologie politique juste et la morale.

« On considérait que le mont Gwanaksan vu de la capitale ressemblait à une flamme, et que, d'après le feng shui, il provoquerait un désastre par le feu. Pour prévenir ce genre de catastrophes, des statues de *hechi* (animal gardien mythologique) ont été érigées devant les entrées des principales installations de la capitale. »



Un nouveau *hechi* de style Joseon

Le palais de Gyeongbokgung a été détruit par un incendie lors de l'invasion japonaise de la Corée et il est resté en ruines pendant 270 ans, avant d'être reconstruit en 1867 par Heungseon Daewongun, le père du roi Gojong. Les statues de *hechi* devant la porte Gwanghwamun ont également été réalisées durant cette période sous la supervision de Lee Se-ok, le meilleur sculpteur de l'époque. Sur ces statues, le *hechi* a la forme d'un lion plutôt que d'un mouton à une corne qui est la description originale de cet animal. Cet exemple est unique dans toute l'Asie de l'Est. Le lion, animal bouddhiste, a été introduit en Chine et en Corée et jouait le rôle de gardien à l'entrée des espaces sacrés. Heungseon Daewongun, qui cherchait à reconstruire une nation confucianiste idéale, suivit la tradition du lion gardant l'entrée, mais lui donna un nouveau nom, *hechi*, qui symbolisait le confucianisme. Un *hechi* qui ressemblait à un lion était une idée originale qui pouvait faire d'une pierre deux coups, car il avait pour rôle de garder l'entrée du palais et en même temps montrait Joseon comme un pays du confucianisme.

Le *hechi* de Joseon qui bloque l'énergie du feu

Aujourd'hui nous pensons que le *hechi* est un animal qui symbolise l'eau et qu'il joue un rôle pour apaiser le mont Gwanaksan qui a de l'énergie du feu. Cependant, rien de tel ne peut être trouvé dans les documents anciens. La capacité à prévenir les incendies a été nouvellement attribuée au *hechi* avec la reconstruction du palais de Gyeongbokgung.

Le palais de Gyeongbokgung, qui avait été détruit par un incendie, a fréquemment connu des incendies, petits et grands, même pendant sa reconstruction. À l'époque, les gens croyaient que c'était le mont Gwanaksan qui attirait le feu. Divers symboles ayant les propriétés de l'eau ont été placés à l'intérieur du palais, mais ils étaient inutiles à moins que le feu ne fût bloqué à l'entrée. En conséquence, le *hechi*, qui gardait la porte Gwanghwamun, s'est vu confier le rôle de prévenir les incendies et de les bloquer à la source. De cette manière, le *hechi* du palais Gyeongbokgung a joué un rôle important en représentant Joseon, un pays confucianiste, et en même temps en refoulant l'énergie du feu. Le *hechi* que l'on peut actuellement rencontrer dans tout le palais, notamment à la porte Gwanghwamun, a ainsi un style unique inventé par la dynastie Joseon.

Niveaux de difficulté des circuits en un coup d'œil

Montagne	Circuit	Temps total estimé	Distance totale à parcourir	Niveau de difficulté
Bukhansan	1. Circuit Baegundae-ui Gugok	4 heure 20 minutes	9,98 km	Difficile
	2. Circuit Bukhansanseong-Daenamun	4 heure 10 minutes	10,2 km	Difficile
	3. Circuit Samobawi-Bibong	3 heures	6 km	Moyen
	4. Circuit Samcheonsa	2 heure 40 minutes	7,33 km	Difficile
	5. Circuit des 12 portes de la forteresse Bukhansanseong	6 heures	14,4 km	Difficile
	6. Circuit Sinseondae du mont Dobongsan	2 heure 30 minutes	6,3 km	Difficile
	7. Circuit Crête principale de Dobongsan	6 heures	9,32 km	Difficile
	8. Bukhansan Dulle-gil: Circuit Uiryeong-gil	2 heures	6,42 km	Facile
Inwangsan	1. Circuit Seonbawi	1 heure 10 minutes	1,84 km	Moyen
	2. Circuit Hanyangdoseong	2 heure 10 minutes	4,1 km	Moyen
	3. Circuit Hongjimun et la forteresse Tangchundaeseong	1 heure 20 minutes	2 km	Moyen
	4. Circuit Buam-dong	2 heure 10 minutes	3,36 km	Moyen
	5. Circuit Inwangsan Jarak-gil	1 heure 10 minutes	2,73 km	Facile
	6. Circuit Inwangsan Sup-gil (sentier forestier)	1 heure 30 minutes	2,9 km	Moyen
	7. Inwangsan Dulle-gil: Circuit Seodaemun	2 heures	3,43 km	Moyen
	8. Inwangsan Dulle-gil: Circuit Jongno	3 heure 10 minutes	5,71 km	Moyen

Afin de faire une randonnée en toute sécurité, il y a de nombreux éléments à considérer, du choix de la destination de randonnée à votre niveau de force physique. Renseignez-vous sur les caractéristiques des destinations de randonnée afin de choisir les circuits qui vous conviennent.

Très facile Facile Moyen Difficile

Montagne	Circuit	Temps total estimé	Distance totale à parcourir	Niveau de difficulté
Bugaksan	1. Circuit Changuimun - Baegakmaru	1 heure 30 minutes	3,32 km	Moyen
	2. Circuit Cheongwadae - Parc Samcheong	1 heure 50 minutes	5 km	Moyen
	3. Circuit Observatoire Cheongwadae - Chunchugwan	50 minutes	2,18 km	Moyen
	4. Circuit Changuimun - Hyehwamun	2 heure 10 minutes	5 km	Moyen
	5. Circuit Changuimun - Malbawi	1 heure 50 minutes	4 km	Moyen
	6. Circuit Yeoraesa - Hogyeongam	1 heure 30 minutes	2,48 km	Moyen
	7. Circuit Bugak Haneul-gil	2 heure 50 minutes	9 km	Moyen
	8. Circuit Vallée de Baeksasil - Sungkyunkwan	2 heures	6,14 km	Moyen
Gwanaksan	1. Circuit Yeonjuda A	1 heures 30 minutes	2 km	Moyen
	2. Circuit Yeonjuda B Vallée	2 heures 30 minutes	4,7 km	Moyen
	3. Circuit Crête Jaunam	2 heures 30 minutes	4,3 km	Difficile
	4. Circuit Crête Hakbawi	3 heures 30 minutes	6 km	Difficile
	5. Circuit Mont Dolsan	45 minutes	1,5 km	Moyen
	6. Circuit Mont Samseongsan	2 heures 30 minutes	4,7 km	Moyen
	7. Circuit Vallée de la rivière Dorimcheon (Sillim)	1 heures 15 minutes	3,4 km	Facile
	8. Circuit Seoul Dulle-gil 12	3 heures 30 minutes	7,3 km	Moyen

Les choses à préparer et les conseils pour une randonnée en toute sécurité

Les montagnes coréennes changent clairement d'aspects selon les saisons et présentent de nombreux facteurs de risque tels que des rochers accidentés et des vallées profondes. Lors d'une randonnée, vous devez apporter des affaires appropriées et vous habillez d'une façon adaptée au circuit et à la météo.

Texte: Lee Yeong-jun (fondateur de la revue coréenne Mountain Journal)

©Jung Jong-won

L'hiver au mont Bukhansan ©Lee Yeong-jun



Vêtements

Les premières fonctions de vêtements de randonnée sont la régulation de la température corporelle et la conservation de l'énergie. Il est préférable que les vêtements de randonnée soient fabriqués à partir de matériaux fonctionnels favorisant l'absorption de l'humidité, le séchage rapide et l'imperméabilité pour maintenir la température corporelle malgré les changements climatiques rencontrés en montagne. S'habiller en plusieurs couches composées de sous-vêtements, vêtements thermiques et vêtements d'extérieur est efficace pour pouvoir les enfiler ou enlever en cas de nécessité. Le principe de base du port de vêtements de randonnée est de les enlever avant d'avoir chaud et de les enfiler avant d'avoir froid. Gardez à l'esprit que de nombreux accidents surviennent en raison de l'hypothermie en été dans les montagnes.



Chaussures de randonnée

Les chaussures de randonnée sont classifiées selon les niveaux de randonnée envisagés et les apparences, mais dans les montagnes rocheuses près de Séoul, le matériau des semelles est plus important que ces classifications. Les montagnes coréennes comportent de nombreuses zones granitiques et les chaussures de randonnée de marque coréenne présentent une meilleure frottement que celles de marques étrangères. Les débutants peuvent opter sur des chaussures suffisamment grandes pour permettre aux orteils de bouger tout en portant des chaussettes épaisses.



Sac à dos

La randonnée se fait avec les pieds, mais sur des passages raides, il faut parfois utiliser les mains. Il est donc préférable de transporter toutes les affaires dans un sac à dos. Un sac à dos de 20 à 30 litres convient à la randonnée d'une journée, et un sac au design simple est préférable à celui avec de nombreuses décorations ou poches. Préparez les fournitures nécessaires à la survie, telles que de l'eau, une lampe torche, des vêtements, de la nourriture et des médicaments.



Nourriture

La randonnée est une activité qui consomme plus d'énergie que les autres activités en plein air. C'est pourquoi une alimentation adéquate est importante. Vous avez besoin de deux fois plus de calories que dans la vie quotidienne et vous devez prévoir votre alimentation en fonction de ce fait.

La nourriture pour la randonnée doit

- ▶ être légère et peu volumineuse
- ▶ se préparer facilement et rapidement
- ▶ se conserver aisément et contenir peu d'éléments à jeter après la consommation
- ▶ être calorique et digérée rapidement
- ▶ et vous devez porter attention sur l'emballage pour son transport et sa conservation.
- ▶ Il faut avant tout qu'elle soit à votre goût.

En hiver, préparez des aliments riches en calories et en glucides, car la randonnée est physiquement plus exigeante. En été, mettez l'accent sur le stockage et prévoyez des aliments qui contiennent peu d'eau pour éviter que les aliments soient altérés.



Équipement selon la saison

Selon la saison, vous devez apporter plus ou moins d'équipement. Même si c'est le printemps en ville, c'est l'hiver sur le versant nord de la montagne. Il est donc nécessaire d'apporter des vêtements adéquats pour maintenir la température corporelle, des crampons et des bâtons au début du printemps et à la fin de l'automne. En été, vous transpirez beaucoup et il peut y avoir de fortes pluies. C'est pourquoi nous vous recommandons d'emporter des vêtements supplémentaires dans un sac étanche.

Conseils pour la randonnée selon la saison

Printemps

Vers le mois de mars, pendant la saison du dégel où la glace commence à fondre, la randonnée devient plus difficile que jamais. Une préparation minutieuse est donc nécessaire au préalable. Les conditions du sentier de randonnée peuvent être complètement différentes dans les zones ensoleillées et ombragées. Par conséquent, des chaussures de randonnée d'hiver à semelles dures, des crampons, des coupe-vent et des vêtements thermiques sont essentiels. Préparez également une lampe frontale, car vous ne pourrez peut-être pas descendre avant le coucher du soleil en fonction des conditions météorologiques imprévisibles. Les chutes de pierres se produisent souvent pendant la saison du dégel. Il est donc préférable de choisir un circuit sûr.

Été

L'été est une période de vacances et beaucoup de gens partent en randonnée le cœur léger. Durant cette période, le taux d'accidents en montagne est également élevé en conséquence. Soyez particulièrement prudent car des accidents peuvent survenir en raison de catastrophes naturelles telles que de fortes pluies et des éclairs. Il ne faut jamais traverser une vallée en cas de forte pluie. En été, vous devez prendre des mesures contre l'humidité, comme emballer vos affaires séparément dans des sacs étanches, et vous devez également vous organiser au niveau de vos vêtements pour maintenir la température corporelle. En effet, il est facile de souffrir d'hypothermie en cas d'exposition au vent après la pluie. Dans la journée lorsque le soleil est chaud, il est nécessaire de préparer un chapeau à longs bords et beaucoup d'eau pour éviter les insulations et les coups de chaleur.

Automne

En automne, le temps change brusquement, des typhons arrivent parfois et les couchers de soleil se font de plus en plus tôt. Même en septembre, lorsque la chaleur ne diminue pas, assurez-vous de préparer des vêtements thermiques. À la fin de l'automne, il est recommandé d'apporter aussi des gants thermiques et un bonnet. De plus, vous devez commencer la randonnée plus tôt et descendre plus tôt qu'au printemps et en été.

Hiver

Le plus important en randonnée hivernale est de maintenir la température corporelle. L'hypothermie est susceptible de se produire lorsque le corps est mouillé. Il est donc astucieux de prendre de courtes pauses pendant la randonnée pour que la sueur s'évapore et que la température corporelle ne baisse pas. Vous devez enlever les vêtements avant qu'il ne fasse chaud et les enfiler avant qu'il ne fasse froid. Faire une randonnée dans le froid avec une grosse doudoune sur un vêtement fin n'est pas recommandé pour maintenir la température corporelle. Portez plutôt plusieurs couches de vêtements.

Randonnées propres pour protéger l'environnement

Texte: Lee Yeong-jun (fondateur de la revue coréenne Mountain Journal)



Compte d'Instagram du
Seoul Hiking Tourism
Center
[@seoulhikingtourism_official](https://www.instagram.com/seoulhikingtourism_official)



Site Web officiel du
Seoul Hiking Tourism
Center
www.seoulhiking.or.kr

Ne laissez aucune trace (Leave No Trace) est le principe de base de la randonnée avec lequel tout le monde est d'accord. La randonnée en montagne et en forêt est une activité qui n'est possible que lorsque les montagnes et les forêts sont pleinement préservées. Les randonneurs se doivent donc de prendre les devants dans la préservation de l'environnement. Cette attitude envers l'environnement naturel a commencé avec le concept de « Citoyenneté en plein air (Outdoor Citizenship) » prôné par l'Appalachian Mountaineering Club, le premier club d'alpinisme des États-Unis, en 1876. Ainsi, dans les années 1960, les grimpeurs américains du Parc national de Yosemite ont lancé une campagne « Clean Climbing (escalade propre) » pour ne laisser aucune trace sur les parois rocheuses. La Fédération Internationale d'Alpinisme (UIAA), à travers la Déclaration de Katmandou en 1980 et la Déclaration du Tyrol en 2002, a annoncé que la protection de l'environnement dans les montagnes ne doit pas seulement inclure l'absence de traces,

mais également le respect de la nature, des personnes et de la culture qui les entourent. Cette idée a obtenu un consensus mondial. La Corée poursuit le mouvement de conservation de la nature depuis 1978, où les alpinistes du Korean Alpine Club ont promulgué la Charte de protection de la nature. Récemment, le « plogging », qui consiste à ramasser les déchets lors d'une randonnée, est devenu une nouvelle tendance, notamment parmi les jeunes randonneurs. Récemment, diverses nouvelles lignes d'action pour les randonneurs et les alpinistes ont été proposées, comme la surveillance du changement climatique à travers les montagnes et la suggestion de différentes manières de réduire l'empreinte carbone. Les sept lignes directrices d'action du mouvement « Respect Mountains (Respectez les montagnes) » actuellement en cours au sein de l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme sont les suivantes.

RESPECT MOUNTAINS

BOOK SMART

Compte tenu de l'impact des foules sur la montagne pendant la haute saison, essayez de partir à la montagne hors saison ou trouvez un endroit moins fréquenté.

TRAVEL WISE

Les émissions de carbone commencent dès que vous quittez votre domicile. Déplacez-vous en transport en commun ou en vélo.

SUPPORT

Soutenez des marques respectueuses de l'environnement qui visent une industrie du tourisme de randonnée durable.

BE RESPECTFUL

La façon dont vous traitez les montagnes et les randonneurs montre comment vous traitez vos valeurs et votre culture. Soyez donc respectueux envers tout le monde.

LEAVE NO TRACE

Rappelons que les déchets jetés dans les montagnes affectent non seulement la flore et la faune, mais finissent par nous revenir par les vallées.



RRR&U

Réfléchissons aux moyens d'utiliser de manière durable les biens que nous utilisons en randonnée.

SPREAD THE WORD

Informons sur ces points les personnes qui visitent les montagnes, et protégeons-les ensemble.

