



## 首尔登山旅游北岳山中心

本中心可以获取关于北岳山的观光信息和各种登山路线指南,还提供首尔登山旅游指南和地图等宣传资料。

位置:首尔市钟路区三清路88号1楼  
运营:09:00-18:00(每周二、春节、中秋节当天休息) ☎82-1533-2158  
※营业时间因季节可能有变动,事先请参考官网。



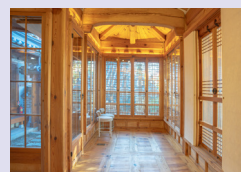
## 本中心主要服务指南

### 展示区和韩屋休息室

中心内设置有展示区,为您和同行的亲朋好友创造一份美好的回忆。同时,这里还温馨准备有韩屋休息厅,可供您在登山前后进行准备工作或休息。



展示区



韩屋休息室

### 出租登山用品

外国徒步旅行者可以以低廉的价格租用必要的装备,如登山鞋、登山服、手杖和背包。提前预约的话,可以为您事先准备您需要的装备。



预约网站: www.seoulhiking.or.kr

出租物品: 背包、登山鞋、登山服(上衣和裤子)、手套、登山杖等。



### 其他便利设施



储物柜



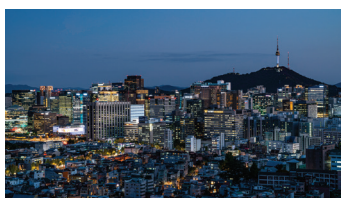
更衣室

## TRAIL 05.

观赏美丽的夜景,感受时间静止的

# 仁王山 山麓道路线

总的距离 2.73公里 所需时间 1小时10分钟 难易度 容易



这是一条散步路,驻足历史底蕴深厚的仁王山脚下,可以领略首尔绚丽的夜空。站在观景台上瞭望到的城市夜景,别有一番韵味。这条林间步行道路路面平整,适合所有年龄段的人来此享受散步的喜悦。

### 登山信息

坡度平坦,栈道和土路相连,便于行走。可以不穿登山鞋,但路线中途没有店铺,最好随身携带一瓶水。

### 休憩信息

经过黄鹤亭后,就有一个卫生间。观景台空间很大,可以停下来休息一下,也可以在运营书屋和咖啡馆的林间哨所书屋停留一会儿。

### 探访信息

从3号线福福官站1号出口出发,往社稷坛方向走。经过社稷坛大门后,沿着通往黄鹤亭的路标,走一段缓坡路,便可到达檀君圣殿。

## TRAIL 06.

花香四溢,绿意盎然的

# 仁王山 林道路线

总的距离 2.9公里 所需时间 1小时30分钟 难易度 一般



透过郁郁葱葱的山林、溪谷和散发着泥土芬芳的林道,可以领略到如画般美丽的首尔风景。樱花烂漫的春天、水声悦耳的夏天,景色更加迷人。徒步穿行在城市和山林中,让五大感官都集中在大自然的变化上。感受清凉的山风、和煦的阳光,聆听大自然舒缓的声音,体验如沐春风般的舒畅。

### 登山信息

仁王山林道连接着钟路健康散步路线,所以,会出现多条岔路口。无需惊慌,沿路标走即可。漫步在Gaon桥与迎日园之间的景色令人心旷神怡。然而请注意,在通过Gaon桥前后,有一些陡峭的台阶,请小心行走,避免摔倒。

### 休憩信息

路线之间设有与场所相关的象征设施和息板,设施空间大且有木椅,可以边吃零食边休息。

### 探访信息

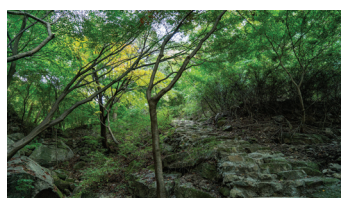
从3号线福福官站1号出口出站直行300米后,从社稷坛入口出发。

## TRAIL 07.

走进神秘的冥思林道

# 仁王山漫步路: 西大门路线

总的距离 3.43公里 所需时间 2小时 难易度 一般



这是一条清幽的林道,环绕山脚的栈道让人有种走在云端的感觉。聆听岩石缝隙中流淌的水声和鸟儿的鸣叫声,仿佛能治愈疲惫的心灵。就连松树和路边素雅的小花都很美。

### 登山信息

开满野花的林道、石阶、脚底触感极佳的土路和规整的栈道交替出现,让人不感觉无聊,这条登山道路路面平坦,可以不穿登山鞋。

### 休憩信息

龙泉山泉口有一个亭子,可坐在此处稍作休息,距离亭子50米左右的地方有一个卫生间。

### 探访信息

从4号线淑明女子大学站下车后,换乘市内公交车7016路或1711路,在祥明大学·洗剑亭站下车后步行5分钟便可看到弘智门与荡春台城。

## TRAIL 08.

走林道,享登山乐趣

# 仁王山漫步路: 钟路路线

总的距离 5.71公里 所需时间 3小时10分钟 难易度 一般



穿过连接着因修建道路而被断开的仁王山鞍山的毋岳岭天桥,再经幽静的林道散步路,来到水声洞溪谷后,可以聆听清脆悦耳的流水声,稍作休息后再走。上下坡重复区段居多,虽是漫步路,却能体味到登山的乐趣。

### 登山信息

付岩洞居民中心通往弘智门漫步路的路须穿过住宅区胡同,这是比较陡的一段上坡路。沿着便利店和干洗店之间的小巷,朝圣德寺方向往上走。从进入弘智门岔路口开始,部队下方碉堡旁道的路面铺设状态不佳,有一定的危险,应格外小心。

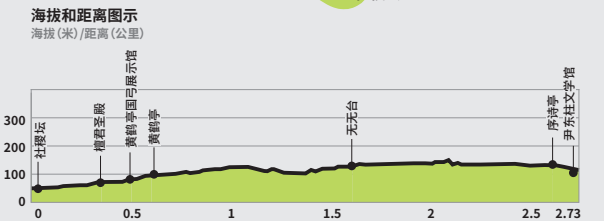
### 休憩信息

可以在水声洞溪谷泡脚,稍微休息一下,林道随处可见方便休息的休息区。

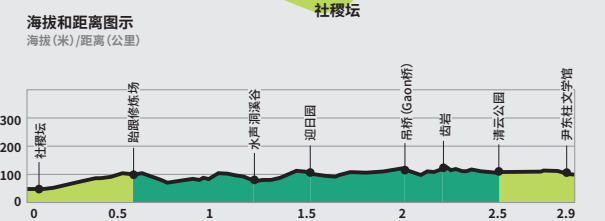
### 探访信息

从3号线独立门5号出口出站后步行644米,便可来到毋岳岭天桥。

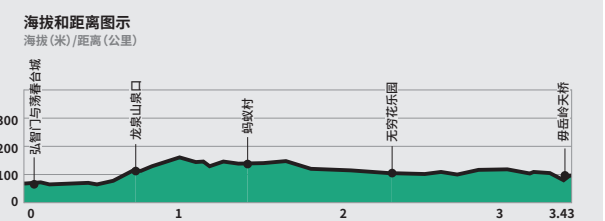
行进路线 社稷坛 → 檀君圣殿 → 黄鹤亭国弓展示馆 → 黄鹤亭 → 无无台 → 序诗亭 → 尹东柱文学馆



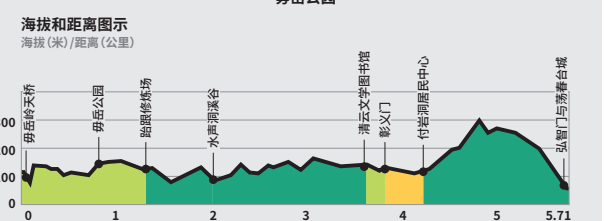
行进路线 社稷坛 → 跆拳道练习场 → 水声洞溪谷 → 迎日园 → 吊桥(Gaon桥) → 齿岩 → 清云公园 → 尹东柱文学馆

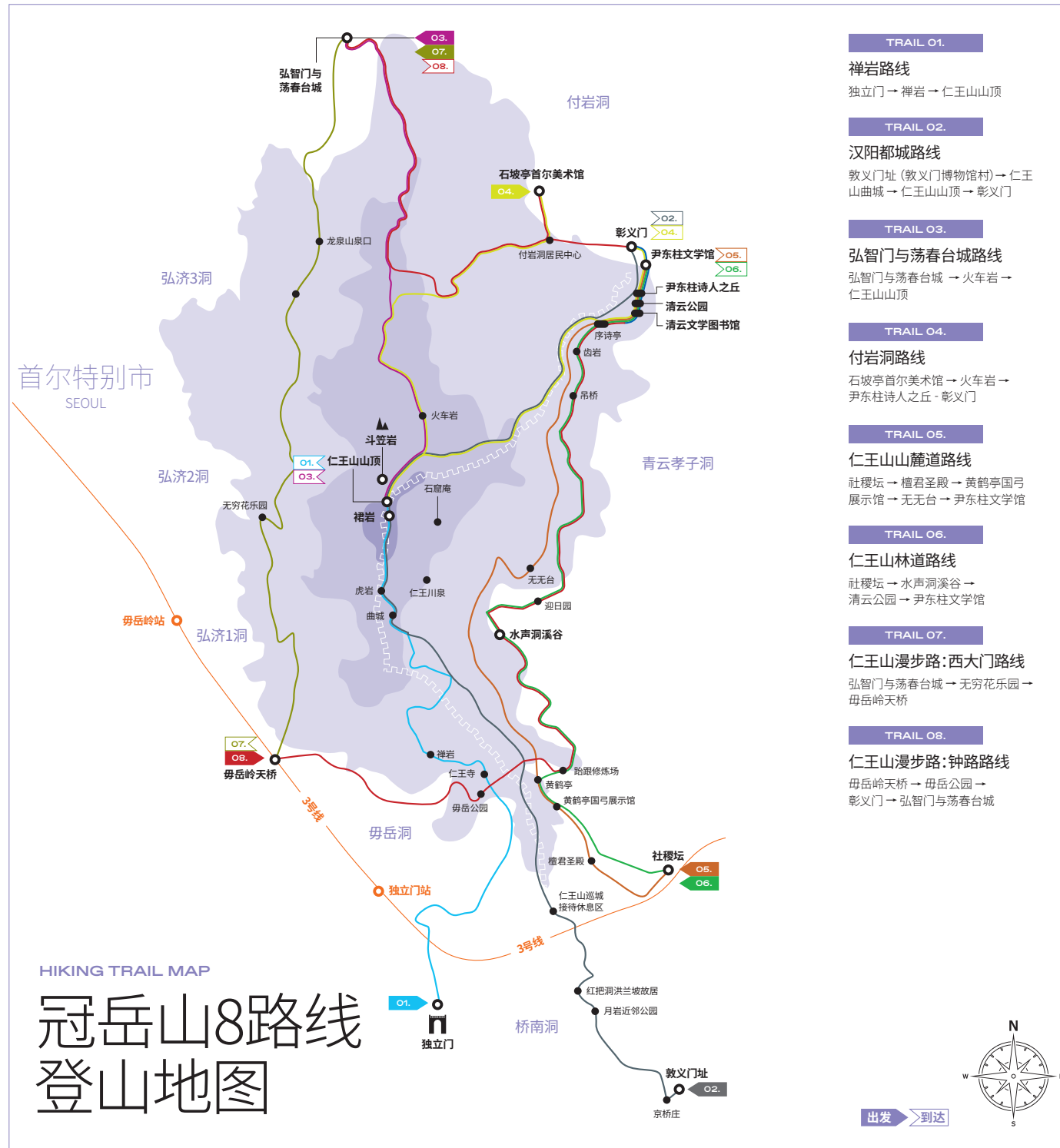


行进路线 弘智门与荡春台城 → 龙泉山泉口 → 蚂蚁村 → 无穷花乐园 → 毋岳岭天桥



行进路线 毋岳岭天桥 → 毋岳公园 → 跆拳道练习场 → 水声洞溪谷 → 清云文学图书馆 → 彰义门 → 付岩洞居民中心 → 弘智门与荡春台城





- TRAIL 01. 禅岩路线**  
独立门 → 禅岩 → 仁王山顶
- TRAIL 02. 汉阳都城路线**  
敦义门址(敦义门博物馆村) → 仁王山城 → 仁王山顶 → 彰义门
- TRAIL 03. 弘智门与荡春台城路线**  
弘智门与荡春台城 → 火车岩 → 仁王山顶
- TRAIL 04. 付岩洞路线**  
石坡亭首尔美术馆 → 火车岩 → 尹东柱诗人之丘 → 彰义门
- TRAIL 05. 仁王山林道路线**  
社稷坛 → 檀君圣殿 → 黄鹤亭国弓展示馆 → 无无台 → 尹东柱文学馆
- TRAIL 06. 仁王山漫步路:西大门路线**  
弘智门与荡春台城 → 无穷花乐园 → 母岳岭天桥
- TRAIL 07. 仁王山漫步路:钟路路线**  
母岳岭天桥 → 母岳公园 → 彰义门 → 弘智门与荡春台城
- TRAIL 08. 仁王山漫步路:钟路路线**  
母岳岭天桥 → 母岳公园 → 彰义门 → 弘智门与荡春台城

**TRAIL 01. 与奇岩怪石为伴的禅岩路线**

总的距离 1.84公里 所需时间 1小时10分钟 难易度 一般

这是一条传统路线,沿路可观赏到整座山都由花岗岩构成的仁王山上的所有知名岩石。禅岩、虎岩、骸骨岩、斗笠岩等均可攀登。单程大约需要1个小时,如全景图般展开的城市景致十分壮观。

**登山信息**

虎岩是观赏日出和日落的知名胜地,也可在虎岩稍作停留后返回,无需登上山顶。但要注意的是,从虎岩通往山顶的登山路比较窄,应避免受伤。

通往仁王寺一柱门的路段是一段上坡路,走起来可能会有点气喘,但后面连接的就是平坦的登山路,可以边走边观赏自然美景。

**休憩信息**

前往山顶的路上只有仁王寺旁边的一个卫生间。虎岩和城郭周边都是比较合适中途休息的地方。

**探访信息**

从地铁3号线独立门站2号出口出站后,沿母岳洞居民中心方向走即可。



**TRAIL 02. 追随历史足迹,遇见昔日首尔的汉阳都城路线**

总的距离 4.1公里 所需时间 2小时10分钟 难易度 一般

这条路线从都城的西大门(如今已是“看不见的门”)出发,途经临时政府的历史场所“京桥庄”,沿城郭路通往彰义门。1968年,南北交战事件发生后,平民出入受到管制,后于1993年开始面向公众开放,会让人不禁回想起过去旧朝鲜时期的汉阳。

**登山信息**

来到仁王山巡城接待休息区,会出现一个岔路口。左边通往母岳岭天桥,右边通往仁王山城市自然公园。想要登上山顶,需直行,还要爬山坡。在通往山顶的最后一个路口,需要在岩石之间攀爬,应注意避免受伤。

**休憩信息**

仁王山巡城接待休息区旁边有一家便利店。从山顶通往彰义门的路上,随处可见休息用长椅。

**探访信息**

从5号线西大门站4号出口出站后,步行5分钟,便会发现敦义门址。沿江北三星医院方向走即可。



**TRAIL 03. 宛如一幅画卷的仁王山第一绝景弘智门与荡春台城路线**

总的距离 2公里 所需时间 1小时20分钟 难易度 一般

在仁王山路线中,很少有登山客会走弘智门通往荡春台城的这条路段。因此,可以更加安静地享受北岳山、北汉山和首尔的全景。特别是登上火车岩后,会让人不禁驻足观赏眼前的美景。

**登山信息**

经过荡春台城的路上会有一段较陡的上坡路,因此,冬天最好准备一个冰爪。穿过石阶和林道后,还有许多需要抓握绳索攀岩的区段,最好再准备一副手套。

**休憩信息**

在攀登火车岩之前,很多人会边休息,边欣赏城市风景。

**探访信息**

从3号线景福宫站3号出口出站,步行约320米后,乘坐7018路市内公交车,在弘智门站下车,沿着仁王山漫步荡春台城路标往上走。



**TRAIL 04. 感受艺术气息的付岩洞路线**

总的距离 3.36公里 所需时间 2小时10分钟 难易度 一般

以石坡亭首尔美术馆作为起点,不难发现在付岩洞一带除了美术馆外,还有很多值得一逛的小景点。逛一逛可爱的饰品店、美食店和咖啡馆,其中乐趣不亚于登山带来的快乐。在尹东柱文学馆和尹东柱诗人之丘,也能找寻到这种艺术情致。

**登山信息**

付岩洞居民中心前主要有两条岔道,沿着干洗店和便利店之间的小巷一直走。发现路标后,向左沿仁王山山顶方向走。该路段并不是维护良好的登山路,坡度较陡,应小心,以免滑倒。

**休憩信息**

在尹东柱诗人之丘入口处,往清云文学图书馆方向走,即可找到卫生间。

**探访信息**

从3号线景福宫站3号出口出站,乘坐1020、1711、7016、7018、7022、7212路市内公交车,或从5号线光化门站2号、3号出口出站,乘坐1020、1711、7016、7018路市内公交车后,在紫霞门隧道入口下车。

