



## 首尔登山旅游冠岳山中心

本中心欢迎大家的访问,您可以在这里获取有关冠岳山的信息以及各种登山路线指南,还准备首尔登山旅游指南和地图等宣传材料。

位置:首尔冠岳区新林路23号(新林线冠岳山地铁站1号出口站内)  
运营:09:00-18:00(每周休息1次,春节、中秋节当天休息) ☎ 82-1533-2162  
※营业时间因季节可能有变动,事先请参考官网。



## 本中心主要服务指南

### 休息区和照片区

本中心休息室供大家登山前后作准备和休息,照片区可让您与亲朋好友留下美好回忆。



休息室



照片区

### 出租登山用品

外国徒步旅行者可以以低廉的价格租用必要的装备,如登山鞋、登山服、手杖和背包。提前预约的话,可以为您事先准备您需要的装备。



预约网站: www.seoulhiking.or.kr

出租物品: 背包、登山鞋、登山服(上衣和裤子)、手套、登山杖等。



### 其他便利设施



化妆室



更衣室和储物柜

## TRAIL 05.

山路尽头能遇到特别的风光

# 石山路线

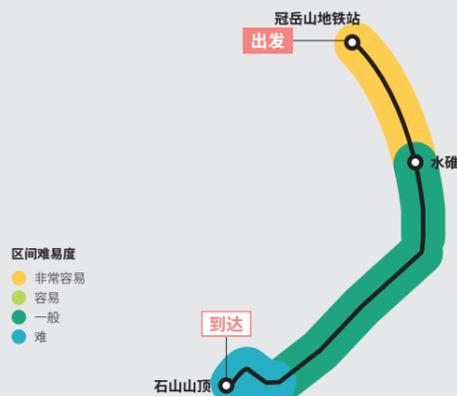
总的距离 1.5公里 所需时间 45分钟 难度度 一般



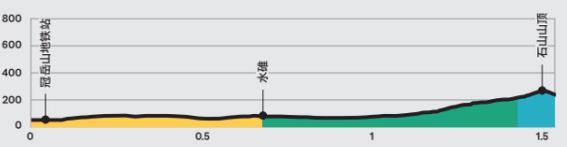
此路线长度短,坡度平缓,从初学者到以家庭为单位的登山者都可以毫无负担地完成。石山周围的岩陵也没有太大的危险。在石山山顶,冠岳山的岩石山脊与开阔的市区风景互相映衬,提供了一个特别的视野。

### 行进路线

冠岳山地铁站 → 水碓 → 石山山顶



海拔和距离图示  
海拔(米)/距离(公里)



### 登山信息

经过,通往石山山顶的道路由舒适的土路和坡度适中的石阶组成。石山山顶周围有一些岩石路段,请注意不要滑倒。

### 休憩信息

水碓周围很适合作为休息区,有长凳和饮水台。石山顶上,岩石可以坐着休息,俯瞰市中心。

### 探访信息

冠岳山地铁站1号出口出来,直接就是登山路入口。走10分钟左右就到了水碓岔路口,此处往右拐。

## TRAIL 06.

冠岳山里的又一番美景

# 三圣山路线

总的距离 4.7公里 所需时间 2小时30分钟 难度度 一般



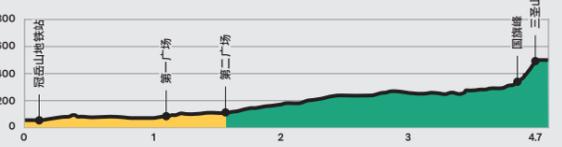
此路线可眺望冠岳山和三圣山主峰。从国旗峰到三圣山山顶的距离相对较短,可以享受轻松的徒步旅行,从国旗峰和三圣山山顶可以看到首尔市中心和周围群山的美丽景色。

### 行进路线

冠岳山地铁站 → 第1广场 → 第2广场 → 国旗峰 → 三圣山山顶



海拔和距离图示  
海拔(米)/距离(公里)



### 登山信息

三圣山海拔低,为481米,土路多且平坦,通往国旗峰的路,坡度变陡,可感受到登山的乐趣。岩石遍布,有的路段需要登山新手特别注意。

### 休憩信息

第1广场有洗手间和长凳,可以吃东西、喝水和休息。到国旗峰后,建议大家欣赏风景之余适当补充体力。

### 探访信息

从第2广场往左走就是无障碍林道,往右走就是三圣山的登山路。

## TRAIL 07.

都市里宁静的治愈路线

# 道林川(新林)溪谷路线

总的距离 3.4公里 所需时间 1小时15分钟 难度度 容易



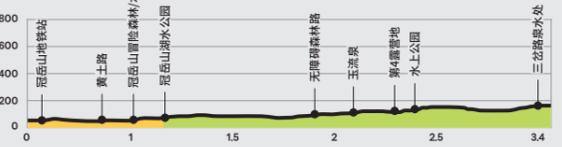
此路线可充分感受市区的自然环境,凉爽且舒适,特别是天气炎热的时候,是理想的散步路线。阴凉的小路上,溪水潺潺,增添了清凉感。沿途有水上游乐园、湖泊公园和各种自然休闲空间,可以缓解疲劳。

### 行进路线

冠岳山地铁站 → 黄土路 → 冠岳山冒险森林/水上游乐场 → 冠岳山湖水公园 → 无障碍森林路 → 玉流泉 → 第4露营地 → 水上公园 → 三岔路泉水处



海拔和距离图示  
海拔(米)/距离(公里)



### 登山信息

主要由平坦的道路和缓慢的上坡路组成,无论男女老少,都可以轻松地攀登。无障碍林道的观景台上,可以眺望首尔市区。

### 休憩信息

从冠岳山公园的露营森林和第4露营地,到三岔路口泉水处,路右侧有坐着休息的设施和野餐区,在亲近自然的地方放松身心。

### 探访信息

冠岳山地铁站1号出口出来可以直接进入登山路。

## TRAIL 08.

连接首尔的过去和现在的路

# 首尔漫步路12路线

总的距离 7.3公里 所需时间 3小时30分钟 难度度 一般



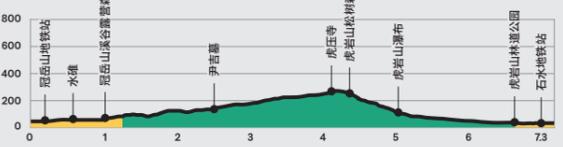
首尔漫步路12路线,是从冠岳山地铁站出发,经过尹吉庙、虎压寺、虎岩山瀑布到达林道公园。以传说故事、风水和历史为主题,可以探访大量文化遗迹,是一条充满魅力的路线。容易攀登,适合以家庭为主的普通登山游客。

### 行进路线

冠岳山地铁站 → 水碓 → 冠岳山溪谷露营森林 → 尹吉庙 → 虎压寺 → 虎岩山松树森林浴场 → 虎岩山瀑布 → 虎岩山森林道路公园 → 石水地铁站



海拔和距离图示  
海拔(米)/距离(公里)



### 登山信息

此路线从冠岳山地铁站出发,经过道林川溪谷,起始路段可感受大自然的宁静。过了尹吉庙之后,到虎压寺,有一条比较平缓的上坡路和一条修好的林道,可以悠闲地上山。

### 休憩信息

虎岩山瀑布拥有美丽的自然景观,适合徒步旅行时放松心情,松树群落形成的森林浴中,可以体验植物杀菌素的效果,缓解疲劳。

### 探访信息

出了水碓岔路口,进入右边的道路。

## -首尔登山旅游-

# 冠岳山路线





- TRAIL 01. 恋主台A路线**  
首尔大建设环境综合研究所 → 林川溪谷 → 恋主台山顶
- TRAIL 02. 恋主台B溪谷路线**  
冠岳山地铁站 → 第4露营地 → 工学馆(上) → 恋主泉 → 第3斜坡观景台 → 第3斜坡 → 恋主台山顶
- TRAIL 03. 慈云庵山脊路线**  
冠岳山地铁站 → 第4露营地 → 工学馆(上) → 慈云庵山脊 → 慈云庵国旗峰 → 恋主台山顶
- TRAIL 04. 鹤岩山脊路线**  
冠岳山地铁站 → 第4露营地 → 水踰岭 → 鹤岩山脊 → 恋主庵 → 恋主台
- TRAIL 05. 石山线路**  
冠岳山地铁站 → 水碓 → 石山山顶
- TRAIL 06. 三圣山路线**  
冠岳山地铁站 → 第1广场 → 第2广场 → 国旗峰 → 三圣山山顶
- TRAIL 07. 道林川(新林)溪谷路线**  
冠岳山地铁站 → 黄土路 → 冠岳山冒险森林/水上游乐场 → 冠岳山湖水公园 → 无障碍森林道 → 玉流泉 → 第4露营地 → 水上公园 → 三岔路泉水处
- TRAIL 08. 首尔漫步路12路线**  
冠岳山地铁站 → 水碓 → 冠岳山溪谷露营地 → 尹吉庙 → 虎压寺 → 虎岩山松树森林浴场 → 虎岩山瀑布 → 虎岩山森林道路公园 → 石水地铁站

### TRAIL 01. 恋主台A路线

迈入溪谷的清凉世界

总的距离 2公里 所需时间 1小时30分钟 难度 一般

这是登上冠岳山的山顶恋主台的最短最容易的路线，登山新手值得一试。沿着道林川溪谷，潺潺流水，一直往上走到恋主台，就能一览首尔都市全景。



### TRAIL 02. 恋主台B溪谷路线

综合了林道、溪谷和峡谷乐趣的礼物套餐

总的距离 4.7公里 所需时间 2小时30分钟 难度 一般

此路线很多登山游客喜欢，自然景观随季节而变化非常美丽，到恋主台可俯瞰景区全貌，有平坦的道路和陡峭的山坡，可以体验到多种地形，还有岩石和小瀑布增添视觉享受。

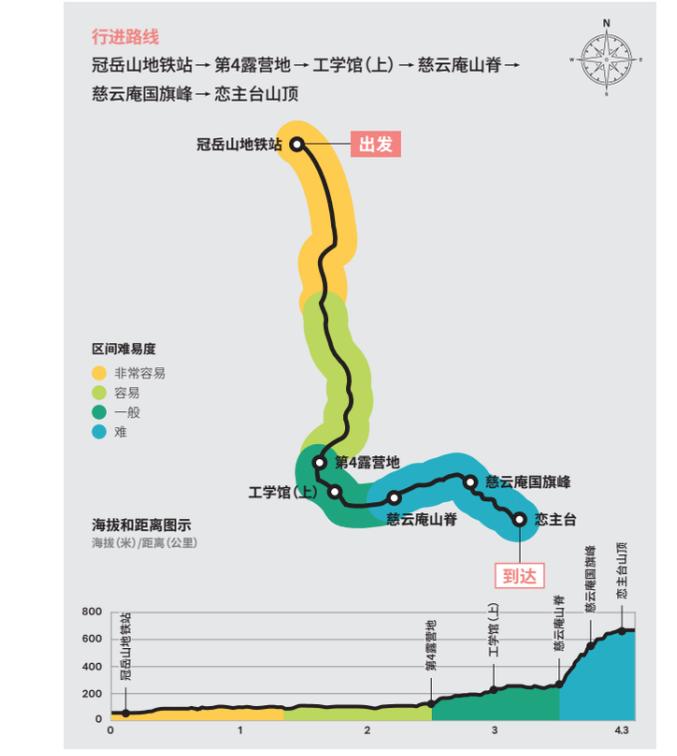


### TRAIL 03. 慈云庵山脊路线

沿着山脊展开的秘境

总的距离 4.3公里 所需时间 2小时30分钟 难度 难

慈云庵山脊路线极具挑战性，山岩陡峭绵延，提供充满刺激的登山乐趣。上山途中可以欣赏到三圣山、国旗峰、将军峰等周边山峰的壮观景色，每次翻越岩石山脊，首尔市区开阔的景色一览无余。

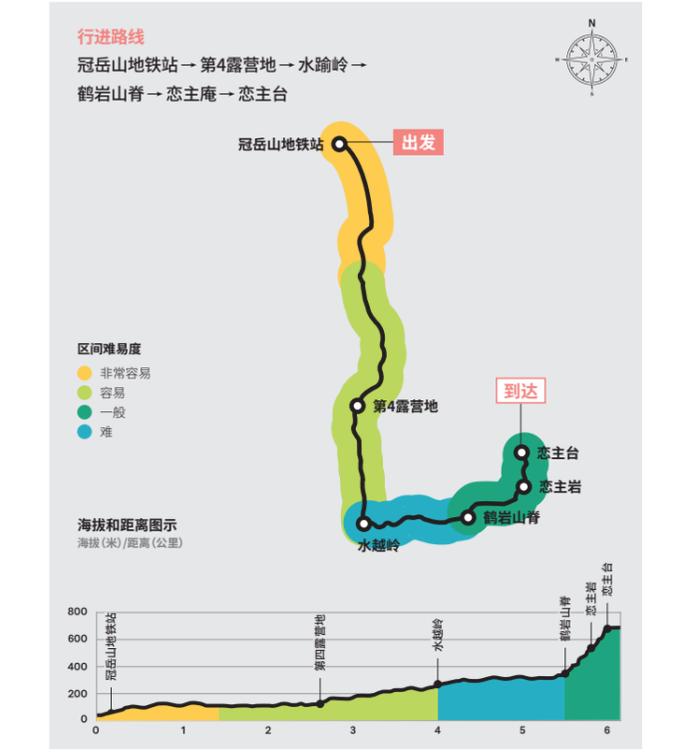


### TRAIL 04. 鹤岩山脊路线

与天相接的大自然的雄伟壮丽

总的距离 6公里 所需时间 3小时30分钟 难度 难

此路线入口处清澈的山谷是夏季凉爽的休闲场所，人气很高，从水踰岭到鹤岩山脊的险峻岩石地形更增添了登山的乐趣。登上鹤岩山脊和国旗峰，南山、汝矣岛等首尔的主要地标尽收眼底。



### 登山信息

开始路段是平缓的林间小路和露营地，徒步比较容易。进入鹤岩山脊后，是岩石路段和狭窄的小路，需要穿登山鞋。狭窄的石路，更需注意安全。

**休憩信息**  
第4露营地，适合作为开始路段的休息场所，在水踰岭可以短暂补充体力。建议登上恋主台之前，在恋主庵感受一下寺庙的幽静氛围，休息后再走。

**探访信息**  
从新林线冠岳山地铁站1号出口出来，可直接进入登山路。

### 登山信息

途设有休息区和椅凳，可以悠闲地休息。比较安全，有土路和台阶组成，山顶附近的铸铁台阶路段狭窄且陡峭，请注意安全。

**休憩信息**  
在道林川溪谷的中间点，有许多平坦的岩石，可以一边听流水声一边休息。

**探访信息**  
地铁2号线首尔大入口站3号出口出来，走200米就是公共汽车站。乘5513路公交车，到建设环境综合研究所站下车，旁边有登山路的指示牌。

### 登山信息

开始是平坦的柏油路，适合散步，后来是石路和台阶，注意膝盖保护。经过第3陡坡之后，接近恋主台山顶之前，有岩陵段和绕行路，如果体力较差或者是登山新手，建议走绕行路。

**休憩信息**  
此路线沿途有很多休息区，适合放松。路线的中段，第4露营地附近和恋主庵有公共厕所。

**探访信息**  
从新林线冠岳山地铁站1号出口出来，就是登山路入口，迎面就是写着“冠岳山公园”的大型山门。

### 登山信息

处处是陡坡，岩壁路段有3处，需要抓住铁栏杆和绳索攀爬，对于登山新手来说，可能略有困难，到处都有安全设施和绕行路线，可以比较安全地享受登山的乐趣。

**休憩信息**  
设置长凳的休息区没有，但是爬坡时有很多平坦岩石，可供游客歇脚。在岩陵段起始位置有第4露营地，可以野餐。

**探访信息**  
从新林线冠岳山地铁站1号出口出来，可以直接进入登山路。

### 登山信息

开始路段是平缓的林间小路和露营地，徒步比较容易。进入鹤岩山脊后，是岩石路段和狭窄的小路，需要穿登山鞋。狭窄的石路，更需注意安全。

**休憩信息**  
第4露营地，适合作为开始路段的休息场所，在水踰岭可以短暂补充体力。建议登上恋主台之前，在恋主庵感受一下寺庙的幽静氛围，休息后再走。

**探访信息**  
从新林线冠岳山地铁站1号出口出来，可直接进入登山路。